

Novità



Laboratorio Scuole che Promuovono Salute: promuovere una sana alimentazione



TEMA DI SALUTE: alimentazione e stili di vita

DESTINATARI: Dirigenti scolastici, insegnanti referenti, docenti di tutti gli ordini di scuola

AREA tutti i distretti scolastici

SERVIZI RESPONSABILI : Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, S.S.D. Promozione della salute,

REFERENTE DI PROGETTO: Silvia Cardetti – S.S.D. Promozione della Salute; Pietro Luigi Devalle S.I.A.N.

OBIETTIVI GENERALI:

- Promuovere il benessere e la qualità del contesto di vita della comunità scolastica
- Supportare gli operatori scolastici (dirigenti, referenti alla salute, insegnanti) nelle progettazioni tese a migliorare l'ambiente, le relazioni e l'apprendimento all'interno della scuola

Razionale

Il programma piemontese delle Scuole che Promuovono Salute è un progetto che intende costruire un'alleanza tra i diversi enti che si occupano di Promozione della Salute, individuando la Scuola come ambiente fondamentale del lavoro per la salute. Fare Rete fra le scuole ha come obiettivo di diffondere, sostenere e collegare le attività per la salute promosse e realizzate all'interno delle Scuole della Regione Piemonte.

In armonia con questa attività regionale, il laboratorio locale si propone di sostenere le scuole che intendono realizzare iniziative di promozione della salute e facilitare, per le scuole che lo desiderano, l'adesione alla rete attraverso:

- Uno spazio locale per presentare la rete, le modalità di sottoscrizione della carta, l'impegno per le scuole
- Un momento formativo e di confronto tra le varie realtà scolastiche sui percorsi/attività che contribuiscono a creare comunità scolastiche in salute
- Diffusione e confronto sulle buone pratiche e sostegno alla loro implementazione

OBIETTIVI SPECIFICI:

- Sostenere le scuole nella progettazione di iniziative e interventi volti a creare un contesto favorevole a scelte salutari, in particolare per quanto riguarda alimentazione e stili di vita
- Offrire alle scuole uno spazio di confronto e scambio su buone prassi ed esperienze sul tema

METODOLOGIA

Durante il laboratorio (un pomeriggio di 2,5 ore circa) verrà dedicato uno spazio alla presentazione della rete piemontese delle Scuole che Promuovono salute e delle modalità di partecipazione.

Si affronterà il tema dell'alimentazione e degli stili di vita, in particolare in relazione al ruolo dei contesti nel facilitare e promuovere scelte salutari: saranno presentati percorsi, iniziative e strumenti utili a creare a scuola ambienti favorevoli e al coinvolgimento delle famiglie; sarà dedicato uno spazio al confronto su esperienze realizzate e alla condivisione di possibili modalità di realizzazione delle attività su cui le scuole intendono lavorare nel corso dell'anno.

Nel corso del laboratorio verrà concordata con i partecipanti la programmazione di un secondo incontro di accompagnamento per le scuole che attiveranno iniziative specifiche.

Il laboratorio è rivolto a tutti gli ordini di scuola.

TEMPI di ATTUAZIONE

Si prevede un incontro pomeridiano **giovedì 14 dicembre 2023**.

La sede verrà stabilita sulla base del numero e della provenienza dei docenti iscritti. Sarà richiesta la disponibilità di una scuola ad ospitare l'incontro.

Sulla base delle necessità, sarà concordato con i partecipanti un secondo incontro nel corso dell'anno.

MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA : Compilare la scheda di adesione secondo le modalità previste sul catalogo Scuole che promuovono salute

VALUTAZIONE: la valutazione sarà effettuata sulla base del numero di partecipanti e delle iniziative avviate da parte delle scuole.

RECAPITI CONTATTI

Maria Elena Sacchi, dietista 0172 699263

Paola Rapalino, dietista 0174 676148 (lunedì, 1° e 3° martedì del mese, giovedì)

mariaelena.sacchi@aslcn1.it

paola.rapalino@aslcn1.it