



## OKKio ALLA SALUTE

### Restituzione dei risultati e proposte operative



**TEMA DI SALUTE:** Promuovere sani stili di vita

**DESTINATARI:** Insegnanti e genitori delle scuole Infanzia e Primaria oggetto di sorveglianza OKKio alla salute a.s. 2022/2023

**AREA:** tutti i distretti scolastici

**SERVIZIO RESPONSABILE** SC Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

**REFERENTE DI PROGETTO** dr.ssa Silvia Cardetti

#### OBIETTIVI

- Aumentare la consapevolezza negli adulti (insegnanti, genitori) dell'importanza di una sana alimentazione e di stili di vita corretti per la salute
- Comunicare alle scuole interessate i risultati della sorveglianza Okkio alla salute
- Proporre un'occasione di confronto con le famiglie sul tema degli stili di vita
- Offrire spunti e opportunità alle scuole interessate per strutturare progettualità sul tema
- Condividere il materiale "La salute si costruisce da piccoli"

#### METODOLOGIA

Laboratorio di due ore in presenza dedicato agli insegnanti con la possibilità di aprirlo alle famiglie delle classi coinvolte: nel laboratorio verranno presentati i risultati della sorveglianza OKkio alla Salute, realizzata nell'a.s. 2022-23 (aprile-maggio); verranno discusse le implicazioni per la salute legate alle abitudini alimentari e suggeriti spunti operativi per la realizzazione di attività e programmi per promuovere comportamenti salutari.

Verrà fornito il materiale "La salute si costruisce da piccoli", le cui schede potranno essere utilizzate dagli insegnanti per condividere con gli alunni/e informazioni e indicazioni su come migliorare, con azioni quotidiane, il proprio benessere.

Verranno inoltre presentati i dati nazionali dello studio "Effetti della Pandemia da COVID-19 sui comportamenti di Salute e sullo stile di vita di bambine, bambini e delle loro famiglie in Italia- EPaS-ISS effettuato nel 2022.

Verrà data la possibilità, alle scuole che lo desiderino, di condividere eventuali attività svolte relative alla promozione di attività relative a corretti stili di vita (alimentazione e attività fisica). In tal caso, chiediamo cortesemente agli insegnanti di contattarci in modo da poter inserire il loro intervento nella scaletta del laboratorio ed eventualmente ampliarne la durata a 3 ore.

Il laboratorio verrà proposto in tre edizioni (una per distretto scolastico) nel primo quadrimestre.

La comunicazione del calendario verrà inviata a tutte le segreterie.

#### TEMPI di ATTUAZIONE

Prima metà anno scolastico 2024-25

#### MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA

Compilare la scheda di adesione secondo le modalità previste dal catalogo Scuole che Promuovono Salute; ulteriore avviso (con calendario, sedi e orari) verrà poi inviato alle scuole iscritte.

#### RECAPITI CONTATTI

Silvia Cardetti, psicologa

0172 240687 – 680

[silvia.cardetti@aslcn1.it](mailto:silvia.cardetti@aslcn1.it)

Maria Elena Sacchi, dietista

0172 699263

[mariaelena.sacchi@aslcn1.it](mailto:mariaelena.sacchi@aslcn1.it)

Alessia Raniera, dietista

0172 240680

[alessia.ranieri@aslcn1.it](mailto:alessia.ranieri@aslcn1.it)