

LA VOCE COME STRUMENTO DI LAVORO: CONSAPEVOLEZZA E FUNZIONALITÀ VOCALE – USO E ABUSO DELLA VOCE: PARLIAMONE

TEMA DI SALUTE: prevenzione patologie sistema fono-articolatorio

DESTINATARI: insegnanti di ogni ordine e grado

AREA: tutti i distretti scolastici

SERVIZIO RESPONSABILE SC Medicina Fisica e Riabilitazione ASL CN1

REFERENTE DI PROGETTO dr.ssa Sonia Ferraris

OBIETTIVI GENERALI

- Aumento dell'informazione e della consapevolezza della voce
- Diminuzione delle patologie in oggetto
- Lavoro indiretto di modellamento su alunni e loro utilizzo della voce
- Adattamenti funzionali nell'ambiente di lavoro

OBIETTIVI SPECIFICI

- Informazione sulle dinamiche pneumo-fono-articolatorie ed eventuali patologie ad essa correlate
- Gestione pratica della voce: igiene vocale, ambientale, coordinazione respiratoria, consapevolezza corporea e dei distretti del vocal tract

METODOLOGIA

Il corso, in base all'organizzazione del Servizio, è strutturato su più incontri in presenza e/o online

- Primo incontro in presenza o online di circa 2- 3 ore teorico-pratico. Discussione di questionario distribuito prima o all'inizio dell'incontro.
- Secondo incontro di circa 2- 2 ½ ore di attività pratica a distanza di circa una settimana (il gruppo verrà diviso in due gruppi su due giorni). Test di gradimento finale
- Terzo incontro a distanza di qualche mese dalla fine del corso in modalità online di circa un'ora per verificare l'efficacia del corso. Verrà inviato un questionario da compilare e inviare prima dell'incontro.



Il corso richiede che venga **garantita la presenza a tutti gli incontri** (l'iscrizione sarà confermata a chi potrà garantire la partecipazione completa). E' richiesto abbigliamento comodo per effettuare movimenti corporei senza costrizione (vestiti comodi e calze antiscivolo), un tappetino per il lavoro a terra ed eventuale cuscino. Al termine del corso verrà rilasciato attestato di partecipazione. Si richiede all'atto dell'iscrizione la mail personale del partecipante.

Si richiede il rispetto dell'orario del corso.

TEMPI di ATTUAZIONE: è prevista un'unica edizione per ciascun distretto scolastico con un massimo di 25/30 partecipanti

Distretto scolastico di Mondovì e Ceva:

- 14 novembre 2024 ore 16.30 -18.30/19 incontro in plenaria
- 21 novembre 2024 ore 16.30 -18.30/19 attività pratica 1° gruppo
- 28 novembre 2024 ore 16.30 -18.30/19 attività pratica 2° gruppo

Distretto scolastico di Cuneo, Borgo San Dalmazzo e Dronero:

- 28 novembre 2024 ore 16.30-19.30 incontro in plenaria
- 03 dicembre 2024 ore 16.30 –18.30 attività pratica 1° gruppo
- 04 dicembre 2024 ore 16.30-18.30 attività pratica 2° gruppo

Distretto scolastico di Savigliano, Saluzzo e Fossano :

- 23 ottobre 2024 ore 16 – 18 incontro in plenaria
- 06 novembre 2024 ore 16 – 18 attività pratica

SETTING

- Per le scuole dei distretti scolastici di Mondovì e Ceva c/o Ospedale di Mondovì
- Per le scuole dei distretti scolastici di Cuneo, Borgo e Dronero c/o ASL CN1 Via Raimondo Viale 2, Borgo San Dalmazzo
- Per le scuole di Savigliano, Fossano, Saluzzo e Racconigi, c/o Ospedale di Savigliano

MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA

Compilare la scheda di adesione secondo le modalità previste dal catalogo Scuole che Promuovono Salute
Le iscrizioni verranno accettate secondo l'ordine cronologico di arrivo fino ad esaurimento posti.

CONTATTI

Per i distretti di Mondovì e Ceva

Dott.ssa Simona Isoardi S.C. Medicina Fisica e Riabilitazione – Mondovì 0171-450243
Dott.ssa Irene Rosso S.C. Medicina Fisica e Riabilitazione - Ceva 0174-723659
orsovoceinsegnanti@gmail.com

Per i distretti di Cuneo, Borgo e Dronero

Dott.ssa Paola Rollino S.C. Medicina Fisica e Riabilitazione Cuneo tel. 0171 450245
logopedia.adulti@aslc1.it

Per i distretti di Savigliano e Fossano

Dott.ssa Donaliso Maria Caterina S.C. Medicina Fisica e Riabilitazione – Savigliano 0172-719462
mariacaterina.donaliso@aslc1.it
Dott.ssa Giancarla Girone S.C. Medicina Fisica e Riabilitazione - Savigliano 0172-719462
giancarla.girone@aslc1.it

Per i distretti di Saluzzo e Racconigi

Dott.ssa Mirella Sismondi S.C. Medicina Fisica e Riabilitazione – Saluzzo 0175-215350 mirella.sismondi@aslc1.it
Dott.ssa Patrizia Soldano S.C. Medicina Fisica e Riabilitazione – Racconigi 0172-821718 patrizia.soldano@aslc1.it