

Novità



USO SICURO DEI MEDIA A SCHERMO NEI BAMBINI

TEMA DI SALUTE: Benessere psico fisico, Qualità della vita dei bambini

DESTINATARI: Asili nido comunali e privati, Baby parking e Servizi per l'infanzia

AREA: tutti i distretti scolastici

SERVIZIO RESPONSABILE SSD Consultorio Familiare - SSD Promozione della Salute

REFERENTE DI PROGETTO IP Paola Obbia

Razionale

Il progresso tecnologico ha portato un aumento dell'utilizzo di strumenti digitali di diffusione (televisione e filmati) e di interazione (social network e videogiochi), dai bambini agli adulti. Il panorama pandemico ha ampliato tale fenomeno. L'età di esposizione dei bambini a media a schermo per collegamento a internet, visione di filmati o videogiochi che agiscono da pacificatori catturando la loro attenzione si sta progressivamente abbassando. Gli studi rivelano che i genitori spesso danno ai loro bambini strumenti digitali quando devono occuparsi delle faccende di casa, per distrarli nei luoghi pubblici, a tavola e/o per metterli a letto. Inoltre, l'utilizzo di strumenti digitali da parte dei genitori influenza la sicurezza del bambino, il suo benessere psichico e le interazioni familiari. La letteratura scientifica dimostra che l'uso eccessivo di tali strumenti interferisce nella relazione diretta tra bambino e genitore con un impatto negativo allo sviluppo neuro-cognitivo, l'apprendimento, il benessere e danni fisici a vista, udito, funzioni metaboliche e cardiocircolatorie, sonno. Secondo alcuni autori, inoltre, tale esposizione crea dipendenza al pari di sostanze psicoattive.

Il sistema di Sorveglianza Sanitaria "Bambini 0-2" mette in luce che in Piemonte la quota di bambini posti davanti a TV, computer, tablet o telefoni cellulari già nei primi mesi di vita (sotto i 6 mesi di età) è risultata pari al 29,1%; a 8-anni i bambini che trascorrono più di 2 ore al giorno davanti a schermi sono il 36% (fonte Okkio alla salute Piemonte 2019).

La Società Italiana di Pediatria ha emanato nel 2018 un proprio Position Statement con le indicazioni sui tempi massimi di esposizione nelle fasce di età in linea con quanto già affermato dall'American Academy of Pediatrics e con le linee guida australiane. E' raccomandato di non esporre mai i bambini sotto i due anni ai media a schermo, ma pochissimi genitori ne sono a conoscenza.

OBIETTIVI GENERALI

- Supportare la creazione di una rete di figure educative ed istituzionali (scuola, servizi, ecc...) sul territorio a cui fare riferimento per lo sviluppo di strumenti utili ad affrontare le sfide evolutive di una fase cruciale del ciclo di vita quale i primi 1000 giorni di vita
- Potenziare negli operatori/insegnanti le conoscenze utili a promuovere comportamenti relazionali ed educativi adeguati a promuovere un sano sviluppo psico-fisico
- Favorire la consapevolezza dei rischi per la salute correlati ad un uso scorretto dei media a schermo

OBIETTIVI SPECIFICI

- Fornire agli educatori informazioni sui rischi correlati ad un uso improprio dei media a schermo nei bimbi piccoli
- Sviluppo di un'alleanza educativa fra servizi per l'infanzia e servizi consultoriali
- Offrire strumenti operativi per il trasferimento delle informazioni ai genitori/tutori dei bambini frequentanti i servizi per l'infanzia sui rischi per la salute dell'uso improprio dei media a schermo nei bimbi piccoli

METODOLOGIA

Il progetto è rivolto agli insegnanti degli asili nido e servizi per la prima infanzia dei comuni dell'ASLCN1 e si propone di sensibilizzare le famiglie ad una tematica di salute emergente con la collaborazione degli educatori dei servizi dell'infanzia, che rappresentano un riferimento educativo importante per le famiglie di bambini fino a 2 anni.

Il progetto prevede un seminario on line (webinar), rivolto agli educatori e azioni di sensibilizzazione rivolte alle famiglie, mediate dagli educatori stessi.

Il webinar, rivolto agli educatori di nidi, baby parking, servizi per la prima infanzia, si articolerà in un incontro di due ore, nel quale si illustreranno le dimensioni fisiche e psicologiche che sono messe a rischio dall'uso improprio dei media a schermo nei bambini piccoli. Verranno forniti spunti di lavoro e materiali per la sensibilizzazione delle famiglie.

TEMPI di ATTUAZIONE

È prevista la formazione on line il giorno **20-01-2022** dalle ore 16,30 alle ore 18,30

MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA

Per partecipare è necessario iscriversi compilando il modulo reperibile alla pagina

<http://www.aslcn1.it/prevenzione/educazione-alla-salute/scuole/> indicando il recapito mail a cui si desidera ricevere il link per il collegamento al webinar

RECAPITI CONTATTI

SSD Consultorio Familiare

Paola Obbia, Infermiera

tel. 0175 215535

email paola.obbia@aslcn1.it

SSD Promozione della Salute

Silvia Cardetti, Psicologa

tel. 0172 719687

email silvia.cardetti@aslcn1.it