



UN GIRO AL CONSULTORIO

TEMA DI SALUTE: Sessualità/Accesso ai servizi per la salute

DESTINATARI: Insegnanti e Studenti delle classi SECONDE della Scuola Secondaria di II grado

AREA: tutti i distretti scolastici

SERVIZIO RESPONSABILE SSD Consultorio Familiare

REFERENTE DI PROGETTO Dr.ssa Barbata Gè, psicologa psicoterapeuta – coordinamento educazione sanitaria - Consultorio Familiare di Savigliano - tel. 0172.240627 - email barbara.ge@aslcn1.it

Razionale

La salute sessuale e riproduttiva comprende, nella definizione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) "lo stato di benessere fisico, mentale e sociale, correlato al sistema riproduttivo e alle sue funzioni". Implica che le donne e gli uomini devono poter condurre una vita sessuale responsabile, soddisfacente e sicura.

L'OMS pone, tra gli obiettivi prioritari in Europa, la salute sessuale e riproduttiva delle/dei giovani.

Il nostro sistema nazionale, inoltre, assume come priorità:

- l'educazione dei giovani sui temi della sessualità e della riproduzione (ma anche della promozione di competenze di vita, attitudini positive e valori come rispetto di sé e per gli altri, autostima, senso di responsabilità, attitudine positiva verso la propria vita sessuale e riproduttiva);
- la riduzione delle gravidanze indesiderate nelle adolescenti e del ricorso all'interruzione volontaria di gravidanza;
- la prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili, in particolare l'HIV.

La sfera sessuale, infatti, riveste una notevole importanza, non solo per la sua influenza sulla crescita intellettuale e lo sviluppo degli adolescenti ma anche per le conseguenze che essa può avere sulla salute e sulla loro vita. Proprio rispetto alla fascia di età adolescenziale, dall'ultima indagine promossa dal Ministero della salute nell'ambito dello "Studio fertilità" (Studio Nazionale Fertilità» Ministero della Salute, 19 febbraio 2019) sulle conoscenze dei comportamenti degli adolescenti relativi alla sessualità, a cui hanno aderito anche diversi Istituti Superiori della nostra ASL, emerge un'errata percezione (sovrastima) da parte dei ragazzi e delle ragazze relativamente all'adeguatezza delle informazioni in loro possesso sulle tematiche della salute sessuale e riproduttiva che nella maggior parte dei casi (89% i maschi e 84% le femmine) cercano su internet. Viene rilevato anche che i Consultori sono poco utilizzati e conosciuti (solo un 3% dei maschi e un 7% delle femmine si sono rivolti a questa struttura), a fronte del fatto che circa un terzo dei ragazzi sia sessualmente attivo.

Inoltre, il sistema di sorveglianza nazionale H.B.S.C. del 2022 (Health Behaviour in School-aged Children) evidenzia che il 20% dei 15enni e il 40% dei 17enni risulta sessualmente attivo. Tra questi, il 7% non usa alcun metodo contraccettivo. Tra i 15enni meno del 70% (69% maschi; 61% femmine) adotta comportamenti protettivi rispetto al rischio di gravidanze e infezioni sessualmente trasmissibili o I.S.T. (uso del preservativo); l'utilizzo del condom è diminuito dal 2010 al 2022, così come è aumentata la pratica del coito interrotto. Rispetto ai 17enni che hanno dichiarato di avere rapporti sessuali completi il 57% riferisce di aver usato il coito interrotto; il metodo contraccettivo più utilizzato è il preservativo (61% mentre la pillola quasi il 16%). L'indagine H.B.S.C. nella nostra regione (Piemonte – 2022) sugli adolescenti tra i 15 e i 17 anni mostra che quasi 10% è ricorso alla contraccezione d'emergenza.

Gli adolescenti, dunque, hanno bisogno di ricevere informazioni sicure e scientificamente valide, che orientino alla prevenzione di situazioni a rischio per la salute sessuale e psico-fisica (gravidanze indesiderate; I.S.T.). Tuttavia, necessitano anche di occasioni di confronto e di scambio per poter attribuire parole e significati a tutto ciò che il loro corpo sente e vive così intensamente in questa fase della loro vita. Dal confronto con i ragazzi, infatti, si osserva come alcuni contenuti sul tema della sessualità necessitino di essere sostenuti da esperienze più significative e di essere modulati secondo i bisogni individuali e il livello di sviluppo raggiunto, in questa fascia di età, spesso molto diversi da ragazzo a ragazzo.

OBIETTIVI

Finalità ultima è promuovere negli adolescenti le competenze per condurre una vita sessuale responsabile, soddisfacente e sicura.

Nello specifico:

- favorire, attraverso la conoscenza del Servizio, l'avvicinamento degli adolescenti ai servizi Consultoriali loro dedicati in funzione del bisogno e facilitarne l'accesso: il Consultorio Giovani, i servizi Consultoriali online.



- condividere con gli insegnanti finalità e metodologia degli incontri in modo da favorire una rete di supporto in grado di cogliere precocemente i bisogni degli adolescenti
- fornire un momento informativo di riflessione e di confronto sulla prevenzione delle malattie sessualmente trasmesse e delle gravidanze indesiderate

METODOLOGIA

Il progetto prevede, in un primo momento un incontro di coordinamento/ informazione con gli insegnanti coordinatori, o referenti del progetto, delle classi aderenti: in questo ambito verranno condivisi obiettivi e contenuti degli incontri con le classi oltre che definiti tempi e modalità di attuazione e valutazione. L'incontro con gli insegnanti sarà programmato nella prima parte dell'anno scolastico.

A seguire saranno calendarizzati gli incontri con le classi.

L'intervento sarà focalizzato sulla conoscenza del Servizio e del sito consultoriogiovani.aslcn1.it, delle figure professionali che vi operano, delle modalità di fruizione in relazione alle esigenze di un adolescente. Verranno, infine, fornite le informazioni principali in merito alla prevenzione delle infezioni sessualmente trasmesse e delle gravidanze indesiderate. Gli operatori saranno inoltre a disposizione per rispondere alle domande dei ragazzi.

Gli incontri con le scuole si effettueranno, di preferenza, in presenza presso le sedi dei Consultori Familiari: questa scelta è funzionale a fare conoscere e familiarizzare con il Servizio, al fine di facilitare futuri accessi.

TEMPI di ATTUAZIONE

a.s. 2024-25

MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA

Compilare la scheda di adesione secondo le modalità previste dal catalogo Scuole che Promuovono Salute

RECAPITI CONTATTI CONSULTORIO FAMILIARE

Area Savigliano - Fossano - Saluzzo

Barbara Gè, psicologa psicoterapeuta	tel. 0172 240627	email barbara.ge@aslcn1.it
Paola Obbia, infermiera	tel. 0175 215528	email paola.obbia@aslcn1.it
Maura Porta, ostetrica	tel. 0175 215528	email maura.porta@aslcn1.it

Area Mondovì - Ceva:

Alice Gullino, psicologa psicoterapeuta		email alice.gullino@aslcn1.it
Maria Grazia Marengo, ostetrica	tel. 0174 677436-0174 723809	mail mariagrazia.marengo@aslcn1.it
Antonella Peirone, infermiera	tel. 0174 677436-0174 723809	email antonella.peirone@aslcn1.it

Area Cuneo - Borgo - Dronero:

Daniela Ocone, psicologa psicoterapeuta	tel. 0171 450434	email daniela.ocone@aslcn1.it
Silvia Gentile, assistente sanitaria	tel. 0171 450740	email silvia.gentile@aslcn1.it
Monica Tallone, ostetrica	tel. 0171 450740	email monicacarla.tallone@aslcn1.it

Sito dedicato www.consultoriogiovani.aslcn1.it di informazione e consultazioni on-line



