

RELAZIONE CONCLUSIVA DEL PROGETTO

“Scegli il tuo free-style”

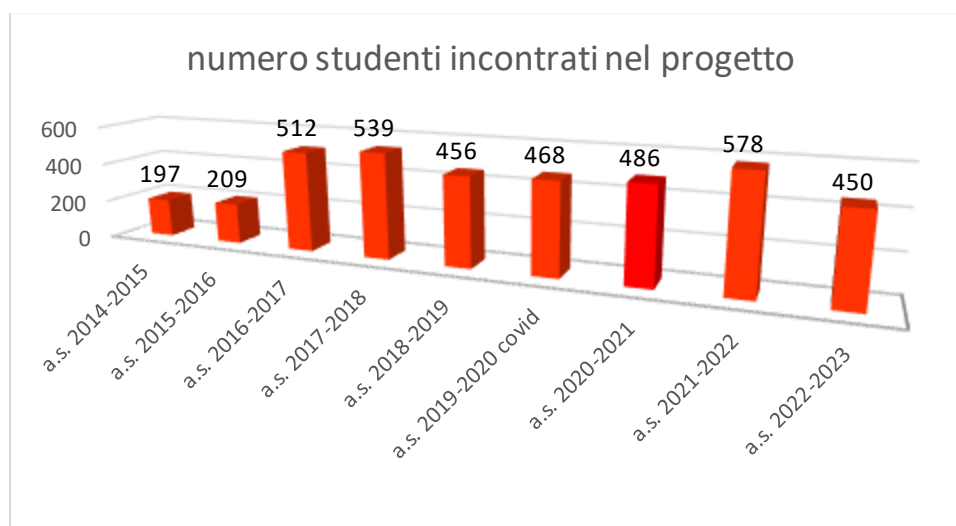
Riflessioni ed esperienze su stili di vita e scelte consapevoli

Anno scolastico 2022-23

Il progetto è stato proposto agli Istituti di Istruzione Superiore per il nono anno consecutivo. La struttura del progetto è tornata quella originaria (tre incontri della durata di due ore ciascuno) dopo le variazioni che era stato necessario adottare a causa della pandemia.

I temi centrali del progetto sono stati i medesimi, ancora rimasti di grande attualità: il benessere mentale, le strategie utili per mantenerlo, i comportamenti a rischio e la ricerca del divertimento nonché il ricorso a sostanze quali l'alcool e la cannabis insieme ad una riflessione/informazione sul loro utilizzo e conseguenze.

Quest' anno gli istituti che hanno aderito sono stati cinque (I.I.S. Arimondi-Eula di Savigliano, I.I.S. Arimondi Eula di Racconigi, I.I.S. Cravetta–Marconi di Savigliano, I.I.S. Tesauro di Fossano, Scuola prof.le CNOS FAP di Fossano) per un totale di **25 classi** aderenti che hanno permesso di raggiungere **450 studenti**.

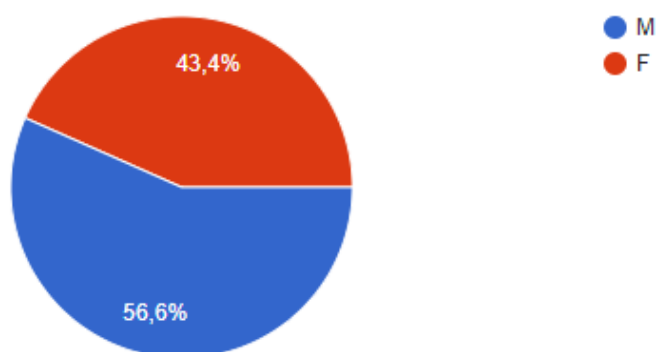


“Scegli il tuo free-style” si è svolto regolarmente durante tutto l’anno scolastico (ottobre 2022 – aprile 2023) senza alcuna interruzione e coinvolgendo tutte le classi previste per un totale di **138 ore di intervento**.

Abbiamo proposto, come di consueto al termine dei tre incontri, la compilazione di un questionario di gradimento anonimo on-line grazie alla collaborazione con gli insegnanti referenti. I dati, la cui elaborazione riportiamo di seguito, è relativa agli studenti che hanno compilato il questionario, **309 su 450** incontrati, pertanto la riflessione si basa su questo dato parziale.

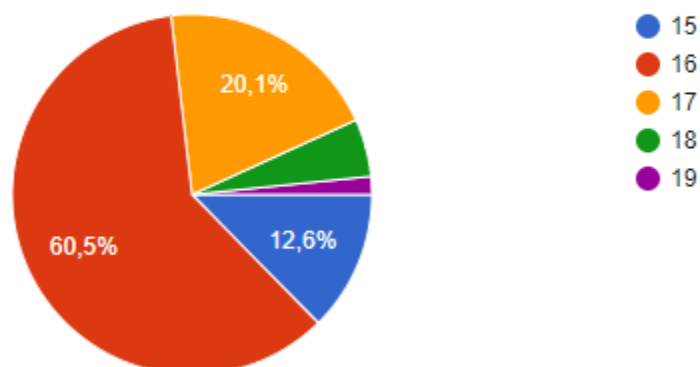
GENERE

309 risposte



ETA'

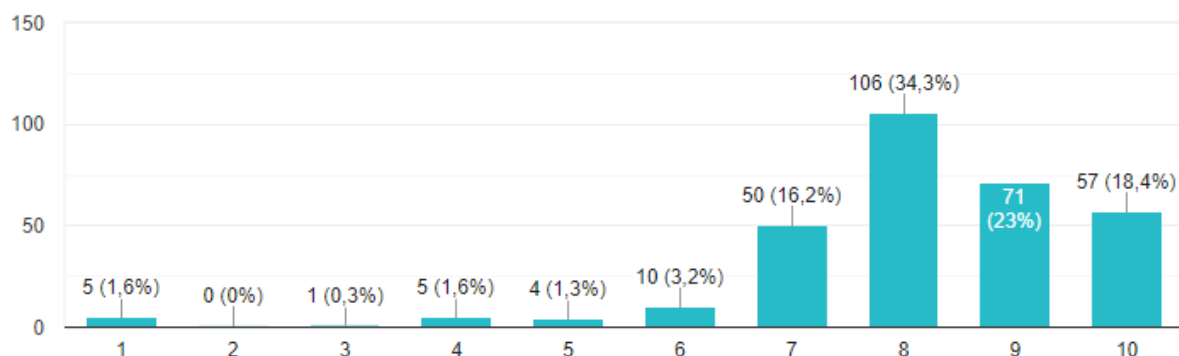
309 risposte



Il progetto è stato proposto alle classi terze e quindi, per quanto riguarda l'età, quella prevalente è 16-17 anni, ma sono presenti anche studenti di 18 e 19 anni e un numero significativo di quindicenni legato dell'adesione delle classi seconde da parte della scuola professionale CNOS di Fossano.

Quanto ti è piaciuto il progetto da 1 a 10?

309 risposte

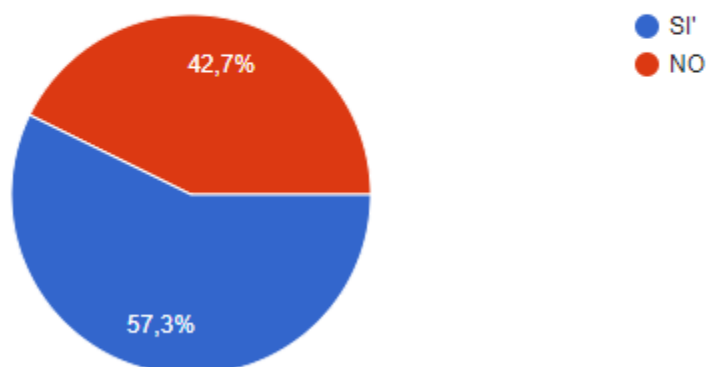


Valutazione media a.s. 2022-2023: 8,1

I dati emersi dalla valutazione da parte degli studenti per quanto riguarda il gradimento sottolineano un sostanziale giudizio positivo leggermente più alto rispetto al gradimento emerso lo scorso anno scolastico (**valutazione media a.s. 2021-2022: 7,8**).

Il tempo dedicato è stato adeguato?

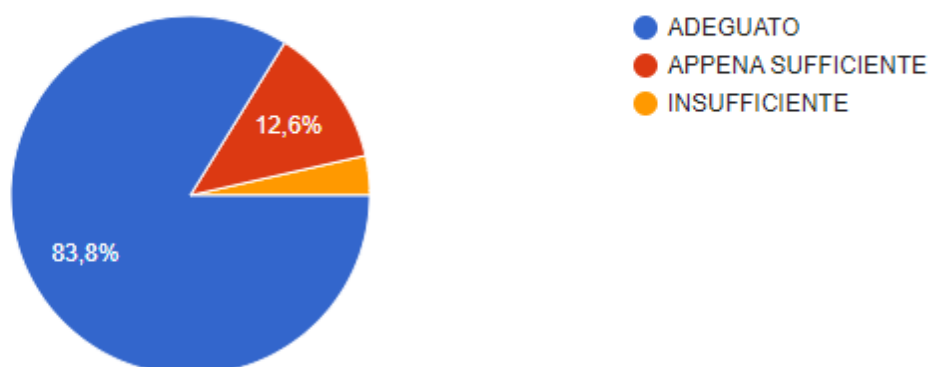
309 risposte



Per quanto riguarda la valutazione relativa al tempo dedicato al progetto solo il 57,3 % circa si ritiene soddisfatta; poco meno della metà del campione ha richiesto un tempo maggiore per l'approfondimento dei temi proposti

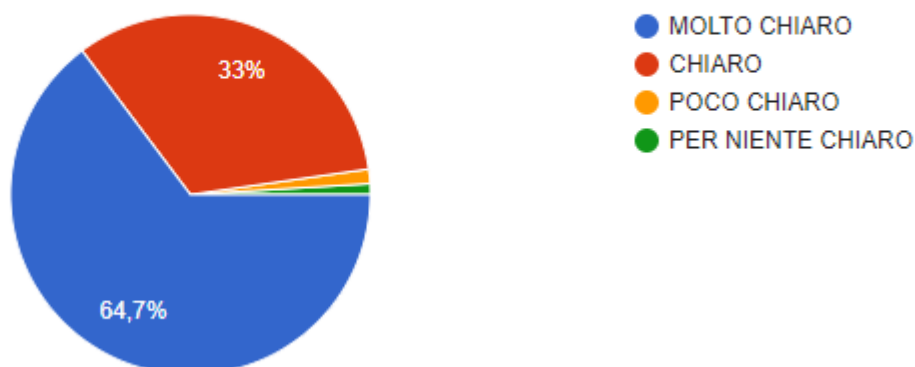
Il tempo dedicato all'espressione delle tue opinioni è stato...

309 risposte



Il linguaggio dei conduttori è stato...

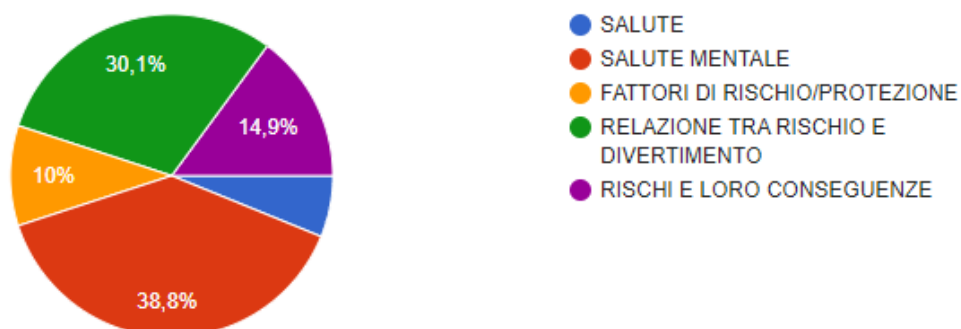
309 risposte



Le valutazioni relative al tempo a disposizione per esprimere le proprie idee e il linguaggio utilizzato dagli operatori risultano decisamente positive e confermano l'andamento del progetto negli anni precedenti.

Quale/i argomenti vorresti approfondire?

309 risposte

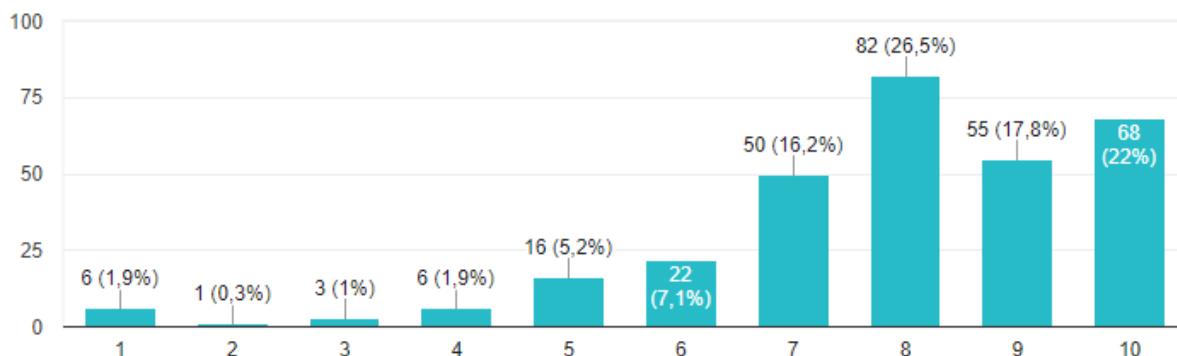


Per ciò che riguarda gli argomenti che il campione degli studenti incontrati vorrebbe approfondire, come lo scorso anno, la "salute mentale", il "rapporto tra rischio e divertimento" e "rischio e conseguenze" sono i temi di maggior interesse.

Su una scala da 1 a 10, quanto pensi che attività come questa siano utili per la tua crescita personale?

 Copia

309 risposte



Media: 7,9

Anche quest'anno la valutazione che gli studenti hanno dato circa l'importanza e l'utilità che gli argomenti proposti hanno per la loro crescita è un altro elemento importante che il questionario ha evidenziato: la quasi totalità ha dato un "voto" positivo, con una significativa percentuale tra il 7 e il 10.

Anche quest'anno il progetto ha ricevuto una valutazione positiva da parte degli studenti nonché degli insegnanti ed è stato pertanto riproposto per l'anno scolastico 2023-2024.

Savigliano, 23/06/2023

Il gruppo di lavoro

Giancarlo Serra, Paola Musu (E.P. Ser.D. Savigliano)

Anna Rabbia (E.P. C.S.M. Savigliano)

Dott.ssa Paola Isaia (Psicologa C.S.M. Savigliano)

Oscar Gallo e Simona Gallarate (E.P. Comune di Racconigi)

Michela Bertorello e Laura Fasciani (E.P. Comune di Savigliano e Fossano)