



IO E LA MIA CLASSE: uno spazio per crescere

TEMA DI SALUTE: Benessere psicofisico/Life skills

DESTINATARI: Studenti delle classi terze della Scuola Secondaria di I grado

AREA: distretto scolastico di Cuneo

SERVIZIO RESPONSABILE Equipe interservizi ASL CN1 "Al 34" (Ser.D, NPI, CSM Cuneo, Consultorio Familiare, SSD Promozione della Salute)

PARTNERS DI PROGETTO Consorzio Socio Assistenziale del Cuneese

OBIETTIVI

- Favorire relazioni positive ed inclusive all'interno del gruppo classe
- Educare alla salute e alla promozione del benessere con l'acquisizione di abilità relazionali volte in particolare a fronteggiare il condizionamento del gruppo dei pari (empowerment)
- Creare contatti fiduciosi informali tra operatori e studenti allo scopo di facilitare eventuali richieste di aiuto individuale o di gruppo

METODOLOGIA

Il progetto prevede, a seguito dell'adesione, un incontro preliminare con il dirigente scolastico e il referente alla salute con la finalità di orientare al meglio l'attività sulla base delle esigenze della singola classe
Seguirà un incontro in presenza, della durata di circa 1 ora, con la classe (per esigenze specifiche o su richiesta degli insegnanti sarà valutata la possibilità di ampliare la durata dell'incontro)

TEMPI di ATTUAZIONE a.s. 2024/2025

MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA

Compilare la scheda di adesione secondo le modalità previste dal catalogo Scuole che Promuovono Salute

RECAPITI CONTATTI

Tiziana Alessandria, Educatrice Ser.D

Valeria Bellone, Educatrice Ser.D

Roberta Giordano, Educatrice Ser.D

Anna Paola Pili, Educatrice NPI

Chiara Varaldo, Educatrice CSM

Cristina Tassone, Educatrice Consorzio Socio Assistenziale Cuneese

tiziana.alessandria@aslcn1.it

valeria.bellone@aslcn1.it

roberta.giordano@aslcn1.it

annapaola.pili@aslcn1.it

chiara.varaldo@aslcn1.it

cristina.tassone@csac-cn.it