



DIARIO DELLA SALUTE



TEMA DI SALUTE: Life skills/Benessere psicofisico

DESTINATARI: Insegnanti e studenti della Scuola Secondaria di I grado

AREA: tutti i distretti scolastici

SERVIZIO RESPONSABILE SSD Promozione della Salute

PARTNER DI PROGETTO: SSD Consultorio Familiare

REFERENTE DI PROGETTO dr.ssa Silvia Cardetti

Il Progetto "Diario della Salute" propone un insieme di attività e materiali rivolti ai ragazzi tra i 12 e i 13 anni e agli adulti che svolgono un ruolo educativo predominante in questa particolare fase di crescita: i genitori e gli insegnanti. È un progetto di promozione del benessere attraverso lo sviluppo e il potenziamento delle competenze socio-emotive (life-skills) con l'obiettivo di prevenire le manifestazioni di disagio e di disadattamento psicosociale in adolescenza, e il coinvolgimento in comportamenti a rischio per la salute. Ulteriori approfondimenti consultabili al sito http://www.diariodellasalute.it/?page_id=615



Il programma è stato **aggiornato** e integrato con un'unità "0": tale rimodulazione si è resa necessaria in risposta agli effetti della pandemia da Covid-19 sul mondo scolastico e in particolare alla luce dei bisogni emergenti fra i pre-adolescenti.

OBIETTIVI

Promuovere il benessere e la salute tra i ragazzi di 11-13 anni attraverso lo sviluppo e il potenziamento delle competenze socio-emotive (life-skills) con l'obiettivo di prevenire le manifestazioni di disagio e di disadattamento psicosociale in adolescenza

Gli obiettivi specifici del progetto sono

- Fornire agli insegnanti delle Scuole Secondarie di I grado metodi e strumenti didattici (un kit apposito) per affrontare con i ragazzi temi rilevanti in adolescenza (relazioni interpersonali, comportamenti di salute e comportamenti a rischio, ...)
- Migliorare le capacità e le competenze dei ragazzi necessarie per affrontare i cambiamenti di vita e nelle relazioni sociali, le trasformazioni corporee, e il coinvolgimento in comportamenti che possono compromettere il benessere psicofisico

METODOLOGIA

Il programma prevede il coinvolgimento degli insegnanti ed è rivolto prevalentemente agli studenti che frequentano la classe II della scuola secondaria di I grado. Ogni attività prevista è condotta dall'insegnante in classe durante l'orario scolastico:

- **corso di formazione per Insegnanti** con metodologia didattica attiva da svolgersi in presenza in cui verranno sperimentati e illustrati i materiali didattici proposti e in cui saranno fornite le indicazioni operative e metodologiche necessarie alla realizzazione dell'intervento in classe.
- **realizzazione in classe:** agli insegnanti è richiesto di realizzare un percorso educativo-formativo di 6 unità didattiche (unità 0 introduttiva + 5 unità applicative, per un totale di 15 ore circa) per sviluppare le capacità sociali ed emotive degli studenti (ad es. capacità di riconoscere e gestire le emozioni, empatia, comunicazione interpersonale, comunicazione efficace, capacità di instaurare relazioni positive e soddisfacenti, ecc.)

Si intende preservare il più possibile la metodologia interattiva volta all'acquisizione delle competenze necessarie per lavorare sulle life skills e sullo sviluppo di abilità sociali generali sia nella formazione ai docenti che nella realizzazione delle attività con i ragazzi. Per questo motivo non è al momento prevista la possibilità di formazione a distanza per i docenti che non abbiano mai partecipato al progetto. L'attivazione del corso di formazione sarà pertanto vincolata alla possibilità di concordare, con le scuole aderenti, le modalità organizzative utili a realizzare il corso in presenza nel rispetto delle norme COVID.

Per i docenti che conoscono e utilizzano già il programma è prevista la possibilità di partecipare ad un incontro formativo di aggiornamento a distanza; a questo scopo si richiede adesione al presente progetto secondo le consuete modalità

RECAPITI CONTATTI

SSD Promozione della Salute

Ass. Sanitaria Marinella Revello tel. 0171 450608

educazione.sanitaria@aslcn1.it