



“PORNOGRAFIA ON-LINE E DARK ROMANCE: I RISCHI PER BAMBINI E ADOLESCENTI”

TEMA DI SALUTE: Sessualità/Pre-Adolescenza/Accesso ai servizi per la salute

DESTINATARI: Insegnanti e Genitori delle Scuole Primarie e delle Scuole Secondarie di I grado

AREA: tutti i distretti scolastici

SERVIZIO RESPONSABILE SSD Consultori Familiari ASL CN1

REFERENTE DI PROGETTO dr.ssa Barbata Gè

Razionale

Il Sistema di Sorveglianza Nazionale e Regionale H.B.S.C. del 2022 (Health Behaviour in School-aged Children: “risultati dello studio italiano tra i ragazzi di 11, 13 e 15 anni”) evidenzia una sempre maggiore facilità di accesso alle informazioni riguardo alla sessualità da parte degli adolescenti in età precoce, mediante l'utilizzo, spesso inappropriato ed in autonomia, del web. Tutto ciò può comportare il rischio di una percezione distorta della sessualità e dell'affettività con ricadute importanti sulle rappresentazioni del sé e dell'altro. Studi consolidati, al riguardo, riportano l'importanza del ruolo protettivo delle figure educative (insegnanti, genitori, operatori sanitari...).

Numerosi studi sottolineano l'esposizione di bambini e adolescenti alla pornografia on-line. Questo può avere effetti dannosi sul benessere emotivo, psicologico e sociale. La pornografia, indipendentemente dall'età dello spettatore, stimola un rilascio eccessivo di dopamina (un neurotrasmettitore che ci permette di provare piacere), alterando la capacità naturale del cervello di produrre tale sostanza. A lungo andare, ciò espone al rischio di dipendenza e a disturbi del desiderio, con ripercussioni negative tra cui: sintomi depressivi, difficoltà relazionali, bassa autostima e immagine corporea inadeguata, problemi comportamentali, aggressività sessuale, maggiore probabilità di uso/abuso di sostanze quali alcol, tabacco, droghe.

OBIETTIVI GENERALI

Sostenere le figure educative di riferimento (famiglia, scuola) a promuovere benessere e prevenire situazioni di rischio e di disagio nell'ambito della sfera affettiva – sessuale dei figli e degli studenti: nello specifico, ad aiutare i bambini e i ragazzi nel costruire consapevolezza rispetto al rischio della pornografia on-line

OBIETTIVI SPECIFICI

- Offrire ai genitori e agli insegnanti informazioni specifiche sulla pornografia on-line e sui rischi correlati per l'acquisizione di competenze educative ai fini della prevenzione e promozione della salute sessuale nei bambini e nei pre-adolescenti
- Potenziare negli studenti le life skills utili a favorire comportamenti relazionali e sessuali consapevoli e a prevenire situazioni di rischio attraverso il confronto con adulti di riferimento, adeguatamente informati sul fenomeno
- Sviluppare una alleanza educativa fra Scuola, Famiglia e Servizi Consultoriali

METODOLOGIA

Il progetto prevede un unico incontro di formazione on-line (Webinar), della durata di due ore, aperto a tutte le scuole del territorio ASL CN1.

Si tratta di un incontro tipo divulgativo rivolto ai genitori e agli insegnanti delle Scuole Primarie e Secondarie di Primo grado (tutte le classi), finalizzato a fornire informazioni sul fenomeno, diffuso a livello mondiale, della esposizione alla pornografia on-line, che sta diventando negli ultimi anni di significativa rilevanza sociologica e clinica per gli effetti negativi sulla salute psico-fisica dei giovanissimi.

- Si richiede alle Scuole Primarie aderenti al progetto di comunicare alle famiglie la possibilità di partecipare a questo evento formativo, mediante invio di locandina e lettera informativa, fornite in precedenza dal Consultorio.
- Si inviterà, al contempo, gli insegnanti interessati a fornire conferma rispetto alla propria presenza.
- E' previsto un attestato di partecipazione per i docenti.

TEMPI di ATTUAZIONE WEBINAR

- Data: **martedì 28 febbraio 2025**
- Durata: 2 ore - dalle 17 alle 19

- Si potrà partecipare, accedendo dal link o dal QR-code indicato sulla locandina, che verrà inviata via mail. Nella locandina viene specificato anche il “percorso” da effettuare per accedere alla riunione online.
- Nei mesi precedenti all’incontro si invierà una email informativa agli insegnanti referenti con la locandina e una comunicazione più precisa rispetto agli aspetti organizzativi dell’evento formativo, alla divulgazione ai genitori, alla partecipazione e all’invio degli attestati per gli insegnanti.

MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA

- Per la scuola: compilare la scheda di iscrizione secondo le modalità previste dal catalogo Scuole che Promuovono Salute
- Per gli insegnanti: è quindi necessaria l’iscrizione (come detto sopra) ai fini della rendicontazione e dell’invio dell’attestato
- Per i genitori: l’accesso libero

RECAPITI CONTATTI

Consultorio Familiare ASL CN1 di Savigliano –Coordinamento area educazione sanitaria

Barbara Gè, psicologa psicoterapeuta

0172 240627

barbara.ge@aslc1.it

Consultorio Familiare ASL CN1 di Saluzzo

Paola Obbia, Infermiera di Famiglia e di Comunità (IFeC)

0175 215535

paola.obbia@aslc1.it