



DIARIO DELLA SALUTE



TEMA DI SALUTE: Life skills/Benessere psicofisico

DESTINATARI: Insegnanti e studenti della Scuola Secondaria di I grado

AREA: tutti i distretti scolastici

SERVIZIO RESPONSABILE e SERVIZI PARTNERS: SSD Promozione della Salute, SSD Consultorio Familiare, SerD, Approssimazioni Saluzzo

REFERENTE DI PROGETTO dr.ssa Silvia Cardetti

OBIETTIVI

promuovere il benessere e la salute tra i ragazzi di 11-13 anni; prevenire le manifestazioni di disagio e di disadattamento psicosociale in adolescenza e il coinvolgimento in comportamenti a rischio per la salute.

Gli obiettivi specifici del progetto sono

1. lo sviluppo e il potenziamento delle life-skills nei ragazzi, quali fattori protettivi e competenze necessarie per affrontare i compiti di sviluppo dell'età, i cambiamenti nelle relazioni personali e sociali e il coinvolgimento in comportamenti che possono compromettere il benessere psicofisico
2. fornire agli insegnanti delle Scuole Secondarie di I grado metodi e strumenti didattici adeguati per affrontare con i ragazzi i temi legati all'adolescenza (sessualità, alimentazione, videogiochi e internet, sicurezza stradale, consumo di sostanze psicoattive e illegali)

METODOLOGIA

"Diario della Salute" è attivo da diversi anni nel territorio piemontese ed è stato recentemente aggiornato alla luce dei bisogni emersi nel periodo pandemico da Covid-19, sfruttando anche le potenzialità del digitale. Il progetto propone un insieme di attività e materiali rivolti ai ragazzi tra i 12 e i 13 anni e agli adulti che svolgono un ruolo educativo in questa particolare fase di crescita..

Il programma "Diario della Salute" prevede le seguenti azioni:

- **Formazione dei docenti** di Scuola Secondaria di I grado con metodologia didattica attiva per fornire le indicazioni operative e metodologiche necessarie alla realizzazione dell'intervento in classe. Ogni insegnante coinvolto avrà a disposizione un Quaderno per gli insegnanti "*Diario della Salute. Percorso didattico per insegnanti*", contenente le indicazioni su come realizzare in classe le attività previste; verranno inoltre illustrati e forniti gli strumenti per il coinvolgimento di genitori e studenti (Diario dei genitori; Diario dei ragazzi on line) .
- **Realizzazione in classe** a cura degli Insegnanti. Ogni attività prevista è condotta dai docenti in classe durante l'orario scolastico. Agli insegnanti è richiesto di realizzare un percorso educativo-formativo di 6 unità didattiche (unità 0 introduttiva + 5 unità applicative) per un totale di 15 ore circa, finalizzato a sviluppare le capacità sociali ed emotive degli studenti (ad es. capacità di riconoscere e gestire le emozioni, empatia, comunicazione interpersonale, comunicazione efficace, capacità di instaurare relazioni positive e soddisfacenti, ecc.)

Durante la formazione dei docenti si utilizza una metodologia interattiva volta all'acquisizione delle competenze necessarie per lavorare sulle life skills e sullo sviluppo di abilità sociali generali e ad offrire la possibilità di sperimentare in prima persona le attività che andranno proposte agli studenti.

TEMPI di ATTUAZIONE

- **Formazione Insegnanti:** due pomeriggi consecutivi (dalle 14.30 alle 17.30) tra dicembre 2022 e gennaio 2023. L'attivazione del corso di formazione sarà vincolata al raggiungimento di un numero minimo di iscritti (15); la sede sarà stabilita sulla base delle adesioni.
- **Lavoro in classe** a cura dei docenti da svolgersi tra gennaio e maggio 2023

MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA

Compilare la scheda di adesione secondo le modalità previste dal Piano Collaborativo

RECAPITI CONTATTI

SSD Promozione della Salute

Ass. Sanitaria Marinella Revello tel 0171 450608

email educazione.sanitaria@aslcn1.it