

Dipartimento di Prevenzione

Direttore: Dr. Mauro Negro

Telefono: 0172/699229-228-202

Fax: 0172/1795453

E-mail: dip.prevenzione.aslcn1@legalmail.it

Fossano, data protocollo

Ai Sindaci dei Comuni dell'ASL CN1

Loro sedi

e p.c. Agli Uffici Comunali interessati

Loro sedi

Oggetto: Creare ambienti favorevoli alla salute e alla promozione dell'attività fisica in Piemonte: convegno "Comuni attivi, Comunità attive. E' tempo di muoversi!" e mappa delle opportunità.

Promuovere l'attività fisica come fattore di protezione per il mantenimento del benessere psicofisico e dell'invecchiamento in buona salute, è un obiettivo trasversale che può essere raggiunto solo con il coinvolgimento dei diversi attori della comunità, in ottica *One Health*.

Per questo motivo, nell'ambito del Piano Regionale di Prevenzione, di cui alla DGR n. 20-7269 del 24/07/2023, l'accordo di collaborazione stipulato tra ANCI Piemonte e Regione Piemonte - Assessore alla Sanità per la promozione di "Comunità Attive", mira alla costruzione congiunta di opportunità per i cittadini di praticare attività fisica, promuovere stili di vita sani e mobilità attiva.

In tale contesto i soggetti firmatari dell'accordo hanno promosso il convegno:

"Comuni attivi, comunità attive. È tempo di muoversi!" - venerdì 4 aprile 2025 - Sala Trasparenza della Regione Piemonte.

L'evento, organizzato in concomitanza con la Giornata mondiale dell'attività fisica, sarà l'occasione per confrontarsi sulle opportunità di sviluppo di tali esperienze e per promuoverne la diffusione in altri contesti territoriali. Amministratori locali, Enti del terzo settore sono invitati a partecipare. Sarà possibile seguire l'evento anche on-line (in allegato programma e indicazioni per l'iscrizione e la partecipazione online)

Il Piano Regionale della Prevenzione per le Comunità attive intende promuovere politiche e azioni integrate e intersettoriali, tese a rendere gli ambienti di vita più sani e favorevoli alla promozione della salute, per la riduzione del carico di malattia sulle Comunità e sui sistemi socio sanitari, come contributo alla sostenibilità ambientale e alla qualità di vita. A tal fine, una delle linee di intervento è mappare le risorse sul territorio e renderle maggiormente fruibili tramite i diversi canali di comunicazione delle Amministrazioni locali e delle Aziende Sanitarie Locali (vedi Istantanea- https://www.regione.piemonte.it/web/sites/default/files/media/documenti/2025-03/istantanea-comuni-attivi-2025_250325_uso-digitale.pdf)

In questa logica opera anche l'ASL CN1, con la pubblicazione di una mappa locale delle opportunità per i cittadini (consultabile alla pagina <https://www.aslcn1.it/prevenzione/piano-locale->

[della-prevenzione/comunita-attive-e-gruppi-di-cammino](#)), che si intenderà arricchire con le risorse presenti sul territorio. A tal fine verrà successivamente inviato a codeste amministrazioni l'invito a collaborare all'integrazione della mappa, attraverso la compilazione di un questionario appositamente costruito.

Il Dipartimento di Prevenzione dell'ASL CN1, coglie l'occasione per manifestare la disponibilità a sostenere attività e politiche per promozione dell'attività fisica nel territorio e ad organizzare occasioni formative/informative rivolte ai cittadini e al personale delle scuole, delle amministrazioni comunali, delle Associazioni.

L'obiettivo è di favorire lo sviluppo di programmi di attività fisica e iniziative per la promozione della salute nei diversi contesti di vita e di lavoro (gruppi di cammino, Muovinsieme, pedibus, attività fisica adattata, percorsi sicuri pedonali e ciclabili, orti scolastici, camminate a tema, ecc.).

Alcune delle iniziative già avviate in collaborazione con i comuni e le scuole sono visibili alla pagina <https://www.aslcn1.it/prevenzione/piano-locale-della-prevenzione>

Per ulteriori informazioni sul Convegno, la mappatura regionale, le iniziative in atto in ASL in occasione della giornata mondiale dell'Attività Fisica, scansionare il QR code a lato o visitare il sito

<https://www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/giornata-mondiale-dellattivita-fisica>



Il Coordinatore
Piano Locale della Prevenzione
Dott Marcello Caputo
(firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs n. 82/2005)

Il Direttore
Dipartimento di Prevenzione
Dott Mauro Negro
(firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs n. 82/2005)

All. locandina Convegno