



UNPLUGGED



TEMA DI SALUTE: Prevenzione dipendenze patologiche/Lifeskills

DESTINATARI: **DESTINATARI:** Insegnanti già formati sulla metodologia Unplugged; studenti della Scuola Secondaria di 1° grado a partire dalla classe prima

AREA: tutti i distretti scolastici

SERVIZIO RESPONSABILE SSD Promozione della Salute; SerD Servizio per le Dipendenze

REFERENTE DI PROGETTO dr.ssa Silvia Cardetti

OBIETTIVI GENERALI

- Favorire lo sviluppo ed il consolidamento delle competenze interpersonali
- Sviluppare e potenziare le abilità intrapersonali
- Correggere le errate convinzioni dei ragazzi sulla diffusione e l'accettazione dell'uso di sostanze psicoattive, sviluppare un pensiero critico sugli interessi legati alla loro diffusione
- Migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive e sviluppare un atteggiamento non favorevole alle sostanze

OBIETTIVI SPECIFICI

- sperimentare la fattibilità e l'adattamento del programma alle condizioni di realizzazione della didattica imposte dalle norme di prevenzione del contagio.
- favorire l'implementazione del programma anche in condizioni non ordinarie

METODOLOGIA

Gli insegnanti sono formati con **metodologie interattive** volte all'acquisizione delle competenze necessarie per lavorare sulle lifeskills e sull'influenza sociale: tale modello prevede nozioni teoriche, sviluppo di abilità sociali generali (capacità critica, risoluzione dei conflitti, formulazione di obiettivi, comprensione delle dinamiche di gruppo, management di stress ed emozioni) e correzione delle percezioni sbagliate rispetto alle sostanze psicotrope. La formazione è gratuita e prevede un percorso di due giornate

Agli insegnanti partecipanti verrà consegnato il kit didattico di Unplugged

TEMPI di ATTUAZIONE

Corso per insegnanti:

05 e 07 settembre 2022 dalle ore **8.30 alle ore 17** sede Savigliano

Realizzazione dei moduli didattici in classe:
da definire in accordo con gli insegnanti

MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA

Inviare una email di manifestazione di interesse all'indirizzo educazione.sanitaria@aslcn1.it

RECAPITI CONTATTI

Silvia Cardetti	tel 0172 240680	silvia.cardetti@aslcn1.it
Sandra Borra	tel 0172 240612	sandragiuseppina.borra@aslcn1.it
Patrizia Bramardi	tel 0172 240612	patrizia.bramardi@aslcn1.it
Laura Staffaroni	tel 0174 676177	laura.staffaroni@aslcn1.it
Tiziana Alessandria	tel 0171 450473	tiziana.alessandria@aslcn1.it
Valeria Bellone	tel 0171 450174	valeria.bellone@aslcn1.it