

Buone pratiche esperienze trasferibili di Montagnaterapia



Evento Formativo Aziendale
n.131-44270

Cascina Aia
Via Valerano,
Manta CN

6 giugno 2023

Dalle ore	TITOLO DELL'ARGOMENTO	DOCENTE
09:00	introduzione alla montagna terapia con Visione del video "Un passo davanti all'altro... silenzio, tempo, misura"	<i>Giovanni Roagna</i>
09:45	Parte esperienziale: camminata con brevi tappe contenutistiche (percorso di circa 5 Km e 200 mt di dislivello)	<i>Alessandra Becchio Monica Peirotti</i>
12:00	DIARIO DI BORDO: condivisione di esperienze e testimonianze.	<i>Alessandra Becchio Monica Peirotti</i>
13:00	pausa pranzo con pic-nic (<i>portarsi pranzo al sacco</i>)	
14.00	Piano Locale della Prevenzione e la promozione di stili di vita salutari	<i>Marcello Caputo</i>
15:00	Buone pratiche: come rendere trasferibili i progetti (Dors)	<i>Rita Longo Claudio Tortone</i>
16.15	Discussione	NOTA BENE: è necessario abbigliamento adeguato all'attività. L'escursione si farà anche in caso di maltempo con percorso ridotto
16:45	Questionario apprendimento	
17:00	Chiusura lavori	



Comunità attive



Setting sanitario: la promozione della salute nella cronicità

OBIETTIVI

Le buone pratiche sono interventi / attività / programmi che "in armonia con i principi / valori / credenze e le prove di efficacia e ben integrati con il contesto ambientale, sono tali da poter raggiungere il miglior risultato possibile in una determinata situazione"; creare eventi che permettano agli operatori, decisori e portatori di interesse di riflettere e confrontarsi in maniera costruttiva sugli elementi che hanno favorito la buona riuscita di un intervento di prevenzione e promozione della salute. La montagnaterapia è un ottimo strumento per creare benessere psicofisico e relazionale, migliorando la qualità della vita delle persone.

Obiettivo Nazionale: 22 Fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcol e ludopatia, salute mentale), nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, sociosanitari e socio-assistenziali.

Obiettivo Regionale: 3 area salute mentale

Dossier formativo: obiettivo tecnico professionale

INFORMAZIONI

Destinatari: medico, psicologo, assistente sanitario, dietista, educatore professionale, infermiere, fisioterapista, tecnico della riabilitazione psichiatrica, terapeuta occupazionale, assistente sociale, oss, insegnante, studente

Denominazione provider: ASL CN1

Crediti ECM: 7

Numero massimo di partecipanti: 80

Durata complessiva: 7

Condizioni per ottenere l'attestato di partecipazione all'evento e l'attestato crediti ECM:

- frequenza: 100% delle ore del Corso,
- superamento verifica di apprendimento
- compilazione dei questionari di Gradimento Docenti e Corso, questionario di apprendimento sul [Portale ECM](#) o sulla app [ECM PIEMONTE](#)

Procedura di valutazione: questionario

MODALITA' D'ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria e può essere effettuata:

SE GIA' REGISTRATI SUL SITO ECM

- on-line all'indirizzo www.formazioneasanitapiemonte.it:
 - accedere all'AREA RISERVATA utilizzando utente e password
 - consultare OFFERTA FORMATIVA ACCREDITATI
 - nella colonna di sx scegliere nel TIPO ORGANIZZATORE
 - FUORI SEDE se non dipendente ASL CN1
 - IN SEDE se dipendente della ASL CN1
 - scegliere il corso e cliccare su GESTIONE ISCRIZIONE
Il sistema rilascia un modulo di pre-iscrizione
- attraverso la app **Formazione Sanità Piemonte (FSP)** scaricabile sui propri dispositivi secondo le modalità previste dall'applicativo in dotazione (IOs o Android)

Se NON REGISTRATI SUL SITO ECM

- collegarsi all'indirizzo www.formazioneasanitapiemonte.it
- accedere all'area **Iscrizioni Online**
 - nell'aera EVENTI RELATIVI AL SEGUENTE ORGANIZZATORE scegliere ASL CN1
 - scegliere il corso e cliccare sull' icona ISCRIZIONI seguendo la procedura

RELATORI E MODERATORI

Dr. Giovanni Roagna

Dirigente Medico Dipartimento di salute mentale dell'ASL CN1

Dr.ssa Alessandra Becchio

Educatore Professionale Dipartimento di salute mentale dell'ASL CN1

Dr.ssa Monica Peirotti

Educatore Professionale Dipartimento di salute mentale dell'ASL CN1

Dr. Marcello Caputo

Responsabile Medico S.S.D. Promozione Della Salute

Dr.ssa Rita Longo

Psicologa Referente per DoRS della banca dati – sistema informativo Pro.Sa e delle Buone Pratiche Trasferibili

Dr. Claudio Tortone

Dirigente medico Responsabile Area APP Assistenza a Piani Progetti della SS DoRS Regione Piemonte - ASL TO3

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr. Risso Francesco

Direttore Dipartimento Salute Mentale ASL CN1

DIRETTORE DEL CORSO

Grazia Maria ALBERICO

Responsabile SS Formazione Sviluppo delle Competenze e Qualità ASL CN1

PROGETTISTA

Silvio Bonardo

SS Formazione Sviluppo delle Competenze e Qualità ASL CN1

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Testa Silvano

SS Formazione Sviluppo delle Competenze e Qualità ASL CN1

silvano.testa@aslcn1.it Tel 0171450126

SCADENZA ISCRIZIONI

30 maggio 2023 (salvo esaurimento posti)

L'iscrizione è subordinata al parere del Direttore del Corso.

Verrà inviata mail a conferma dell'iscrizione al termine della chiusura delle iscrizioni