

RELAZIONE CONCLUSIVA DEL PROGETTO

“Scegli il tuo free-style”

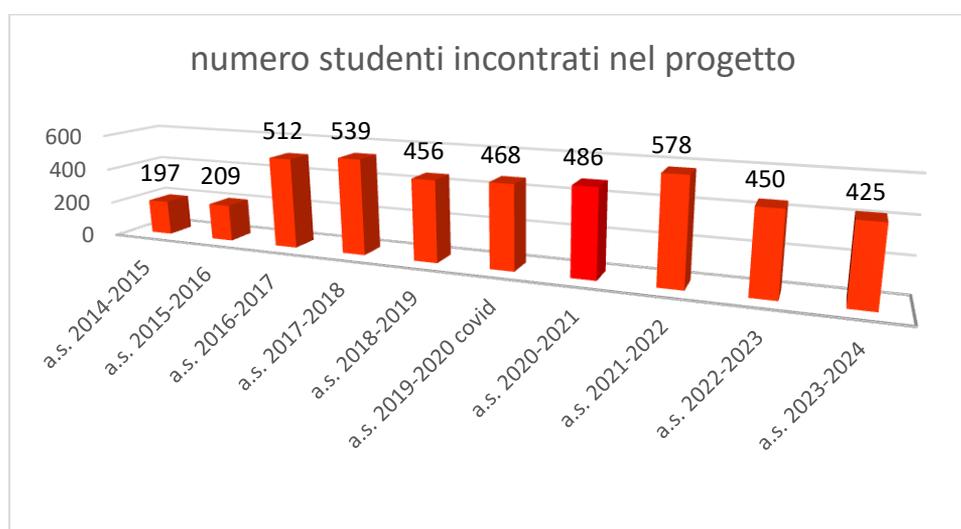
Riflessioni ed esperienze su stili di vita e scelte consapevoli

Anno scolastico 2023-24

Il progetto è stato proposto agli Istituti di Istruzione Superiore per il decimo anno consecutivo. Il progetto, come di consueto, si è sviluppato su tre incontri della durata di due ore ciascuno. I primi due, con cadenza settimanale, sono stati proposti a classi singole mentre il terzo a classi accorpate sottoforma di “assemblea”. La scelta è stata dettata dalla necessità di conservare il terzo incontro, i cui contenuti continuano ad essere di grande interesse, a fronte di una riduzione di risorse di personale.

Sono rimasti invariati i temi proposti, che anche quest’anno hanno trovato un buon gradimento da parte degli studenti: il benessere mentale, le strategie utili per mantenerlo, i comportamenti a rischio e la ricerca del divertimento, sostanze quali l’alcool e la cannabis insieme ad una riflessione/informazione sul loro utilizzo e conseguenze.

Quest’ anno gli istituti che hanno aderito sono stati sette (I.I.S. Arimondi-Eula di Savigliano, I.I.S. Arimondi Eula di Racconigi, I.I.S. Cravetta–Marconi di Savigliano, Scuola Edile di Savigliano, I.I.S. Tesauro di Fossano, Scuola prof.le CNOS FAP di Fossano, I.I.S. Umberto I sede di Fossano) per un totale di **21 classi** aderenti che hanno permesso di raggiungere **425 studenti**.



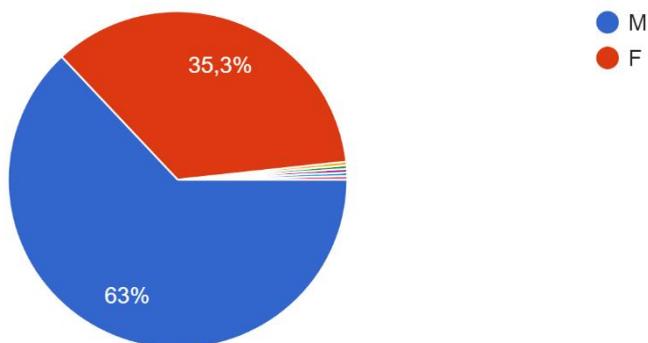
Il progetto “Scegli il tuo free-style” si è svolto regolarmente durante tutto l’anno scolastico (ottobre 2023 – maggio 2024) senza alcuna interruzione e coinvolgendo tutte le classi previste

per un totale di **94 ore di intervento**. Si è cercato di garantire per tutte le classi la presenza di operatori “a scavalco” che seguissero l’intero percorso con gli studenti, facendo da coordinamento e garantendo una continuità degli argomenti trattati.

Anche quest’anno, al termine dei tre incontri, è stata proposta agli studenti la compilazione di un questionario di gradimento anonimo online grazie alla collaborazione degli insegnanti referenti. I dati, la cui elaborazione riportiamo di seguito, è relativa agli studenti che hanno compilato il questionario (**292 su 425** incontrati), pertanto la riflessione si basa su questo dato parziale.

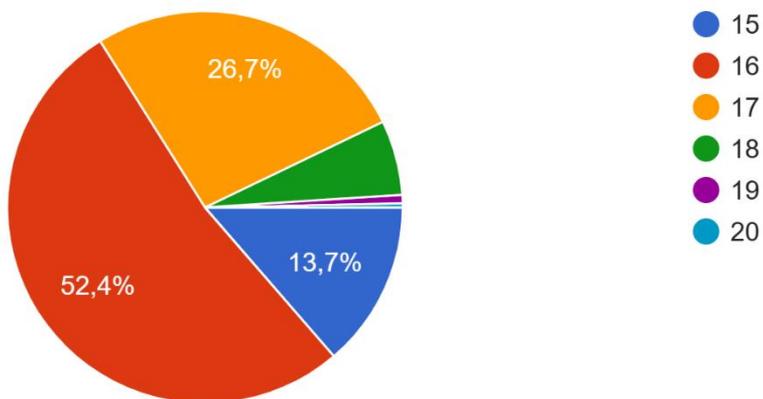
GENERE

292 risposte



ETA'

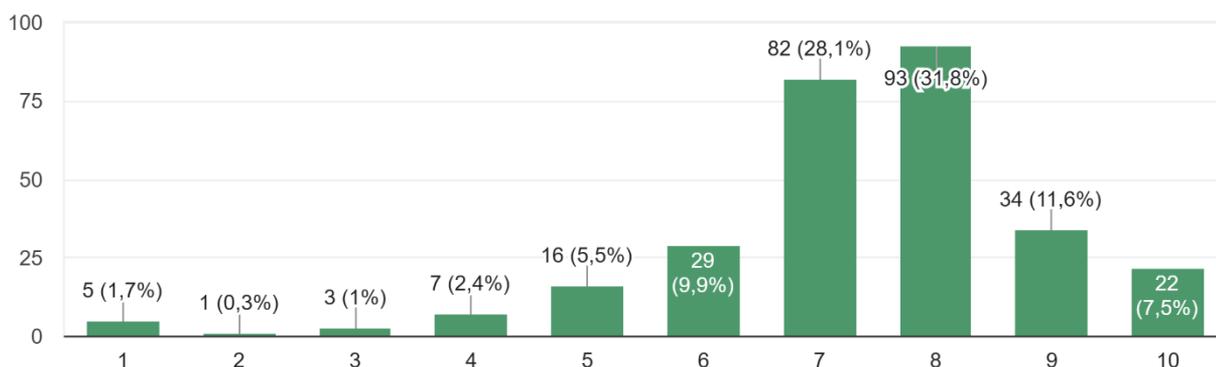
292 risposte



Anche quest'anno il progetto è stato proposto alle classi terze, pertanto l'età prevalente degli studenti è 16 anni. Tuttavia il ventaglio delle età coinvolte si è ampliato grazie all'adesione delle classi seconde della Scuola Professionale CNOS di Fossano e della Scuola Edile di Savigliano, dove sono presenti anche studenti più grandi.

Quanto ti è piaciuto il progetto da 1 a 10?

292 risposte



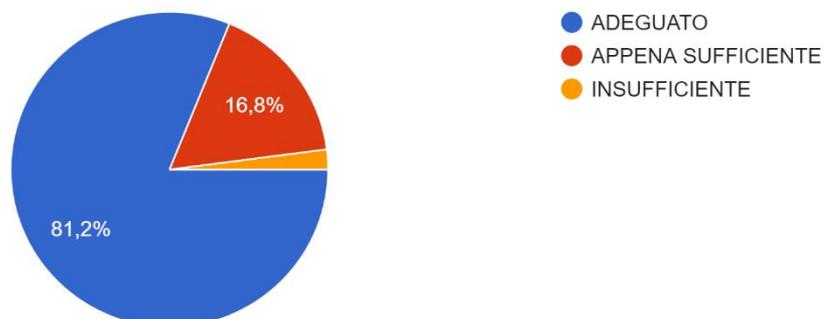
Valutazione media a.s. 2023-2024: 7,3

I dati emersi dalla valutazione da parte degli studenti per quanto riguarda il gradimento sottolineano un sostanziale giudizio positivo, seppur più basso rispetto al gradimento emerso lo scorso anno scolastico (**valutazione media a.s. 2022-2023 : 8,1**).

Il tempo dedicato al progetto viene ritenuto adeguato per la maggior parte degli studenti (circa l'81%).

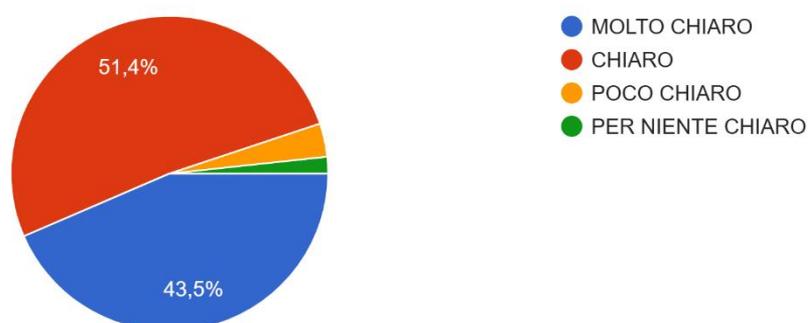
Il tempo dedicato all'espressione delle tue opinioni e per formulare domande è stato:

292 risposte



Il linguaggio utilizzato dai conduttori è stato:

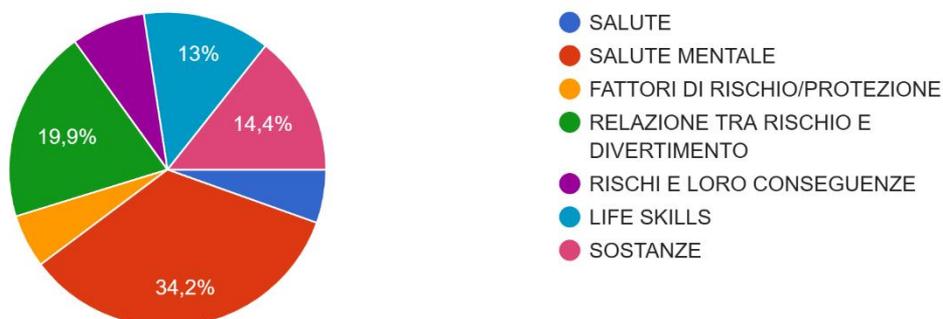
292 risposte



Le valutazioni relative al tempo a disposizione per esprimere le proprie idee e il linguaggio utilizzato dagli operatori risultano decisamente positive e confermano l'andamento del progetto negli anni precedenti.

Quale/i argomenti vorresti approfondire?

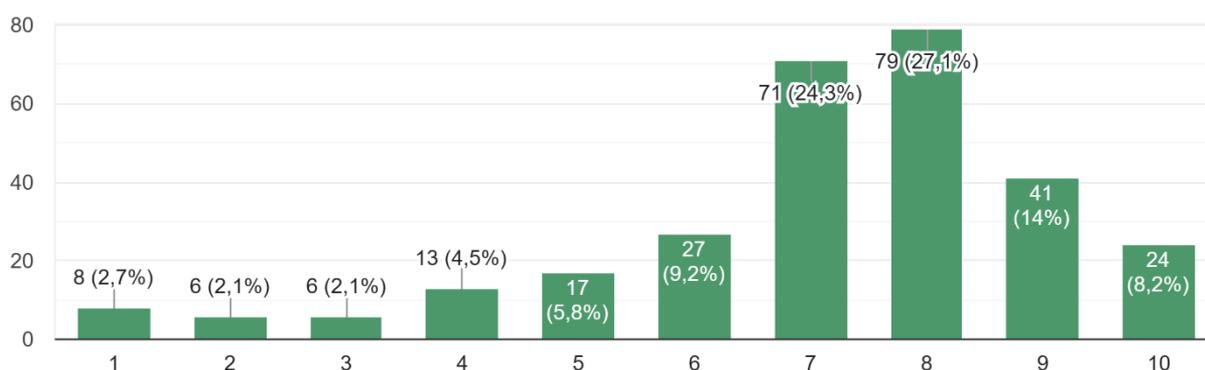
292 risposte



Anche quest'anno l'argomento che la maggior parte degli studenti vorrebbe approfondire è la "salute mentale", a seguire la "relazione tra rischio e divertimento" e le "sostanze".

Su una scala da 1 a 10, quanto il progetto ti ha permesso di riflettere su nuovi argomenti e avere nuove informazioni?

292 risposte



Media: 7,1

La valutazione che gli studenti hanno dato circa l'importanza e l'utilità che gli argomenti proposti hanno per la loro crescita è un altro elemento importante che il questionario ha evidenziato: la quasi totalità ha dato un "voto" positivo, con la maggioranza tra il 7 e il 10.

La valutazione da parte degli studenti e degli insegnanti è stata positiva. Anche le scuole che hanno aderito per la prima volta hanno espresso, a fine percorso, l'interesse a riproporre il progetto per il prossimo anno scolastico. Verrà quindi reinserito all'interno del catalogo annuale di educazione sanitaria per l'anno scolastico 2024-2025.

Savigliano, 20/06/2024

Il gruppo di lavoro

Dott.ssa Paola Isaia (Psicologa C.S.M. Savigliano)

Anna Rabbia (E.P. C.S.M. Savigliano)

Paola Musu (E.P. Ser.D. Savigliano)

Oscar Gallo e Simona Gallarate (E.P. Comune di Racconigi)

Michela Bertorello, Laura Fasciani, Katia Cavagnolo (E.P. Comune di Savigliano e Fossano)