

PROGETTO OKKIO AL CUOCO... DI CLASSE – A.S. 2021–2022
in collaborazione con il SIAN dell'ASL CN1

**SCHEMA PER TRE RILEVAZIONI CONSUMO MERENDA DI METÀ MATTINA,
 CAMPIONATURA CASUALE**

Prima rilevazione: 2 giorni di novembre della stessa settimana (di cui uno della frutta)

Seconda rilevazione: 2 giorni di febbraio della stessa settimana (di cui uno della frutta)

Terza rilevazione: 2 giorni di aprile della stessa settimana (di cui uno della frutta)

Scuola..... Classe..... N° alunni.....	Rilevaz.1 NOVEMBRE		Rilevaz.2 FEBBRAIO		Rilevaz.3 APRILE	
	N° ALUNNI PRESENTI -----					
	GIORNO NORMALE	GIORNO FRUTTA	GIORNO NORMALE	GIORNO FRUTTA	GIORNO NORMALE	GIORNO FRUTTA
PRODOTTO	Quantità		Quantità		Quantità	
frutta						
yogurt						
panini						
pizze/focacce						
merendine industriali						
crackers/schiacciatine						
patatine						
cioccolato						
snack/biscotti al cioccolato						
torta fatta in casa						
succo di frutta						
thè o bibita						
acqua						
nulla						
altro						

Le rilevazioni non vanno effettuate durante le feste di compleanno, inoltre devono essere casuali, per cui i ragazzi non devono essere avvisati anticipatamente.