

Dipartimento Interaziendale di Salute Mentale con AO S.Croce

Direttore: dr. Francesco RISSO

SC Psichiatria Area Nord

Direttore: dr. Francesco Riso

Via Ospedali n. 14 – 12038 Savigliano

Telefono: 0172/719430 - Fax 0172/719453

e-mail: psichiatria.savigliano@aslcn1.it

Prot. n.

Savigliano, 10/01/2024

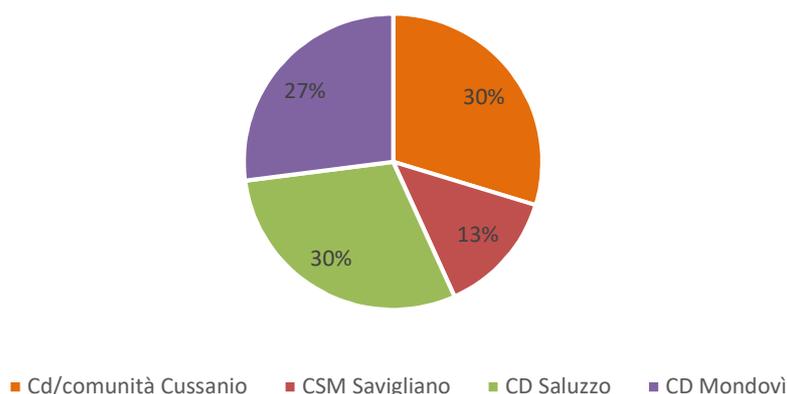
PROGETTO MONTAGNATERAPIA - RELAZIONE FINALE ANNO 2023

PREMESSA

Il percorso della Montagnaterapia dei gruppi del Dipartimento Interaziendale di Salute mentale S.C. Psichiatria dell'Area Nord in questo quarto anno di progetto ha previsto la continuazione della sperimentazione del modello di valutazione messo a punto, un consolidamento nella collaborazione con i CAI locali ed un lavoro di diffusione della metodologia valutativa utilizzata attraverso un convegno rivolto agli operatori dell'ambito sanitario e sociale.

Nel 2023 i pazienti coinvolti nell'attività di MT e fit walking provengono in modo uniforme dai territori dell' S.C. Psichiatria Area Nord (CSM Savigliano, CD Saluzzo, CD Cussanio e Comunità di Cussanio) e del CD di Mondovì.

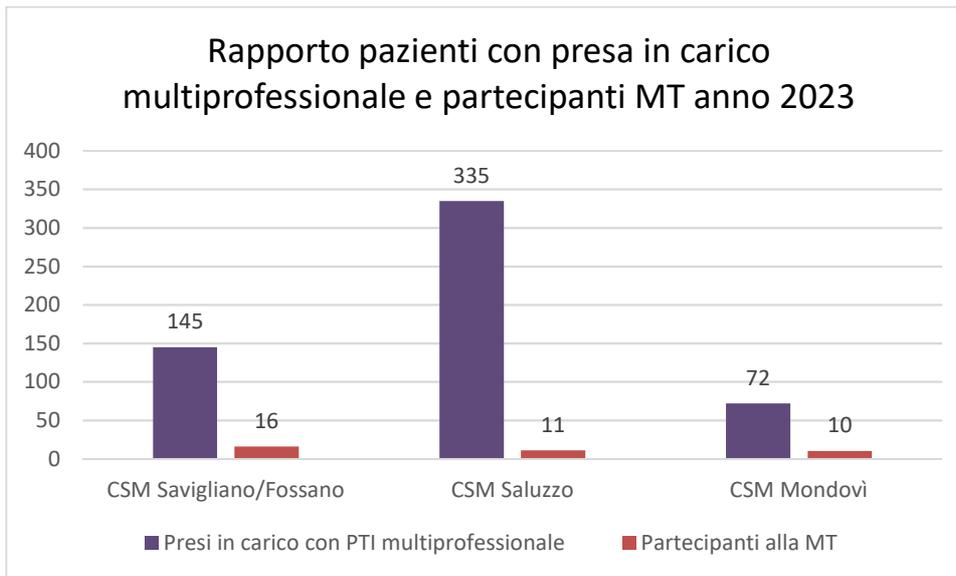
N° pazienti frequentanti la Montagnaterapia anno 2023



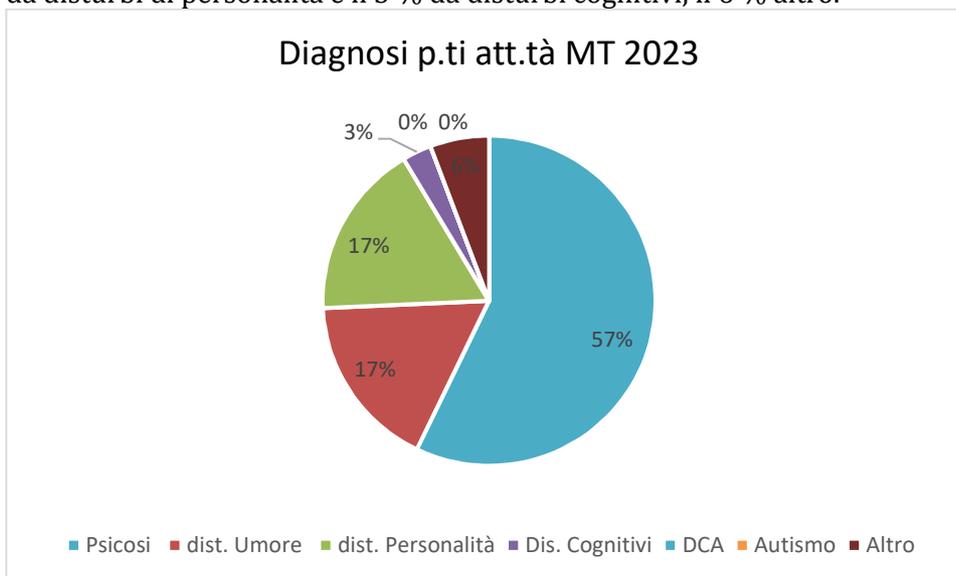
Tali pazienti sono in carico ai Centri di Salute Mentale ed inseriti in un Progetto Terapeutico Individualizzato che coinvolge anche altre aree riabilitative.

Nel 2023 sono stati presi in carico con progetto terapeutico individualizzato multi professionale 552 pazienti.

I pazienti coinvolti nell'attività dei diversi gruppi sono stati 56 di cui 37 esclusivamente per la Montagnaterapia e 19 per il fit walking.

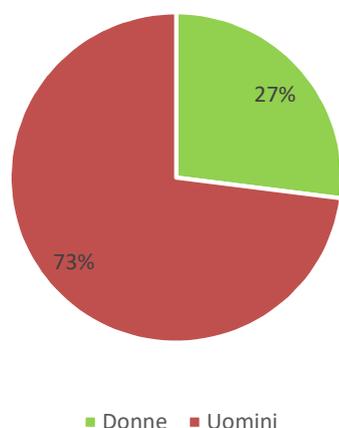


I pazienti sono affetti da disturbi severi: il 57 % presenta psicosi, il 17 % da disturbi dell'umore, il 17 % da disturbi di personalità e il 3 % da disturbi cognitivi, il 6 % altro.



Il gruppo è composto da 27 % da donne e dal 73 % da uomini.

Genere partecipanti attività MT 2023



Tali pazienti non presentano particolari controindicazioni da un punto di vista fisico (ipertensione non compensata, cardiopatie, problemi ortopedici...), se si esclude una media del BMI elevata e una tendenza importante al tabagismo, come da tabella seguente:

MEDIA BMI	26,49 (indice- 25-29,99 sovrappeso)
FUMATORI	54,05 %
DIABETE	2,7 %

Inoltre, annualmente sono sottoposti a visita medica sportiva agonistica effettuata gratuitamente presso il Servizio di Medicina Sportiva dell'ASLCN1, nell'anno 2023, sono riprese in modo più agile le visite presso la Medicina Sportiva di Fossano che hanno coinvolto n° 3 pazienti e n° 3 operatori; gli altri utenti hanno svolto visita presso il proprio medico di base per l'attività sportive non agonistica.

Qui di seguito indichiamo il dettaglio dei partecipanti suddiviso per servizi.

<p>N° pazienti coinvolti nella Montagnaterapia e fit walking: 65 persone Totale fit walking: 19 persone Totale MT: 37 persone</p> <p>Savigliano: 12 persone in tutto di cui 5 per la MT</p> <p>CD/comunità Cussanio: 28 persone in tutto di cui 8 MT comunità 3 MT centro diurno e 28 fit walking</p>	<p><u>Savigliano:</u> Genere: <ul style="list-style-type: none"> • Uomini: 8 di cui 3 Mt • Donne: 4 di cui 2 Mt Diagnosi: <ul style="list-style-type: none"> • Psicosi: 11 di cui 4 mt • Disturbi dell'umore: 0 • Disturbi di personalità: 1 mt • Disturbi cognitivi: 0 • Disturbo del comportamento alimentare: 0 • Autismo: 0 • Altro: 0 Fumatori: 4 di cui 2 MT Diabete: 0</p>
--	---

<p>CD Saluzzo: 16 persone in tutto, di cui 11 MT e 5 fit walking</p> <p>CD Mondovì: 10 persone in tutto per la MT</p>	<p><u>CD/ comunità Cussanio:</u> Genere: <ul style="list-style-type: none"> • Uomini: 22 di cui 8 MT • Donne: 6 di cui 3 MT Diagnosi: <ul style="list-style-type: none"> • Psicosi: 22 di cui Mt 8 • Disturbi dell'umore: 2 di cui MT 1 • Disturbi di personalità: 1 di cui Mt 1 • Disturbi cognitivi: 0 • Disturbo del comportamento alimentare: 0 • Autismo: 0 • Altro: 3 di cui MT 1 Fumatori: 16 di cui MT 7 Diabete: 1 (MT)</p> <p><u>CD Saluzzo:</u> Genere: <ul style="list-style-type: none"> • Uomini: 11 di cui MT 7 • Donne: 5 di cui MT 4 Diagnosi: <ul style="list-style-type: none"> • Psicosi: 11 (di cui 6 MT) • Disturbi dell'umore: (di cui 0 MT) • Disturbi di personalità: 1 MT: • Disturbi cognitivi: 3 (1 MT) • Disturbo del comportamento alimentare: • Autismo: 0 • Altro: 1(ADHD) MT Fumatori: 9 di cui MT 6 Diabete: 0</p> <p><u>CD Mondovì:</u> Genere: <ul style="list-style-type: none"> • Uomini: 9 • Donne: 1 Diagnosi: <ul style="list-style-type: none"> • Psicosi: 2 • Disturbi dell'umore: 5 • Disturbi di personalità: 3 • Disturbi cognitivi: 0 • Disturbo del comportamento alimentare: 0 • Autismo: 0 • Altro: 0 Fumatori: 5 Diabete: 0</p>
<p>N° incontri effettuati nell'anno in totale</p> <ul style="list-style-type: none"> • Savigliano: Incontri 42 • CD Cussanio: 204 incontri • CD Saluzzo: 73 incontri 	<p><u>Savigliano:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • N° incontri di Montagnaterapia: 42 incontri • N° incontri di Fitwalking: incontri 0 <p><u>CD/ comunità Cussanio:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • N° incontri di Montagnaterapia: 30 incontri ~ (alcuni incontri con la presenza di operatori della comunità o del Centro diurno, altri in cui i pazienti del Centro diurno sono stati accompagnati dagli operatori del CSM di Savigliano)

<ul style="list-style-type: none"> CD Mondovì: 51 incontri 	<ul style="list-style-type: none"> N° incontri di Fitwalking: 174 incontri <p>CD Saluzzo:</p> <ul style="list-style-type: none"> N° incontri di Montagnaterapia: 45 incontri N° incontri di Fitwalking: 28 incontri ~ <p>CD Mondovì:</p> <ul style="list-style-type: none"> N° incontri di Montagnaterapia: 51 incontri N° incontri di Fitwalking: 0 incontri
<p>N° incontri effettuati dall'1/01/2023 al 31/05/2023</p>	<p>Savigliano:</p> <ul style="list-style-type: none"> N° incontri di Montagnaterapia: 18 incontri <p>CD/ comunità Cussanio:</p> <ul style="list-style-type: none"> N° incontri di Montagnaterapia: 10 incontri N° incontri di Fitwalking: incontri 90 <p>CD Saluzzo:</p> <ul style="list-style-type: none"> N° incontri di Montagnaterapia: 16 incontri N° incontri di Fitwalking: 17 incontri <p>CD Mondovì:</p> <ul style="list-style-type: none"> N° incontri di montagnaterapia: 20 incontri
<p>N° incontri effettuati dall'1/06/2023 al 31/08/2023</p>	<p>Savigliano:</p> <ul style="list-style-type: none"> N° incontri di Montagnaterapia: 10 <p>CD/ comunità Cussanio:</p> <ul style="list-style-type: none"> N° incontri di Montagnaterapia: 8 incontri N° incontri di Fitwalking: 26 incontri <p>CD Saluzzo:</p> <ul style="list-style-type: none"> N° incontri di Montagnaterapia: 10 incontri N° incontri di Fitwalking: 10 incontri <p>CD Mondovì:</p> <ul style="list-style-type: none"> N° incontri di montagnaterapia: 14 incontri
<p>N° incontri effettuati dall'1/09/2023 al 31/12/2023</p>	<p>Savigliano:</p> <ul style="list-style-type: none"> N° incontri di Montagnaterapia: 14 incontri <p>CD/comunità Cussanio:</p> <ul style="list-style-type: none"> N° incontri di Montagnaterapia: 12 incontri N° incontri di Fitwalking: 90 incontri <p>CD Saluzzo:</p> <ul style="list-style-type: none"> N° incontri di Montagnaterapia: 15 incontri N° incontri di Fitwalking: 15 incontri <p>CD Mondovì:</p> <ul style="list-style-type: none"> N° incontri di montagnaterapia: 17 incontri
<p>N° di incontri in cui almeno 2 gruppi di montagnaterapia dell' ASLCN 1 coinvolti nel progetto si sono incontrati</p>	<p>Savigliano-CD Saluzzo: 9 incontri Saluzzo-Cussanio: 1 incontro</p>
<p>N° di incontri in cui almeno 3 gruppi di</p>	<p>Savigliano-CD Saluzzo- CD/comunità Cussanio: 23 incontri Saluzzo CD -Savigliano- Mondovi: 1 incontro</p>

montagnaterapia dell'Area Nord ASLCN1 si sono incontrati	Saluzzo CD- Cussanio- Savigliano- Mondovì CD: 3 incontro
N° uscite con volontari CAI	A gruppi uniti: 9 uscite A gruppo singolo (CD Mondovì): 51 uscite
N° uscite con officina Monviso	Uscita: 1 (Paraloup)
Soggiorni	N°1 Soggiorno in collaborazione con i CAI locali e i CAI dei territori ospitanti in Umbria dal 25 al 29 settembre 2023 N° 2 Soggiorni Mondovì 22/23 giugno 2023 presso Rifugio W.Jervis a Bobbio Pellice, 16/17 novembre 2023 presso Orco Feglino (Finale Ligure)
N° visite medico- sportive agonistiche eseguite	Savigliano: 4 pazienti 3 operatori CD Cussanio/comunità: 10 pazienti 2 operatori CD Saluzzo: 9 e 4 operatori CD Mondovì: 7 pazienti 3 operatori
N° visite mediche presso il medico di base per attività fisica non agonistica	Savigliano: 1 pazienti CD Cussanio: 3 pazienti 1 operatori CD Saluzzo: 1 CD Mondovì: 1 paziente
N° persone che hanno dovuto effettuare ulteriori accertamenti	Savigliano: 0 persone CD Cussanio/comunità: 2 pazienti CD Saluzzo: 1 CD Mondovì: 1 paziente
N° persone risultate idonee a svolgere l'attività di montagnaterapia	CD Cussanio/comunità: 13 pazienti 3 operatori CD Saluzzo: 9 pazienti 4 operatori CD Mondovì: 8 pazienti 3 operatori
N° di volte in cui sono stati fatti i video durante le uscite di MT	Savigliano: 10 volte CD Cussanio/ comunità: 3 volte CD Saluzzo: 10 volte CD Mondovì: 10 volte
N° di volte in cui è stata compilata la scheda di osservazione e valutazione del paziente sul numero di uscite totali di MT	Savigliano: 10 volte CD Cussanio/ comunità: 10 volte CD Saluzzo: 11 volte CD mondovì: 11 volte Da progetto la scheda di osservazione e valutazione del paziente è uno strumento cartaceo che, insieme alle riprese video, viene compilato dagli operatori per ciascun partecipante all'attività di MT. La scheda è composta da 4 dimensioni che permettono di effettuare un'osservazione globale dell'utente. Dopo 2/3 uscite di Montagnaterapia viene compilata in toto la scheda di osservazione e valutazione del paziente. Sulla base di quanto emerso dalla scheda di osservazione e valutazione, viene compilato il Profilo individuale del paziente (Allegato 6) e sulle dimensioni prioritarie e modificabili vengono individuati max 3 obiettivi specifici per il paziente, su cui lavorare per l'intero anno. Di conseguenza, dalla terza/quarta uscita la scheda di osservazione e valutazione viene compilata solo per le dimensioni/voci che corrispondenti agli obiettivi definiti nel profilo individuale. Per il CD di Saluzzo si è deciso di valutare i partecipanti compilando la scheda con cadenza mensile, come già anticipato nella verica del 2022.Come da progetto per i nuovi ingressi per le prime 3 uscite, sono state compilate le schede. Al momento per l'attività di fit walking non è prevista la compilazione della scheda di osservazione e valutazione del paziente.

	<p>Per quanto riguarda il CD/comunità di Cussanio, la compilazione delle schede di osservazione e valutazione del paziente è stata compilata con maggiore continuità dell'anno precedente, ma il tourn over dei pazienti è stato molto alto e i dati emersi sono poco significative.</p> <p>Il CSM di Savigliano ha compilato la scheda di valutazione con cadenza mensile, mentre per i nuovi inserimenti si è deciso la compilazione due volte al mese.</p> <p>Per il Cd di Mondovì la compilazione completa delle schede di valutazione è stata fatta per un utente in particolare, all'interno del lavoro di tesi sulla Montagnaterapia realizzato dalla tirocinante educatrice che nel 2023 ha svolto il suo tirocinio presso il centro diurno. L'organizzazione all'interno del Servizio non ha permesso di seguire con costanza la compilazione completa delle schede per gli altri utenti partecipanti all'attività. E' necessario intensificare la compilazione delle schede (almeno 1 volta al mese), per aver una visione più chiara dell'andamento individuale ed effettuare questa analisi con costanza e per tutti gli utenti.</p>										
<p>N° di volte in cui è stata compilata la scheda tecnica relativa all'uscita sul numero di uscite totali di MT</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Savigliano: 35 volte • CD/comunità Cussanio: 14 volte • CD Saluzzo: 41 volte • CD Mondovì 11 volte <p>La scheda tecnica è stata compilata in parallelo alla scheda di osservazione e valutazione del paziente. Essa è utile a comprendere in modo più specifico la valutazione relativa alla dimensione della prestazione fisica generale e della dimensione corporea; mette quindi in relazione la difficoltà del percorso alla prestazione.</p> <p>Si è scelto di compilare per ogni uscita la scheda tecnica, indipendentemente dalla scheda di valutazione per avere memoria delle uscite fatte.</p> <p>E' inoltre in corso la creazione di un opuscolo dei sentieri accessibili sperimentati durante le uscite, attraverso la collaborazione con il Gruppo grafico (gruppo di pazienti che svolge attività para lavorativa in abito di computer grafica).</p>										
<p>Descrivere brevemente gli obiettivi raggiunti dal gruppo</p>	<p>SAVIGLIANO</p> <p>Per Savigliano le persone osservate sono afferenti al CSM di Savigliano e comprendono anche i pazienti frequentanti il CD di Cussanio.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sull'obiettivo A (miglioramento delle condizioni psico-fisiche e la promozione di uno stile di vita salutare) <table border="1" data-bbox="662 1460 1316 2074"> <thead> <tr> <th data-bbox="662 1460 877 1496">Indicatore</th> <th data-bbox="877 1460 1316 1496">Standard</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="662 1496 877 1653">Miglioramento del paziente su una dimensione specifica</td> <td data-bbox="877 1496 1316 1653">Almeno il 50% dei pazienti ha migliorato il proprio obiettivo specifico all'interno del piano individuale, sul totale dei pazienti coinvolti</td> </tr> <tr> <td data-bbox="662 1653 877 1792">DIMENSIONE CORPOREA</td> <td data-bbox="877 1653 1316 1792">N° 1/1 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo</td> </tr> <tr> <td data-bbox="662 1792 877 1930">DIMENSIONE DELLE AUTONOMIE</td> <td data-bbox="877 1792 1316 1930">N°1/3 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo</td> </tr> <tr> <td data-bbox="662 1930 877 2074">DIMENSIONE COGNITIVA</td> <td data-bbox="877 1930 1316 2074">N° 1/2 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo</td> </tr> </tbody> </table>	Indicatore	Standard	Miglioramento del paziente su una dimensione specifica	Almeno il 50% dei pazienti ha migliorato il proprio obiettivo specifico all'interno del piano individuale, sul totale dei pazienti coinvolti	DIMENSIONE CORPOREA	N° 1/1 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo	DIMENSIONE DELLE AUTONOMIE	N°1/3 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo	DIMENSIONE COGNITIVA	N° 1/2 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo
Indicatore	Standard										
Miglioramento del paziente su una dimensione specifica	Almeno il 50% dei pazienti ha migliorato il proprio obiettivo specifico all'interno del piano individuale, sul totale dei pazienti coinvolti										
DIMENSIONE CORPOREA	N° 1/1 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo										
DIMENSIONE DELLE AUTONOMIE	N°1/3 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo										
DIMENSIONE COGNITIVA	N° 1/2 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo										

- **Sull'obiettivo B** (favorire il benessere e la promozione di buone relazioni sociali)

Indicatore	Standard
Miglioramento del paziente su una dimensione specifica	Almeno il 50% dei pazienti ha migliorato il proprio obiettivo specifico all'interno del piano individuale, sul totale dei pazienti coinvolti
DIMENSIONE RELAZIONALE EMOTIVA	N° 2/2 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo

CD CUSSANIO/COMUNITA'

Per quanto riguarda il CD di Cussanio i pazienti sono stati inseriti nella valutazione insieme ai pazienti del CSM di Savigliano poiché sono stati inseriti in tale gruppo per gran parte dell'anno (vedere sezione Savigliano). La Comunità di Cussanio durante l'anno sono stati inseriti 8 pazienti nell'attività. L'osservazione è stata avviata su 6 pazienti su 8 poiché per due pazienti l'attività si è interrotta quasi immediatamente dopo l'inserimento nel gruppo, per motivazioni legate alla salute fisica e all'avvio di una borsa lavoro. L'osservazione anche degli altri pazienti è stata difficoltosa poiché vi è stato un discreto ricambio nel corso dell'anno con alcuni drop out e avvisi successive di borse lavoro.

- **Sull'obiettivo A** (miglioramento delle condizioni psico-fisiche e la promozione di uno stile di vita salutare)

Indicatore	Standard
Miglioramento del paziente su una dimensione specifica	Almeno il 50% dei pazienti ha migliorato il proprio obiettivo specifico all'interno del piano individuale, sul totale dei pazienti coinvolti
DIMENSIONE CORPOREA	N°0/0 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo (1 non valutabile per avvio borsa lavoro)
DIMENSIONE DELLE AUTONOMIE	N°1/1 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo (2 non valutabili: 1 per dropout; 1 per avvio borsa lavoro)
DIMENSIONE COGNITIVA	N°0/0 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo

- **Sull'obiettivo B** (favorire il benessere e la promozione di buone relazioni sociali)

Indicatore	Standard
Miglioramento del paziente su una dimensione specifica	Almeno il 50% dei pazienti ha migliorato il proprio obiettivo specifico all'interno del piano individuale, sul totale dei pazienti coinvolti
DIMENSIONE RELAZIONALE EMOTIVA	N°1/1 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo (3 non valutabili: 2 per dropout; 1 per avvio borsa lavoro)

CD SALUZZO

- Sull'obiettivo A** (miglioramento delle condizioni psico-fisiche e la promozione di uno stile di vita salutare)

Indicatore	Standard
Miglioramento del paziente su una dimensione specifica	Almeno il 50% dei pazienti ha migliorato il proprio obiettivo specifico all'interno del piano individuale, sul totale dei pazienti coinvolti
DIMENSIONE CORPOREA	N° 3/4 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo
DIMENSIONE DELLE AUTONOMIE	N° 5/6 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo

- Sull'obiettivo B** (favorire il benessere e la promozione di buone relazioni sociali)

Indicatore	Standard
Miglioramento del paziente su una dimensione specifica	Almeno il 50% dei pazienti ha migliorato il proprio obiettivo specifico all'interno del piano individuale, sul totale dei pazienti coinvolti
DIMENSIONE RELAZIONALE EMOTIVA	N° 1/1 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pz. con tale obiettivo

MONDOVI'

- **Sull'obiettivo A** (miglioramento delle condizioni psico-fisiche e la promozione di uno stile di vita salutare)

Per quanto riguarda il CD di Mondovì, durante l'anno, su 10 pazienti, si è compilata la scheda di valutazione di 5 persone, in quanto 2 persone sono state inserite nel gruppo solo negli ultimi mesi dell'anno, una persona è uscita dal gruppo dopo poco tempo per problematiche fisiche e 2 hanno partecipato in modo incostante per motivi lavorativi. Di queste 5 persone l'osservazione completa (11 volte) è stata fatta per un solo paziente. Per le altre persone sono state effettuate osservazioni sporadiche e non cadenzate. Si ritiene comunque di poter portare alcuni risultati, che dovrebbero però essere validati da un numero maggiore di osservazioni.

Indicatore	Standard
Miglioramento del paziente su una dimensione specifica	Almeno il 50% dei pazienti ha migliorato il proprio obiettivo specifico all'interno del piano individuale, sul totale dei pazienti coinvolti
DIMENSIONE CORPOREA	N° 1/1 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo Si evidenzia che la risposta fisica generale è migliorata in relazione all'intensificarsi delle gite e alla partecipazione costante del paziente. Mentre in un primo momento il paziente presentava respiro affaticato e si fermava sovente per riposarsi, con il tempo e la partecipazione settimanale costante, le pause sono diminuite considerevolmente e il passo è divenuto più costante.
DIMENSIONE DELLE AUTONOMIE	N° 1/1 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo Il paziente sul quale è stata fatta un'osservazione completa, ha mostrato un miglioramento nella dimensione delle autonomie, in particolare per quanto riguarda il rapporto con il tabacco. In un'area in particolare (gestione del denaro) non si evidenziano miglioramenti, in quanto è presente una problematica di dipendenza che richiede la presa in carico da parte del SERD.

		<table border="1"> <tr> <td data-bbox="885 271 949 405">DIMENSIONE COGNITIVA</td> <td data-bbox="949 271 1308 405">N° 0/0 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo</td> </tr> </table>	DIMENSIONE COGNITIVA	N° 0/0 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo			
DIMENSIONE COGNITIVA	N° 0/0 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo						
<ul style="list-style-type: none"> • Sull'obiettivo B (favorire il benessere e la promozione di buone relazioni sociali) 							
<table border="1"> <tr> <td data-bbox="662 568 877 723"> Indicatore Miglioramento del paziente su una dimensione specifica </td> <td data-bbox="877 568 1316 723"> Standard Almeno il 50% dei pazienti ha migliorato il proprio obiettivo specifico all'interno del piano individuale, sul totale dei pazienti coinvolti </td> </tr> <tr> <td data-bbox="662 723 877 1579"> DIMENSIONE RELAZIONALE EMOTIVA </td> <td data-bbox="877 723 1316 1579"> N° 3/5 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo I due pazienti che non hanno raggiunto l'obiettivo sono i due pazienti che hanno frequentato in modo non costante l'attività, per questioni lavorative o problematiche di salute. Il miglioramento principale si evidenzia nella dimensione relazionale rispetto alla presenza nel gruppo, al rispetto dei tempi di ciascun partecipante, alla partecipazione al soggiorno e all'aderenza ad occasioni di socializzazione al di fuori dell'attività. Per questo ultimo obiettivo si sottolinea la grande importanza dei volontari CAI in quanto la loro presenza, anche in momenti al di fuori della camminata, permette di creare situazioni normalizzanti e non stigmatizzanti. </td> </tr> </table>				Indicatore Miglioramento del paziente su una dimensione specifica	Standard Almeno il 50% dei pazienti ha migliorato il proprio obiettivo specifico all'interno del piano individuale, sul totale dei pazienti coinvolti	DIMENSIONE RELAZIONALE EMOTIVA	N° 3/5 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo I due pazienti che non hanno raggiunto l'obiettivo sono i due pazienti che hanno frequentato in modo non costante l'attività, per questioni lavorative o problematiche di salute. Il miglioramento principale si evidenzia nella dimensione relazionale rispetto alla presenza nel gruppo, al rispetto dei tempi di ciascun partecipante, alla partecipazione al soggiorno e all'aderenza ad occasioni di socializzazione al di fuori dell'attività. Per questo ultimo obiettivo si sottolinea la grande importanza dei volontari CAI in quanto la loro presenza, anche in momenti al di fuori della camminata, permette di creare situazioni normalizzanti e non stigmatizzanti.
Indicatore Miglioramento del paziente su una dimensione specifica	Standard Almeno il 50% dei pazienti ha migliorato il proprio obiettivo specifico all'interno del piano individuale, sul totale dei pazienti coinvolti						
DIMENSIONE RELAZIONALE EMOTIVA	N° 3/5 pazienti hanno migliorato questa dimensione sul totale dei pazienti con tale obiettivo I due pazienti che non hanno raggiunto l'obiettivo sono i due pazienti che hanno frequentato in modo non costante l'attività, per questioni lavorative o problematiche di salute. Il miglioramento principale si evidenzia nella dimensione relazionale rispetto alla presenza nel gruppo, al rispetto dei tempi di ciascun partecipante, alla partecipazione al soggiorno e all'aderenza ad occasioni di socializzazione al di fuori dell'attività. Per questo ultimo obiettivo si sottolinea la grande importanza dei volontari CAI in quanto la loro presenza, anche in momenti al di fuori della camminata, permette di creare situazioni normalizzanti e non stigmatizzanti.						
Sull'Obiettivo C (CSM Savigliano, CD/comunità Cussanio, CD Saluzzo)							
<table border="1"> <tr> <td data-bbox="590 1682 805 1944"> Indicatore Mantenimento dello standard dell'anno precedente </td> <td data-bbox="813 1682 1380 1944"> Standard N° di enti/servizi nuovi o già partner inseriti nella rete ogni anno (standard 2 enti/servizi all'anno) N° eventi per l'utenza organizzati ogni anno (standard 2 eventi all'anno) N° eventi a cui si partecipa in collaborazione con altri gruppi di MT (standard 1 eventi all'anno) N° di presenze agli incontri di coordinamento di mantagnaterapia su quanti organizzati (circa 3 l'anno) </td> </tr> <tr> <td data-bbox="590 1944 805 2060">10</td> <td data-bbox="813 1944 1380 2060"> -N° di enti/servizi nuovi inseriti nella rete <ul style="list-style-type: none"> • Comune di Manta • Guide CAI Spoleto </td> </tr> </table>				Indicatore Mantenimento dello standard dell'anno precedente	Standard N° di enti/servizi nuovi o già partner inseriti nella rete ogni anno (standard 2 enti/servizi all'anno) N° eventi per l'utenza organizzati ogni anno (standard 2 eventi all'anno) N° eventi a cui si partecipa in collaborazione con altri gruppi di MT (standard 1 eventi all'anno) N° di presenze agli incontri di coordinamento di mantagnaterapia su quanti organizzati (circa 3 l'anno)	10	-N° di enti/servizi nuovi inseriti nella rete <ul style="list-style-type: none"> • Comune di Manta • Guide CAI Spoleto
Indicatore Mantenimento dello standard dell'anno precedente	Standard N° di enti/servizi nuovi o già partner inseriti nella rete ogni anno (standard 2 enti/servizi all'anno) N° eventi per l'utenza organizzati ogni anno (standard 2 eventi all'anno) N° eventi a cui si partecipa in collaborazione con altri gruppi di MT (standard 1 eventi all'anno) N° di presenze agli incontri di coordinamento di mantagnaterapia su quanti organizzati (circa 3 l'anno)						
10	-N° di enti/servizi nuovi inseriti nella rete <ul style="list-style-type: none"> • Comune di Manta • Guide CAI Spoleto 						

		13	<ul style="list-style-type: none"> • Guide CAI Foligno • CAI Nazionale • Casa Frate Iacopa e S. Maria degli Angeli (Assisi) • ANPI sez. Valle Maira (Paolo Calvino) • Comune Di Savigliano • S.S.D. Promozione della Salute ASLCN1 • Ass. Teatrale Voci Erranti • Azienda Agricola Fusero <p>-N. enti già partner inseriti nella rete (standard 2 enti/servizi all'anno)</p> <ul style="list-style-type: none"> • La Grisaille (guide turistiche) • Associazione Cresco • Produzione Lenta • Vivo e Cammino • CAI locali (Fossano, Saluzzo, Savigliano) • Officina Monviso; • Porta di Valle "Segnavia" • Dors • Unito • Di.A.Psi Saluzzo Savigliano Fossano • Fond. Amleto Bertoni • Rifugio Dussman • Comune di Saluzzo
		5	<p>-N° eventi per l'utenza organizzati ogni anno (standard 2 eventi all'anno)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Officina Monviso: Uscita Rif. Paraloup • Soggiorno itinerante Umbria 25-29 Settembre • Festa di fine anno Rif. PianMunè con le sezioni dei CAI con camminata dal Rif. Bertorello • Festival del Rumore: "Camminata enogastronomica con la cittadinanza-Savigliano • Evento formativo ECM Manta (giugno 2023) aperto a volontari, utenti e operatori
		1	<p>-N° eventi a cui si partecipa in collaborazione con altri gruppi di MT (standard 1 eventi all'anno)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 Uscite con i Gruppi di MT di Officina Monviso. • Negli anni in questa voce sono state inserite le uscite con il C. Diurno di

		<p>Mondovì. Dal 2022 non vengono indicate perché il Servizio è stato coinvolto nella nostra progettazione.</p> <p>N° di presenze agli incontri di coordinamento di MT e partecipazione ai Convegni su quanti organizzati (standard 3 incontri l'anno)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 6 operatori hanno partecipato al convegno di Manta del 4 Giugno • 5 operatori hanno partecipato alle riunioni di coordinamento MT Piemonte. • 4 operatori hanno partecipato al ritiro del 1° premio "Persone Comunità" per la sez. ambiente al progetto Montagnaterapia. • In questo anno non sono stati organizzati momenti di coordinamento di MT del Dipartimento Area nord e Area Sud <p>N° di interventi a convegni e eventi formativi</p> <ul style="list-style-type: none"> • nell'ambito del Festival del Rumore tour gastronomico e culturale "I barbabuc un prisma di benessere" • Evento formativo ECM Manta (giugno 2023) • Nell'ambito del IX Convegno Nazionale di Montagnaterapia (Nicolosi, 28 -30 settembre 2023) • Notte europea dei ricercatori e delle ricercatrici, Università di Savigliano 29 settembre 2023 <p>N° incontri con enti partners</p> <ul style="list-style-type: none"> • 5 Incontri di coordinamento con i CAI di Fossano Savigliano Saluzzo Mondovì • 1 Incontro con CAI Saluzzo • 1 incontro on line operatori Comune Manta • 3 incontri per organizzazione tour gastronomico e culturale a Savigliano "I barbabuc un prisma di benessere" (Comune Savigliano, Ass. Cresco, Ass. Voci erranti) 	
<p>In questo anno, così come nello scorso, è continuata la collaborazione tra i servizi Saluzzo, Savigliano e Fossano dell'Area Nord. La maggior parte delle uscite sono state fatte in presenza di tutti e tre i servizi ed</p>			

	<p>è stata incrementata la collaborazione con il CD di Mondovì dell'area Sud con cui vi è stata una condivisione del progetto.</p> <p>Quando la collaborazione e la condivisione delle responsabilità del progetto, la programmazione e le verifiche vengono eseguite insieme, si crea un ambiente in cui ogni membro del gruppo di lavoro si sente parte integrante del processo, contribuendo al senso di unità e di scopo comune. Questo approccio non solo migliora l'efficienza e la qualità del lavoro, ma rafforza anche i legami professionali e la fiducia reciproca all'interno del gruppo.</p> <p>I progetti in collaborazione con il CAI sono stati finanziati dall'ente stesso attraverso la partecipazione ai bandi regionali e nazionali del CAI;</p> <p>È continuata la collaborazione costante con il "punto amico" Segnavia in Valle Varaita come tappa per la partenza delle uscite e per l'organizzazione di feste ed eventi c'è stata la collaborazione con il Rif. Pian Munè.</p>
N° operatori coinvolti nel progetto	<p>Savigliano</p> <ul style="list-style-type: none"> • Educatori: 2 • Infermieri: 1 • Psichiatra: 1 <p>CD Cussanio/Comunità</p> <ul style="list-style-type: none"> • Educatori: 3 • Psichiatra: 1 (lo stesso di Savigliano) <p>CD Saluzzo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Educatori: 3 • Infermieri: 1 • Psichiatra: 1 <p>CD Mondovì</p> <ul style="list-style-type: none"> • Educatori: 2 • Infermieri: 3
N° di riunioni effettuate dall'equipe di progetto	<p>Cabina di regia (educatori, infermieri, medici): 6 incontri</p> <p>Tavolo organizzativo (educatori, infermieri, medici, CAI): 4 incontro</p> <p>Equipe del singolo servizio: (le volte in cui si compilano le schede di osservazione e valutazione del paziente, la scheda tecnica e altri momenti di riunione interna per MT)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Savigliano: 10 incontri • CD Cussanio/comunità: 2 incontri • CD Saluzzo: 15 incontri • CD Mondovì: 5 volte (equipe del singolo servizio + volontari CAI)

Dopo le uscite è stato compilato per 41 il diario di bordo che analizza aspetti positivi e negativi dell'uscita e raccoglie le proposte per le mete e le attività future.

La seguente Word cloud¹ evidenzia gli aspetti rilevati dai diari di bordo:

¹ Una nuvola di etichette, o di parole (in inglese: tag cloud, o word cloud), è una rappresentazione visiva di etichette (tag) o parole-chiave. La dimensione rappresenta il numero di volte in cui il tag è stato applicato a un singolo elemento.



Dall'analisi delle parole ricorrenti relative agli aspetti positivi nelle uscite di Montagnaterapia emerge che i partecipanti hanno apprezzato in primo luogo il panorama ed il clima che ha reso più piacevoli le camminate.

A seguire hanno sottolineato la bella compagnia e la soddisfazione per la meta raggiunta.

È stato nuovamente riconosciuto come valore aggiunto la presenza periodica di guide o volontari che ha permesso di scoprire nuovi percorsi e di fare esperienze di tipo culturale.

L'abitudine consolidata di intraprendere uscite regolari si è rivelata un'ottima pratica per arricchire l'esperienza di gruppo. Questa costanza non solo ha permesso di apprezzare maggiormente i dettagli e i suoni dell'ambiente circostante, ma ha anche contribuito a rendere l'attività fisica meno impegnativa.

La capacità di adattare il ritmo e di gestire lo sforzo fisico in maniera collettiva ha migliorato l'esperienza complessiva, rendendo ogni uscita un momento di condivisione e scoperta.

L'aiuto reciproco, seppure citato, non è stato uno dei punti cardine dell'attività, forse perché i percorsi risultano tarati sull'utenza e non troppo difficoltosi.

La seguente Word cloud² evidenzia gli aspetti negativi e/o da migliorare rilevati dai diari di bordo:

² Una nuvola di etichette, o di parole (in inglese: tag cloud, o word cloud), è una rappresentazione visiva di etichette (tag) o parole-chiave. La dimensione rappresenta il numero di volte in cui il tag è stato applicato a un singolo elemento.



Gli aspetti negativi continuano ad essere in generale poco percepiti e lo si può rilevare al numero complessivo di risposte nettamente inferiore a quelli positivi. Tra questi ha prevalso nuovamente il clima non ottimale durante alcune uscite (troppo freddo o troppo caldo).

Non sono mancate, nuovamente, le osservazioni sulle mete ritenute poco attraenti dal punto di vista paesaggistico, su percorsi svolti con poca sintonia di gruppo e tempi non ben organizzati o informazioni mancanti (meta sconosciuta).

Sono state analizzate le proposte per il futuro da parte dei pazienti: 24 proposte su 47 sono state accolte per orientare la progettazione dell'attività durante l'anno 2023 (tale dato coincide con quello dell'anno precedente).

Le proposte si riferivano al raggiungimento di mete particolari, ma anche proposte per il pasto in rifugio, incrementare la difficoltà delle mete da raggiungere e il cambio di paesaggio attraverso il soggiorno e una camminata su percorsi marittimi.

Questi aspetti sono cruciali per la soddisfazione dei partecipanti e per il successo delle escursioni. Prendere in considerazione il feedback dei partecipanti può aiutare a migliorare la proposta nelle future attività all'aria aperta.

IL SOGGIORNO

Dal 25 al 29 settembre il gruppo di montagnaterapia "I Barbabuc" ha avuto la possibilità di vivere l'esperienza di un cammino itinerante a raggiera nei territori umbri grazie al contributo economico logistico del progetto nazionale del CAI - montagnaterapia.

Il progetto si inserisce all'interno dell'esperienza pluriennale di collaborazione tra le sezioni CAI di Fossano Saluzzo e Savigliano con il Dipartimento Interaziendale di Salute Mentale dell'ASL CN1 S.C. Psichiatria Area Nord che propone uscite di montagnaterapia per persone con problematiche di salute mentale.

La finalità del progetto è quella di migliorare la qualità della vita delle persone coinvolte dal punto di vista psico-fisico-relazionale e delle autonomie, creando un'occasione per sperimentarsi al di fuori della propria comfort zone. Inoltre si lavora per ridurre i pregiudizi, favorire l'integrazione e sviluppare una rete tra i servizi sanitari e i CAI locali.

Il cammino ha previsto tre tappe, ognuna della lunghezza di circa 10-15 km con dislivello medio di 300 mt, con partenza e ritorno quotidiano presso la struttura ricettiva "Casa Frate Jacopa" a Santa Maria degli Angeli che ha permesso ad ognuno dei partecipanti di "sentirsi a casa propria" in un clima di accoglienza e ospitalità.

Durante la prima giornata del cammino il gruppo è stato accompagnato dai volontari del CAI di Foligno da Rasiglie a Pale con la visita ai piccoli borghi. La giornata è proseguita con la visita ad Assisi e ritorno a piedi sull'antica strada mattonata dalla città alla Basilica di Santa Maria degli Angeli.

Il secondo giorno con l'accompagnamento dei volontari del CAI di Spoleto si è camminato su parte della ex ferrovia Spoleto - Norcia attraversando gallerie e viadotti immersi in un incantevole scenario naturale. La giornata si è conclusa con la visita guidata alla città di Spoleto.

Il terzo e ultimo giorno, nuovamente guidati da volontari CAI di Foligno, si è percorso un itinerario ad anello partendo da Casteluccio di Norcia passando per la Valcanatra, in un luogo magico e panoramico che ancora presenta le ferite del terremoto.

Un aspetto importante è stato il gemellaggio con le sezioni CAI locali grazie al supporto di Ornella Giordana, referente nazionale di montagnaterapia della CCE (Commissione Centrale Escursionismo del CAI), e Marco Battain, componente della CMC (Commissione Medica Centrale del CAI). Questo ha favorito lo scambio culturale, la solidarietà e la collaborazione tra persone provenienti da contesti diversi e la creazione di nuovi legami, passo dopo passo.

L'esperienza è stata ricca di emozioni, che sono state raccolte attraverso un lavoro di trascrittura delle testimonianze dei singoli partecipanti. Qui di seguito riportiamo le più significative:

"Prima di partire ero un po' preoccupata. Mi sono piaciuti molto i posti da visitare pieni di storia e le chiese. Bello il gruppo: mi porto dentro i sorrisi e la compagnia di tutti, così come le emozioni e la fatica delle camminate. Grazie a tutti!"

"Mi sono piaciute le camminate e Assisi e Spoleto, abbiamo scelto un bel periodo dell'anno. Bravi a chi ci ha accompagnato e aiutato!"

"Alla partenza ansia a manetta... ma poi ho scoperto un gruppo molto bello, mi è piaciuto avere amici nel gruppo. Rifarei l'esperienza in un altro luogo."

“Mi è sembrato di nuovo di aprire le ali.”

Anche per gli accompagnatori CAI è stata un'esperienza arricchente, che è andata oltre l'immaginazione:

“È stato un viaggio bellissimo da condividere con gli amici perché ormai siamo tali.”

“Il mio dispiacere più grande è quello di tornare”

“Mi ha colpito la crescita esponenziale del gruppo”

Il gruppo di montagnaterapia ringrazia le sezioni CAI di Fossano, Saluzzo e Savigliano, di Foligno e Spoleto che ci hanno accompagnati in questa avventura con le speranze di continuare la collaborazione e di replicare un'esperienza simile.

Il centro diurno di Mondovì ha organizzato due soggiorni, uno nel periodo estivo, 22/23 giugno 2023 presso Rifugio W.Jervis a Bobbio Pellice, l'altro autunnale, il 16/17 novembre 2023 presso Orco Feglino (Finale Ligure). In entrambe le esperienze è stato fondamentale il contributo dei volontari CAI, sia organizzativo che economico.

Entrambi i soggiorni hanno permesso ai partecipanti di vivere un'esperienza al di fuori della propria comfort zone: all'interno del gruppo ci sono persone che non avevano mai dormito fuori casa prima di vivere l'esperienza del soggiorno. Il loro rimando alla fine del soggiorno è sempre stato positivo, al di sopra di quelle che erano le loro aspettative nei confronti di una situazione nuova che spesso generava ansia e preoccupazione. Il soggiorno a Orco Feglino (Finale Ligure) è stata un'ottima occasione di scambio e integrazione; il gruppo è stato ospitato presso un b&b a Orco Feglino, il cui proprietario è un amico dei volontari del CAI, il quale ha voluto offrire al gruppo ospitalità, senza un rimborso economico. L'esperienza ha dato al gruppo un grande senso di integrazione: la spesa per la cena è stata portata dal gruppo e si è cenato tutti insieme; è stato un momento di grande amicizia, di accoglienza e ospitalità. Inoltre il gruppo, durante il primo giorno di soggiorno a Orco Feglino, ha avuto modo di sperimentarsi in una nuova attività, l'ARRAMPICATA in falesia, attività che viene portata avanti con i volontari del CAI già da tempo, ma che viene al momento svolta con cadenza minore rispetto alla camminata. È stato sorprendente notare come anche pazienti più compromessi e con difficoltà anche di tipo motorio, si siano sperimentati in una nuova attività che può potenzialmente racchiudere sentimenti di paura o preoccupazione. L'arrampicata porta con sé aspetti molto positivi, sia individuali legati al superamento della paura e alla sfida, sia nel gruppo in quanto l'attesa e l'incoraggiamento dei compagni creano un senso di gruppo molto profondo.

Un'altra esperienza molto interessante è stata la CAMMINATA NOTTURNA nel periodo natalizio, presso il Rifugio Dahu in Valle Stura, dove il gruppo si è recato per la cena natalizia svoltasi a dicembre 2023. La camminata di ritorno dal Rifugio si è svolta con il buio, in una serata di luna piena. È stata per tutti un'esperienza nuova e ricca di emozioni.

PROMOZIONE DEL PROGETTO SUL TERRITORIO E COINVOLGIMENTO DEI MEDIA LOCALI

Il progetto è stato promosso attraverso:

- Scheda di presentazione del progetto all'interno del sito <https://www.disuguaglianzedisalute.it/>. Il sito - gestito da Sepi - servizio di epidemiologia e Dors - raccoglie i progetti efficaci e le buone pratiche con un focus sulla riduzione delle disuguaglianze, allo scopo di diffonderli tra stakeholder,

- decisori operatori. <https://www.disuguaglianzedisalute.it/la-montagna-come-strumento-di-cura-e-riabilitazione-psichiatrica-un-progetto-piemontese/>
- CARE - catalogo di azioni rivolte all'equità, gestito da Dors nell'ambito del programma Equità nei Piani regionali di Prevenzione, finanziato dal Ministero della Salute – CCM
https://www.dors.it/tooldis/CARE/pratiche_completa.php?id=143
 - Sito ASLCN1:
 - Passeggiata gastronomico culturale nell'ambito del Festival del rumore, 5 ottobre 2023
https://www.aslcn1.it/dettaglio-news-1?tx_news_pi1%5Baction%5D=detail&tx_news_pi1%5Bcontroller%5D=News&tx_news_pi1%5Bnews%5D=254&cHash=05789b8c483eb01f659c84c3c05546ed
 - Barbabuc: un cammino di inclusion, 17 ottobre 2024 https://www.aslcn1.it/dettaglio-news-1?tx_news_pi1%5Baction%5D=detail&tx_news_pi1%5Bcontroller%5D=News&tx_news_pi1%5Bnews%5D=264&cHash=6d0d1b3c70ac363cf8a31042a5e45131
 - i canali social del ASLCN1: Facebook e Instagram con post a tema in riferimento ad eventi e ucite particolari
 - Sito Comune di Savigliano: Passeggiata gastronomico culturale in regione croce - Festival del rumore, domenica 15 ottobre
https://comune.savigliano.cn.it/servizi/notizie/notizie_fase02.aspx?!D=28103&categoriaVisualizzata=19
 - I giornali locali e on -line:
 - Savigliano, oltre 130 partecipanti alla passeggiata gastronomico-culturale dei "Barbabuc", TargatoCn 17 ottobre 2023 <https://www.targatocn.it/2023/10/17/mobile/leggi-notizia/argomenti/eventi/articolo/savigliano-oltre-130-partecipanti-alla-passeggiata-gastronomico-culturale-dei-barbabuc.html>
 - Barbabuc: un cammino di inclusion, CuneoDice 17 ottobre 2024
https://www.cuneodice.it/varie/saviglianese/barbabuc-un-cammino-di-inclusione_79408.html
 -

BREVE ANALISI SUL TRIENNIO 2021-2023

Il sistema di valutazione è stato sperimentato e messo a punto nel 2020. Il progetto è diventato Buona Pratica Trasferibile nel 2022 (banca dati nazionale Pro.Sa.).

Nelle tre annualità di osservazione (2021-2023) sono stati definiti n° 82 obiettivi individuali.

Negli anni di osservazione 2021-2023 sono stati raggiunti 64 obiettivi specifici individuali su 82 definiti e gli obiettivi di rete attesi, ampliando collaborazioni nazionali, locali e eventi proposti.

Riportiamo qui di seguito alcuni risultati:

Standard: Almeno il 50% dei pazienti ha migliorato il proprio obiettivo specifico, sul totale dei coinvolti													
Indicator e Miglioramento su una dimensione specifica	TOTALE su 3 annualità di osservazione su tutti i territori (2021-2023)	2023				2022				2021			
		Savigliano	Saluzzo	Cussano	Monдови	Savigliano	Saluzzo	Cussano	Monдови	Savigliano	Saluzzo	Cussano	Monдови
CORPOR EA	N° 16/21	N° 1/1	N° 3/4	N° 0/0	N° 1/1	N° 0/0	N° 2/3	N° 2/3	N° 1/2	N° 1/2	N° 5/5	Non valutato	non nel progetto
AUTONOME	N° 23/32	N° 1/3	N° 5/6	N° 1/1	N° 1/1	N° 2/3	N° 4/5	N° 3/4	N° 1/2	N° 1/2	N° 4/5	Non valutato	non nel progetto
COGNITIVA	N° 7/9	N° 1/2	N° 0/0	N° 0/0	N° 0/0	N° 2/2	N° 0/0	N° 3/4	N° 1/2	N° 0/1	N° 0/0	Non valutato	non nel progetto
RELAZIONALE EMOTIVA	N° 18/20	N° 2/2	N° 1/1	N° 1/1	N° 3/5	N° 2/2	N° 1/1	N° 3/3	N° 2/2	N° 3/3	N° 0/0	Non valutato	non nel progetto
Totale su tutte le dimensioni	N° 64/82												

CONCLUSIONI:

La costruzione di un progetto su più livelli e la creazione dello strumento di valutazione ha consentito di dettagliare obiettivi e individuare indicatori coerenti, rendendo l'osservazione dei percorsi individuali più misurabile ed efficace.

La descrizione di modalità di svolgimento, azioni e verifica rendono il progetto trasferibile.

COSA HA FUNZIONATO – PUNTI DI FORZA

- attenzione alle **disuguaglianze**
- **obiettivi su più livelli** (individuale, sociale, ambientale), coerentemente intrecciati: attività fisica in ambiente naturale, promozione del benessere mentale e fisico, sviluppo di competenze dei partecipanti (ad esempio autonomia e organizzazione), creazione di relazioni, sviluppo di collaborazioni con gli enti del territorio, valorizzazione del territorio
- **sinergia** tra progetti simili ed équipes differenti
- **revisione in itinere** del piano di valutazione, che ha consentito di dettagliare gli Obiettivi e individuare numerosi indicatori coerenti
- **standardizzazione** delle **procedure** di rilevazione
- **oggettività valutazione** (strumento video per ridurre le differenze di valutazione dei singoli operatori)
- **attenzione ai meccanismi** (sociale, psicologico, biologico) dell'azione riabilitativa-terapeutica della MT

COSA NON HA FUNZIONATO – CRITICITÀ

- mancanza di una valutazione comparativa degli esiti
- tempi di compilazione degli strumenti valutativi ancora lunghi
- necessità di risorse considerevoli dal punto di vista economico e di personale
- attività a numero ristretto rispetto al numero di pazienti seguiti con intervento riabilitativo individualizzato