



Novità

WORKSHOP DI FORMAZIONE IO VIVO SANO CONTRO IL FUMO



TEMA DI SALUTE: Consumi e comportamenti a rischio – fumo

DESTINATARI: Insegnanti scuole secondarie di primo e secondo grado, studenti

AREA: tutti i distretti scolastici

ASSOCIAZIONE PROPONENTE Fondazione Umberto Veronesi – per il progresso delle scienze

PARTNERS DI PROGETTO

REFERENTE DI PROGETTO dott.ssa Giulia Sacchi

Razionale

Il consumo di tabacco è motivo di preoccupazione per la salute pubblica e dei singoli cittadini, poiché rappresenta il principale fattore di rischio nello sviluppo di malattie neoplastiche, cardiovascolari e respiratorie non tumorali. In Italia si stima che al fumo siano attribuibili dalle 70.000 alle 83.000 morti l'anno: è la prima causa di malattia e morte prematura.

Anche i giovani sono toccati dal problema del tabagismo. Secondo il Rapporto 2018 dell'Istituto Superiore di Sanità, oltre il 47% dei giovanissimi fuma o "svapa" di tanto in tanto e 1 minorenni su 10 è un fumatore abituale. Fumare in giovane età significa danneggiare precocemente la salute presente e futura: il mercato del tabacco, infatti, può contare su un bacino di consumatori estremamente "fidelizzato" a causa della dipendenza indotta dai prodotti del fumo e in particolare dalla nicotina. Proprio questa molecola tossica può essere considerata il punto di contatto tra il "vecchio fumo" – le sigarette classiche – e il "nuovo fumo" – una varietà di nuovi prodotti che spaziano dalla sigaretta elettronica (e-cig) ai riscaldatori del tabacco. Questi ultimi sono percepiti come "sicuri" per la salute e risultano attraenti per i consumatori più giovani. Tuttavia, il nuovo fumo può diventare una porta per accedere al mondo del tabacco classico: diversi studi evidenziano che la probabilità di diventare fumatore abituale è maggiore fra chi ha fatto uso di e-cig e altri dispositivi prima dei 18 anni. Questo legame tra giovani e nuovo fumo non è casuale: gli under 18, infatti, non percepiscono di essere oggetto di strategie di marketing occulto attentamente studiate, come la promozione dei prodotti in eventi o luoghi di ritrovo, sui social network, nei videogiochi, film e video musicali.

OBIETTIVI GENERALI

Le attività di sensibilizzazione di Fondazione Umberto Veronesi si basano sull'idea di fare informazione per rendere ogni persona più consapevole delle proprie decisioni e, quindi, più libera. Nella convinzione che sia fondamentale sin da giovani prendere le scelte migliori per stare bene e vivere a lungo, il nostro operato ha l'obiettivo di promuovere corretti stili di vita con un approccio sistemico su diversi target (studenti, docenti, genitori, cittadinanza).

Questo tipo di informazione è realizzata grazie allo sviluppo di percorsi laboratoriali innovativi, che usano linguaggi e strumenti che possano davvero parlare e coinvolgere gli studenti delle diverse fasce d'età.

Al tempo stesso ci impegniamo nella formazione dei docenti, affinché possano impiegare strumenti e contenuti in autonomia – così da integrare il programma scolastico e di educazione alla salute. Il corpo docenti è l'interlocutore principale dei nostri progetti perché costituisce una leva fondamentale per l'apprendimento di conoscenze che supportino l'adozione di comportamenti virtuosi dettati da scelte responsabili. Il mondo della scuola è in continua evoluzione, così come le esigenze e le caratteristiche degli studenti.

L'obiettivo del progetto è quindi quello di mettere a disposizione degli insegnanti e degli educatori strumenti digitali altamente ingaggianti e di qualità che possano supportare le loro lezioni e attività educative.

OBIETTIVI SPECIFICI

Dotare i docenti di strumenti, informazioni e soluzioni pratiche utili alla formazione degli studenti su un tema complesso e sfaccettato.

METODOLOGIA

Il workshop è rivolto ai docenti e agli educatori che lavorano con gli studenti delle scuole secondarie di primo (classi III) e di secondo grado (classi I, II, III).

Modalità e tempi

2 incontri online:

- Primo incontro: durata 2h; periodo gennaio/febbraio 2023
- Secondo incontro: durata 2h; periodo aprile/maggio 2023

Nell'ambito della collaborazione con il territorio Cuneense, Fondazione Umberto Veronesi propone ai docenti due incontri online della durata di 2 ore ciascuno, il primo operativo rispetto ai contenuti e agli strumenti e il secondo di debrief di ciò che è successo in classe e della sperimentazione delle competenze acquisite:

- **(1 incontro) Escape Smoke: portiamo in classe il tema del fumo**

1 h attività seminariale: formazione sui temi del tabacco, sul fumo di sigaretta e sui nuovi device del fumo per raccontare gli effetti sulla salute e altri aspetti di ordine sociale, ambientale, economico e legati al marketing. L'obiettivo è quello di trasmettere contenuti e stimolare la didattica per competenze nel programma attuato dai docenti.

1 h formazione sul progetto digitale «Escape Smoke» a cura di esperti di Fondazione Umberto Veronesi, affinché i docenti possano usare questo strumento in autonomia con il gruppo classe + condivisione dei materiali di supporto al docente (guide operative) come base per il lavoro del docente in autonomia con il gruppo classe.

- **(2 incontro) Cos'è successo?**

1 h incontro di debrief in cui gli esperti di Fondazione Umberto Veronesi raccoglieranno i feedback dei docenti rispetto alle attività sviluppate e alle proposte educative delle guide operative.

1 h rielaborazione dei feedback raccolti: attività di workshop nella quale rielaborare le proposte ricevute, al fine di migliorare la proposta educativa sul fumo per i docenti e gli educatori che si occupano di educazione alla salute con ragazzi e ragazze dai 13 ai 16 anni

VALUTAZIONE

La sessione di rielaborazione dei feedback sarà momento di confronto importante perché ci permetterà di parlare direttamente con chi mette in pratica l'azione educativa e capire come è andato il lavoro fatto in classe dopo aver seguito il workshop.

Inoltre ai docenti e agli educatori partecipanti faremo compilare un questionario di valutazione sia dopo il primo che dopo il secondo incontro, così da poter raccogliere dati utili rispetto allo svolgimento, alle modalità e all'incisività del percorso di formazione.

TEMPI di ATTUAZIONE

a.s. 2022/2023

MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA

Compilare la scheda di adesione secondo le modalità previste dal Piano Collaborativo

RECAPITI CONTATTI

Giulia Sacchi 02 76018187 - 3396958841

Mirta Bonvicini 3384680136

E-mail: scuola@fondazioneveronesi.it