



## LA PUBERTA': IL CAMBIAMENTO PRENDE CORPO

**TEMA DI SALUTE:** Sessualità/Prea-Adolescenza/Accesso ai servizi per la salute

**DESTINATARI:** Insegnanti delle classi TERZE della Scuola Secondaria di I grado

**AREA:** tutti i distretti scolastici

**SERVIZIO RESPONSABILE** SSD Consultorio Familiare

**REFERENTE DI PROGETTO** dr.ssa Barbata Gè

### Razionale

Dalla indagine promossa dal Ministero della Salute nell'ambito dello "Studio fertilità" (Studio Nazionale Fertilità Ministero della Salute, 19 febbraio 2019), a cui hanno aderito anche diversi Istituti Superiori della nostra ASL, sulle conoscenze dei comportamenti degli adolescenti relativi alla sessualità, emerge un'errata percezione (sovrastima) da parte dei ragazzi e delle ragazze relativamente all'adeguatezza delle informazioni in loro possesso sulle tematiche della salute sessuale e riproduttiva che nella maggior parte dei casi (89% i maschi e 84% le femmine) cercano su internet.

Viene rilevato anche che i Consultori sono poco utilizzati e conosciuti (solo un 3% dei maschi e un 7% delle femmine si sono rivolti a questa struttura), a fronte del fatto che circa un terzo dei ragazzi sia sessualmente attivo.

Inoltre, il Sistema di Sorveglianza Nazionale H.B.S.C. del 2022 (Health Behaviour in School-aged Children: "risultati dello studio italiano tra i ragazzi di 11, 13 e 15 anni") relativamente ai ragazzi e le ragazze di 15 anni evidenzia che il 20% risulta sessualmente attivo e meno del 70% adotta comportamenti protettivi rispetto al rischio di gravidanze e alle Infezioni Sessualmente trasmissibili - I.S.T. (uso corretto del preservativo). L'indagine H.B.S.C. nella nostra regione (Piemonte – 2022) sugli adolescenti tra i 15 e i 17 anni mostra che quasi 10% è ricorso alla contraccezione d'emergenza.

Gli adolescenti, dunque, hanno bisogno di informazioni sicure e scientificamente valide, ma necessitano anche di occasioni di confronto e di scambio per poter attribuire parole e significati a tutto ciò che il loro corpo sente e vive così intensamente in questa fase della loro vita. Dal confronto con i ragazzi, infatti, si osserva come alcuni contenuti sul tema della sessualità necessitino di essere sostenuti da esperienze più significative e di essere modulati secondo i bisogni individuali e il livello di sviluppo raggiunto, in questa fascia di età, spesso molto diversi da ragazzo a ragazzo.

L'osservazione di contesto evidenzia una sempre maggiore facilità di accesso alle informazioni riguardo alla sessualità da parte degli adolescenti in età precoce, mediante l'utilizzo, spesso inappropriato ed in autonomia, del web. Tutto ciò può comportare il rischio di una percezione distorta della sessualità e dell'affettività con ricadute importanti sulle rappresentazioni del sé e dell'altro. Studi consolidati, al riguardo, riportano l'importanza del ruolo protettivo delle figure educative (insegnanti, genitori, operatori sanitari...) (cfr. HBSC Regione Piemonte 2020).

Il progetto che viene presentato è il risultato di un percorso partecipato tra ASL-Scuola, che è stato orientato alla costruzione condivisa di strumenti per attività di educazione affettiva - sessuale da realizzare in classe da parte degli insegnanti. Partendo dalla sperimentazione di un iniziale programma proposto dal Consultorio e da un confronto esperienziale in gruppo con contributi forniti dai docenti (prima edizione - a.s. 2022-2023 del presente progetto, a cui hanno aderito circa 60 insegnanti, e successiva analisi dei questionari di valutazione e gradimento), si è proceduto ad una ulteriore revisione critica delle risorse e ad una arricchente integrazione, condivisa e approvata da entrambe le parti (nell'ambito della "La bottega dell'educazione sessuale in pre-adolescenza" - a.s. 2022-2023).

L'obiettivo raggiunto è stato quello di creare e mettere a disposizione una "antologia" conseguente alla raccolta delle risorse prodotte dal gruppo insegnanti, integrata da quella presente nella letteratura scientifica, a vantaggio dei professionisti che operano nell'ambito della educazione e della salute e che possano essere interessati all'argomento.

La finalità principale del percorso laboratoriale presentato è orientata a sostenere i ragazzi pre-adolescenti nell'affrontare questa fase di vita così delicata anche sul piano identitario e relazionale e in ultima analisi a costruire consapevolezza per promuovere benessere e prevenire situazioni di rischio e di disagio nell'ambito della sfera affettiva – sessuale.

### OBIETTIVI

- Offrire strumenti operativi per lo svolgimento di attività specifiche con il gruppo classe sul tema dell'educazione affettiva e sessuale
- Rinforzare gli insegnanti nell'acquisizione di competenze educative specifiche relative alla prevenzione e promozione della salute sessuale nei pre-adolescenti
- Sviluppare un'alleanza educativa fra Scuola e Servizi Consultoriali

- Favorire la consapevolezza della presenza sul territorio dei Servizi Consultoriali in modo da favorirne l'accesso in ottica preventiva

### DESTINATARI

Il progetto è rivolto agli insegnanti delle classi TERZE delle Scuole Secondarie di Primo grado.

Poiché l'intervento proposto è da considerarsi trasversale alle materie (in primis, scienze, lettere ma può coinvolgere anche altre discipline come religione, educazione civica, storia, etc.), l'evento è aperto a tutti i docenti interessati.

### METODOLOGIA

Il progetto consiste in un incontro di formazione rivolto agli insegnanti per la realizzazione nel gruppo classe di attività strutturate, orientate a favorire una riflessione critica e condivisa sui cambiamenti che i ragazzi vivono nella pubertà.

Nello specifico, si presenta un laboratorio composto da un "Kit", precedentemente co-costruito all'interno di percorso di collaborazione tra Scuola-ASL, che gli insegnanti potranno successivamente sperimentare in modo flessibile con gli studenti (e dunque applicare in modo parziale o totale) in base alle necessità. Gli insegnanti, su richiesta e in caso di esigenza, avranno anche la possibilità durante l'anno scolastico, di poter ricevere al riguardo una supervisione dagli operatori del Consultorio.

Nel Kit sono proposti due Moduli, uno relativo ai cambiamenti psico-fisici della pubertà, l'altro riguardante l'innamoramento. Inoltre, prevede la presentazione del Servizio e in particolare del Consultorio Giovani ovvero uno spazio dedicato agli adolescenti e il relativo sito web ([consultoriogiovani@aslcn1.it](mailto:consultoriogiovani@aslcn1.it)). In quest'ultimo, sono presenti approfondimenti su tematiche concernenti la sfera della affettività e sessualità, fondamentali per fornire informazioni orientate alla promozione e prevenzione della salute sessuale dal punto di vista sia fisico che psicologico; inoltre, rappresenta uno strumento utile per poter favorire il futuro accesso dei giovani al Servizio (dai 14 anni in poi)

### SETTING

Si propone un unico incontro di formazione svolto online, indirizzato a tutte le Scuole Secondarie di Primo grado dell'ASL CN1

### WEBINAR

- Data: **martedì 26 novembre 2024**
- Durata: 2 ore - dalle 16 alle 18
- Si potrà partecipare, accedendo dal link o dal QR-code indicato sulla locandina, che verrà inviata via mail. Nella locandina viene specificato anche il "percorso" da effettuare per accedere alla riunione online
- Viene, inoltre, fornita la possibilità, su richiesta del gruppo partecipante, di programmare uno spazio di consulenza on-line durante l'anno scolastico (presumibilmente a febbraio), a supporto degli insegnanti nell'applicazione metodologica del progetto e per eventuali necessità
- Nei mesi di ottobre/novembre si invierà una email informativa agli insegnanti referenti con la locandina e una comunicazione più precisa rispetto agli aspetti organizzativi dell'evento formativo, alla divulgazione ai genitori, alla partecipazione e all'invio degli attestati per gli insegnanti

### MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA

Compilare la scheda di adesione secondo le modalità previste dal catalogo Scuole che Promuovono Salute

### RECAPITI CONTATTI

**Consultorio Familiare di Savigliano** - Coordinamento area educazione sanitaria

Barbara Gè, psicologa psicoterapeuta

0172 240627

[barbara.ge@aslcn1.it](mailto:barbara.ge@aslcn1.it)

**Consultorio Familiare di Saluzzo**

Paola Obbia, Infermiera di Famiglia e di Comunità (IFeC)

0175 215535

[paola.obbia@aslcn1.it](mailto:paola.obbia@aslcn1.it)