



Novità

PREVENIRE E' VIVERE

TEMA DI SALUTE: prevenzione delle patologie tumorali; health literacy

DESTINATARI: Studenti classi quarte Istituti superiori di II grado; docenti

AREA: Cuneo

ASSOCIAZIONE PROPONENTE

LILT – Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Delegazione di Cuneo

REFERENTE PROGETTO Luigi Perazzo – LILT

PARTNERS di PROGETTO S.C. Oncologia, SC Radioterapia AO S. Croce e Carle; ASL CN1

RAZIONALE del progetto

“L’health literacy indica le abilità cognitive e sociali che motivano gli individui e li rendono capaci di accedere, comprendere e utilizzare le informazioni in modo da promuovere e preservare la propria salute. L’health literacy implica il raggiungimento di un livello di conoscenze, di capacità individuali e di fiducia in se stessi tali da spingere gli individui ad agire per migliorare la propria salute e quella della collettività, modificando lo stile e le condizioni di vita personali. [...]. Pertanto è un’importante strategia di empowerment che può migliorare la capacità degli individui di accedere alle informazioni e di utilizzarle in modo efficace”. [WHO Health Promotion Glossary, 1998]

Le società della conoscenza nel 21° secolo si confrontano con un paradosso in termini di presa di decisioni rispetto alla salute. Le persone sono sempre più chiamate a fare scelte di vita sane e a gestire i loro percorsi personali e familiari attraverso ambienti e sistemi sanitari complessi, ma non sempre sono preparati o adeguatamente supportati per affrontare questi compiti. Le società "moderne" promuovono attivamente stili di vita non salutari, orientarsi nei sistemi sanitari è sempre più difficile e le persone non sempre raggiungono le competenze adeguate per accedere, capire, valutare e utilizzare le informazioni per migliorare la propria salute.

Contestualmente, come ci documentano i sistemi di sorveglianza epidemiologica, sappiamo che sono diffusi anche fra i giovanissimi, comportamenti e abitudini che espongono al rischio di sviluppare patologie croniche non trasmissibili o patologie tumorali nel corso della vita, con uno scarso livello di consapevolezza dell’importanza di prevenire (e come) e di diagnosticare precocemente, aderendo ai programmi di screening e prevenzione di popolazione.

Fornire, già nel contesto scolastico, occasioni per riflettere e sviluppare strumenti critici per leggere la realtà e orientarsi nella complessità delle informazioni e iniziative a carattere sanitario, è un’opportunità per sviluppare la responsabilità verso la propria salute e quella collettiva e per ampliare il bagaglio di competenze di cittadinanza consapevole.

OBIETTIVI

- Sensibilizzare gli studenti sull’importanza di corretti stili di vita nella prevenzione dei tumori e all’adesione agli screening oncologici di popolazione
- Stimolare nei ragazzi la consapevolezza dell’importanza dei comportamenti individuali ai fini della tutela della propria salute e della salute pubblica come bene comune.
- migliorare l’alfabetizzazione sanitaria (Health literacy) e fornire strumenti per orientarsi nella grande mole di informazioni e iniziative, al fine di fare scelte più libere e consapevoli.

METODOLOGIA

Il progetto prevede la realizzazione di una conferenza destinata agli studenti, della durata di due ore, organizzata in collaborazione con la scuola aderente. Durante la conferenza, i professionisti dell'A.O. S Croce e Carle affronteranno i temi relativi all'individuazione precoce delle patologie tumorali e alle possibilità di cura. Gli operatori LILT porteranno l'attenzione sulle opportunità di prevenzione e tutela della propria salute attraverso le scelte quotidiane.

Le conferenze degli studenti saranno precedute da una formazione di due ore (in presenza o webinar) a cura del personale ASL, offerta ai docenti di classe per essere di supporto al lavoro didattico, su temi connessi ai contenuti proposti nella conferenza e finalizzato a fornire spunti e strumenti per sostenere negli studenti, che si avvicinano alla maggiore età, lo sviluppo di una più profonda consapevolezza e autonomia nelle scelte di salute.

TEMPI di ATTUAZIONE

A partire dal mese di novembre 2024 secondo il calendario programmato

MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA

Compilare la scheda di adesione secondo le modalità previste dal catalogo Scuole che Promuovono Salute

RECAPITI CONTATTI

Luigi Perazzo l.perazzo1959@gmail.com