



## IL PERCORSO DELLA SALUTE

**TEMA DI SALUTE:** Alimentazione e stili di vita; prevenzione patologie specifiche

**DESTINATARI:** Alunni della Scuola dell'Infanzia , Scuola Primaria (dalla I alla V), Studenti della Scuola Secondaria di Primo grado

**AREA:** tutti i distretti scolastici

### ASSOCIAZIONE PROPONENTE

LILT – Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Delegazione di Cuneo

**REFERENTE PROGETTO:** Giancarlo Ricci – Responsabile provinciale del settore scuola

### PARTNERS di PROGETTO

SSD Promozione della salute ASL CN1

### OBIETTIVO

- Sensibilizzare i bambini e le loro famiglie all'importanza di corrette abitudini di vita
- Le classi coinvolte avranno maggiori conoscenze su quali siano i comportamenti adeguati al mantenimento della salute e al raggiungimento del benessere psicofisico

### METODOLOGIA

Il progetto prevede l'intervento in classe, di volontari della LILT adeguatamente formati, per la durata minima di un'ora, massima di due ore, con la presenza degli insegnanti.

L'obiettivo dell'intervento è, attraverso la visione di un VIDEO della durata di 3 minuti, una presentazione in POWER POINT adeguata all'età e una successiva riflessione di gruppo, intervallate a momenti di gioco educativo, far emergere i seguenti messaggi sull'importanza di uno stile di vita sano per la prevenzione dei tumori:

- Importanza del movimento
- Alimentazione corretta
- Il fumo fa male
- L'alcool è dannoso per la salute
- Proteggersi dal sole è importante

Nel corso degli interventi verranno usate metodologie differenti in relazione all'età degli alunni, utilizzando il gioco per i bambini della scuola dell'infanzia e i primi anni della scuola primaria, mentre gli argomenti potranno essere maggiormente approfonditi nelle classi quarte e quinte, anche con l'utilizzo di slides. Nella Scuola Secondaria di Primo Grado, si darà particolare importanza alle informazioni sui danni causati all'organismo da fumo e alcool

**Si evidenzia come nella trattazione degli argomenti, non si parlerà mai di malattie o nello specifico di tumori, ma solo di corrette abitudini di vita.**

Il progetto prevede la collaborazione fra la LILT e i servizi competenti dell'ASL CN1, relativamente alla condivisione di obiettivi e modalità di intervento e alla formazione dei volontari sulle tematiche dell'alimentazione, dell'attività fisica e della prevenzione

### COSTI

Non sono previsti costi a carico della scuola

### TEMPI di ATTUAZIONE

Da ottobre 2023 a giugno 2024

## SETTING

Scuola

## VALUZIONE

Valutazione dei docenti su metodologia di lavoro ed efficacia dell'intervento

## MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA

È richiesta la compilazione della scheda di adesione secondo le modalità previste dal catalogo Scuole che Promuovono Salute

I docenti che desiderano aderire al progetto possono contattare direttamente la sede Provinciale LILT Cuneo al n. 0171 697057 in orario d'ufficio, oppure il referente della propria zona

## RECAPITI CONTATTI

SEDE PROVINCIALE CUNEO                      0171 697057                      [cuneo@legatumoricuneo.it](mailto:cuneo@legatumoricuneo.it)

Responsabile Provinciale SCUOLA:

Ricci Giancarlo                                      333 6738176                      [gianry55@yahoo.it](mailto:gianry55@yahoo.it)

AREA TERRITORIALE di CUNEO

Referente: Perazzo Luigi                      333 7026273                      [l.perazzo1959@gmail.com](mailto:l.perazzo1959@gmail.com)

AREA TERRITORIALE di SALUZZO, SAVIGLIANO, FOSSANO

Referente: Deaglio Anna                      348 0618037                      [annadeaglio@gmail.com](mailto:annadeaglio@gmail.com)

Bosio Michelangelo                      347 9659767                      [michebosio@gmail.com](mailto:michebosio@gmail.com)

AREA TERRITORIALE di MONDOVÌ

Referente: Repetto Mariella                      3397788762                      [repettomariella7@gmail.com](mailto:repettomariella7@gmail.com)

AREA TERRITORIALE di ALBA

Referente: Cane Sandra                      3356912611                      [sandradog@libero.it](mailto:sandradog@libero.it)

AREA TERRITORIALE di BRA

Referente: Quaranta Pierangela                      3336716017                      [pa.quaranta@gmail.com](mailto:pa.quaranta@gmail.com)