

## Dipartimento di Prevenzione

Direttore: Dr. Mauro Negro

Telefono: 0172/699229-228-202

Legal mail: [dip.prevenzione.aslcn1@legalmail.it](mailto:dip.prevenzione.aslcn1@legalmail.it)

Responsabile del procedimento:

Dott. Marcello CAPUTO

Fossano, data protocollo

Ai Sindaci dei Comuni dell'ASL CN1  
Loro sedi

e, p.c. Agli Uffici comunali  
Loro sedi

**Oggetto: Creare ambienti favorevoli alla salute e alla promozione dell'attività fisica in Piemonte: raccolta informazioni mediante compilazione questionario regionale.**

È ormai patrimonio collettivo che l'attività fisica promuova il benessere e la salute psico-fisica, riduca il carico di malattia delle comunità e dei sistemi socio sanitari, migliori le relazioni sociali e la qualità della vita, produca benefici economici e contribuisca alla sostenibilità ambientale.

Le Comunità che offrono opportunità per la mobilità attiva e sostenibile e l'attività fisica nei diversi contesti di vita e di lavoro determinano, di fatto, un miglioramento della qualità di vita e della salute della popolazione ed una valorizzazione del territorio, anche in una prospettiva turistica e ambientale.

L'obiettivo di promuovere Comunità attive è previsto dal Piano Regionale della Prevenzione ed è inserito nell'accordo di collaborazione sottoscritto fra Associazione Nazionale Comuni Italiani – Associazione Regionale del Piemonte (ANCI Piemonte) e Regione Piemonte (DGR n. 20-7269 del 24/07/2023) per sostenere lo sviluppo di Comunità attive e promuovere politiche e azioni integrate e intersettoriali tese a rendere gli ambienti di vita più sani, inclusivi e favorevoli alla promozione della salute.

L'ASL CN1, collabora con le Amministrazioni nello sviluppo di politiche territoriali per la salute, impegnandosi in attività informative, formative e comunicative a sostegno dell'assunzione di stili di vita salutari.

In tale contesto i gruppi di cammino, i programmi di attività fisica adattata, le aree attrezzate e i piani urbani di mobilità sostenibile (PUMS) rappresentano una risorsa per chi intenda praticare attività fisica favorendo le fasce di popolazione fragili e con minori risorse.

Un importante obiettivo del Piano Regionale della Prevenzione è quello di mappare le risorse sul territorio e renderle maggiormente fruibili tramite i diversi canali di comunicazione delle Amministrazioni locali e dell'ASL CN1.

A tal fine, si chiede cortesemente a codeste Amministrazioni di collaborare alla compilazione dell'allegata scheda informativa regionale che mira a censire le attività e le politiche gestite dal Comune, direttamente o indirettamente o da esso sostenute.

Nella scheda è, inoltre, richiesto di:

- indicare eventuali impegni formali assunti dall'Amministrazione Comunale (es. adesioni alla Carta di Toronto per l'attività fisica, alla Rete Città Sane, PUMS, ecc.);
- descrivere sinteticamente eventuali iniziative di promozione dell'attività fisica in atto o in programma (es. sostegno allo sport e alle pratiche motorie, supporto a gruppi o associazioni di promozione del movimento, facilitazione dell'attività motoria a scuola, pedibus, ecc.), anche quando inserite in programmi di promozione turistiche e di valorizzazione del territorio;
- indicare sinteticamente le strutture presenti sul territorio (percorsi pedonali e ciclabili, aree attrezzate, ecc.) per favorire la pratica motoria della collettività.

Il Dipartimento di Prevenzione dell'ASL CN1, con la Struttura di Promozione della Salute ed in collaborazione con la Struttura di Medicina Sportiva, coglie l'occasione per manifestare la disponibilità a sostenere attività e politiche per la promozione dell'attività fisica nel territorio e ad organizzare occasioni formative/informative rivolte ai cittadini e al personale delle Scuole, delle Amministrazioni comunali e delle Associazioni.

Alcune delle iniziative già avviate, in collaborazione con i Comuni e le Scuole, sono visibili alla pagina ([www.aslcn1.it/prevenzione/piano-locale-della-prevenzione-2](http://www.aslcn1.it/prevenzione/piano-locale-della-prevenzione-2) - area Comunità attive e Scuola e Salute).

Ringraziando per l'attenzione e per la disponibilità a compilare la scheda informativa, si rimane a disposizione per ogni eventuale chiarimento e si coglie l'occasione per porgere cordiali saluti.

**La scheda compilata andrà inviata a [educazione.sanitaria@aslcn1.it](mailto:educazione.sanitaria@aslcn1.it) entro il 20 gennaio 2024.**

**Contatti per supporto alla compilazione del questionario:**

- Tel. 0172 240680;
- mail: [educazione.sanitaria@aslcn1.it](mailto:educazione.sanitaria@aslcn1.it)

**Il Responsabile**  
**SSD Promozione della Salute**  
**Dott. Marcello Caputo**

(firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs n. 82/2005)

**Il Direttore**  
**Dipartimento di Prevenzione**  
**Dott. Mauro Negro**

(firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs. n. 82/2005)

**Il Direttore Generale**  
**Dott. Giuseppe Guerra**

(firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs. n. 82/2005)

All.: scheda informativa regionale

MN/MC/mc