



IL PERCORSO DELLA SALUTE

TEMA DI SALUTE: Alimentazione e stili di vita; life skills

DESTINATARI: Alunni della Scuola dell'Infanzia , Scuola Primaria (dalla I alla V)
Alunni della Scuola Secondaria di Primo grado (sperimentale)

AREA: tutti i distretti scolastici

ASSOCIAZIONE PROPONENTE

LILT – Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Delegazioni di Cuneo

REFERENTE PROGETTO: Giancarlo Ricci – Responsabile provinciale del settore scuola

PARTNERS di PROGETTO

Servizio Promozione della salute, Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione ASL CN1

OBIETTIVO

- sensibilizzare i bambini e le loro famiglie all'importanza di corrette abitudini di vita nella prevenzione dei tumori
- le classi coinvolte avranno maggiori conoscenze su quali siano i comportamenti adeguati al mantenimento della salute e al raggiungimento del benessere psicofisico

METODOLOGIA

Il progetto prevede in una prima fase la collaborazione fra la LILT e il Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione dell'ASL CN1 relativamente alla formazione dei volontari in merito alle tematiche dell'alimentazione e dell'attività fisica e della prevenzione.

La fase progettuale condotta da LILT "Il percorso della Salute" prevede l'intervento in classe, per la durata di circa un'ora e con la presenza degli insegnanti, di volontari della LILT adeguatamente formati.

L'obiettivo dell'intervento è, attraverso la visione di un DVD della durata di 3 minuti, una presentazione in Power Point adeguata all'età e una successiva riflessione di gruppo, far emergere i seguenti messaggi sull'importanza di uno stile di vita sano per la prevenzione dei tumori:

- L'importanza del movimento
- L'alimentazione corretta
- Il fumo fa male
- L'alcool è dannoso per la salute
- L'importanza di proteggersi dal sole

Nel corso degli interventi verranno usate metodologie differenti in relazione all'età degli alunni, utilizzando il gioco per i bambini della scuola dell'infanzia e i primi anni della scuola primaria, mentre gli argomenti potranno essere maggiormente approfonditi nelle classi quarte e quinte anche con l'utilizzo di slide.

Si evidenzia come nella trattazione degli argomenti, non si parlerà mai di malattie o nello specifico di tumori, ma solo di corrette abitudini di vita.



se non si potesse intervenire nelle scuole in presenza viene proposta una tipologia di intervento a distanza (DAD) condivisa e patrocinata da ASL e MIUR

Si prevede una BREVE FORMAZIONE ALLE INSEGNANTI SULLA NUOVA METODOLOGIA PROPOSTA per

- mantenere il contatto con le insegnanti referenti del "PROGETTO SALUTE" con le quali ci interfacciamo per stabilire e calendarizzare i nostri interventi nelle scuole
- invio agli insegnanti di materiale molto meno strutturato rispetto a quello che normalmente si utilizza in presenza → breve presentazione in Power Point che riporta in specifici slides riguardanti corretti stili/abitudini di vita
- invio agli insegnanti di semplici materiali da stampare e colorare da parte dei bambini, canti, presentazione in Power Point per i tre ordini di scuola

COSTI

Non sono previsti costi a carico della scuola

TEMPI di ATTUAZIONE

Anno scolastico 2020-21

SETTING

Scuola

VALUZIONE

Valutazione dei docenti su metodologia di lavoro ed efficacia dell'intervento

MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA

È richiesta la compilazione della scheda di adesione secondo le modalità previste dal Piano Collaborativo.

I docenti che desiderano aderire al progetto possono contattare direttamente la sede Provinciale LILT Cuneo al n. 0171 697057 in orario d'ufficio, oppure il referente della propria zona

RECAPITI CONTATTI

SEDE PROVINCIALE CUNEO 0171 697057 email cuneo@legatumoricuneo.it

Responsabile Provinciale SCUOLA:

Ricci Giancarlo 333 6738176 email gianry55@yahoo.it

AREA TERRITORIALE di CUNEO

Referente: Comino Graziella 339 1438247 email graziella.comino@gmail.com

AREA TERRITORIALE di SALUZZO, SAVIGLIANO, FOSSANO

Referente: Deaglio Anna 348 0618037 email annadeaglio@gmail.com

Bosio Michelangelo 347 9659767 email michebosio@gmail.com

AREA TERRITORIALE di MONDOVÌ

Referente: pro tempore SEDE PROVINCIALE CUNEO

AREA TERRITORIALE di ALBA

Referente: Cane Sandra 3356912611 email sandradog@libero.it

AREA TERRITORIALE di BRA

Referente: Quaranta Pierangela 3336716017 email pa.quaranta@gmail.com