

SCHEDA RILEVAZIONE DATI ATTIVITÀ GRUPPI CAMMINO LOCALI

ATTENZIONE: La scheda è tratta da un modello regionale; barrate o lasciate in bianco i campi che non corrispondono alle caratteristiche del vostro gruppo di cammino.

GRUPPO DI CAMMINO DI VILLAR San Costanzo

1. SOGGETTO PROMOTORE e/o ORGANIZZATORE (indicare il nome dell'ente: società o ente sportivo, comune, proloco, associazione, altro, specificandone il ruolo)

ASLCN1: organizzazione e avvio del gruppo con presenza settimanale, poi delegato mantenimento ad un volontario partecipante e quindi il ruolo dell'ASLCN1 diventa quello di supervisionare eventuali necessità del gruppo con presenza mensile.

2. PARTNER (indicare eventuali soggetti/enti partner dell'iniziativa e il ruolo svolto) :
COMUNE di Villar e Parrocchia: messa a disposizione dei Locali

3. MODALITÀ DI FINANZIAMENTO DELL'INIZIATIVA

Attività iniziata con finanziamenti da Progetti Europei al momento finanziata da ASL

4. DESTINATARI (indicare con una X tutti i destinatari dell'iniziativa) :

anziani over 65 anni.....

5. MODALITÀ DI ISCRIZIONE DEI PARTECIPANTI (indicare con una X la o le modalità)

Invito o invio da struttura sanitaria e/o personale sanitario (ad esempio MMG, infermiere, ambulatori della Salute)

Tesseramento da parte società/ente sportivo

Altro (specificare: per es adesione spontanea e informale): si accettano adesioni spontanee e informali.

1. COSTO DI ISCRIZIONE:

gratuito

Tessera annuale euro

Altro (specificare): euro

7. TECNICA DI CAMMINO

Fitwalking

Nordic Walking

Altro (specificare) : gruppo di ginnastica dolce

8. TIPO DI PERCORSO

Strade pavimentate

Sterrate o sentieri

Altro (specificare: per es. parchi...): Parco con possibilità di percorso circolare in estate, palestra in inverno

9. LUNGHEZZA DEL PERCORSO (indicare approssimativamente i KM): **0**

10. DURATA DEL PERCORSO (indicare approssimativamente i minuti): **1 h**

11. N° DI SESSIONI SVOLTE IN UNA SETTIMANA: **1**

12. N° DI ISCRITTI: 30

13. N° DI PARTECIPANTI

Totale: 25

Media per sessione: 20

14. GENERE DEI PARTECIPANTI

Maschi n°: 3

Femmine n°: 22

15. ETÀ DEI PARTECIPANTI

18-55 anni n°.....

55-64 anni n°.....

Oltre 64 anni n°25

16. SI UTILIZZANO STRUMENTI PER LA MISURAZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA?

Sì

No

16.1 SE SÌ QUALI ? (indicare quali strumenti, ad esempio: dispositivi portatili come contapassi, bracciali, App, altro...)

17. SI UTILIZZANO STRUMENTI PER VALUTARE GRADIMENTO E/O DISPONIBILITÀ AL CAMBIAMENTO DEI COMPORTAMENTI?

Sì

No

17.1 SE SÌ QUALI (indicare quali strumenti, ad esempio: questionari, diari dell'attività fisica, altro...)

.....

18. SI UTILIZZANO STRUMENTI PER LA DIFFUSIONE DELL'INIZIATIVA?

Sì

No

18.1 SE SÌ QUALI? (indicare quali strumenti, ad esempio: opuscoli, volantini, siti internet, altro...)

Volantini, siti internet dei comuni, passaparola.

19. EVENTUALI ULTERIORI INFORMAZIONI

Mensilmente si contatta telefonicamente la signora che gestisce il gruppo in modo volontario (ex insegnante di ginnastica) per accogliere eventuali necessita/problematiche.

Data 21/02/22

Chi segnala l'iniziativa:

Nome e Cognome LINGUA Arianna

Telefono; e-mail 3383669496 arianna.lingua@aslcn1.it

Grazie della preziosa collaborazione