



START-UP

TEMA DI SALUTE: Lifeskills, Salute mentale/benessere psicofisico

DESTINATARI: Classi prime degli Istituti secondari di II grado

AREA: Distretto scolastico di Fossano e Savigliano

SERVIZIO RESPONSABILE Cantiere adolescenti Responsabile Dr.sa Mara Barcella Dipartimento di Salute Mentale

REFERENTE DI PROGETTO

Educatore Professionale Laura Meinerò
Educatore Professionale Anna Maria Rabbia
Educatore Professionale Gian Carlo Serra

Razionale

Il cantiere adolescenti attivo da circa 6 anni sul territorio del distretto Fossano/Savigliano è un gruppo di lavoro inter-servizi finalizzato al miglioramento delle risposte ai bisogni della fascia adolescenziale. Il progetto nasce dall'osservazione diretta dei ragazzi e di quanto emerge a seguito dell'emergenza pandemica.

L'incremento degli accessi ai servizi sanitari e l'esacerbazione di patologie e di condotte distruttive hanno determinato la necessità di offrire spazi di sperimentazione di relazioni positive, l'acquisizione di competenze comunicative e strumenti di cooperazione all'interno dei gruppi classe.

In questa prospettiva la salute fisica e mentale rappresentano un elemento da promuovere negli ambienti di vita e di socializzazione primo fra tutti la scuola.

OBIETTIVI

Favorire relazioni positive ed inclusive all'interno del gruppo classe

METODOLOGIA

Incontri svolti con metodologie attive

TEMPI di ATTUAZIONE

Tre incontri di due ore ciascuno per ogni classe nei mesi Gennaio-febbraio 2023

MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA

Compilare la scheda di adesione secondo le modalità previste dal Piano Collaborativo

RECAPITI CONTATTI

Meinerò Laura, educatrice tel. 0172-699337
Rabbia Anna Maria, educatrice tel. 0172-719430
Serra Gian Carlo, educatore tel. 0172-240612

laura.meinero@aslc1.it
annamaria.rabbia@aslc1.it
giancarlo.serra@aslc1.it