



Progetto MUOVINSIEME

**Promozione del movimento e del benessere psicofisico
nel contesto scolastico**

A scuola mi muovo imparo e sto bene.

14 Ottobre 2025 h. 16.00 – 18,30

23 Giugno 2026 h. 16.30 – 18,00

Programma webinar 14 ottobre

16,00 Attiviamoci! Apertura e saluti

G. Micene, referente progetto ASL CN2
S. Cardetti, referente progetto ASL CN1
M. Ziella ASL CN2

16,15 Muovinsieme: Buona Pratica Regionale delle Scuole che Promuovono Salute

S. Lingua, referente regionale Scuole che
Promuovono Salute DORS
S. Mazzetto, referente regionale
Muovinsieme, ASL TO4

16,40 Come stanno i nostri bambini: l'importanza di promuovere stili di vita attivi

G. Micene, ASL CN2
S. Cardetti, ASL CN1

17,00 Le mille facce del movimento. Fattori di rischio e protezione

G. Toselli, medico sportivo ASLCN2

Pausa Attiva per i partecipanti

17,25 Movimento, sviluppo cognitivo, apprendimento e benessere

L. Beltrandi, fisioterapista ASLCN2
M. Porro, neuropsichiatra ASL CN2

17,55 L'esperienza sul campo di Muovinsieme: il racconto delle scuole

18,00 Avviare il Progetto Muovinsieme: gli step successivi

M. Ziella, educatrice ASL CN2

Programma webinar 23 giugno

16,30 Giunti alla meta! Verifica e confronto.

G. Micene, referente progetto ASL CN2
S. Cardetti, referente progetto ASL CN1
M. Ziella ASL CN2

Accreditamento su SOFIA

I docenti iscritti dovranno perfezionare l'adesione sulla piattaforma SOFIA entro il 14/10/25

Nome Corso: A scuola mi muovo, imparo e sto bene

Codice corso: 101311 – ed. 152340

Istruzioni per il collegamento

Il webinar si terrà su Cisco Webex. Il link verrà inviato ai docenti iscritti

Per INFO

Giorgia Micene, S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione: gmicene@aslcn2.it
Segreteria SSD promozione della Salute: educazione.sanitaria@aslcn1.it