

Piano collaborativo Scuola – ASL CN1 a.s. 2022-2023

(N.B. compilazione necessaria per il successivo inserimento del progetto in Banca dati Pro.Sa.)

TITOLO : “La bottega della educazione sessuale in pre-adolescenza” - educazione affettiva - sessuale per le scuole secondarie primo grado -

SERVIZIO RESPONSABILE

S.S.D. CONSULTORIO FAMILIARE ASL CN1

ANNO di AVVIO

a.s. 2022- 2023

FINANZIAMENTI

- X Fondi per l'attività corrente istituzionale (autofinanziamento)**
- Finanziamenti Europei
- Finanziamenti Ministero della Salute
- Altri Ministeri
- Leggi Nazionali (285, 309,)
- Leggi Regionali
- Altro

ENTI COINVOLTI e PARTNERS di PROGETTO

- Enti coinvolti: ASL CN1 – Scuola (progetto promosso dall'ASL CN1, rivolto agli Istituti Scolastici)
- Partners di progetto: Consultorio, in collaborazione con il Servizio di Prevenzione - S.S.D. Promozione della Salute ASL CN1 e scuole aderenti

GRUPPO di LAVORO

- Operatori Sanitari S.S.D. Consultorio Familiare:
 - ✓ Psicologi: Barbara Gè, Daniela Ocone, Alice Gullino;
 - ✓ Altre Figure Professionali Sanitarie (infermiere/ostetriche/assistenti sanitarie): Maura Porta, Silvia Gentile, Monica Carla Tallone, Antonella Peirone, Paola Obbia
- Operatori Sanitari Servizio di Prevenzione - S.S.D. Promozione della Salute ASL CN1: Silvia Cardetti (psicologa)
- Scuole aderenti

TEMA di SALUTE prevalente affrontato dal progetto:

- Accesso ai servizi per la salute**
 - **Per gruppi specifici di popolazione** (es. immigrati, disoccupati, anziani, disabili, ...)
 - Organizzazione/programmazione servizi (es. PDTA)
- Sessualità**
 - Infezioni sessualmente trasmesse
 - **Sessualità in adolescenza** (es IVG, contraccezione...)

DESTINATARI FINALI

- Operatori scolastici** (insegnanti)
- Ciclo di vita**
 - **Preadolescenti 11-13 anni**

Il progetto è rivolto agli insegnanti della scuola secondaria di primo grado che hanno partecipato l'anno scorso al Progetto “La Pubertà: il cambiamento prende corpo” (a.s. 2021 – 2022)

SETTING (luogo in cui si svolge il progetto)

- **Ambiente scolastico**
- **ASL**

- La modalità di realizzazione è prevista in presenza
- La ripartizione di gruppi di lavoro delle scuole avverrà in base alla sede territoriale

ANALISI di CONTESTO (max 2000 caratteri)

Oggetto: Laboratorio orientato alla costruzione di strumenti per attività di educazione sessuale e affettiva da realizzare in classe da parte degli insegnanti, con la partecipazione e la supervisione degli operatori del Consultorio.

La presente proposta nasce da una successiva e naturale conseguenza di un precedente progetto ("La pubertà: il cambiamento prende corpo"), in cui è stata effettuata una formazione dedicata agli insegnanti (tre incontri online) in tema di educazione e promozione della salute affettiva e sessuale, con la finalità di sostenere i ragazzi nell'affrontare questa fase di vita così delicata anche sul piano relazionale e identitario. In questo contesto sono stati proposti due Percorsi specifici da realizzare in classe mediante Attività strutturate: uno focalizzato sui Cambiamenti psico-fisici della pubertà e l'altro sull'Innamoramento. Durante gli incontri formativi è stato fornito ai docenti uno spazio dedicato al libero confronto sulle esperienze pregresse (feedback all'interno del gruppo) e, nella fase finale, un momento riservato alla condivisione oltre che alla revisione critica del Laboratorio effettuato in classe (questionario di valutazione e gradimento; feedback in plenaria tra i gruppi delle diverse sedi territoriali).

Dal confronto effettuato con il gruppo docenti nel precedente progetto, si è resa evidente la necessità di soddisfare l'esigenza progettuale di proseguire e approfondire l'esperienza di condivisione e di mettere in comune risorse e competenze, a beneficio di tutto il gruppo.

In seconda istanza, il presente progetto nasce anche dal bisogno di superare la limitata (a volte anche obsoleta) esistenza di materiale in tema di educazione alla sessualità in pre/adolescenza, come è evidente in letteratura, e proprio per questo motivo, di creare e mettere a disposizione (rendendo fruibile anche all'esterno), una "antologia" conseguente dalla raccolta delle risorse prodotte dal gruppo, integrata da quella presente nella letteratura scientifica, a vantaggio dei professionisti che operano nell'ambito della educazione e della salute, che possano essere interessati all'approfondimento.

OBIETTIVO GENERALE (max 2000 caratteri)

- Risultato finale e atteso: costruire un "kit" (repertorio) di strumenti per l'attività di educazione sessuale e affettiva nelle scuole secondarie primo grado
- Condividere esperienze, prassi e strumenti (utilizzati, conosciuti o pensati)
- Offrire agli insegnanti strumenti operativi per lo svolgimento di attività specifiche con il gruppo classe in tema di educazione alla affettività e sessualità

OBIETTIVO SPECIFICO

- Supportare la creazione di una rete di figure educative ed istituzionali (scuola, servizi, ecc...) sul territorio a cui fare riferimento per lo sviluppo di strumenti utili ad affrontare le sfide evolutive di una fase delicata del ciclo di vita quale la pubertà e la adolescenza
- Potenziare negli studenti le life skills utili a promuovere comportamenti relazionali e sessuali consapevoli attraverso l'intervento degli insegnanti a seguito di formazione dedicata
- Rinforzare gli insegnanti nell'acquisizione di competenze educative specifiche relative alla prevenzione e promozione della salute sessuale nei pre-adolescenti
- Sviluppo di un'alleanza educativa fra scuola e servizi consultoriali

METODI e STRUMENTI (max 2000 caratteri)

- Background didattico-formativo: proseguimento del Progetto "La Pubertà: il cambiamento prende corpo" (a.s. 2021 - 2022). L'attività partirà dalla condivisione dell'esperienza effettuata con gli insegnanti che hanno partecipato al precedente progetto e si estenderà al confronto, allo scambio e alla costruzione concreta di strumenti su altre aree tematiche inerente alla educazione alla sessualità.
- L'intervento proposto è da considerarsi trasversale alle materie (scienze, lettere, religione, educazione civica, etc); ed è quindi aperto a tutti i docenti interessati.
- Il progetto si articolerà in tre incontri, secondo una modalità laboratoriale, della durata di 2,30 ore ciascuno:
 - Laboratorio 1: raccolta delle risorse, condivisione e creazione di materiale
 - Laboratorio 2: monitoraggio e continuazione dell'attività
 - Laboratorio 3: verifica; condivisione del risultato finale ossia il "kit" di strumenti
- Nei Laboratori si privilegia l'approccio metodologico del "Cooperative Learning" (apprendimento cooperativo), attraverso il quale i partecipanti apprendono in piccoli gruppi per raggiungere obiettivi comuni, aiutandosi reciprocamente. Inoltre, in quest'ottica, Scuole e Servizio Consultoriale dell'ASL collaborano insieme per raggiungere una finalità condivisa.
- Il primo incontro si realizzerà nel mese di ottobre/novembre 2022; l'ultimo incontro a marzo/aprile 2023

VALUTAZIONE PREVISTA/EFFETTUATA (max 2000 caratteri)

INSERIRE ALMENO UN INDICATORE di PROCESSO (n. classi raggiunte/classi previste) **e/o di RISULTATO** (indicatori di cambiamento: conoscenze, atteggiamenti e comportamenti...)

- Numero di insegnanti/istituti scolastici aderenti
- Schede di valutazione compilate a cura dei docenti

RECAPITO REFERENTE PROGETTO**Area Savigliano - Fossano - Saluzzo**

- Barbara Gè, psicologa psicoterapeuta - tel. 0172.240627, email barbara.ge@aslcn1.it, Consultorio Familiare di Savigliano
- Paola Obbia, infermiera, - tel. 0175.215535, email paola.obbia@aslcn1.it, Consultorio Familiare di Saluzzo

Area Mondovì - Ceva:

- Alice Gullino, psicologa psicoterapeuta - tel. 0174.677436-0174.723809, email alice.gullino@aslcn1.it, Consultorio Familiare di Mondovì
- Antonella Peirone, infermiera - tel. 0174.677436-0174.723809, email antonella.peirone@aslcn1.it, Consultorio Familiare di Mondovì

Area Cuneo - Borgo - Dronero:

- Daniela Ocone, psicologa psicoterapeuta - tel. 0171.450740 , email daniela.ocone@aslcn1.it, Consultorio Familiare di Cuneo
- Silvia Gentile, assistente sanitaria - tel. 0171.450740, email silvia.gentile@aslcn1.it, Consultorio Familiare di Cuneo
- Monica Tallone, ostetrica - tel. 0171.450740. email monicacarla.tallone@aslcn1.it, Consultorio Familiare di Cuneo