

S.C. Medicina Fisica e Riabilitazione
Area Nord – Fossano Saluzzo Savigliano

QUESTIONARIO INIZIALE

Età':
Ordine scolastico in cui insegno

Ho avuto in passato problemi di voce: SI/NO
Ho attualmente problemi di voce: SI/NO
Ho effettuato visite specialistiche in riferimento alla voce: SI/NO
Qual è stata la diagnosi:
Nella mia famiglia qualcuno ha problemi di voce: SI/NO

1. **COME DEFINISCO LA MIA VOCE:**
normale/potente/debole/rauca/forzata/altro.....
2. **LA MIA VOCE NELL'ARCO DELLA GIORNATA:** è stabile/migliora/peggiora
3. **CARICO VOCALE GIORNALIERO:** lieve(<2h)/medio(2-4h) /importante(4-6h)/estenuante (>6h)
4. **QUANDO PARLO RIMANGO SENZA ARIA:** mai/ a volte/ sempre
Se sì, in quale occasione:
5. **QUANDO PARLO MI CHIEDONO DI RIPETERE:** sì/qualche volta/no
6. **COME VALUTO LA MIA VOCE IN MERITO A:**
 - ARTICOLAZIONE: normale/ipoarticolazione /iperarticolazione/ non so
 - VELOCITA' DELL'ELOQUIO: normale/rallentata/accelerata/non so
 - VOLUME: normale/elevato/ridotto/non so
 - TONO DI VOCE: normale/acuto/grave/non so
7. **HO ALLERGIE E/O PATOLOGIE DIAGNOSTICATE:** sì/no
8. **COME VALUTO LA MIA RESPIRAZIONE:**
 - RESPIRO: dal naso / dalla bocca /entrambi/non so
 - MENTRE RESPIRO SENTO MUOVERE: la parte alta del torace/la parte bassa del torace/l'addome/non so
9. **QUALI SINTOMI SONO PRESENTI QUANDO PARLO:** nessun problema/ brucia la gola /dolore /costrizione /crampi /solletico/ irritazione/spesso ho la tosse/ raschio la gola/manca il fiato/altro.....

10. **IN QUALI AMBIENTI/SITUAZIONI FATICO MAGGIORMENTE A PARLARE:** nessuno/ locali affollati/
palestra/ al telefono/ in aula/ in auto/ a casa/
altro.....
11. **COSA FACCIO QUANDO HO LA VOCE AFFATICATA:**
-
12. **SOFFRO DI REFLUSSO GASTRO ESOFAGEO:** sì/no/non so
13. **QUANTA ACQUA BEVO AL GIORNO:** ½ L / 1L / 1L. ½ / 2L / >2L
14. **QUANTO SONO INFORMATO SU COME VIENE PRODOTTA LA VOCE:** nulla/poco/abbastanza/molto
15. **CONOSCO I MOTIVI CHE POSSONO CAUSARE PROBLEMI DI VOCE:** sì/no /parzialmente/non so
Se sì, quali:

COSA TI ASPETTI DA QUESTO CORSO:

.....

.....