



## IL PERCORSO DELLA SALUTE

**TEMA DI SALUTE:** Educazione e sensibilizzazione a sane e corrette abitudini di vita

**DESTINATARI:** Alunni della Scuola dell'Infanzia , Scuola Primaria (dalla I alla V), Studenti della Scuola Secondaria di Primo grado

**AREA:** tutti i distretti scolastici

### ASSOCIAZIONE PROPONENTE

LILT – Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Delegazione di Cuneo

**REFERENTE PROGETTO** Giancarlo Ricci – Responsabile provinciale del settore scuola

### PARTNERS di PROGETTO

SSD Promozione della salute ASL CN1

### OBIETTIVO

- Sensibilizzare i bambini, i ragazzi e le loro famiglie all'importanza di corrette abitudini di vita
- Le classi coinvolte avranno maggiori conoscenze su quali siano i comportamenti adeguati al mantenimento della salute e al raggiungimento del benessere psicofisico

### METODOLOGIA

Il progetto prevede l'intervento in classe, di volontari della LILT adeguatamente formati, per la durata minima di un'ora, massima di due ore, con la presenza degli insegnanti.

L'obiettivo dell'intervento è, attraverso la visione di video, presentazioni in power point adeguate all'età e successiva riflessione di gruppo, intervallate a " PAUSE ATTIVE " utilizzando momenti di gioco educativo, far emergere i seguenti messaggi sull'importanza di uno stile di vita sano per la prevenzione dei tumori:

- Importanza del movimento
- Indicazioni per un'alimentazione corretta
- Il fumo fa male
- L'alcool è dannoso per la salute
- Proteggersi dal sole è importante

Nel corso degli interventi verranno usate metodologie differenti in relazione all'età degli alunni, utilizzando il gioco per i bambini della scuola dell'infanzia e i primi anni della scuola primaria, mentre gli argomenti potranno essere maggiormente approfonditi nelle classi quarte e quinte, anche con l'utilizzo di slides.

Nella Scuola Secondaria di primo grado, sarà utilizzata una METODOLOGIA INTERATTIVA, sperimentata nel corso dell'anno scolastico precedente e si darà particolare importanza alle informazioni sui danni causati all'organismo da fumo, sigarette elettroniche e alcool.



**Si evidenzia come nella trattazione degli argomenti, non si parlerà mai di malattie o nello specifico di tumori, ma solo di corrette abitudini di vita**

Il progetto prevede la collaborazione fra la LILT e i servizi competenti dell'ASL CN1, relativamente alla condivisione di obiettivi e modalità di intervento e alla formazione dei volontari sulle tematiche dell'alimentazione, dell'attività fisica e della prevenzione

Per ulteriori informazioni è possibile consultare la pagina **scuola** sul sito della LILT di Cuneo

<https://www.legatumoricuneo.it/scuola/>

### COSTI

Non sono previsti costi a carico della scuola

### TEMPI di ATTUAZIONE

Da ottobre 2024 a giugno 2025

## SETTING

Scuola

## VALUZIONE

Valutazione dei docenti su metodologia di lavoro ed efficacia dell'intervento

## MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA

È richiesta la compilazione della scheda di adesione secondo le modalità previste dal catalogo Scuole che Promuovono Salute  
I docenti che desiderano aderire al progetto possono contattare direttamente la sede Provinciale LILT Cuneo al n. 0171 697057 in orario d'ufficio, oppure il referente della propria zona

## RECAPITI CONTATTI

SEDE PROVINCIALE CUNEO	0171 697057	<a href="mailto:cuneo@legatumoricuneo.it">cuneo@legatumoricuneo.it</a>
Responsabile Provinciale SCUOLA: Ricci Giancarlo	333 6738176	<a href="mailto:gianry55@yahoo.it">gianry55@yahoo.it</a>
AREA TERRITORIALE di CUNEO Referente: Perazzo Luigi	333 7026273	<a href="mailto:l.perazzo1959@gmail.com">l.perazzo1959@gmail.com</a>
AREA TERRITORIALE di SALUZZO, SAVIGLIANO, FOSSANO Referenti: Deaglio Anna Bosio Michelangelo	348 0618037 347 9659767	<a href="mailto:annadeaglio@gmail.com">annadeaglio@gmail.com</a> <a href="mailto:michebosio@gmail.com">michebosio@gmail.com</a>
AREA TERRITORIALE di MONDOVÌ Referenti: Brocchieri Tiziana Repetto Mariella	347 6247277 3397788762	<a href="mailto:brocchieri1955@gmail.com">brocchieri1955@gmail.com</a> <a href="mailto:reppetomariella7@gmail.com">reppetomariella7@gmail.com</a>
AREA TERRITORIALE di ALBA Referente: Cane Sandra	3356912611	<a href="mailto:sandradog@libero.it">sandradog@libero.it</a>
AREA TERRITORIALE di BRA Referente: Quaranta Pierangela	3336716017	<a href="mailto:pa.quaranta@gmail.com">pa.quaranta@gmail.com</a>

