

Novità



“LA PUBERTA’: IL CAMBIAMENTO PRENDE CORPO”

TEMA DI SALUTE: Sessualità/Pre-Adolescenza/Accesso ai servizi per la salute

DESTINATARI: Insegnanti e Studenti delle classi TERZE della Scuola Secondaria di I grado

AREA: tutti i distretti scolastici

SERVIZIO RESPONSABILE SSD Consultorio Familiare

REFERENTE DI PROGETTO dr.ssa Barbata Gè

Razionale

Dalla recente indagine promossa dal Ministero della salute nell’ambito dello “Studio fertilità” ” (Studio Nazionale Fertilità» Ministero della Salute, 19 febbraio 2019), a cui hanno aderito anche diversi Istituti Superiori della nostra ASL, sulle conoscenze dei comportamenti degli adolescenti relativi alla sessualità, emerge un’errata percezione (sovrastima) da parte dei ragazzi e delle ragazze relativamente all’adeguatezza delle informazioni in loro possesso sulle tematiche della salute sessuale e riproduttiva che nella maggior parte dei casi (89% i maschi e 84% le femmine) cercano su internet.

Viene rilevato anche che i consultori sono poco utilizzati e conosciuti (solo un 3% dei maschi e un 7% delle femmine si sono rivolti a questa struttura), a fronte del fatto che circa un terzo dei ragazzi sia sessualmente attivo.

Inoltre, il Sistema di sorveglianza HBSC Piemonte 2018 Health Behaviour in School-aged Children: risultati dello studio italiano tra i ragazzi di 11, 13 e 15 anni) relativamente ai ragazzi e le ragazze di 15 anni evidenzia che quasi il 22% risulta sessualmente attivo e meno del 70% adotta comportamenti protettivi rispetto al rischio di gravidanze e alle Infezioni Sessualmente trasmissibili - I.S.T. I.S.T. (uso corretto del preservativo).

Gli adolescenti, dunque, hanno bisogno di informazioni sicure e scientificamente valide, ma necessitano anche di occasioni di confronto e di scambio per poter attribuire parole e significati a tutto ciò che il loro corpo sente e vive così intensamente in questa fase della loro vita. Dal confronto con i ragazzi, infatti, si osserva come alcuni contenuti sul tema della sessualità necessitino di essere sostenuti da esperienze più significative e di essere modulati secondo i bisogni individuali e il livello di sviluppo raggiunto, in questa fascia di età, spesso molto diversi da ragazzo a ragazzo.

L’osservazione di contesto evidenzia una sempre maggiore facilità di accesso alle informazioni riguardo alla sessualità da parte degli adolescenti in età precoce, mediante l’utilizzo, spesso inappropriato ed in autonomia, del web. Tutto ciò può comportare il rischio di una percezione distorta della sessualità e dell’affettività con ricadute importanti sulle rappresentazioni del sé e dell’altro. Studi consolidati riportano l’importanza del ruolo protettivo delle figure educative (insegnanti, genitori, operatori sanitari...) in tal senso (cfr. HBSC Regione Piemonte 2018)

OBIETTIVI

- Rinforzare gli insegnanti nell’acquisizione di competenze educative specifiche relative alla prevenzione e promozione della salute sessuale nei pre-adolescenti
- Sviluppo di un’alleanza educativa fra scuola e servizi consultoriali
- Offrire strumenti operativi per lo svolgimento di attività specifiche con il gruppo classe su sessualità e affettività
- Favorire la consapevolezza della presenza sul territorio dei servizi consultoriali in modo da favorirne l’accesso in ottica preventiva

METODOLOGIA

Il progetto è rivolto agli insegnanti delle classi terze della scuola secondaria di primo grado. L’approccio proposto è trasversale alle materie (scienze, lettere, religione, educazione civica) è quindi aperto a tutti i docenti interessati.

Il progetto prevede una prima fase di formazione per gli insegnanti necessaria alla realizzazione dell’attività in classe e una seconda fase di attività da realizzare con gli studenti a cura degli insegnanti, volta a favorire una riflessione critica e condivisa sui cambiamenti che i ragazzi affrontano nella fase di vita che stanno attraversando

Formazione degli insegnanti

Si articolerà in tre incontri della durata di circa due ore (due incontri a ottobre/novembre 2021 e un incontro di verifica a maggio 2022):

- nel primo incontro verrà presentata la struttura del progetto e verranno illustrati alcuni strumenti a supporto di attività che gli insegnanti svolgeranno in classe
- nel secondo incontro verranno presentate le attività specifiche sulla sessualità e affettività selezionate dagli operatori sulla base dei principali bisogni emersi dall'esperienza dell'attività educativa del consultorio con le scuole medie

Attività in classe, a cura degli insegnanti

Gli insegnanti dovranno affrontare in classe i temi proposti attraverso le attività presentate durante la formazione. Le attività prevedono una modalità interattiva e partecipata che darà spazio alla condivisione di vissuti personali e sosterrà nei ragazzi nello sviluppo di competenze utili ad affrontare le sfide di questo periodo evolutivo

Incontro finale

È previsto un incontro di verifica utile alla valutazione e alla riprogrammazione delle attività



Per l'anno scolastico 2021-2022, la formazione si effettuerà in modalità online. In alternativa, e secondo la disponibilità fornita dalle scuole, gli incontri potranno essere effettuati anche presso le sedi degli Istituti Scolastici.

MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA

Compilare la scheda di adesione secondo le modalità previste dal Piano Collaborativo

RECAPITI CONTATTI

Area Savigliano - Fossano

Barbara Gè, psicologa psicoterapeuta tel. 0172 240627 email barbara.ge@aslcn1.it
Consultorio Familiare di Savigliano

Area Saluzzo - Fossano:

Fabio Borghino, psicologo psicoterapeuta tel. 0175.215528 email fabio.borghino@aslcn1.it
Consultorio Familiare di Saluzzo

Area Mondovì Ceva:

Alice Gullino, psicologa psicoterapeuta email alice.gullino@aslcn1.it
Maria Grazia Marengo, ostetrica tel. 0174 677436--0174 723809 email mariagrazia.marengo@aslcn1.it
Consultorio Familiare di Mondovì

Area Cuneo Borgo Dronero:

Daniela Ocone, psicologa psicoterapeuta tel. 0171 450434 email daniela.ocone@aslcn1.it
Silvia Gentile, assistente sanitaria tel. 0171 450740 email silvia.gentile@aslcn1.it
Monica Tallone, ostetrica tel. 0171 450740 email monicacarla.tallone@aslcn1.it
Consultorio Familiare di Cuneo