



IL PERCORSO DELLA SALUTE

TEMA DI SALUTE: Alimentazione e stili di vita; prevenzione patologie specifiche

DESTINATARI: Alunni della Scuola dell'Infanzia , Scuola Primaria (dalla I alla V)
Studenti della Scuola Secondaria di Primo grado (sperimentale)

AREA: tutti i distretti scolastici

ASSOCIAZIONE PROPONENTE

LILT – Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Delegazione di Cuneo

REFERENTE PROGETTO: Giancarlo Ricci – Responsabile provinciale del settore scuola

PARTNERS di PROGETTO

SSD Promozione della salute ASL CN1

OBBIETTIVO

- Sensibilizzare i bambini e le loro famiglie all'importanza di corrette abitudini di vita , inserendo anche informazioni inerenti alle regole da seguire nella prevenzione del COVID-19
- Le classi coinvolte avranno maggiori conoscenze su quali siano i comportamenti adeguati al mantenimento della salute e al raggiungimento del benessere psicofisico

METODOLOGIA

Il progetto prevede l'intervento in classe, di volontari della LILT adeguatamente formati, per la durata minima di un'ora, massima di due ore, con la presenza degli insegnanti.

L'obiettivo dell'intervento è, attraverso la visione di un VIDEO della durata di 3 minuti, una presentazione in POWER POINT adeguata all'età e una successiva riflessione di gruppo, intervallate a momenti di gioco educativo, far emergere i seguenti messaggi sull'importanza di uno stile di vita sano per la prevenzione dei tumori:

- Importanza del movimento
- Alimentazione corretta
- Il fumo fa male
- L'alcool è dannoso per la salute
- Proteggersi dal sole è importante

Nel corso degli interventi verranno usate metodologie differenti in relazione all'età degli alunni, utilizzando il gioco per i bambini della scuola dell'infanzia e i primi anni della scuola primaria, mentre gli argomenti potranno essere maggiormente approfonditi nelle classi quarte e quinte, anche con l'utilizzo di slides. Nella Scuola Secondaria di Primo Grado, si darà particolare importanza alle informazioni sui danni causati all'organismo da fumo e alcool

Si evidenzia come nella trattazione degli argomenti, non si parlerà mai di malattie o nello specifico di tumori, ma solo di corrette abitudini di vita.



Nel caso in cui non si potesse intervenire nelle scuole in presenza, causa COVID 19, sono previsti i seguenti interventi:

- breve informazione on line sui nostri materiali, proposta per mantenere il contatto con gli insegnanti referenti del progetto con i quali ci interfacciamo per stabilire e calendarizzare i nostri interventi nelle scuole.
- invio di semplici materiali da stampare e colorare da parte dei bambini, canti e presentazioni in Power Point, slides riguardanti corretti stili/abitudini di vita

Il progetto prevede la collaborazione fra la LILT e i servizi competenti dell'ASL CN1, relativamente alla condivisione di obiettivi e modalità di intervento e alla formazione dei volontari sulle tematiche dell'alimentazione, dell'attività fisica e della prevenzione

COSTI

Non sono previsti costi a carico della scuola

TEMPI di ATTUAZIONE

Anno scolastico 2022-23

SETTING

Scuola

VALUZIONE

Valutazione dei docenti su metodologia di lavoro ed efficacia dell'intervento

MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA

È richiesta la compilazione della scheda di adesione secondo le modalità previste dal Piano Collaborativo.

I docenti che desiderano aderire al progetto possono contattare direttamente la sede Provinciale LILT Cuneo al n. 0171 697057 in orario d'ufficio, oppure il referente della propria zona

RECAPITI CONTATTI

SEDE PROVINCIALE CUNEO	0171 697057	cuneo@legatumoricuneo.it
Responsabile Provinciale SCUOLA: Ricci Giancarlo	333 6738176	gianry55@yahoo.it
AREA TERRITORIALE di CUNEO Referente: Comino Graziella	339 1438247	graziella.comino@gmail.com
AREA TERRITORIALE di SALUZZO, SAVIGLIANO, FOSSANO Referente: Deaglio Anna Bosio Michelangelo	348 0618037 347 9659767	annadeaglio@gmail.com michebosio@gmail.com
AREA TERRITORIALE di MONDOVÌ Referente: Repetto Mariella	3397788762	repettomariella7@gmail.com
AREA TERRITORIALE di ALBA Referente: Cane Sandra	3356912611	sandradog@libero.it
AREA TERRITORIALE di BRA Referente: Quaranta Pierangela	3336716017	pa.quaranta@gmail.com