



## UNPLUGGED



**TEMA DI SALUTE:** Prevenzione dipendenze patologiche/Lifeskills

**DESTINATARI:** **DESTINATARI:** Insegnanti già formati sulla metodologia Unplugged; studenti della Scuola Secondaria di 1° grado a partire dalla classe prima

**AREA:** tutti i distretti scolastici

**SERVIZIO RESPONSABILE** SSD Promozione della Salute; SerD Servizio per le Dipendenze

**REFERENTE DI PROGETTO** dr.ssa Silvia Cardetti

### OBIETTIVI GENERALI

- Favorire lo sviluppo ed il consolidamento delle competenze interpersonali
- Sviluppare e potenziare le abilità intrapersonali
- Correggere le errate convinzioni dei ragazzi sulla diffusione e l'accettazione dell'uso di sostanze psicoattive, sviluppare un pensiero critico sugli interessi legati alla loro diffusione
- Migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive e sviluppare un atteggiamento non favorevole alle sostanze

### OBIETTIVI SPECIFICI

- sperimentare la fattibilità e l'adattamento del programma alle condizioni di realizzazione della didattica imposte dalle norme di prevenzione del contagio.
- favorire l'implementazione del programma anche in condizioni non ordinarie

### METODOLOGIA

Gli insegnanti sono formati con **metodologie interattive** volte all'acquisizione delle competenze necessarie per lavorare sulle lifeskills e sull'influenza sociale: tale modello prevede nozioni teoriche, sviluppo di abilità sociali generali (capacità critica, risoluzione dei conflitti, formulazione di obiettivi, comprensione delle dinamiche di gruppo, management di stress ed emozioni) e correzione delle percezioni sbagliate rispetto alle sostanze psicotrope. La formazione è gratuita e prevede un percorso di due giornate

Agli insegnanti partecipanti verrà consegnato il kit didattico di Unplugged

### TEMPI di ATTUAZIONE

Corso per insegnanti:

**05 e 07 settembre 2022** dalle ore **8.30 alle ore 17** sede Savigliano

Realizzazione dei moduli didattici in classe:  
da definire in accordo con gli insegnanti

### MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA

Inviare una email di manifestazione di interesse all'indirizzo [educazione.sanitaria@aslcn1.it](mailto:educazione.sanitaria@aslcn1.it)

### RECAPITI CONTATTI

Silvia Cardetti	tel 0172 240680	<a href="mailto:silvia.cardetti@aslcn1.it">silvia.cardetti@aslcn1.it</a>
Sandra Borra	tel 0172 240612	<a href="mailto:sandragiuseppina.borra@aslcn1.it">sandragiuseppina.borra@aslcn1.it</a>
Patrizia Bramardi	tel 0172 240612	<a href="mailto:patrizia.bramardi@aslcn1.it">patrizia.bramardi@aslcn1.it</a>
Laura Staffaroni	tel 0174 676177	<a href="mailto:laura.staffaroni@aslcn1.it">laura.staffaroni@aslcn1.it</a>
Tiziana Alessandria	tel 0171 450473	<a href="mailto:tiziana.alessandria@aslcn1.it">tiziana.alessandria@aslcn1.it</a>
Valeria Bellone	tel 0171 450174	<a href="mailto:valeria.bellone@aslcn1.it">valeria.bellone@aslcn1.it</a>