

Progetto MUOVINSIEME

Promozione del movimento e del benessere psicofisico
nel contesto scolastico



A scuola mi muovo, imparo e sto bene!

Webinar - 18 Ottobre 2024

h. 15.00-17.30

Programma

Presentazione del Progetto Muovinsieme, Buona Pratica delle Scuole che Promuovono Salute e i materiali a disposizione

S. Cardetti/ D Alessi

Come stanno i nostri bambini: l'importanza di promuovere stili di vita sani (dati OKKIO)

S. Cardetti/ D Alessi

Camminare: il bisogno di movimento nei bambini dalla teoria alla pratica della camminata

G. Toselli,
Medicina Sportiva ASL CN2

Pausa Attiva per i partecipanti

Imparare in movimento all'aperto: un affondo sull'outdoor education

Paola Capra,
DORS ASL TO3

L'esperienza sul campo di Muovinsieme: il racconto delle scuole

Parola agli insegnanti

PAUSA Caffè

Avviare il Progetto Muovinsieme: gli step successivi

S. Cardetti/ D Alessi

Iscrizione

entro il 11 ottobre 2024 al seguente link: <https://forms.gle/vNPRoMdfMePnVB5o9>

Accreditamento su SOFIA

I docenti iscritti dovranno perfezionare l'adesione sulla piattaforma SOFIA entro il 18/10/24
Nome Corso: A scuola mi muovo, imparo e sto bene!

Istruzioni per il collegamento

Il webinar si terrà su Cisco Webex. Il link verrà inviato ai docenti iscritti

Per INFO

Daniela Alessi, S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione, SC SIAN :

dalessi@aslcn2.it - 0173 316638

Segreteria SSD promozione della Salute: 0171.450608 – educazione.sanitaria@aslcn1.it