

# LA VOCE COME STRUMENTO DI LAVORO: CONSAPEVOLEZZA E FUNZIONALITÀ VOCALE – USO E ABUSO DELLA VOCE: PARLIAMONE

**TEMA DI SALUTE:** prevenzione patologie sistema fono-articolatorio

**DESTINATARI:** insegnanti di ogni ordine e grado

**AREA:** tutti i distretti scolastici

**SERVIZIO RESPONSABILE** SC Medicina Fisica e Riabilitazione ASL CN1

**REFERENTE DI PROGETTO** dr.ssa Sonia Ferraris

## OBIETTIVI GENERALI

- Aumento dell'informazione e della consapevolezza della voce
- Diminuzione delle patologie in oggetto
- Lavoro indiretto di modellamento su alunni e loro utilizzo della voce
- Adattamenti funzionali nell'ambiente di lavoro

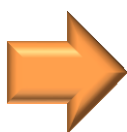
## OBIETTIVI SPECIFICI

- Informazione sulle dinamiche pneumo-fono-articolatorie ed eventuali patologie ad essa correlate
- Gestione pratica della voce: igiene vocale, ambientale, coordinazione respiratoria, consapevolezza corporea e dei distretti del vocal tract

## METODOLOGIA

Il corso, in base all'organizzazione del Servizio, è strutturato su più incontri in presenza e/o online

- Primo incontro in presenza o online di circa 2- 3 ore teorico-pratico. Discussione di questionario distribuito prima o all'inizio dell'incontro.
- Secondo incontro di circa 2- 2 ½ ore di attività pratica a distanza di circa una settimana (il gruppo verrà diviso in due gruppi su due giorni). Test di gradimento finale
- Terzo incontro a distanza di qualche mese dalla fine del corso in modalità online di circa un'ora per verificare l'efficacia del corso. Verrà inviato un questionario da compilare e inviare prima dell'incontro.



Il corso richiede che venga **garantita la presenza a tutti gli incontri** (l'iscrizione sarà confermata a chi potrà garantire la partecipazione completa). E' richiesto abbigliamento comodo per effettuare movimenti corporei senza costrizione (vestiti comodi e calze antiscivolo), un tappetino per il lavoro a terra ed eventuale cuscino. Al termine del corso verrà rilasciato attestato di partecipazione. Si richiede all'atto dell'iscrizione la mail personale del partecipante.

**Si richiede il rispetto dell'orario del corso.**

**TEMPI di ATTUAZIONE e SETTING:** è prevista un'unica edizione per ciascun distretto scolastico

### Distretto scolastico di Cuneo, Borgo San Dalmazzo e Dronero MAX 40 PARTECIPANTI

- primo incontro teorico pratico in plenaria **12 novembre 2025** ore 16.30/19-19.30 presso sala riunioni ASL CN1 piazza Don Raimondo Viale 2 Borgo San Dalmazzo
- il secondo incontro verrà fatto su più date: **17/18/19/20 novembre 2025** ore 16.30-18.30 circa presso palestra fisioterapia ASL CN1 in via Carlo Boggio 12 Cuneo

### Distretto scolastico di Mondovì e Ceva

- primo incontro in presenza teorico pratico **19 novembre 2025** dalle ore 16.30 alle ore 19.00 presso Sala Scimè comune di Mondovì – c.so Statuto 11/d Mondovì
- secondo incontro di circa 2 ½ ore a partire dalle 16.30 di attività pratica a distanza di circa una settimana – mercoledì **26/11/2025** oppure **03/12/2025** (il gruppo verrà diviso in piccoli gruppi)

- terzo incontro a distanza, facoltativo, di 1 mese dalla fine del corso in modalità online di circa un'ora per verificare l'efficacia del corso e dare spazio ad eventuali domande – mercoledì **14/01/2026** (verrà svolto se si raggiungerà un minimo di 5-10 partecipanti).

#### **Distretto scolastico di Savigliano, Fossano e Saluzzo**

- primo incontro teorico in plenaria **14 gennaio 2026** dalle ore 16.30 alle ore 18.30 presso Sala congressi ospedale di Savigliano
- secondo incontro pratico **21 gennaio 2026** dalle ore 16.30 alle ore 18.30 presso l'ospedale di Saluzzo e Savigliano
- terzo incontro da concordare con gli iscritti

#### **MODALITA' E TEMPI di ADESIONE della SCUOLA**

Compilare la scheda di adesione secondo le modalità previste dal catalogo Scuole che Promuovono Salute

Le iscrizioni verranno accettate secondo l'ordine cronologico di arrivo fino ad esaurimento posti.

#### **CONTATTI**

##### **Per i distretti di Cuneo, Borgo e Dronero**

Dott.ssa Rollino Paola S.C. Medicina fisica e Riabilitazione - Cuneo 0171 450245

[logopedia.adulticn@aslc1.it](mailto:logopedia.adulticn@aslc1.it)

Dott.ssa Isoardi Simona S.C. Medicina fisica e Riabilitazione - Cuneo 0171 450243

[logopedia.adulticn@aslc1.it](mailto:logopedia.adulticn@aslc1.it)

##### **Per i distretti di Mondovì e Ceva**

Dott.ssa Marengo Annalisa S.C. Medicina fisica e Riabilitazione - Presidio Ospedaliero Ceva

[logopedia.ceva@aslc1.it](mailto:logopedia.ceva@aslc1.it)

Dott.ssa Rosso Irene S.C. Medicina fisica e Riabilitazione – Presidio Ospedaliero Ceva

[logopedia.ceva@aslc1.it](mailto:logopedia.ceva@aslc1.it)

##### **Per i distretti di Savigliano e Fossano**

Dott.ssa Donalisio Maria Caterina S.C. Medicina Fisica e Riabilitazione – Savigliano

0172-719462

[mariacaterina.donaliso@aslc1.it](mailto:mariacaterina.donaliso@aslc1.it)

Dott.ssa Giancarla Girone S.C. Medicina Fisica e Riabilitazione - Savigliano

0172-719462

[giancarla.girone@aslc1.it](mailto:giancarla.girone@aslc1.it)

##### **Per i distretti di Saluzzo e Racconigi**

Dott.ssa Mirella Sismondi S.C. Medicina Fisica e Riabilitazione – Saluzzo 0175-215350

[mirella.sismondi@aslc1.it](mailto:mirella.sismondi@aslc1.it)

Dott.ssa Sara Mesce S.C. Medicina Fisica e Riabilitazione – Saluzzo

[sara.mesce@aslc1.it](mailto:sara.mesce@aslc1.it)