



## Progetto MUOVINSIEME

Promozione del movimento e del benessere psicofisico nel contesto scolastico

# Ogni lungo viaggio inizia con un primo passo

## Laboratorio pratico

1<sup>a</sup> edizione: **mercoledì 13 novembre 2024, h 16,30-18,30** – Borgo S. Dalmazzo,  
c/o sala Convegni ASLCN1, piazza Don R. Viale, 2

2<sup>a</sup> edizione: **giovedì 21 novembre 2024, h 16,30-18,30** – Mondovì,  
c/o I.C. Mondovì 2- Sede Cordero, Via del Risorgimento, 16

3<sup>a</sup> edizione: **martedì 26 novembre 2024, h 16,30 – 18,30** – Saluzzo,  
c/o IC Saluzzo - scuola media Rosa Bianca, via Corrado Segre 14

## Programma

**16,30:** Prepararsi alla partenza: la mappa del territorio, esperienze e materiali utili per l'avvio

**17,00:** organizzare il percorso con i compagni di viaggio, anticipare gli ostacoli, vedere le opportunità

**17,30:** E quando c'è bisogno di una pausa? Risorse e suggerimenti pratici per le pause attive in classe

**18,00:** Oltre Muovinsieme: confronto sulle possibilità di integrazione con altri temi di promozione della salute

Il laboratorio è indirizzato prevalentemente ai docenti che aderiscono per la prima volta a Muovinsieme, ed è finalizzato a fornire indicazioni e strumenti per l'avvio delle attività.

La partecipazione è aperta anche a quanti hanno avviato il progetto lo scorso anno



Si prega di **confermare la presenza** iscrivendosi alla data prescelta alla pagina  
<https://www.aslcn1.it/prevenzione/promozione-salute/promozione-della-salute/scuola-e-salute/iscrizione-eventi>

## Verrà rilasciato attestato di presenza

Per INFO

Segreteria SSD promozione della Salute 0171.450608 – [educazione.sanitaria@aslcn1.it](mailto:educazione.sanitaria@aslcn1.it)