

Bimbingamba Mondovì

Progetto definitivo



Fondazione
Compagnia
di San Paolo

lab
ins laboratorio
d'innovazione
sociale

Il progetto

Bimbingamba Mondovì si inserisce all'interno della terza fase di Bimbingamba ZeroSei, azione realizzata dalla **Fondazione Compagnia di San Paolo** con la collaborazione della **Regione Piemonte**, volta alla prevenzione dell'obesità nei bambini tra 0 e 6 anni.

Tale fase è caratterizzata dalla **sperimentazione** di una serie di interventi di prevenzione mirati che, alla luce degli esiti della valutazione cui saranno sottoposti, potranno contribuire a identificare pratiche con effetti positivi e diretti per la prevenzione dell'obesità.



La sperimentazione: Community intervention trial

Mondovì ➡ Comune oggetto del trattamento

Savigliano ➡ Comune di controllo

Verrà coinvolto nello studio un campione significativo di **bambini** residenti in ciascuno dei due comuni **e i rispettivi genitori**.

Saranno **raccolti dati** relativi a parametri clinici del bambino (e dei genitori) e alle abitudini familiari su tematiche connesse ai corretti stili di vita a inizio progetto e al termine della sperimentazione (dopo due anni), per poi essere confrontati.

È previsto il **monitoraggio della partecipazione dei bambini alle attività** proposte attraverso l'ottenimento di un timbro da apporre su una apposita scheda che sarà consegnata al momento dell'arruolamento.

Il percorso di co-progettazione Macroazione 1

novembre 2019 - febbraio 2020

gennaio 2021 - luglio 2021

settembre 2021 - novembre 2021

**Costruzione di uno scenario
comune**

Progettazione di dettaglio

**Finalizzazione stesura del
progetto**

3 incontri collettivi
Lavoro a distanza

2 incontri collettivi
9 incontri in sottogruppi (3 per
ciascun livello: A, B, C)
Lavoro a distanza

Incontri e lavoro a distanza con il
Comune di Mondovì

**Rilevazione delle attività già in
essere, dei bisogni del territorio e
raccolta di idee.**

**Progettazione attività e budget dei
livelli A, B, C.
Definizione linee guida per livello D
(eventi comunitari) e E (formazione).**

**Progettazione di dettaglio dei livelli
D ed E.
Definizione attività di
coordinamento e comunicazione.
Scrittura del progetto.**

Il percorso di co-progettazione Macroazione 2



I bisogni rilevati



L'acquisizione di **maggiore consapevolezza da parte delle famiglie** rispetto all'importanza del movimento e alla valorizzazione di un'alimentazione sana, varia, equilibrata e con giusti spazi e tempi.



La **valorizzazione del tempo passato tra genitori e figli** in attività e spazi dedicati.



Riuscire a **fruire con maggiore facilità di informazioni e conoscenze** sul tema dell'alimentazione e del movimento da parte della comunità di Mondovì.

Finalità e obiettivi generali

La finalità è quella di promuovere comportamenti sani che vengano assunti e messi in pratica dalle famiglie quotidianamente e in particolare:

- 1) **Realizzare** dalle 16 alle 24 **attività** per anno di progetto, in collaborazione tra soggetti facenti parte del tavolo di progettazione partecipata del territorio di Mondovì, a più livelli (ad es. scuola, famiglia, comunità, ecc.) **finalizzate alla promozione di buone pratiche riguardanti l'uso di cibi sani e la promozione del movimento** per contrastare l'incidenza dell'obesità infantile.
- 1) **Coinvolgere almeno il 10 % delle famiglie del territorio** nelle attività che verranno proposte entro un anno dall'attivazione del progetto.
- 1) Creare una rete e una **collaborazione tra famiglie**.

Macroazioni

MACROAZIONE 1

Percorso temporale multi-azione basato sulla stagionalità che intervenga direttamente sull'educazione alimentare e sul movimento.

- Livello A  **FORMATIVO CIBO - INTRATTENIMENTO**
- Livello B  **ESPERIENZIALE CIBO**
- Livello C  **ESPERIENZIALE MOVIMENTO**
- Livello D  **EVENTI COMUNITARI**
- Livello E  **FORMAZIONE**

MACROAZIONE 2

Realizzazione di un Parco della salute e del benessere presso gli spazi di Parco Europa.

Il parco ha come obiettivo quello di promuovere stili di vita sani incentivando il movimento e l'alimentazione equilibrata; lo si farà attraverso la realizzazione di un nuovo allestimento con giochi, strutture, segnaletica inerenti il tema di progetto. Il parco sarà aperto a tutti con particolare attenzione alle famiglie con bambini in fascia 0-6 anni.



GIOCATO E MANGIATO

I genitori saranno coinvolti da uno chef e da un nutrizionista in un'attività esperienziale - educativa di preparazione di piatti "sani", facili da cucinare nella quotidianità, "invitanti" per i bambini.

Contemporaneamente i bambini, suddivisi in due gruppi (0-3 anni e 4-6 anni) saranno impegnati in attività ludico-motorie.

Al termine delle due attività ci si ritroverà tutti insieme per un momento di condivisione e di assaggio del piatto.

Luogo: Asilo Nidomondo

Tempi: 6 incontri / anno

Referente: Asilo Nidomondo

Partner operativi: Asilo Nidomondo, ASL SIAN, Circo Macramé, Istituto Alberghiero



ALLA SCOPERTA DEL CIBO CON "DAI DAI" e I 5 SENSI

Genitori e bambini (3-6 anni) saranno coinvolti in un'**attività laboratoriale sensoriale - esperienziale** con un **nutrizionista** che li accompagnerà alla preparazione di una merenda semplice con ingredienti genuini. Durante la preparazione verrà prestata attenzione alla forma, consistenza, profumo, colore degli ingredienti utilizzati e alle loro proprietà. A conclusione della preparazione della merenda ci sarà il momento dell'assaggio e un momento dedicato all'elaborazione dell'esperienza.

Luogo: Sala Ipercoop

Tempi: 3 incontri / anno

Referente: Coop Liguria

Partner operativi: Coop Liguria, Slowfood, Cooperativa Valdocco, Istituto Aberghiero



IN VIAGGIO CON IL CIBO

Genitori e bambini (3-6 anni) saranno coinvolti in un **laboratorio narrativo - esperienziale** durante il quale attraverso il racconto di una storia conosceranno un alimento e le sue trasformazioni, per poi cimentarsi in prima persona nella manipolazione dell'alimento per realizzare una merenda sana guidati da un nutrizionista.
A conclusione della preparazione della merenda ci sarà il momento dell'assaggio.

Luogo: Sala Ipercoop

Tempi: 3 incontri / anno

Referente: Cooperativa Valdocco

Partner operativi: Cooperativa Valdocco, Coop Liguria, Biblioteca Mondovì



SEMPLICEMENTE BUONO

Genitori e bambini (0-3 anni) saranno coinvolti in un **laboratorio esperienziale** durante il quale esploreranno sensorialmente un frutto e una verdura. Il frutto diventerà protagonista di uno spuntino che prepareranno e consumeranno, mentre la verdura di un piatto semplice e gustoso di cui la cuoca ne mostrerà la preparazione.

Luogo: Micronido Sant'Anna

Tempi: 2 incontri / anno

Referente e partner operativo: Micronido Sant'Anna



VIVISPRINT

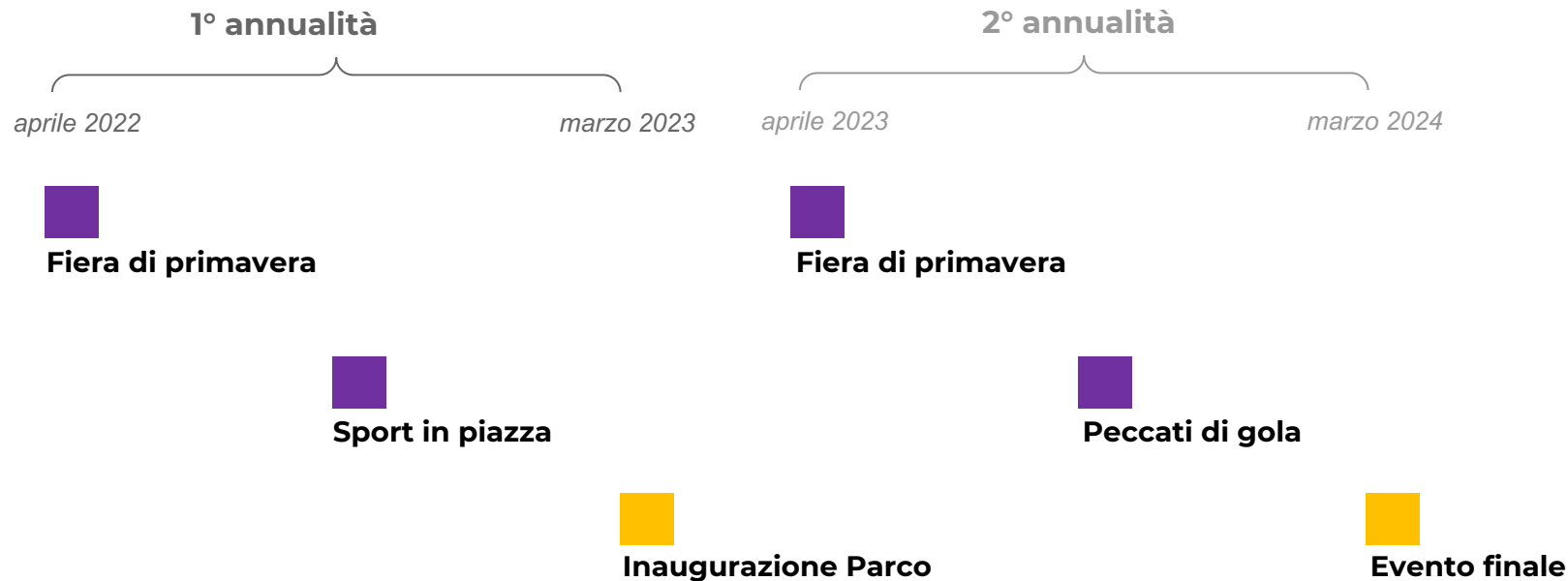
I bambini di 0-3 anni e i loro genitori saranno impegnati in un'attività di **psicomotricità** in cui sperimentare giochi e percorsi di movimento con oggetti della vita quotidiana.
I bambini di 4-6 anni e i loro genitori saranno coinvolti in un'attività di **movimento armonico**.
I fratelli e le sorelle più grandi saranno coinvolti in attività di **movimento ludico** (modello ludobus).

Luogo: Asilo Nidomondo

Tempi: 6 incontri / anno

Referente: Asilo Nidomondo

Partner operativi: Asilo Nidomondo, Circo Macramé, Cooperativa Valdocco



Gli eventi saranno occasione per coinvolgere le famiglie, promuovere le attività del progetto e diffondere contenuti sui sani stili di vita. Si tratta di eventi già organizzati all'interno del comune a cui Bimbingamba Mondovì si aggancerà e di eventi organizzati ad hoc, anche in sinergia con la Macroazione 2.

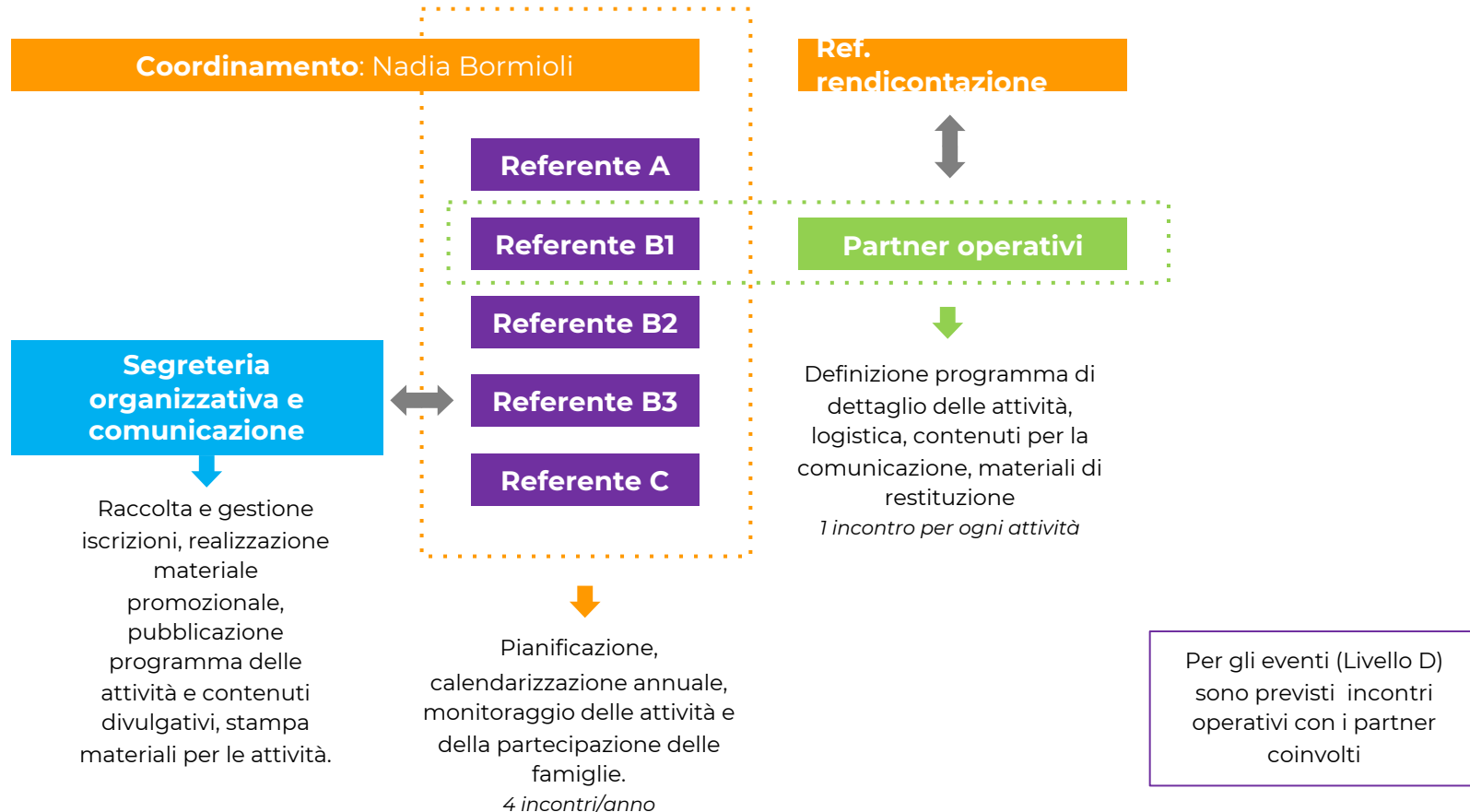
**1° anno: OUTDOOR EDUCATION (IL MOVIMENTO ALL'ARIA APERTA)**

destinatari	insegnanti, educatori, operatori, genitori (da definire) - n° 60
descrizione	Laboratorio sull'importanza, il metodo e le tecniche dell'outdoor education, con un focus sul movimento e l'attività fisica. L'attività di formazione sarà improntata a fare esperienza di quanto verrà trattato.
tempi	6-8 ore sabato

2° anno: DALLO SVEZZAMENTO ALLE BUONE ABITUDINI ALIMENTARI

destinatari	insegnanti, educatori, operatori, genitori (da definire) - n° 60
descrizione	Giornata di formazione sull'importanza del corretto approccio all'alimentazione a partire dallo svezzamento
tempi	6-8 ore sabato

Coordinamento con i partner



Comunicazione



Promozione del progetto e delle attività

- pagina dedicata al progetto all'interno del sito web del Comune
- pubblicazione sulle pagine social del Comune delle informazioni e dei contenuti del progetto
- articoli su stampa locale
- pubblicazione di dépliant informativi sui siti e sulle pagine social di istituzioni e associazioni locali
- diffusione di dépliant informativi presso le Scuole e i luoghi sensibili del territorio
- eventi comunitari



Diffusione di contenuti formativi ed educativi su sani stili di vita

- materiali consegnati alle famiglie durante le attività e gli eventi
- contenuti degli esperti (ricette, consigli, proposte di attività,...) disponibili sui canali online del progetto.
- gli Istituti Comprensivi, nell'ambito della loro attività didattica, riprenderanno i contenuti sui sani stili di vita.
- realizzazione di pannelli informativi all'interno del Parco della salute e del benessere



Documentazione

Documentazione delle attività attraverso foto e video, realizzazione di un opuscolo e di un fotolibro digitale/minivideo di racconto del progetto.

Budget

1° annualità

aprile 2022

marzo 2023

n° attività	Budget		
	Cofin.	Contr. richiesto	Totale
LIVELLO A	9.500 circa	23.000 circa	32.500 circa
LIVELLO B			
LIVELLO C			
LIVELLO D	2.500 circa	10.000 circa	12.500 circa
LIVELLO E			

COSTI ACCESSORI

(che comprendono coordinamento, comunicazione, rendicontazione)

Cofin.	Contr. richiesto	Totale
4.000 circa	27.000 circa	31.500 circa

TOTALE

16.500 circa	60.000 circa	76.500 circa
--------------	--------------	--------------

2° annualità

aprile 2023

marzo 2024

I costi sulla seconda annualità si replicano come da prima annualità

**COSTO INDICATIVO
TOTALE SULLE 2
ANNUALITÀ**

Cofin.	Contr. richiesto	Totale
33.000 circa	120.000 circa	153.000 circa

Macroazione 2

Il Parco della salute e del benessere verrà realizzato negli spazi del **Parco Europa**.

Verrà allestito con giochi che incentivano il movimento, arredi, pannelli informativi.

Il Parco ospiterà gli eventi Bimbingamba, così come iniziative promosse dal Comune o dagli enti partner legate al tema della promozione di stili di vita sani.

Le scuole utilizzeranno lo spazio per attività didattiche all'aperto.

Il Parco sarà infine aperto a tutte le famiglie per un uso libero o per attività organizzate da gruppi informali, per questo è previsto nel mese di novembre un incontro di co-progettazione con una rappresentanza di famiglie.