

**Novità**



## **START UP *chi ben comincia*** **Progetto di promozione delle abilità pro-sociali con il cantiere adolescenti**

**TEMA DI SALUTE:** Life skills/Benessere psicofisico

**DESTINATARI:** Studenti classi I e II Istituti Secondari di II grado

**AREA:** distretto scolastico di Fossano e Savigliano

**SERVIZIO RESPONSABILE** Cantiere Adolescenti Savigliano/Fossano

**REFERENTE DI PROGETTO** dott.ssa Mara Barcella

**PARTNERS DI PROGETTO** Ser.D., Neuropsichiatria Infantile, Consultorio Familiare, Centro di Salute Mentale, Consorzio Monviso Solidale

### **Razionale**

Il Cantiere Adolescenti, attivo da circa 5 anni sul territorio di Fossano-Savigliano, è un gruppo interservizi che coinvolge operatori di servizi sanitari e sociali che a vario titolo si occupano di adolescenza. L'intento è quello di migliorare il coordinamento degli interventi messi in campo per questa delicata fascia d'età, di trovare un linguaggio e un approccio sempre più condiviso, di creare connessioni e collaborazioni stabili e solide.

In progetto nasce dalle osservazioni che gli operatori coinvolti sul campo hanno maturato in anni di contatti con i ragazzi della fascia 14-18 (secondaria di secondo grado) ed alle modalità con cui questi ultimi vivono le relazioni con i coetanei all'interno della classe.

Gli stravolgimenti determinati dalla pandemia hanno ulteriormente amplificato il bisogno degli adolescenti di ritrovare degli spazi di relazione e di vicinanza nella direzione della promozione del benessere psico-fisico.

La presenza dei vari servizi sanitari e sociali all'interno dei percorsi scolastici per informare, far conoscere le opportunità di cura e di risposte ai bisogni degli adolescenti, è stata purtroppo ridotta e così anche la possibilità di offrire ai ragazzi spazi di riflessione e confronto su tematiche importanti.

Partendo da tali premesse, gli operatori del Cantiere Adolescenti, hanno pensato ad un progetto sperimentale che vuole essere un'occasione di lavorare insieme per favorire il consolidamento di relazioni positive ed inclusive all'interno del gruppo classe, attraverso la conoscenza e lo sviluppo delle life-skills (riconoscimento e gestione delle emozioni, capacità di stabilire buone relazioni, empatia ecc.)

Secondo questa prospettiva la salute fisica e mentale non può più essere vista come una risorsa la cui tutela è affidata esclusivamente al settore sanitario, ma richiede di essere promossa da tutti gli individui ed in ogni ambito della società, compresa la scuola.

### **OBIETTIVI GENERALI**

- Favorire relazioni positive ed inclusive all'interno del gruppo classe

### **OBIETTIVI SPECIFICI**

- Facilitare un buon clima di gruppo nella classe
- Favorire consapevolezza delle proprie emozioni
- Sviluppare la solidarietà e la cooperazione

### **METODOLOGIA**

Si tratta di un progetto sperimentale del Cantiere Adolescenti che si rivolge a **N° 5 classi prime e seconde della secondaria di secondo grado sul territorio del distretto Savigliano-Fossano.**

Sono previsti n. 3 incontri di 2 ore ciascuno per un totale di 6 ore complessive in orario scolastico nella prima parte del I trimestre.

E' prevista una modalità di tipo attivo ed esperienziale attraverso esercitazioni e in piccolo gruppo e a classe unita attraverso le quali stimolare un ambiente di crescita e di sviluppo di competenze relazionali e la promozione di stili di vita sani.

I partecipanti saranno invitati a conoscere le competenze e le abilità richieste ed a sperimentarle attraverso giochi ed applicazioni per meglio comprenderne l'efficacia.

### **VALUTAZIONE**

Compilazione di questionario pre e post intervento

**TEMPI di ATTUAZIONE** a.s. 2021/2022

### **MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA**

Compilare la scheda di adesione secondo le modalità previste dal Piano Collaborativo

### **RECAPITI CONTATTI**

Laura Meinerò, Educatrice

tel. 0172 699337

[laura.meinero@aslc1.it](mailto:laura.meinero@aslc1.it)

Anna Maria Rabbia, Educatrice

tel. 0172 719430

[annamaria.rabbia@aslc1.it](mailto:annamaria.rabbia@aslc1.it)

Giancarlo Serra, Educatore

tel. 0171 240612

[giancarlo.serra@aslc1.it](mailto:giancarlo.serra@aslc1.it)