

Dipartimento Interaziendale di Salute Mentale con AO S.Croce

Direttore: dr. Francesco RISSO

SC Psichiatria Area Nord

Direttore: dr. Carlo MILORDINI

Via Ospedali n. 14 – 12038 Savigliano

Telefono: 0172/719430 - Fax 0172/719453

e-mail: psichiatria.savigliano@aslcn1.it

Prot. n.

Savigliano, 23/01/2023

PROGETTO MONTAGNATERAPIA - RELAZIONE FINALE ANNO 2022

PREMESSA

Il percorso della Montagnaterapia dei gruppi del Dipartimento Interaziendale di Salute mentale S.C. Psichiatria dell'Area Nord in questo terzo anno di progetto ha seguito un doppio canale: la continuazione della sperimentazione del modello di valutazione messo a punto e l'ampliamento delle collaborazioni con il CD di Mondovì.

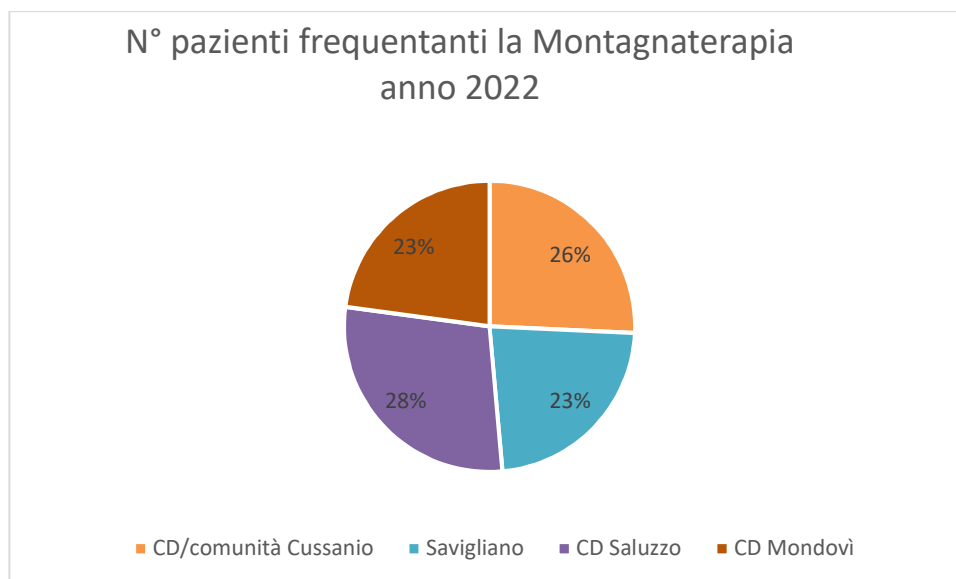
Si è quindi continuato ad utilizzare il metodo di valutazione messo a punto in collaborazione con il Centro di Documentazione Regionale per la promozione della salute (Dors) e con l'Università di Torino Dipartimento di Filosofia e scienze dell'educazione, ed in particolare il docente in pedagogia sperimentale e metodologia della ricerca prof. Alberto Parola.

Tale strumento, ed il progetto sono diventati, nell'anno 2022 una Buona Pratica Trasferibile.

“Le buone pratiche sono interventi/attività/programmi che «in armonia con i principi/valori/credenze e le prove di efficacia e ben integrati con il contesto ambientale, sono tali da poter raggiungere il miglior risultato possibile in una determinata situazione» (Kahan e Goodstadt, 2001), creando le condizioni affinché; operatori, decisori e portatori di interesse possano riflettere e confrontarsi in maniera costruttiva sugli elementi che hanno favorito la buona riuscita di un intervento di prevenzione e promozione della salute. Riflettere e sviluppare criteri di buona pratica sono importanti passaggi per rispondere a tre necessità tra loro collegate:

- **formativa**, per tutti gli operatori (scuola, sanità, enti locali, cooperative, compagnie teatrali, volontariato...) che intendano provare a descrivere in maniera efficace le proprie pratiche professionali, verificando di aver descritto tutti i passaggi fondamentali e mettendo in luce le caratteristiche metodologiche del proprio intervento
- **certificativa**, per la valorizzazione di pratiche già scritte (in fase di avvio e/o realizzazione, e/o già concluse) e la loro diffusione
- **decisionale**, a sostegno delle scelte dei decisori di tutti i settori della società circa progetti e interventi che abbiano caratteristiche di qualità e/o di efficacia pratica.”

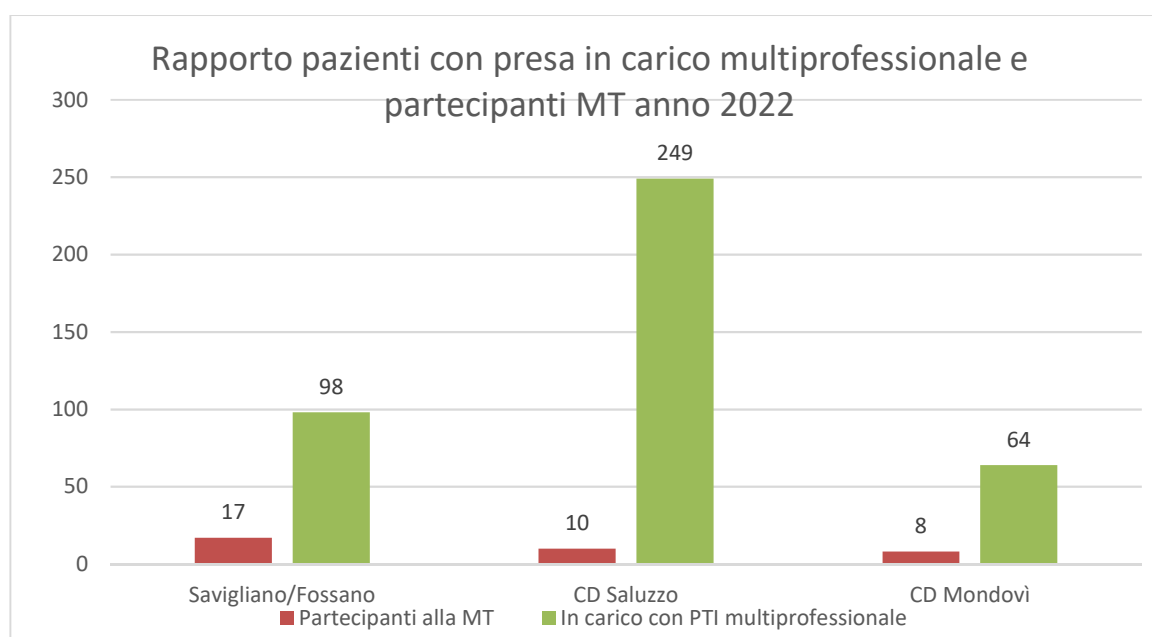
Nel 2022 i pazienti coinvolti nell'attività di MT e fit walking provengono in modo uniforme dai territori dell' S.C. Psichiatria Area Nord (CSM Savigliano, CD Saluzzo, CD Cussanio e Comunità di Cussanio che si è aggiunta al gruppo insieme ai pazienti del cd attiguo) e del CD di Mondovì.



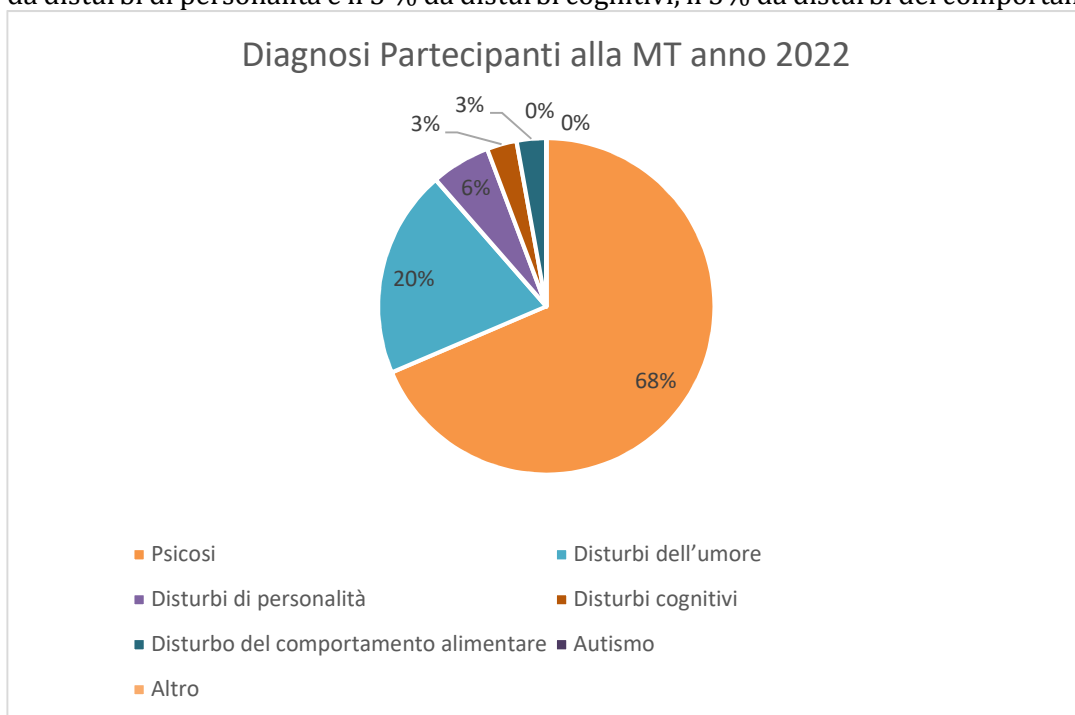
Tali pazienti sono in carico ai Centri di Salute Mentale ed inseriti in un Progetto Terapeutico Individualizzato che coinvolge anche altre aree riabilitative.

Nel 2022 sono stati presi in carico con progetto terapeutico individualizzato multi professionale 411 pazienti.

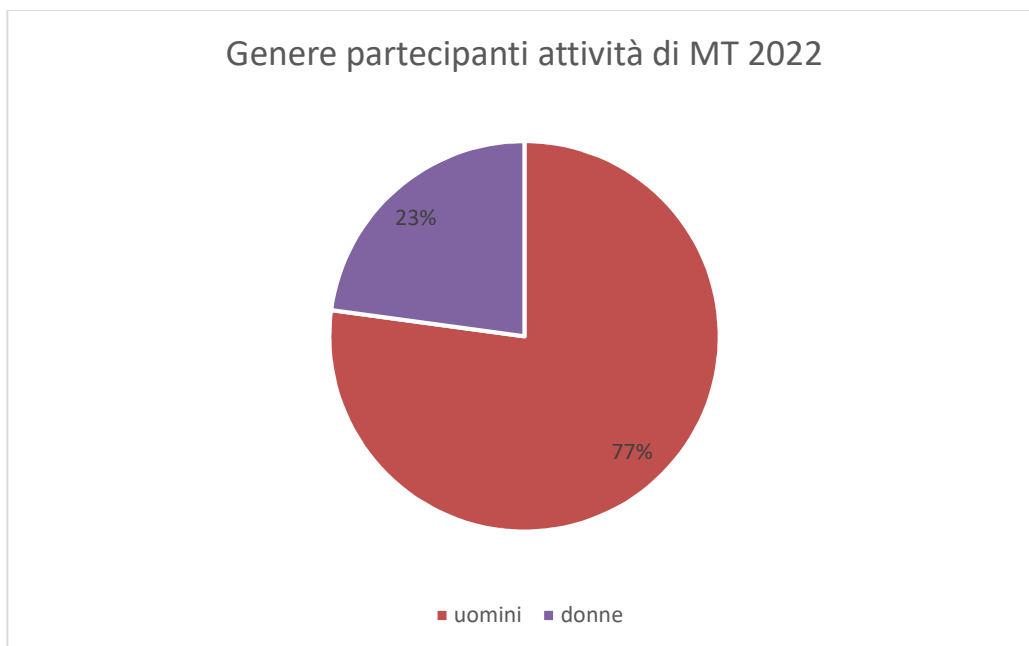
I pazienti coinvolti nell'attività dei diversi gruppi sono stati 58 di cui 35 esclusivamente per la Montagnaterapia e 23 per il fit walking.



I pazienti sono affetti da disturbi severi: il 68 % presenta psicosi, il 20 % da disturbi dell'umore, il 6 % da disturbi di personalità e il 3 % da disturbi cognitivi, il 3% da disturbi del comportamento alimentare.



Il gruppo è composto da 23 % da donne e dal 77 % da uomini.



Tali pazienti non presentano particolari controindicazioni da un punto di vista fisico (ipertensione non compensata, cardiopatie, problemi ortopedici...), se si esclude una media del BMI elevata e una tendenza importante al tabagismo, come da tabella seguente:

| | |
|------------------|--|
| MEDIA BMI | 26,49 (indice- 25-29,99 sovrappeso) |
| FUMATORI | 60 % |
| DIABETE | 2,8 % |

Inoltre, annualmente sono sottoposti a visita medica sportiva agonistica effettuata gratuitamente presso il Servizio di Medicina Sportiva dell'ASLCN1, nell'anno 2022, visti alcuni cambiamenti gestionali della struttura di Medicina Sportiva e le restrizioni Covid 19 sono stati sottoposti alla visita medica solo n° 5 pazienti e n° 4 operatori; gli altri utenti hanno svolto visita presso il proprio medico di base per l'attività sportive non agonistica.

Qui di seguito indichiamo il dettaglio dei partecipanti suddiviso per servizi.

| | |
|---|--|
| <p>N° pazienti coinvolti nella Montagnaterapia e fit walking Totale fit walking: 23 persone Totale MT: 35 persone</p> <p>Savigliano: 8 persone in tutto per la MT CD/comunità Cussanio: 25 persone in tutto di cui 9 MT e 23 fit walking CD Saluzzo: 17 persone in tutto, di cui 10 MT e 7 fit walking CD Mondovì: 8 persone in tutto per la MT</p> | <p><u>Savigliano:</u> Genere: <ul style="list-style-type: none"> • Uomini: 6 • Donne: 2 Diagnosi: <ul style="list-style-type: none"> • Psicosi: 7 • Disturbi dell'umore: 0 • Disturbi di personalità: 1 • Disturbi cognitivi: 0 • Disturbo del comportamento alimentare: 0 • Autismo: 0 • Altro: 0 Fumatori: 5 Diabete: 0</p> <p><u>CD Cussanio:</u> Genere: <ul style="list-style-type: none"> • Uomini: 19 di cui 8 MT • Donne: 5 di cui 1 MT Diagnosi: <ul style="list-style-type: none"> • Psicosi: 19 di cui Mt 6 • Disturbi dell'umore: 4 di cui MT 3 </p> |
|---|--|

| | |
|---|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Disturbi di personalità: 2 di cui Mt 0 • Disturbi cognitivi: 0 • Disturbo del comportamento alimentare: 0 • Autismo: 0 • Altro: 0 <p>Fumatori: 20 di cui MT 8 Diabete: 1 (MT)</p> <p><u>CD Saluzzo:</u> Genere:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uomini: 10 di cui MT 5 • Donne: 7 di cui MT 5 <p>Diagnosi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Psicosi: 14 (di cui 8 MT) • Disturbi dell'umore: 1 (di cui 0 MT) • Disturbi di personalità: 0: • Disturbi cognitivi: 1 (MT) • Disturbo del comportamento alimentare: 1 (MT) • Autismo: 0 • Altro: 0 <p>Fumatori: 8 di cui MT 6 Diabete: 0</p> <p><u>CD Mondovì:</u> Genere:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uomini: 8 • Donne: 0 <p>Diagnosi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Psicosi: 3 • Disturbi dell'umore: 4 • Disturbi di personalità: 1 • Disturbi cognitivi: 0 • Disturbo del comportamento alimentare: 0 • Autismo: 0 • Altro: 0 <p>Fumatori: 3 Diabete: 0</p> |
| <p>N° incontri effettuati nell'anno in totale</p> <ul style="list-style-type: none"> • Savigliano: Incontri 39 • CD Cussanio: 180 incontri • CD Saluzzo: 73 incontri • CD Mondovì: 42 incontri | <p><u>Savigliano:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • N° incontri di Montagnaterapia: 39 incontri • N° incontri di Fitwalking: incontri 0 <p><u>CD Cussanio:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • N° incontri di Montagnaterapia: 28 incontri • N° incontri di Fitwalking: 152 incontri <p><u>CD Saluzzo:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • N° incontri di Montagnaterapia: 45 incontri • N° incontri di Fitwalking: 28 incontri <p><u>CD Mondovì:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • N° incontri di Montagnaterapia: 42 incontri |

| | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> N° incontri di Fitwalking: 0 incontri |
| N° incontri effettuati dall'1/01/2022 al 31/05/2022 | <p>Savigliano:</p> <ul style="list-style-type: none"> N° incontri di Montagnaterapia: 16 incontri <p>CD Cussanio:</p> <ul style="list-style-type: none"> N° incontri di Montagnaterapia: 10 incontri N° incontri di Fitwalking: incontri 64 <p>CD Saluzzo:</p> <ul style="list-style-type: none"> N° incontri di Montagnaterapia: 19 incontri N° incontri di Fitwalking: 15 incontri <p>CD Mondovì:</p> <ul style="list-style-type: none"> N° incontri di montagnaterapia: 18 incontri |
| N° incontri effettuati dall'1/06/2022 al 31/08/2022 | <p>Savigliano:</p> <ul style="list-style-type: none"> N° incontri di Montagnaterapia: 14 <p>CD Cussanio:</p> <ul style="list-style-type: none"> N° incontri di Montagnaterapia: 8 incontri N° incontri di Fitwalking: 39 incontri <p>CD Saluzzo:</p> <ul style="list-style-type: none"> N° incontri di Montagnaterapia: 10 incontri N° incontri di Fitwalking: 7 incontri <p>CD Mondovì:</p> <ul style="list-style-type: none"> N° incontri di montagnaterapia: 11 incontri |
| N° incontri effettuati dall'1/09/2022 al 31/12/2022 | <p>Savigliano:</p> <ul style="list-style-type: none"> N° incontri di Montagnaterapia: 9 incontri <p>CD Cussanio:</p> <ul style="list-style-type: none"> N° incontri di Montagnaterapia: 10 incontri N° incontri di Fitwalking: 40 incontri <p>CD Saluzzo:</p> <ul style="list-style-type: none"> N° incontri di Montagnaterapia: 16 incontri N° incontri di Fitwalking: 6 incontri <p>CD Mondovì:</p> <ul style="list-style-type: none"> N° incontri di montagnaterapia: 13 incontri |
| N° di incontri in cui almeno 2 gruppi di montagnaterapia dell'ASLCN 1 coinvolti nel progetto si sono incontrati | Savigliano-CD Saluzzo: 10 incontri Saluzzo-Cussanio: 3 incontro |
| N° di incontri in cui almeno 3 gruppi di montagnaterapia dell'Area Nord ASLCN1 si sono incontrati | Savigliano-CD Saluzzo- CD Cussanio: 30 incontri Saluzzo CD -Cussanio- Mondovì: 1 incontro Saluzzo CD- Cussanio- Savigliano- Mondovì CD: 1 incontro SaluzzoCD -Mondovì CD -Cuneo CD: 1 incontro |
| N° uscite con volontari CAI | A gruppi uniti: 10 uscite |

| | |
|--|---|
| | A gruppo singolo (CD Mondovì): 27 uscite |
| N° uscite con guide naturalistiche | Uscita: 2 (Giro delle meridiane di Bellino e Grotte di Rio Martino) |
| Soggiorni | N°1 Soggiorno rif. Savigliano dal 31 agosto al 1 settembre 2022 N° 1 Soggiorno Mondovì 7/8 luglio 2022 presso Rifugio Garelli |
| N° visite medico- sportive agonistiche eseguite | Savigliano: 0 pazienti 0 operatori CD Cussanio/comunità: 5 pazienti 0 operatori CD Saluzzo: 5 pazienti e 4 operatori CD Mondovì: 0 pazienti 0 operatori |
| N° visite mediche presso il medico di base per attività fisica non agonistica | Savigliano: 2 pazienti CD Cussanio: 5 pazienti 0 operatori CD Saluzzo: 4 CD Mondovì: 8 pazienti 4 operatori (8 delle 12 visite sono state finanziate da un progetto della Fondazione CRC in collaborazione con l'ACLI di Cuneo) |
| N° persone che hanno dovuto effettuare ulteriori accertamenti | Savigliano: 0 persone CD Cussanio/comunità: 1 paziente CD Saluzzo: 0 CD Mondovì: 0 |
| N° persone risultate idonee a svolgere l'attività di montagnaterapia | CD Cussanio/comunità: 5 pazienti CD Saluzzo: 9 pazienti 4 operatori CD Mondovì: 8 pazienti 4 operatori |
| N° di volte in cui sono stati fatti i video durante le uscite di MT | Savigliano: 10 volte CD Cussanio/ comunità: 5 volte CD Saluzzo: 11 volte CD Mondovì: 0 volte |
| N° di volte in cui è stata compilata la scheda di osservazione e valutazione del paziente sul numero di uscite totali di MT | Savigliano: 10 volte CD Cussanio/ comunità: 10 volte CD Saluzzo: 11 volte CD mondovì: 5 volte Da progetto la scheda di osservazione e valutazione del paziente è uno strumento cartaceo che, insieme alle riprese video, viene compilato dagli operatori per ciascun partecipante all'attività di MT. La scheda è composta da 4 dimensioni che permettono di effettuare un'osservazione globale dell'utente. Dopo 2/3 uscite di Montagnaterapia viene compilata in toto la scheda di osservazione e valutazione del paziente. Sulla base di quanto emerso dalla scheda di osservazione e valutazione, viene compilato il Profilo individuale del paziente (Allegato 6) e sulle dimensioni prioritarie e modificabili vengono individuati max 3 obiettivi specifici per il paziente, su cui lavorare per l'intero anno. Di conseguenza, dalla terza/quarta uscita la scheda di osservazione e valutazione viene compilata solo per le dimensioni/voci che corrispondenti agli obiettivi definiti nel profilo individuale. Per il CD di Saluzzo si è deciso di valutare i partecipanti compilando la scheda con cadenza mensile, come già anticipato nella verica del 2021. Al momento per l'attività di fit walking non è prevista la compilazione della scheda di osservazione e valutazione del paziente. Per quanto riguarda il CD/comunità di Cussanio, la compilazione delle schede di osservazione e valutazione del paziente è stata compilata con maggiore continuità dell'anno precedente. Visto il turn over di personale avvenuto durante l'anno, sarà necessario procedere con un momento formativo sullo |

| | <p>strumento per i nuovi colleghi in modo tale da rendere più condivisa la compilazione delle schede.</p> <p>Il CSM di Savigliano ha compilato la scheda di valutazione con cadenza mensile, mentre per i nuovi inserimenti si è deciso la compilazione due volte al mese.</p> <p>Per quanto riguarda il CD di Mondovì la compilazione delle schede, in modo sperimentale, ha permesso, attraverso le quattro dimensioni, di effettuare un'osservazione globale dell'utente e individuare per ognuno le dimensioni prioritarie, facilitando così la definizione di obiettivi individuali. Si rivela necessario intensificare la compilazione delle schede (almeno 1 volta al mese), per aver una visione più chiara dell'andamento individuale.</p> | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|-------------------|-----------------|--|--|---------------------|---|----------------------------|--|----------------------|---|-------------------|-----------------|--|--|
| <p>N° di volte in cui è stata compilata la scheda tecnica relativa all'uscita sul numero di uscite totali di MT</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Savigliano: 39 volte • CD/comunità Cussanio: 14 volte • CD Saluzzo: 45 volte • CD Mondovì 5 volte <p>La scheda tecnica è stata compilata in parallelo alla scheda di osservazione e valutazione del paziente. Essa è utile a comprendere in modo più specifico la valutazione relativa alla dimensione della prestazione fisica generale e della dimensione corporea; mette quindi in relazione la difficoltà del percorso alla prestazione.</p> <p>Si è scelto di compilare per ogni uscita la scheda tecnica, indipendentemente dalla scheda di valutazione per avere memoria delle uscite fatte.</p> | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>Descrivere brevemente gli obiettivi raggiunti dal gruppo</p> | <p><u>SAVIGLIANO</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Sull'obiettivo A (miglioramento delle condizioni psico-fisiche e la promozione di uno stile di vita salutare) <table border="1" data-bbox="660 1227 1318 1832"> <thead> <tr> <th data-bbox="660 1227 879 1261">Indicatore</th> <th data-bbox="879 1227 1318 1261">Standard</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="660 1261 879 1417">Miglioramento del paziente su una dimensione specifica</td> <td data-bbox="879 1261 1318 1417">Almeno il 50% dei pazienti ha migliorato il proprio obiettivo specifico all'interno del piano individuale, sul totale dei pazienti coinvolti</td> </tr> <tr> <td data-bbox="660 1417 879 1554">DIMENSIONE CORPOREA</td> <td data-bbox="879 1417 1318 1554">N° 0/0 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo</td> </tr> <tr> <td data-bbox="660 1554 879 1691">DIMENSIONE DELLE AUTONOMIE</td> <td data-bbox="879 1554 1318 1691">N°2/3 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo</td> </tr> <tr> <td data-bbox="660 1691 879 1832">DIMENSIONE COGNITIVA</td> <td data-bbox="879 1691 1318 1832">N° 2/2 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> • Sull'obiettivo B (favorire il benessere e la promozione di buone relazioni sociali) <table border="1" data-bbox="660 1989 1318 2069"> <thead> <tr> <th data-bbox="660 1989 879 2022">Indicatore</th> <th data-bbox="879 1989 1318 2022">Standard</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="660 2022 879 2069"></td> <td data-bbox="879 2022 1318 2069"></td> </tr> </tbody> </table> | Indicatore | Standard | Miglioramento del paziente su una dimensione specifica | Almeno il 50% dei pazienti ha migliorato il proprio obiettivo specifico all'interno del piano individuale, sul totale dei pazienti coinvolti | DIMENSIONE CORPOREA | N° 0/0 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo | DIMENSIONE DELLE AUTONOMIE | N°2/3 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo | DIMENSIONE COGNITIVA | N° 2/2 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo | Indicatore | Standard | | |
| Indicatore | Standard | | | | | | | | | | | | | | |
| Miglioramento del paziente su una dimensione specifica | Almeno il 50% dei pazienti ha migliorato il proprio obiettivo specifico all'interno del piano individuale, sul totale dei pazienti coinvolti | | | | | | | | | | | | | | |
| DIMENSIONE CORPOREA | N° 0/0 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo | | | | | | | | | | | | | | |
| DIMENSIONE DELLE AUTONOMIE | N°2/3 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo | | | | | | | | | | | | | | |
| DIMENSIONE COGNITIVA | N° 2/2 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo | | | | | | | | | | | | | | |
| Indicatore | Standard | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | |
|--|--|--|---|
| | | <p>Miglioramento del paziente su una dimensione specifica</p> | <p>Almeno il 50% dei pazienti ha migliorato il proprio obiettivo specifico all'interno del piano individuale, sul totale dei pazienti coinvolti</p> |
| | | <p>DIMENSIONE RELAZIONALE EMOTIVA</p> | <p>N° 2/2 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo</p> |
| | <p><u>CD CUSSANIO/COMUNITA'</u> Per quanto riguarda il CD e la Comunità di Cussanio durante l'anno sono stati inseriti 9 pazienti nell'attività. L'osservazione completa è stata fatta su 5 pazienti in quanto gli altri 4 hanno partecipato all'attività in modo incostante (2 persone, una per questioni di tipo lavorativo, l'altra per motivazioni dovute ad aspetti legati alla salute mentale oppure hanno avuto un drop out(2 persone))</p> | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Sull'obiettivo A (miglioramento delle condizioni psico-fisiche e la promozione di uno stile di vita salutare) | | |
| | <p>Indicatore Miglioramento del paziente su una dimensione specifica</p> | <p>Standard Almeno il 50% dei pazienti ha migliorato il proprio obiettivo specifico all'interno del piano individuale, sul totale dei pazienti coinvolti</p> | |
| | <p>DIMENSIONE CORPOREA</p> | <p>N°2/3 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo</p> | |
| | <p>DIMENSIONE DELLE AUTONOMIE</p> | <p>N°3/4 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo</p> | |
| | <p>DIMENSIONE COGNITIVA</p> | <p>N°0/0 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo</p> | |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Sull'obiettivo B (favorire il benessere e la promozione di buone relazioni sociali) | | |
| | <p>Indicatore Miglioramento del paziente su una dimensione specifica</p> | <p>Standard Almeno il 50% dei pazienti ha migliorato il proprio obiettivo specifico all'interno del piano individuale, sul totale dei pazienti coinvolti</p> | |

| | | <table border="1"> <tr> <td>DIMENSIONE RELAZIONALE EMOTIVA</td> <td>N°3/3 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo</td> </tr> </table> | DIMENSIONE RELAZIONALE EMOTIVA | N°3/3 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo | | | | | | | |
|--|--|--|--------------------------------|--|----------|--|--|--------------------------------|---|----------------------------|---|
| DIMENSIONE RELAZIONALE EMOTIVA | N°3/3 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo | | | | | | | | | | |
| <p>CD SALUZZO</p> | | | | | | | | | | | |
| <p>Sull'obiettivo A (miglioramento delle condizioni psico-fisiche e la promozione di uno stile di vita salutare)</p> | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <thead> <tr> <th>Indicatore</th> <th>Standard</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Miglioramento del paziente su una dimensione specifica</td> <td>Almeno il 50% dei pazienti ha migliorato il proprio obiettivo specifico all'interno del piano individuale, sul totale dei pazienti coinvolti</td> </tr> <tr> <td>DIMENSIONE CORPOREA</td> <td>N° 2/3 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo</td> </tr> <tr> <td>DIMENSIONE DELLE AUTONOMIE</td> <td>N° 4/5 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo</td> </tr> </tbody> </table> | | | | Indicatore | Standard | Miglioramento del paziente su una dimensione specifica | Almeno il 50% dei pazienti ha migliorato il proprio obiettivo specifico all'interno del piano individuale, sul totale dei pazienti coinvolti | DIMENSIONE CORPOREA | N° 2/3 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo | DIMENSIONE DELLE AUTONOMIE | N° 4/5 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo |
| Indicatore | Standard | | | | | | | | | | |
| Miglioramento del paziente su una dimensione specifica | Almeno il 50% dei pazienti ha migliorato il proprio obiettivo specifico all'interno del piano individuale, sul totale dei pazienti coinvolti | | | | | | | | | | |
| DIMENSIONE CORPOREA | N° 2/3 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo | | | | | | | | | | |
| DIMENSIONE DELLE AUTONOMIE | N° 4/5 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo | | | | | | | | | | |
| <p>Sull'obiettivo B (favorire il benessere e la promozione di buone relazioni sociali)</p> | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <thead> <tr> <th>Indicatore</th> <th>Standard</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Miglioramento del paziente su una dimensione specifica</td> <td>Almeno il 50% dei pazienti ha migliorato il proprio obiettivo specifico all'interno del piano individuale, sul totale dei pazienti coinvolti</td> </tr> <tr> <td>DIMENSIONE RELAZIONALE EMOTIVA</td> <td>N° 1/1 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pz. con tale obiettivo</td> </tr> </tbody> </table> | | | | Indicatore | Standard | Miglioramento del paziente su una dimensione specifica | Almeno il 50% dei pazienti ha migliorato il proprio obiettivo specifico all'interno del piano individuale, sul totale dei pazienti coinvolti | DIMENSIONE RELAZIONALE EMOTIVA | N° 1/1 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pz. con tale obiettivo | | |
| Indicatore | Standard | | | | | | | | | | |
| Miglioramento del paziente su una dimensione specifica | Almeno il 50% dei pazienti ha migliorato il proprio obiettivo specifico all'interno del piano individuale, sul totale dei pazienti coinvolti | | | | | | | | | | |
| DIMENSIONE RELAZIONALE EMOTIVA | N° 1/1 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pz. con tale obiettivo | | | | | | | | | | |
| <p>MONDOVI'</p> | | | | | | | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> Sull'obiettivo A (miglioramento delle condizioni psico-fisiche e la promozione di uno stile di vita salutare) | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <thead> <tr> <th>Indicatore</th> <th>Standard</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Miglioramento del paziente su una</td> <td>Almeno il 50% dei pazienti ha migliorato il proprio obiettivo specifico all'interno del piano individuale, sul totale dei pazienti coinvolti</td> </tr> </tbody> </table> | | | | Indicatore | Standard | Miglioramento del paziente su una | Almeno il 50% dei pazienti ha migliorato il proprio obiettivo specifico all'interno del piano individuale, sul totale dei pazienti coinvolti | | | | |
| Indicatore | Standard | | | | | | | | | | |
| Miglioramento del paziente su una | Almeno il 50% dei pazienti ha migliorato il proprio obiettivo specifico all'interno del piano individuale, sul totale dei pazienti coinvolti | | | | | | | | | | |

| | | | |
|--|--|---|--|
| | | dimensione specifica | |
| | | DIMENSIONE CORPOREA | N° 1/2 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo Si evidenzia che la risposta fisica generale è migliorata in relazione all'intensificarsi delle gite e alla partecipazione costante dei pazienti. Il paziente che non è riuscito ad essere costante nella partecipazione all'attività, non ha raggiunto l'obiettivo. |
| | | DIMENSIONE DELLE AUTONOMIE | N° 1/2 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo Rispetto all'attrezzatura e l'abbigliamento adeguati per l'attività e siccome molti pazienti non avrebbero avuto la possibilità economica, il CAI di Mondovì ha reso possibile l'acquisto di materiale e attrezzature per i singoli pazienti (zaino, scarponi, ramponcini, bastoncini da trekking, casco, imbrago e scarpe per l'arrampicata) |
| | | DIMENSIONE COGNITIVA | N° 1/2 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo |
| | | | <ul style="list-style-type: none"> • Sull'obiettivo B (favorire il benessere e la promozione di buone relazioni sociali) |
| | | Indicatore Miglioramento del paziente su una dimensione specifica | Standard Almeno il 50% dei pazienti ha migliorato il proprio obiettivo specifico all'interno del piano individuale, sul totale dei pazienti coinvolti |
| | | DIMENSIONE RELAZIONALE EMOTIVA | N° 2/2 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo Si è osservato che il totale dei pazienti su cui si sta lavorando rispetto alla dimensione relazionale emotiva, ha avuto nel |

| | | | <p>tempo un miglioramento. La capacità di prestare aiuto si evidenzia in particolare nei confronti di nuovi inserimenti (sia di pazienti sia di operatori) e qualsiasi occasione di gruppo (non solo camminata ma anche il viaggio e i pasti) risulta essere di beneficio per il paziente. Il sentirsi parte del gruppo porta ad una maggiore motivazione e di conseguenza aumenta l'impegno individuale nei confronti del gruppo e dell'attività.</p> | | | | | | | |
|---|---|--|--|--|--|---|----|---|---|--|
| <p>Sull'Obiettivo C (CSM Savigliano, CD Cussanio, CD Saluzzo)</p> | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="592 943 810 1205">Indicatore Mantenimento dello standard dell'anno precedente</th> <th data-bbox="810 943 1372 1205">Standard N° di enti/servizi nuovi o già partner inseriti nella rete ogni anno (standard 2 enti/servizi all'anno) N° eventi per l'utenza organizzati ogni anno (standard 2 eventi all'anno) N° eventi a cui si partecipa in collaborazione con altri gruppi di MT (standard 1 eventi all'anno) N° di presenze agli incontri di coordinamento di mantagnaterapia su quanti organizzati (circa 3 l'anno)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="592 1205 810 2042">11</td> <td data-bbox="810 1205 1372 2042"> -N° di enti/servizi nuovi inseriti nella rete <ul style="list-style-type: none"> • Associazione Cresco, Produzione Lenta • Vivo e Cammino • Associazione Promoz. Soc. Ur/ca • Comune di Melle • Rifugio Dussman • E-Viso • Comune di Saluzzo • Comune di Manta • Comune di Crissolo • La Grisaille (guide turistiche) </td> </tr> <tr> <td data-bbox="592 2042 810 2042">8</td> <td data-bbox="810 2042 1372 2042"> -N. enti già partner inseriti nella rete (standard 2 enti/servizi all'anno) <ul style="list-style-type: none"> • CAI locali (Fossano, Saluzzo, Savigliano) • Officina Monviso • Guida Naturalistica della Valle Varaita; • Porta di Valle "Segnavia" • Dors • Unito • Di.A.Psi Saluzzo Savigliano Fossano • Fond. Amleto Bertoni </td> </tr> </tbody> </table> | | | | | Indicatore Mantenimento dello standard dell'anno precedente | Standard N° di enti/servizi nuovi o già partner inseriti nella rete ogni anno (standard 2 enti/servizi all'anno) N° eventi per l'utenza organizzati ogni anno (standard 2 eventi all'anno) N° eventi a cui si partecipa in collaborazione con altri gruppi di MT (standard 1 eventi all'anno) N° di presenze agli incontri di coordinamento di mantagnaterapia su quanti organizzati (circa 3 l'anno) | 11 | -N° di enti/servizi nuovi inseriti nella rete <ul style="list-style-type: none"> • Associazione Cresco, Produzione Lenta • Vivo e Cammino • Associazione Promoz. Soc. Ur/ca • Comune di Melle • Rifugio Dussman • E-Viso • Comune di Saluzzo • Comune di Manta • Comune di Crissolo • La Grisaille (guide turistiche) | 8 | -N. enti già partner inseriti nella rete (standard 2 enti/servizi all'anno) <ul style="list-style-type: none"> • CAI locali (Fossano, Saluzzo, Savigliano) • Officina Monviso • Guida Naturalistica della Valle Varaita; • Porta di Valle "Segnavia" • Dors • Unito • Di.A.Psi Saluzzo Savigliano Fossano • Fond. Amleto Bertoni |
| Indicatore Mantenimento dello standard dell'anno precedente | Standard N° di enti/servizi nuovi o già partner inseriti nella rete ogni anno (standard 2 enti/servizi all'anno) N° eventi per l'utenza organizzati ogni anno (standard 2 eventi all'anno) N° eventi a cui si partecipa in collaborazione con altri gruppi di MT (standard 1 eventi all'anno) N° di presenze agli incontri di coordinamento di mantagnaterapia su quanti organizzati (circa 3 l'anno) | | | | | | | | | |
| 11 | -N° di enti/servizi nuovi inseriti nella rete <ul style="list-style-type: none"> • Associazione Cresco, Produzione Lenta • Vivo e Cammino • Associazione Promoz. Soc. Ur/ca • Comune di Melle • Rifugio Dussman • E-Viso • Comune di Saluzzo • Comune di Manta • Comune di Crissolo • La Grisaille (guide turistiche) | | | | | | | | | |
| 8 | -N. enti già partner inseriti nella rete (standard 2 enti/servizi all'anno) <ul style="list-style-type: none"> • CAI locali (Fossano, Saluzzo, Savigliano) • Officina Monviso • Guida Naturalistica della Valle Varaita; • Porta di Valle "Segnavia" • Dors • Unito • Di.A.Psi Saluzzo Savigliano Fossano • Fond. Amleto Bertoni | | | | | | | | | |

| | | | | |
|--|--|----|--|--|
| | | 8 | <p>-N° eventi per l'utenza organizzati ogni anno (standard 2 eventi all'anno)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Officina Monviso: <ul style="list-style-type: none"> - Inaugurazione Sentiero dell'anima Crissolo - Il sentiero dei Presepi Roero - Giro delle Meridiane Bellino (evento organizzato dal Gruppo MT "I Barbabuc") • Soggiorno al Rif. Savigliano 31.08/01.09. 2022 • Festa di fine estate Rif. Dussman con le sezioni dei CAI e proiezione video MT • Festival del Rumore: Giro Meridiane Saluzzo, Serata "Un prisma di benessere" con proiezione video Mt. Entrambe gli eventi aperti alla cittadinanza • Convegno "Una montagna di benessere" Dott Francescutto del 13/10 a cui hanno partecipato operatori e utenti dei nostri servizi | |
| | | 3 | <p>-N° eventi a cui si partecipa in collaborazione con altri gruppi di MT (standard 1 eventi all'anno)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uscite con i Gruppi di MT di Officina Monviso. • Lo scorso anno in questa voce sono state inserite le uscite con il C. Diurno di Mondovì. Quest'anno non vengono indicate perché il Servizio è stato coinvolto nella nostra progettazione. | |
| | | 19 | <p>N° di presenze agli incontri di coordinamento di MT e partecipazione ai Convegni su quanti organizzati (standard 3 incontri l'anno)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 6 operatori hanno conseguito crediti ECM per aver partecipato al Convegno "Una montagna di benessere" Dott. Francescutto del 13/10. • 6 operatori hanno partecipato nell'ambito del Festival del Rumore alla serata di MT "Un prisma di benessere" | |

| | | | |
|---|--|---|--|
| | <p>2</p> <p>6</p> | <ul style="list-style-type: none"> • 7 operatori hanno partecipato alle riunioni di coordinamento MT Piemonte. • In questo anno non sono più stati organizzati momenti di coordinamento di MT del Dipartimento Area nord e Area Sud <p>N° di interventi a convegni e eventi formativi</p> <ul style="list-style-type: none"> • nell'ambito del Festival del Rumore alla serata di MT "Un prisma di benessere" (Intervento dott. Roagna, e.p. Airaldi Chiara e Becchio Alessandra; con le associazioni partners) • convegno "Comunità in festa" a Manta Laboratorio 4 Montagnaterapia il 9 settembre 2022 (Intervento e.p. Airaldi Chiara e dott. Roagna) <p>N° incontri con enti partners</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2 Incontri di coordinamento con i CAI di Fossano Savigliano Saluzzo Mondovì - 2 Incontri con CAI Fossano - 2 Incontri con CAI Saluzzo | |
| <p>Descrivere brevemente come ogni servizio si è</p> | <p>L'attività di MT si è svolta nell'anno 2022 in ottemperanza ai DPCM e alle disposizioni interne all'ASLCN1.</p> | | |

| organizzato, specialmente nei periodi di maggiori limitazioni legate al Covid 19 | Qui di seguito elenchiamo i fattori di rischio e le misure protettive adottate: | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|--|---|--------------------------|------------------|---------------------|--|----------------|--|---|----------------|--|---|
| | | <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>FATTORI DI RISCHIO e LIMITAZIONI</th> <th>MISURE PROTETTIVE</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>FASE ACCOGLIENZA</td> <td>Rischio di contagio</td> <td>DPI per operatori Triage in ospedale Verifica della presenza dei dispositivi da parte dei pazienti</td> </tr> <tr> <td>FASE TRASPORTO</td> <td>Rischio contagio in ambiente chiuso (macchina/pulmino)</td> <td>Non ci sono più state limitazioni di spostamento sul territorio. Uso di DPI per pazienti e operatori</td> </tr> <tr> <td>FASE ATTIVITA'</td> <td>Rischio di contagio durante l'attività</td> <td>Igienizzazione delle mani prima del pasto. Non più necessario l'uso di DPI</td> </tr> </tbody> </table> | | FATTORI DI RISCHIO e LIMITAZIONI | MISURE PROTETTIVE | FASE ACCOGLIENZA | Rischio di contagio | DPI per operatori Triage in ospedale Verifica della presenza dei dispositivi da parte dei pazienti | FASE TRASPORTO | Rischio contagio in ambiente chiuso (macchina/pulmino) | Non ci sono più state limitazioni di spostamento sul territorio. Uso di DPI per pazienti e operatori | FASE ATTIVITA' | Rischio di contagio durante l'attività | Igienizzazione delle mani prima del pasto. Non più necessario l'uso di DPI |
| | | FATTORI DI RISCHIO e LIMITAZIONI | MISURE PROTETTIVE | | | | | | | | | | | |
| | FASE ACCOGLIENZA | Rischio di contagio | DPI per operatori Triage in ospedale Verifica della presenza dei dispositivi da parte dei pazienti | | | | | | | | | | | |
| FASE TRASPORTO | Rischio contagio in ambiente chiuso (macchina/pulmino) | Non ci sono più state limitazioni di spostamento sul territorio. Uso di DPI per pazienti e operatori | | | | | | | | | | | | |
| FASE ATTIVITA' | Rischio di contagio durante l'attività | Igienizzazione delle mani prima del pasto. Non più necessario l'uso di DPI | | | | | | | | | | | | |
| <p>Relativamente ai trasporti visti la nuova normativa relativa al Covid non abbiamo più dovuto attenerci alle regole previste dal DPCM 2.3.2021 del Governo Draghi e al D.L. n. 52 del 22.04.2021.</p> <p>Savigliano: all'inizio dell'anno sono state effettuate alcune uscite nei pressi della città finalizzate a riconpattare il gruppo e al mantenimento della forma fisica. Dal mese di febbraio si è potutoriprendere l'attività con regolarità in collaborazione con gli altri gruppi. Il rapporto numerico operatore/paziente è aumentato rispetto all'anno precedente ed è stato di 1 a 3, gli spostamenti sono stati effettuati con i mezzi di servizio senza limitazioni di carico.</p> <p>CD/comunità Cussanio: Durante tutto l'anno sono state proposte giornalmente uscite di fit walking nei dintorni del centro diurno o in luoghi più distanti con l'uso dei mezzi di trasporto. Per le uscite di MT (circa 2-3 volte al mese) il rapporto numerico operatore/paziente è stato 1 a 3 e gli spostamenti sono stati effettuati con i mezzi di servizio (pulmino 9 posti o auto a 5 posti). Il rapporto numerico operatore/paziente è aumentato rispetto all'anno precedente ed è stato di 1 a 3. Tutte le uscite, a parte poche volte, sono state condivise con almeno un altro gruppo di MT dell'area Nord. Il programma con il nostro CAI prevedeva 3 uscite (Fioritura dei narcisi sul monte Pigna, camminata e visita alla Reggia di Val Casotto, Lago Chiaretto) con spese sostenute grazie alla partecipazione al bando regionale CAI per ingressi e assicurazione. Il soggiorno di due giorni a cui abbiamo partecipato era organizzato quest'anno dalla sezione CAI Savigliano.</p> | | | | | | | | | | | | | | |

| | |
|---|--|
| | <p>E' stata effettuata un'uscita come l'anno scorso con l'ausilio di una Guida Naturalistica.</p> <p><u>CD Saluzzo:</u> Durante tutto il 2022 l'attività di MT ha avuto una buona continuità, le poche volte che è stata sospesa è stato per le condizioni atmosferiche o per riunioni tra operatori per la programmazione, non per limitazioni dovute alla pandemia. Il rapporto numerico operatore/paziente è aumentato ed è stato di 1 a 3. Tutte le uscite, a parte poche volte, sono state condivise con almeno un altro gruppo di MT dell'area Nord. In tre Uscite era anche presente il CD di Mondovì (Area sud) che è stato anche coinvolto nelle riunioni di coordinamento con i CAI. Il programma con il nostro CAI prevedeva 2 uscite di cui una alle Grotte di Rio Martino ed una alla Sacra di S. Michele con spese sostenute grazie alla partecipazione al bando regionale CAI. Il soggiorno di due giorni a cui abbiamo partecipato era organizzato quest'anno da un'altra sez. di CAI (Savigliano). E' stata effettuata un'uscita come l'anno scorso con l'ausilio di una Guida Naturalistica</p> <p><u>CD Mondovì:</u> Nei primi mesi dell'anno, viste le limitazioni di posti sui mezzi aziendali legate al Covid 19, per le uscite sono state scelte mete più vicine sul territorio e sono stati utilizzati più mezzi (pulmino 9 posti e auto aziendali) in modo da garantire la giusta distanza di sicurezza. 27 uscite su 42 sono state svolte in presenza di n. 1 volontario CAI (a cui si è aggiunto un nuovo volontario nel mese di dicembre 2022). Grazie al bando nazionale CAI è stato possibile effettuare un soggiorno di 2 giorni, il 7/8 luglio 2022 presso il Rifugio Garelli, pagato interamente dal CAI sezione di Mondovì. A partire dal mese di luglio 2022 è iniziata un'attività di arrampicata su roccia o in palestre attrezzate che ha coinvolto il totale dei pazienti che partecipano alla MT. Le due attività, di arrampicata e MT, vengono svolte circa a settimane alterne. È stata svolta un'esperienza in seggiovia a Pontechianale, che ha permesso al gruppo di raggiungere una cima di 3000m di altitudine. Sono state svolte 3 uscite intersezionali con l'area Nord (Saluzzo, Savigliano, Cussanio), 1 uscita con Cuneo e 1 uscita con Officina Monviso.</p> |
| <p>N° operatori coinvolti nel progetto</p> | <p>Savigliano</p> <ul style="list-style-type: none"> • Educatori: 2 • Infermieri: 1 • Psichiatra: 1 <p>CD Cussanio/Comunità</p> <ul style="list-style-type: none"> • Educatori: 2 • Tecnico: 1 (come sostituto degli educatori) • Psichiatra: 1 (lo stesso di Savigliano) <p>CD Saluzzo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Educatori: 3 • Infermieri: 1 • Psichiatra: 1 <p>CD Mondovì</p> <ul style="list-style-type: none"> • Educatori: 2 • Infermieri: 3 • Oss: 2 |

| | |
|---|---|
| <p>N° di riunioni effettuate dall'equipe di progetto</p> | <p>Cabina di regia (educatori, infermieri, medici): 6 incontri Tavolo tecnico (educatori, infermieri, medici, Dors, Unito): 4 incontri on line Tavolo organizzativo (educatori, infermieri, medici, CAI): 2 incontro Equipe del singolo servizio: (le volte in cui si compilano le schede di osservazione e valutazione del paziente, la scheda tecnica e altri momenti di riunione interna per MT)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Savigliano: 15 incontri • CD Cussanio/comunità: 2 incontri • CD Saluzzo: 20 incontri |
|---|---|

Dopo le uscite è stato compilato per 33 volte il diario di bordo che analizza aspetti positivi e negativi dell'uscita e raccoglie le proposte per le mete e le attività future.

La seguente Word cloud¹ evidenzia gli aspetti rilevati dai diari di bordo:



Dall'analisi delle parole ricorrenti relative agli aspetti positivi nelle uscite di Montagnaterapia emerge che i pazienti hanno apprezzato nelle escursioni quanto il percorso offriva a livello di panorama, paesaggio e vegetazione. Uno degli elementi riconosciuto come vantaggioso, per vivere in modo più piacevole l'uscita è stata la stabilità e gradevolezza delle condizioni climatiche.

¹ Una nuvola di etichette, o di parole (in inglese: tag cloud, o word cloud), è una rappresentazione visiva di etichette (tag) o parole-chiave. La dimensione rappresenta il numero di volte in cui il tag è stato applicato a un singolo elemento.

Durante l'attività è emersa in più occasioni la valenza positiva dell'essere in gruppo e dalla sintonia che può nascere fra persone che condividono fatiche e passioni. E' stato riconosciuto come valore aggiunto la presenza periodica di guide o volontari.

Molte esperienze hanno offerto una percezione di libertà e rilassamento e il senso di soddisfazione è stato incrementato dal raggiungimento della meta.

La regolarità delle uscite ha permesso di fare esperienze diverse, quali percorsi culturali, camminate sulla neve e più attenzione a cogliere i suoni della natura. Tutto questo ha reso le proposte più piacevoli e meno faticose.

Si è imparato a stare in gruppo gestendo in modo più adeguato il ritmo delle camminate e la gestione della fatica.

La seguente Word cloud² evidenzia gli aspetti negativi e/o da migliorare rilevati dai diari di bordo:



Gli aspetti negativi sono in generali meno percepiti. Tra questi ha prevalso il clima rigido o l'eccessivo caldo durante il percorso.

Non sono mancate le osservazioni sulle mete ritenute meno attraenti dal punto di vista paesaggistico o sugli itinerari eccessivamente lunghi e difficili con salite impegnative.

² Una nuvola di etichette, o di parole (in inglese: tag cloud, o word cloud), è una rappresentazione visiva di etichette (tag) o parole-chiave. La dimensione rappresenta il numero di volte in cui il tag è stato applicato a un singolo elemento.

Alcuni aspetti negativi delle escursioni sono stati il tempo non ben organizzato, alcuni itinerari sono stati percepiti come poco sicuri e alcuni luoghi di ristoro non molto accoglienti.

Sono state analizzate le proposte per il futuro da parte dei pazienti: 24 proposte su 47 sono state accolte per orientare la progettazione dell'attività durante l'anno 2022.

Le proposte si riferivano al raggiungimento di mete in luoghi che offrissero, oltre all'esperienza della camminata anche stimoli di carattere culturale: 9 delle uscite sono andate in questa direzione e la collaborazione stessa con il CAI ha ampliato il ventaglio di possibili esperienze.

La varietà di proposte ha stimolato la capacità dei partecipanti di vedere altri itinerari possibili tra quelli non ancora raggiunti.

DATI QUESTIONARI GRADIMENTO SOMMINISTRATI AI PAZIENTI

I dati dei questionari di gradimento sono stati analizzati da Andrea Busso nella tesi di laurea dal titolo "La Montagna Terapia: la natura al servizio della salute mentale - Mountain Therapy: nature at the service of mental health" (Relatore: Prof.ssa CIVALLERI Mariangela, Correlatore: Prof.

BORIANO Marco) svolta nell'anno accademico 2021/2022.

Qui di seguito riportiamo quanto emerso:

Lo studio è stato realizzato nel periodo tra Luglio e Settembre 2022. La somministrazione dei questionari di gradimento è avvenuta durante le uscite con il gruppo, previo consenso informato dei partecipanti. Sono stati somministrati 20 questionari e ne sono stati compilati 14.

I dati riscontrati dal questionario di gradimento sono:

Tabella 1:

| | | |
|---------------------|----|--------|
| QUESTIONARI MASCHI | 8 | 57,15% |
| QUESTIONARI FEMMINE | 6 | 42,85% |
| TOTALE | 14 | 100% |

Tabella 2:

Questionari compilati con risposte date dai soggetti di sesso maschile:

| | MAI | QUASI MAI | SPESSO | SEMPRE |
|-----------|-----------|-----------|---------|--------|
| Domanda 1 | 3 (37,5%) | 3 (37,5%) | 2 (25%) | 0 |

| | | | | |
|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Domanda 2 | 1 (12,5%) | 0 | 1 (12,5%) | 6 (75%) |
| Domanda 3 | 0 | 1 (12,5%) | 0 | 7 (87,5%) |
| Domanda 4 | 0 | 0 | 5 (62,5%) | 3 (37,5%) |
| Domanda 5 | 3 (37,5%) | 1 (12,5%) | 3 (37,5%) | 1 (12,5%) |
| Domanda 6 | 0 | 0 | 1 (12,5%) | 7 (87,5%) |
| Domanda 7 | 0 | 0 | 3 (37,5%) | 4 (50%) |
| Domanda 8 | 2 (25%) | 4 (50%) | 1 (12,5%) | 0 |
| Domanda 9 | 0 | 0 | 5 (62,5%) | 3 (37,5%) |
| Domanda 10 | 0 | 0 | 1 (12,5%) | 7 (87,5%) |
| Domanda 11 | 1 (12,5%) | 1 (12,5%) | 2 (25%) | 4 (50%) |
| Domanda 12 | 4 (50%) | 2 (25%) | 2 (25%) | 0 |
| Domanda 13 | 1 (12,5%) | 3 (37,5%) | 3 (37,5%) | 1 (12,5%) |
| Domanda 14 | 4 (50%) | 3 (37,5%) | 1 (12,5%) | 0 |
| Domanda 15 | 0 | 2 (25%) | 5 (62,5%) | 1 (12,5%) |
| Domanda 16 | 0 | 0 | 2 (25%) | 6 (75%) |

Le risposte sopra riportate sono complessivamente positive. Infatti le domande a cui è stata data almeno una risposta negativa sono 6 su 16. Ad esempio, alla domanda 3: “ti presenti con tutto ciò che serve per l’uscita?” una sola persona ha risposto quasi mai mentre tutte le altre risposte erano sempre; mentre alla domanda 5 “durante la prima ora ti senti affaticato?” il 50% ha risposto spesso/sempre.

Tabella 3

Questionari compilati con risposte date dai soggetti di sesso femminile:

| | MAI | QUASI MAI | SPESSO | SEMPRE |
|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Domanda 1 | 2 (33,3%) | 3 (50%) | 1 (16,6%) | 0 |
| Domanda 2 | 0 | 0 | 2 (33,3%) | 4 (66,6%) |
| Domanda 3 | 0 | 0 | 3 (50%) | 3 (50%) |
| Domanda 4 | 0 | 0 | 3 (50%) | 3 (50%) |
| Domanda 5 | 1 (16,6%) | 3 (50%) | 2 (33,3%) | 0 |
| Domanda 6 | 0 | 0 | 2 (33,3%) | 4 (66,6%) |
| Domanda 7 | 0 | 0 | 2 (33,3%) | 4 (66,6%) |
| Domanda 8 | 2 (33,3%) | 2 (33,3%) | 2 (33,3%) | 0 |
| Domanda 9 | 0 | 0 | 3 (50%) | 3 (50%) |
| Domanda 10 | 0 | 0 | 3 (50%) | 3 (50%) |
| Domanda 11 | 0 | 0 | 3 (50%) | 3 (50%) |
| Domanda 12 | 2 (33,3%) | 2 (33,3%) | 1 (16,6%) | 1 (16,6%) |
| Domanda 13 | 0 | 1 (16,6%) | 2 (33,3%) | 3 (50%) |
| Domanda 14 | 0 | 5 (83,3%) | 1 (16,6%) | 0 |
| Domanda 15 | 0 | 0 | 4 (66,6%) | 2 (33,3%) |
| Domanda 16 | 0 | 0 | 2 (33,3%) | 4 (66,6%) |

Anche in questo caso le risposte sono state per la maggior parte positive.

Si possono, però, riscontrare alcune differenze tra maschi e femmine:

1. I maschi hanno dato risposte più diversificate rispetto alle femmine
2. Le femmine risultano più socievoli e propense a fare gruppo rispetto ai maschi
3. Per quanto riguarda la puntualità e l'equipaggiamento le femmine risultano più preparate
4. I maschi risultano caratterialmente più riservati e questo lo si può denotare dalla domanda 15, nella quale alcuni maschi hanno risposto quasi mai

Mentre, per quanto riguarda le domande riguardanti il rapporto sia con gli altri membri del gruppo che con i componenti dell'equipe multi-professionale e l'efficacia della Montagna Terapia le risposte, da ambo le parti, sono state tutte positive.

Inoltre erano presenti anche tre domande aperte, a cui non tutti i pazienti hanno risposto.

Per quanto riguarda le domande aperte non tutti i questionari di gradimento sono stati compilati in toto:

- Un questionario è rimasto con le domande aperte in bianco
- Un questionario è risultato illeggibile
- A due questionari è stata data risposta solo alla prima domanda

Alla prima domanda le risposte sono risultate molto simili in quanto i pazienti hanno espresso la loro preferenza sullo stare a contatto con la natura, l'effettuare l'attività fisica che "li aiuta a tenersi in forma" e lo stare in gruppo.

Alla seconda domanda gli unici consigli che sono stati dati sono:

- Effettuare dei percorsi più semplici e meno faticosi
- Integrare altri pazienti nelle uscite (ingrandire il gruppo)
- Organizzare sempre le uscite con le guide.

Per quanto riguarda la terza domanda le risposte sono state più diversificate tra di loro. I partecipanti al progetto hanno espresso il loro desiderio di continuare l'attività poiché lo riconoscono come un momento di svago, in cui fare conoscenze nuove, stare a contatto con la natura effettuando attività fisica; e una persona ha risposto che "quest'attività dovrebbe continuare soprattutto se si hanno problemi con lo stare in gruppo".

PROMOZIONE DEL PROGETTO SUL TERRITORIO E COINVOLGIMENTO DEI MEDIA LOCALI

Il progetto è stato promosso attraverso:

- i canali social del ASLCN1:
 - Youtube video breve MT <https://www.youtube.com/watch?v=HOZMKN0NmPc>
 - Facebook video breve MT <https://www.facebook.com/watch/?v=600303005021427>
- Banca dati Pro.Sa.
 - Progetto montagnaterapia Gruppo ASLCN1
https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=6213
- I giornali locali e on -line:
 - Montagnaterapia e salute mentale: quando l'integrazione passa attraverso l'esperienza, 27 giugno 2022, TargatoCn, <https://www.targatocn.it/2022/06/27/leggi-notizia/argomenti/targato-curiosita/articolo/montagnaterapia-e-salute-mentale-quando-linegrazione-passa-attraverso-l-esperienza.html>

- Montagnaterapia e salute mentale viaggiano insieme all'ASLCN1, 29 giugno 2022, Cuneo 24 <https://www.cuneo24.it/2022/06/montagnaterapia-e-salute-mentale-viaggiano-insieme-allasl-cn1-163297/>
- Progetto di Montagnaterapia, i "Barbabuc" in escursione alla Grotta di Rio Martino di Crissolo, 13 luglio 2022; TargatoCN <https://www.targatocn.it/2022/07/13/leggi-notizia/argomenti/salute-e-benessere/articolo/progetto-di-montagnaterapia-i-barbabuc-in-escursione-alla-grotta-di-rio-martino-di-crissolo.html>
- Montagnaterapia: un soggiorno in rifugio in collaborazione con il CAI 10 settembre, Cuneodice, https://www.cuneodice.it/varie/cuneo-e-valli/montagnaterapia-un-soggiorno-in-rifugio-in-collaborazione-con-il-cai_66071.html
- A Saluzzo il "Festival del rumore: voci diffuse per la Giornata Mondiale della Salute Mentale", 23 settembre 2022, TargatoCN, <https://www.targatocn.it/2022/09/23/leggi-notizia/argomenti/attualita/articolo/a-saluzzo-il-festival-del-rumore-voci-diffuse-per-la-giornata-mondiale-della-salute-mentale.html>
- Saluzzo, c'è la prima edizione del Festival del Rumore: anche l'ASL CN1 protagonista con "I Barbabuc", 23 settembre 2022, Ideaweb, <https://www.ideawebtv.it/2022/09/23/saluzzo-ce-la-prima-edizione-del-festival-del-rumore-anche-lasl-cn1-protagonista-con-i-barbabuc/>
- Alla scoperta delle meridiane, 30 settembre 2022, Corriere di Saluzzo, <https://www.corrieredisaluzzo.it/nws/28137/2022/9/30/Saluzzo/Alla-scoperta-delle-meridiane>
- La prima edizione del "Festival del rumore. Voci diffuse nella Giornata Mondiale della Salute Mentale", 3 ottobre 2022, IdeaSanità, <https://ideasanita.com/2022/10/03/la-voce-di-elisa/>
- Montagnaterapia con il CAI di Fossano, 10 ottobre 2022, La Fedeltà, <https://www.lafedelta.it/2022/10/10/montagnaterapia-con-il-cai-di-fossano/>
- Montagnaterapia, bella la visita alla scoperta della val Casotto con il Cai, 11 ottobre 2022, Cuneo24, <https://www.cuneo24.it/2022/10/montagnaterapia-bella-la-visita-alla-scoperta-della-val-casotto-con-il-cai-175642/>
- Montagnaterapia: importante collaborazione tra Asl CN1 e CAI di Mondovì, 28 dicembre 2022, Luoghi della Salute, <https://www.luoghidellasalute.it/montagnaterapia-importante-collaborazione-tra-asl-cn1-e-cai-di-mondovi/>