



#DACHEDIPENDE... come stiamo?

TEMA DI SALUTE: Prevenzione consumi e comportamento a rischio/Life skills

DESTINATARI: Studenti delle classi prime e seconde Istituti Secondari di II grado

AREA: distretto scolastico di Mondovì Ceva

SERVIZIO RESPONSABILE Servizio Dipendenze Patologiche sede Mondovì - Ceva

REFERENTE DI PROGETTO Laura Staffaroni, Educatrice

REFERENTE PREVENZIONE DIPARTIMENTO Giancarlo Serra, Educatore Ser.D. Savigliano ASL CN1

Razionale

L'adolescenza è il periodo del bisogno di riconoscimento e della ricerca di una nuova identità individuale, ma altresì della necessità di appartenere a un gruppo di pari, di essere accettati costruendo relazioni sociali ed affettive con i coetanei.

Il SerD di Mondovì propone agli allievi degli Istituti Secondari di Secondo Grado un'occasione di confronto e riflessione sui temi dei comportamenti a rischio, i pregiudizi e la capacità di senso critico

OBIETTIVI GENERALI

- Promuovere riflessioni su stili di vita sani e scelte consapevoli
- Valorizzare le differenze personali e riconoscere gli stereotipi
- Promuovere attività di peer education

OBIETTIVI SPECIFICI

- Stimolare i ragazzi al pensiero critico, alla comunicazione interpersonale libera da stereotipi e pregiudizi sociali
- Informare sui fattori di rischio e di protezione
- Favorire azioni di promozione e benessere
- Favorire azioni di cooperazione

METODOLOGIA

L'intervento è rivolto alle classi di I superiore o II superiore (da valutare e concordare con gli insegnanti a seconda delle esigenze) e prevede 1 incontro della durata di 2 ore.

I ragazzi verranno stimolati alla riflessione, ad una discussione costruttiva e alla cooperazione.

La scelta degli strumenti adottati sarà orientata ad essere il più accessibile al mondo degli adolescenti; quiz a coppie, video, musica, riferimenti internet mirati a fornire informazioni adeguate e pertinenti sui comportamenti a rischio

VALUTAZIONE

In itinere: attraverso un incontro diretto con i Referenti alla salute della scuola in base alla loro disponibilità

Finale: somministrazione ai ragazzi di un breve questionario ad inizio incontro e a fine percorso

TEMPI di ATTUAZIONE a.s. 2022/2023

MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA

Compilare la scheda di adesione secondo le modalità previste dal Piano Collaborativo

RECAPITI CONTATTI

Laura Staffaroni, Educatrice

tel 0174 676175 – 676171

laura.staffaroni@aslcn1.it

