

UNPLUGGED

un programma efficace
di prevenzione delle
dipendenze

www.oed.piemonte.it/unpluggeditalia

Prevenzione dell'uso di sostanze: che cosa funziona?

La ricerca in tema di prevenzione dell'uso di sostanze nell'ambito scolastico ha ormai messo in evidenza che

- I programmi di prevenzione basati esclusivamente su conoscenze ed informazioni non sono efficaci nel modificare l'atteggiamento o i comportamenti
- Non ci sono chiare evidenze sull'efficacia dei pro-grammi di tipo affettivo
- E' chiaramente dimostrata l'efficacia dei programmi basati sul modello dell'influenza sociale nel prevenire e ridurre l'uso di sostanze (fumo alcol, comportamenti di dipendenza) tra gli adolescenti.

Che cos'è Unplugged?

Unplugged è stato elaborato, sperimentato e valutato nell'ambito dello studio multicentrico EU-Dap, che ha coinvolto sette paesi europei (Belgio, Germania, Spagna, Grecia, Italia, Austria e Svezia). Il programma è coerente con i principi delle scuole che Promuovono salute.

- ha come oggetto l'uso di tabacco, alcol, cannabis, altre sostanze psicoattive e comportamenti che possono dare dipendenza (gioco d'azzardo patologico, da internet, ...);
- è stato elaborato integrando le componenti ritenute efficaci dalla letteratura scientifica;
- ha l'obiettivo di prevenire l'inizio dell'uso di sostanze e/o di ritardare il passaggio dall'uso sperimentale a quello regolare;
- si basa sul modello dell'influenza sociale, e integra attività basate sulle life skills con attività focalizzate sul credo normativo; è interattivo;
- è costituito da dodici unità da integrare nel curriculum scolastico.
- è condotto dagli insegnanti, formati da formatori ASL esperti. La formazione degli insegnanti è un prerequisito ai fini della qualità dell'applicazione del metodo, dei suoi contenuti e dell'efficacia.



UNPLUGGED

SERVIZI PROPONENTI SSD Promozione della Salute; Servizio per le Dipendenze ASL CN1

OBIETTIVI SPECIFICI

- Favorire lo sviluppo ed il consolidamento delle competenze interpersonali per gestire la pressione sociale
- Sviluppare e potenziare le abilità intrapersonali (problem solving, pensiero critico e creativo, empatia, autoconsapevolezza...)
- Correggere le errate convinzioni dei ragazzi sulla diffusione e l'accettazione dell'uso di sostanze psicoattive, nonché sugli interessi legati alla commercializzazione
- Migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive e sviluppare un atteggiamento non favorevole alle sostanze
-

METODOLOGIA

- Gli insegnanti sono formati con **metodologie interattive** volte all'acquisizione delle competenze necessarie per lavorare sulle life skills e sull'influenza sociale: tale modello prevede nozioni teoriche, sviluppo di abilità sociali e correzione delle percezioni sbagliate rispetto alle sostanze psicotrope.
- Durante il corso verranno presentati e consegnati i materiali didattici aggiornati.
- Gli insegnanti svolgono in classe le attività proposte nel corso dell'anno/ del biennio
- La formazione dei docenti è gratuita e prevede un percorso di 12-16 ore (modulabili in base al numero di partecipanti)

SEDE: da definire in base alle adesioni; presso una scuola ospitante

TEMPI di ATTUAZIONE

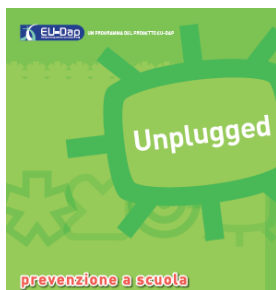
- Corso per insegnanti: da calendarizzare in accordo con le scuole interessate; preferibilmente in giornate consecutive ad inizio anno scolastico; si propongono il 7 e 8 settembre oppure il 12 e 13 ottobre dalle ore 9,00 alle ore 17,30, sulla base della disponibilità della scuola.
- Realizzazione dei moduli didattici in classe: gli insegnanti valuteranno tempi e scansione ritenuti più idonei

MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA

- preadesione da compilare e restituire entro il 30 giugno 2023 a educazione.sanitaria@aslcn1.it
- adesione secondo le modalità previste dal Catalogo «Scuole che Promuovono Salute», che verrà inviato a tutti gli Istituti secondari e Enti di formazione professionale.
- La formazione dei docenti è **gratuita**

RECAPITI CONTATTI

- Silvia Cardetti (referente) - SSD Promozione della Salute silvia.cardetti@aslcn1.it
- Laura Staffaroni – SerD Mondovì laura.staffaroni@aslcn1.it
- Sandra Borra – SerD Savigliano sandragiuseppina.borra@aslcn1.it
- Patrizia Bramardi - – SerD Savigliano patrizia.bramardi@aslcn1.it
- Tiziana Alessandria – SerD Cuneo tiziana.alessandria@aslcn1.it
- Valeria Bellone – SerD Cuneo valeria.bellone@aslcn1.it



UNPLUGGED

SCHEDA di PRE ADESIONE

da inviare entro il **30 GIUGNO 2023** a educazione.sanitaria@aslcn1.it

Il sottoscritto Dirigente Scolastico
Istituto / Ente di formazione professionale
Comune
Riferimento per successivi contatti:

Invia la propria manifestazione di interesse al programma UNPLUGGED, progetto di prevenzione dell'uso di sostanze Buona Pratica Regionale, in coerenza con i principi ispiratori delle Scuole che Promuovono Salute e autorizza a partecipare i seguenti Insegnanti :

Nome Cognome	Indirizzo mail

Data _____

firma Dirigente Scolastico
