

USO E ABUSO DELLA VOCE: PARLIAMONE!

TEMA DI SALUTE: Prevenzione patologie sistema fono-articolatorio

DESTINATARI: Insegnanti di ogni ordine e grado

AREA: distretto scolastico di Cuneo, Borgo San Dalmazzo, Dronero

SERVIZIO RESPONSABILE SC Medicina Fisica e Riabilitazione Cuneo- Mondovì- Ceva

REFERENTE DI PROGETTO dr.ssa Paola Rollino

OBIETTIVI GENERALI

- Miglioramento dell'uso della voce negli insegnanti
- Riduzione delle patologie in oggetto
- Incremento indiretto negli alunni della consapevolezza rispetto allo strumento voce

OBIETTIVI SPECIFICI

- Fornire contenuti sulle dinamiche pneumo-fono-articolarie ed eventuali patologie ad esse collegate
- Produrre e diffondere strumenti di gestione della voce:
 - igiene vocale
 - igiene ambientale
 - respirazione e controllo gestione muscolare
- Distribuzione di opuscoli informativi sulla voce

METODOLOGIA

Il percorso formativo è articolato in 4 diversi momenti, utili per una reale efficacia del corso:

1. prima dell'inizio del corso compilazione obbligatoria di un questionario da parte dei partecipanti (orientato all'ascolto di sé, della propria voce e dell'uso nella quotidianità), da inviare via mail al servizio referente
2. 1° incontro di 3 ore di educazione teorica/pratica
3. 2° incontro di 2 ore di attività pratica a distanza di una settimana e compilazione dell'indice di gradimento
4. a distanza di sei settimane dalla fine del corso compilazione da parte dei partecipanti di un questionario di verifica delle conoscenze (da rinviare via mail al servizio referente)

I gruppi saranno condotti da 2 logopediste .

Sono previste 2 edizioni / anno scolastico

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura online; ad ogni scuola richiedente verrà garantita la partecipazione di almeno un insegnante; si procederà poi seguendo l'ordine di iscrizione fino a saturazione dei posti (max 20 partecipanti per edizione)



- Si richiede all'atto dell'iscrizione la mail personale del partecipante necessaria per le comunicazioni inerenti al corso
- Non è prevista la partecipazione ad un solo momento formativo
- Si richiede il rispetto dell'orario

VALUTAZIONE è prevista la somministrazione di un questionario pre e post corso

TEMPI di ATTUAZIONE sede e date saranno comunicate a inizio anno scolastico

MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA

Compilare la scheda di adesione secondo le modalità previste dal Piano Collaborativo

RECAPITI CONTATTI

Paola Rollino, logopedista

tel. 01714 50245

logopedia.adulti@aslcn1.it