



START-UP chi ben comincia... Progetto di promozione delle abilità pro-sociali con il cantiere adolescenti

TEMA DI SALUTE: Benessere psicofisico/Lifeskills/Salute mentale

DESTINATARI: Classi prime degli Istituti secondari di II grado

AREA: Distretto scolastico di Fossano e Savigliano

SERVIZIO RESPONSABILE Cantiere adolescenti Responsabile Dr.sa Mara Barcella Dipartimento di Salute Mentale

Razionale

Il Cantiere Adolescenti, attivo da circa 7 anni sul territorio di Fossano-Savigliano, è un gruppo di lavoro inter-servizi con operatori di servizi sanitari e sociali a vario titolo impiegati nella risposta ai bisogni degli adolescenti. Il focus del lavoro è quello di migliorare il coordinamento degli interventi messi in campo per questa delicata fascia d'età, di trovare un linguaggio e un approccio sempre più condiviso, di creare connessioni e collaborazioni stabili e solide.

In progetto nasce dalle osservazioni che gli operatori coinvolti sul campo hanno maturato in anni di contatti con i ragazzi della fascia 14-18 (secondaria di secondo grado) ed alle modalità con cui questi ultimi vivono le relazioni con i coetanei all'interno della classe.

Gli stravolgimenti determinati dagli eventi degli ultimi anni hanno ulteriormente amplificato il bisogno degli adolescenti di ritrovare spazi di relazione, di confronto e di vicinanza nella direzione della promozione del benessere psico-fisico.

Le nuove fragilità e le incrementate specificità presenti in ogni gruppo classe determinano la necessità di individuare nuovi modi di conoscersi, comunicare e collaborare.

Partendo da tali premesse, gli operatori del Cantiere Adolescenti, propongono un percorso per trovare occasioni di lavorare insieme per favorire il consolidamento di relazioni positive ed inclusive all'interno del gruppo classe, attraverso la conoscenza e lo sviluppo delle life-skills (riconoscimento e gestione delle emozioni, capacità di stabilire buone relazioni, empatia ecc.).

Secondo questa prospettiva la salute fisica e mentale non può più essere vista come una risorsa la cui tutela è affidata esclusivamente al settore sanitario, ma richiede di essere promossa da tutti gli individui ed in ogni ambito della società, compresa la scuola

OBIETTIVI

- Favorire relazioni positive ed inclusive all'interno del gruppo classe
- Favorire consapevolezza delle proprie emozioni
- Migliorare le proprie capacità comunicative
- Sviluppare la solidarietà e la cooperazione

METODOLOGIA

Il progetto si rivolge a n° 3 classi prime della scuola secondaria di secondo grado sul territorio del distretto Savigliano-Fossano (gli operatori si riservano di inserire un numero maggiore di classi in relazione ad eventuali maggiori risorse disponibili).

Sono previsti n. 3 incontri di 2 ore ciascuno per un totale di 6 ore complessive in orario scolastico a partire dal mese di ottobre.

E' prevista una modalità di tipo attivo ed esperienziale attraverso esercitazioni e in piccolo gruppo e a classe unita al fine di stimolare un ambiente di crescita e di sviluppo di competenze relazionali e la promozione di stili di vita sani.

I partecipanti saranno invitati a conoscere le competenze e le abilità richieste ed a sperimentarle attraverso giochi ed applicazioni per meglio comprenderne l'efficacia.

Per migliorare l'efficacia del percorso è richiesto il coinvolgimento degli insegnanti per la presentazione del progetto prima del suo avvio in classe e a posteriori come report delle osservazioni delle dinamiche osservate dagli operatori.

TEMPI di ATTUAZIONE

A partire dal mese di ottobre 2024

VALUTAZIONE

L'efficacia del progetto verrà valutata secondo i seguenti parametri

1. Presenza dei ragazzi ai 3 incontri (presenze/assenze)
2. Questionario sulle aspettative in ingresso
3. Questionario di gradimento in uscita

MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA

Compilare la scheda di adesione secondo le modalità previste dal catalogo Scuole che Promuovono Salute

RECAPITI CONTATTI

Meinero Laura, Educatrice	tel. 0172-699337
Rabbia Anna Maria, Educatrice	tel. 0172-719430
Serra Gian Carlo, Educatore	tel. 0172-240612

laura.meinero@aslc1.it
annamaria.rabbia@aslc1.it
giancarlo.serra@aslc1.it

Spazio Ascolto TAG
Savigliano - Fossano
338.3669866

