



IL CAMMINO DEL BENESSERE – FORMAZIONE INSEGNANTI

PROGRAMMA MERCOLEDÌ 5 NOVEMBRE 2025 – 16:30-18:45

16:30: Presentazione del progetto e delle attività

16:40: I benefici del cammino in tutte le età

17:10: Il ruolo della motivazione nell'attività fisica

17:40: Camminiamo insieme – parte pratica

18:40: Saluti e prossimi appuntamenti

Dove: Ospedale di Fossano (CN), via dell'Ospedale 4, Sala Sordella

Info e contatti:

Rosanna Brondino, assistente sanitaria SIAN: rosanna.brondino2@aslcn1.it

Daniela Giordano, infermiera SIAN: daniela.giordano@aslcn1.it

Antonella Borda, assistente sanitaria Medicina Sportiva: antonella.borda@aslcn1.it

Note: si consiglia abbigliamento comodo per svolgere la parte pratica