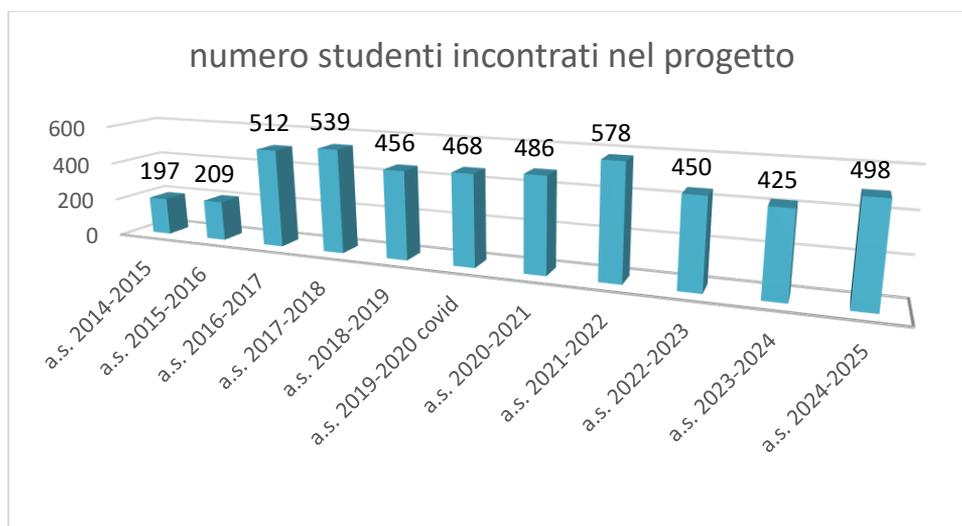


**RELAZIONE CONCLUSIVA DEL PROGETTO****“Scegli il tuo free-style”****Riflessioni ed esperienze su stili di vita e scelte consapevoli****Anno scolastico 2024-25**

Il progetto è stato proposto agli Istituti di Istruzione Superiore anche in quest’anno scolastico. La struttura dell’intervento non è cambiata rispetto allo scorso anno: Il progetto si è sviluppato su tre incontri della durata di due ore ciascuno, i primi due, con cadenza settimanale, sono stati proposti a classi singole mentre il terzo a classi accorpate sottoforma di “assemblea”.

Sono rimasti invariati i temi proposti, che anche quest’anno hanno trovato un buon gradimento da parte degli studenti: il benessere mentale, le strategie utili per mantenerlo, i comportamenti a rischio e la ricerca del divertimento, sostanze quali l’alcool e la cannabis insieme ad una riflessione/informazione sul loro utilizzo e conseguenze.

Quest’anno gli istituti che hanno aderito sono stati sette (I.I.S. Arimondi-Eula di Savigliano, I.I.S. Arimondi Eula di Racconigi, I.I.S. Cravetta–Marconi di Savigliano, Scuola Edile di Savigliano, I.I.S. Tesauro di Fossano, Scuola Prof.le CNOS FAP di Fossano, I.I.S. Umberto I sede di Fossano) per un totale di **25 classi** aderenti e **498 studenti** coinvolti.



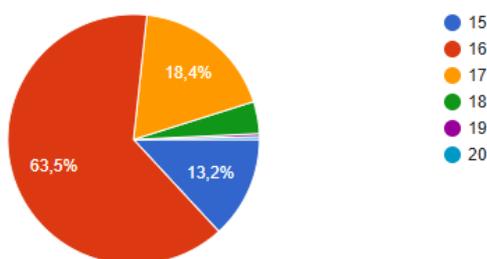
La buona collaborazione con gli istituti coinvolti, in particolare con i referenti alla salute, ci ha permesso di svolgere regolarmente il progetto durante tutto l’anno scolastico (ottobre 2024 – maggio 2025) senza alcuna interruzione e coinvolgendo tutte le classi previste per un totale di **120 ore di intervento**.

Anche quest'anno, al termine dei tre incontri, è stata proposta agli studenti la compilazione di un questionario di gradimento anonimo online grazie alla collaborazione degli insegnanti referenti. I dati, la cui elaborazione riportiamo di seguito, è relativa agli studenti che hanno compilato il questionario (266 su 498 incontrati), pertanto la riflessione si basa su questo dato parziale.

Prevale tra gli studenti incontrati il genere maschile (63%).

ETA'

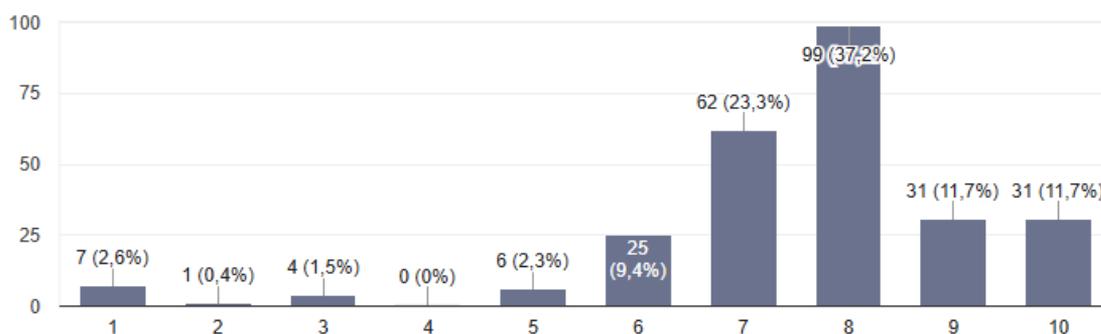
266 risposte



Anche quest'anno il progetto è stato proposto alle classi terze, pertanto l'età prevalente degli studenti è 16 anni. Tuttavia il ventaglio delle età coinvolte si è ampliato grazie all'adesione delle classi seconde della Scuola Professionale CNOS di Fossano e della Scuola Edile di Savigliano, dove sono presenti anche studenti più grandi.

Quanto ti è piaciuto il progetto da 1 a 10?

266 risposte



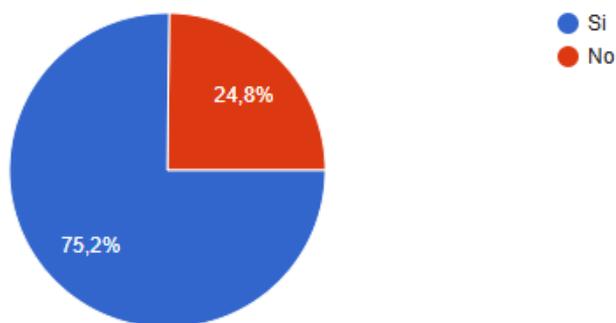
**Valutazione media a.s. 2024-2025: 7,6**

I dati emersi dalla valutazione da parte degli studenti per quanto riguarda il gradimento sottolineano un sostanziale giudizio positivo, lievemente più alto rispetto al gradimento emerso lo scorso anno scolastico (**valutazione media a.s. 2023-2024 : 7,3**).

Il tempo dedicato al progetto viene ritenuto adeguato per la maggior parte degli studenti (circa il 75%).

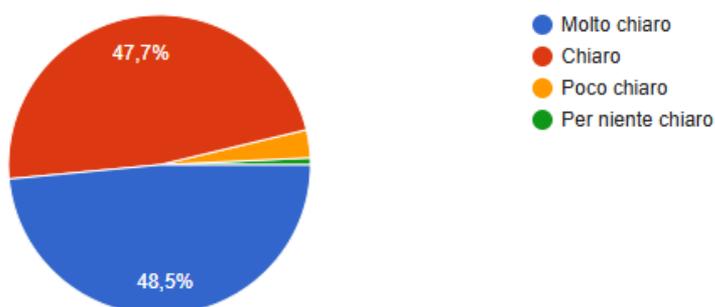
#### Il tempo dedicato è stato adeguato?

266 risposte



#### Il linguaggio utilizzato dai conduttori è stato:

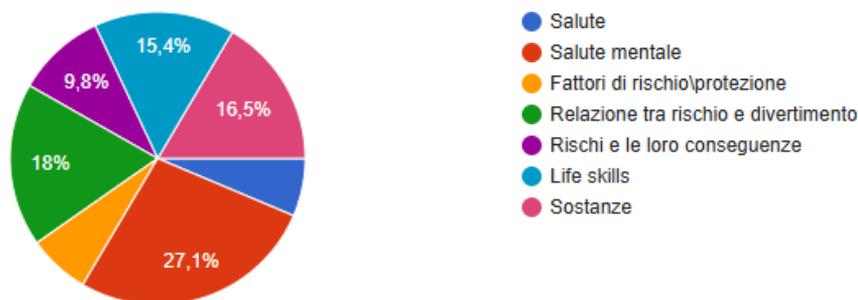
266 risposte



Le valutazioni relative al tempo a disposizione per esprimere le proprie idee e il linguaggio utilizzato dagli operatori risultano decisamente positive e confermano l'andamento del progetto negli anni precedenti.

### Quale/i argomenti vorresti approfondire?

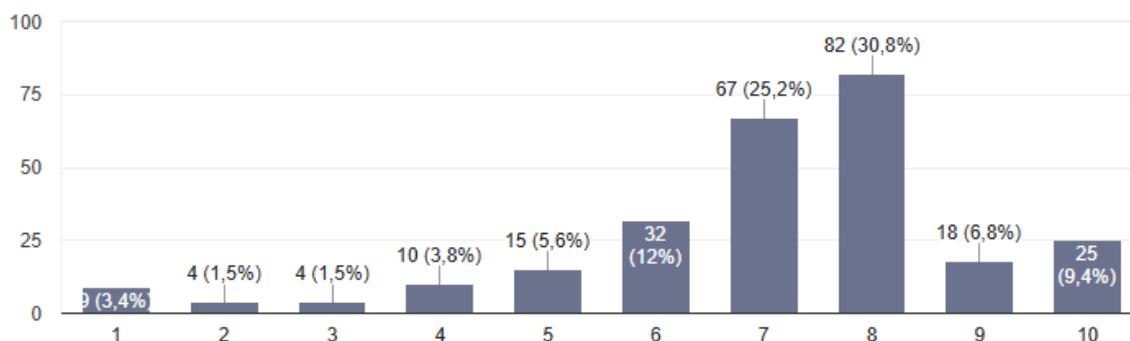
266 risposte



Anche quest'anno l'argomento che la maggior parte degli studenti vorrebbe approfondire è la "salute mentale", a seguire la "relazione tra rischio e divertimento" e le "sostanze".

### Su una scala da 1 a 10, quanto il progetto ti ha permesso di riflettere su nuovi argomenti e avere nuove informazioni?

266 risposte



**Media: 7,6**

La valutazione che gli studenti hanno dato circa l'importanza e l'utilità che gli argomenti proposti hanno per la loro crescita è un altro elemento importante che il questionario ha evidenziato: la quasi totalità ha dato un "voto" positivo, con la maggioranza tra il 7 e il 10.

Alla luce dei rimandi positivi avuti dagli studenti e dagli insegnanti, il progetto verrà inserito all'interno del catalogo di educazione sanitaria dell'Aslcn1 anche per il prossimo anno scolastico 2025-2026.

L'intenzione da parte del gruppo di lavoro sarà quello di aggiornare i contenuti in modo tale da renderli sempre più attuali e rispondere al meglio alle richieste di approfondimento ricevute da parte degli studenti.

La realizzazione di questo progetto ha dimostrato quanto sia fondamentale il lavoro di rete tra la scuola, servizi sanitari e socio-educativi che a vario titolo si occupano di adolescenti e del loro benessere.

La collaborazione pluriennale tra CSM e Ser.D dell'AslCN1, tra educatori dei Comuni di Savigliano, Fossano e Racconigi e gli Istituti di Istruzione Superiore del territorio ha permesso di promuovere un'efficace educazione al benessere, capace di rispondere in modo integrato e condiviso ai bisogni dei ragazzi, come si evince dai risultati dei questionari e dai feedback di docenti e studenti.

Paola Isaia (Psicologa-Psicoterapeuta CSM Savigliano)

Rabbia Anna M. (E.P. CSM Savigliano)

Paola Musu , Michela Cerato(E.P. Ser.D. Savigliano)

Oscar Gallo e Simona Gallarate (E.P. Comune di Racconigi)

Laura Fasciani, Katia Cavagnolo, Marco Giolitti (E.P. Comune di Savigliano e Fossano)