

Piano collaborativo Scuola – ASL CN1 a.s. 2021-2022

TITOLO : Uso sicuro dei media a schermo nei bambini

SERVIZIO RESPONSABILE

S.S.D. CONSULTORIO FAMILIARE

ANNO di AVVIO

a.s. 2021- 2022

FINANZIAMENTI

in questa parte occorre specificare se si attinge a risorse extra, altrimenti è sufficiente inserire fondi per l'attività corrente istituzionale.

Barrare la casella corrispondente:

Fondi per l'attività corrente istituzionale (autofinanziamento)

ENTI COINVOLTI e PARTNERS di PROGETTO

Occorre segnalare se, per il progetto, sono stati coinvolti altri enti esterni all'ASL (per esempio il Comune, oppure altre agenzie o associazioni, scuole, ecc) e se **SI**, specificare in quale fase di progettazione: se come promotori, durante la fase progettuale oppure in fase di realizzazione o ancora di valutazione.

INDICARE ANCHE il nominativo di un referente, il telefono e la mail.

Oppure se è un progetto scritto a più voci occorre specificare quali sono gli altri servizi ASL che hanno collaborato .

Asl Cn1 –asili nido comunali e privati del territorio

GRUPPO di LAVORO

Indicare i nominativi;

se non sono operatori ASL inserire cognome e nome, ente di appartenenza, indirizzo mail di lavoro

Operatori Sanitari

SSD Consultorio Familiare: Daniela Ocone, Paola Obbia

SSD Promozione della salute: Silvia Cardetti

TEMA di SALUTE prevalente affrontato dal progetto: barrare le caselle corrispondenti

- Salute mentale/benessere psico fisico
 - Salute prenatale e perinatale
 - Genitorialità
- Consumi e comportamenti a rischio
 - Internet/nuove tecnologie

DESTINATARI FINALI barrare le caselle corrispondenti

- X** Operatori scolastici asili nido
- X** **Ciclo di vita**
 - Primi 1000 giorni di vita

SETTING (luogo in cui si svolge il progetto) barrare la casella corrispondente

- **Ambiente scolastico**
- **Ambiente di vita**

ANALISI di CONTESTO (max 2000 caratteri)

Il progresso tecnologico ha portato un aumento dell'utilizzo di strumenti digitali di diffusione (televisione e filmati) e di interazione (social network e videogiochi), dai bambini agli adulti. Il panorama pandemico ha ampliato tale fenomeno. L'età di esposizione dei bambini a media a schermo per collegamento a internet, visione di filmati o videogiochi che agiscono da pacificatori catturando la loro attenzione si sta progressivamente abbassando. Gli studi rivelano che i genitori spesso danno ai loro bambini strumenti digitali quando devono occuparsi delle faccende di casa, per distrarli nei luoghi pubblici, a tavola e/o per metterli a letto. Inoltre, l'utilizzo di strumenti digitali da parte dei genitori influenza la sicurezza del bambino, il suo benessere psichico e le interazioni familiari. La letteratura scientifica dimostra che l'uso eccessivo di tali strumenti interferisce nella relazione diretta tra bambino e genitore con un impatto negativo allo sviluppo neuro-cognitivo, l'apprendimento, il benessere e danni fisici a vista, udito, funzioni metaboliche e cardiocircolatorie, sonno. Secondo alcuni autori, inoltre, tale esposizione crea dipendenza al pari di sostanze psicoattive.

Il sistema di Sorveglianza Sanitaria "Bambini 0-2" mette in luce che in Piemonte la quota di bambini posti davanti a TV, computer, tablet o telefoni cellulari già nei primi mesi di vita (sotto i 6 mesi di età) è risultata pari al 29,1%; a 8-anni i bambini che trascorrono più di 2 ore al giorno davanti a schermi sono il 36% (fonte Okkio alla salute Piemonte 2019).

La Società Italiana di Pediatria ha emanato nel 2018 un proprio Position Statement con le indicazioni sui tempi massimi di esposizione nelle fasce di età in linea con quanto già affermato dall'American Academy of Pediatrics e con le linee guida australiane. E' raccomandato di non esporre mai i bambini sotto i due ai media a schermo, ma pochissimi genitori ne sono a conoscenza.

OBIETTIVO GENERALE (max 2000 caratteri)

Obiettivo generale

- Supportare la creazione di una rete di figure educative ed istituzionali (scuola, servizi, ecc...) sul territorio a cui fare riferimento per lo sviluppo di strumenti utili ad affrontare le sfide evolutive di una fase cruciale del ciclo di vita quale i primi 1000 giorni di vita
- Potenziare negli operatori/insegnanti le conoscenze utili a promuovere comportamenti relazionali ed educativi adeguati a promuovere un sano sviluppo psico-fisico
- Favorire la consapevolezza dei rischi per la salute correlati ad un uso scorretto dei media a schermo.

OBIETTIVO SPECIFICO

- Fornire agli educatori informazioni sui rischi correlati ad un uso improprio dei media a schermo nei bimbi piccoli.
- Sviluppo di un'alleanza educativa fra servizi per l'infanzia e servizi consultoriali
- Offrire strumenti operativi per il trasferimento delle informazioni ai genitori/tutori dei bambini frequentanti i servizi per l'infanzia sui rischi per la salute dell'uso improprio dei media a schermo nei bimbi piccoli.
-

METODI e STRUMENTI (max 2000 caratteri)

Il progetto è rivolto agli insegnanti degli asili nido e servizi per la prima infanzia dei comuni dell'ASL CN1 e si propone di sensibilizzare le famiglie ad una tematica di salute emergente con la collaborazione degli educatori dei servizi dell'infanzia, che rappresentano un riferimento educativo importante per le famiglie di bambini fino a 2 anni.

Il progetto prevede un seminario on line (webinar), rivolto agli educatori e azioni di sensibilizzazione rivolte alle famiglie, mediate dagli educatori stessi.

Il webinar, rivolto agli educatori di nidi, baby parking, servizi per la prima infanzia, si articolerà in un incontro di due ore, nel quale si illustreranno le dimensioni fisiche e psicologiche che sono messe a rischio

dall'uso improprio dei media a schermo nei bambini piccoli. Verranno forniti spunti di lavoro e materiali per la sensibilizzazione delle famiglie.

La formazione on line si terrà il 20-01-2022 dalle ore 16,30 alle ore 18,30

VALUTAZIONE PREVISTA/EFFETTUATA (max 2000 caratteri)

INSERIRE ALMENO UN INDICATORE di PROCESSO (n. classi raggiunte/classi previste) **e/o di RISULTATO** (indicatori di cambiamento: conoscenze, atteggiamenti e comportamenti...)

Numero di insegnanti di asili nido raggiunti

N di famiglie raggiunte

RECAPITO REFERENTE PROGETTO

Paola Obbia, infermiera SSD Consultorio familiare: 0175.215535 Paola.obbia@aslcn1.it

Silvia Cardetti, SSD Promozione della Salute: 0172.240687; Silvia.cardetti@aslcn1.it

Modalità di adesione:

per partecipare è necessario iscriversi compilando il modulo reperibile alla pagina

<http://www.aslcn1.it/prevenzione/educazione-alla-salute/scuole/>

indicando il recapito mail a cui si desidera ricevere il link per il collegamento al webinar.