

LA VOCE COME STRUMENTO DI LAVORO: CONSAPEVOLEZZA E FUNZIONALITÀ VOCALE – USO E ABUSO DELLA VOCE: PARLIAMONE

TEMA DI SALUTE: prevenzione patologie sistema fono-articolatorio

DESTINATARI: insegnanti di ogni ordine e grado

AREA: tutti i distretti scolastici

SERVIZIO RESPONSABILE SC Medicina Fisica e Riabilitazione ASL CN1

REFERENTE DI PROGETTO dr.ssa Sonia Ferraris

OBIETTIVI GENERALI

- Aumento dell'informazione e della consapevolezza della voce
- Diminuzione delle patologie in oggetto
- Lavoro indiretto di modellamento su alunni e loro utilizzo della voce
- Adattamenti funzionali nell'ambiente di lavoro

OBIETTIVI SPECIFICI

- Informazione sulle dinamiche pneumo-fono-articolatorie ed eventuali patologie ad essa correlate
- Gestione pratica della voce: igiene vocale, ambientale, coordinazione respiratoria, consapevolezza corporea e dei distretti del vocal tract

METODOLOGIA

Il corso, in base all'organizzazione del Servizio, è strutturato su più incontri in presenza e/o online

- Primo incontro in presenza o online di circa 2- 3 ore teorico-pratico. Discussione di questionario distribuito prima o all'inizio dell'incontro.
- Secondo incontro di circa 2- 2 ½ ore di attività pratica a distanza di circa una settimana (il gruppo verrà diviso in due gruppi su due giorni). Test di gradimento finale
- Terzo incontro a distanza di qualche mese dalla fine del corso in modalità online di circa un'ora per verificare l'efficacia del corso. Verrà inviato un questionario da compilare e inviare prima dell'incontro.



Il corso richiede che venga **garantita la presenza a tutti gli incontri** (l'iscrizione sarà confermata a chi potrà garantire la partecipazione completa). È richiesto abbigliamento comodo per effettuare movimenti corporei senza costrizione (vestiti comodi e calze antiscivolo), un tappetino per il lavoro a terra ed eventuale cuscino. Al termine del corso verrà rilasciato attestato di partecipazione. Si richiede all'atto dell'iscrizione la mail personale del partecipante.

Si richiede il rispetto dell'orario del corso.

TEMPI di ATTUAZIONE e SETTING: è prevista un'unica edizione per ciascun distretto scolastico

Distretto scolastico di Cuneo, Borgo San Dalmazzo e Dronero MAX 40 PARTECIPANTI

- primo incontro teorico pratico in plenaria **12 novembre 2025** ore 16.30/19-19.30 presso sala riunioni ASL CN1 piazza Don Raimondo Viale 2 Borgo San Dalmazzo
- il secondo incontro verrà fatto su più date: **17/18/19/20 novembre 2025** ore 16.30-18.30 circa presso palestra fisioterapia ASL CN1 in via Carlo Boggio 12 Cuneo

Distretto scolastico di Mondovì e Ceva

- primo incontro in presenza teorico pratico **19 novembre 2025** dalle ore 16.30 alle ore 19.00 presso Sala Scimè comune di Mondovì – c.so Statuto 11/d Mondovì
- secondo incontro di circa 2 ½ ore a partire dalle 16.30 di attività pratica a distanza di circa una settimana – mercoledì **26/11/2025** oppure **03/12/2025** (il gruppo verrà diviso in piccoli gruppi)

- terzo incontro a distanza, facoltativo, di 1 mese dalla fine del corso in modalità online di circa un'ora per verificare l'efficacia del corso e dare spazio ad eventuali domande – mercoledì **14/01/2026** (verrà svolto se si raggiungerà un minimo di 5-10 partecipanti).

Distretto scolastico di Savigliano, Fossano e Saluzzo

- primo incontro teorico in plenaria **14 gennaio 2026** dalle ore 16.30 alle ore 18.30 presso Sala congressi ospedale di Savigliano
- secondo incontro pratico **21 gennaio 2026** dalle ore 16.30 alle ore 18.30 presso l'ospedale di Saluzzo e Savigliano
- terzo incontro da concordare con gli iscritti

MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA

Compilare la scheda di adesione secondo le modalità previste dal catalogo Scuole che Promuovono Salute
Le iscrizioni verranno accettate secondo l'ordine cronologico di arrivo fino ad esaurimento posti.

CONTATTI

Per i distretti di Cuneo, Borgo e Dronero

Dott.ssa Rollino Paola S.C. Medicina fisica e Riabilitazione - Cuneo 0171 450245

logopedia.adultcn@aslcn1.it

Dott.ssa Isoardi Simona S.C. Medicina fisica e Riabilitazione - Cuneo 0171 450243

logopedia.adultcn@aslcn1.it

Per i distretti di Mondovì e Ceva

Dott.ssa Marenco Annalisa S.C. Medicina fisica e Riabilitazione - Presidio Ospedaliero Ceva

logopedia.ceva@aslcn1.it

Dott.ssa Rosso Irene S.C. Medicina fisica e Riabilitazione – Presidio Ospedaliero Ceva

logopedia.ceva@aslcn1.it

Per i distretti di Savigliano e Fossano

Dott.ssa Donalisio Maria Caterina S.C. Medicina Fisica e Riabilitazione – Savigliano 0172-719462

mariacaterina.donaliso@aslcn1.it

Dott.ssa Giancarla Girone S.C. Medicina Fisica e Riabilitazione - Savigliano 0172-719462

giancarla.girone@aslcn1.it

Per i distretti di Saluzzo e Racconigi

Dott.ssa Mirella Sismondi S.C. Medicina Fisica e Riabilitazione – Saluzzo 0175-215350

mirella.sismondi@aslcn1.it

Dott.ssa Sara Mesce S.C. Medicina Fisica e Riabilitazione – Saluzzo

sara.mesce@aslcn1.it