

RELAZIONE DESCRITTIVA

GIOVANI, SALUTE e DINTORNI

Premessa

Il progetto si colloca nel più ampio processo maturato negli ultimi anni sul territorio del Distretto di Cuneo che ha quale obiettivo prioritario e trasversale l'adozione dell'ottica della Salute in tutte le Politiche. Tale processo è iniziato con la realizzazione dei Profili e Piani di Salute, che ha visto la partecipazione dei cittadini competenti in una prima sperimentazione di programmazione partecipata (www.aslcn1.it/assistenza-territoriale/la-salute-e/i-peps-negli-ambiti-territoriali/), si è focalizzato sull'espressione artistica quale mezzo per aumentare la consapevolezza e il benessere di una comunità (progetto Teatro e Salute, Forum 2013, contest fotografico 'La mia Realtà nell'obiettivo') e ha coinvolto i giovani in percorsi di ascolto dei loro bisogni e di rinforzo e valorizzazione delle loro competenze a favore della comunità in percorsi di peer education (GIOCS – Giovani Cittadini per la Salute).

La presente proposta si colloca quale proseguimento del progetto GIOCS presentato alla Fondazione CRC nel 2013 e in corso di realizzazione, al fine di capitalizzare e dare continuità all'esperienza, nell'ottica di estendere le ricadute del progetto su tutta la popolazione (attraverso l'organizzazione di iniziative culturali che coinvolgano l'intera cittadinanza) e creare le condizioni per rendere stabili alcune iniziative di promozione della salute peer-to-peer (ad es. costituzione di uno spazio scolastico dedicato alla salute, un tavolo tematico interistituzionale, ...).

Questa proposta adotta inoltre l'ottica della rete, e si propone di inserire le proprie iniziative in una cornice più ampia, cioè in raccordo con altri eventi culturali e di promozione della salute del territorio (per esempio Convegno Giovani, Salute e Politiche giovanili, previsto dalla ASL Cn1 nel corso del 2014; eventi che saranno generati dalla conclusione del progetto CRC Teatro e salute nel cuneese area GIOVANI/COMUNITA', ...), per continuare a rinforzare la collaborazione e il dialogo interistituzionale, premesse necessarie a un reale impegno da parte della comunità per la costruzione di politiche giovanili in grado di impattare positivamente sulla salute di tutti.

Motivazione

Il progetto in corso di realizzazione GIOCS (GIOvani Cittadini per la Salute), finanziato nell'ambito del "*Bando per iniziative di prevenzione primaria e promozione della salute*" indetto nel 2013 dalla Fondazione CRC, proposto dal Comune di Cuneo insieme a una rete di soggetti partner (i Comuni di Beinette, Borgo San Dalmazzo e Boves, l'ASL CN1, la cooperativa sociale Emmanuele, l'Istituto di formazione e ricerca Eclectica) a gennaio 2014, vede a oggi costituiti due gruppi di giovani suddivisi, come da progetto, per fascia d'età:

- 15-17 anni: 29 aderenti, provenienti dai seguenti Istituti: Liceo artistico, Liceo Classico, Liceo psicopedagogico, Istituto tecnico commerciale, Istituto per geometri
- 19-25 anni: 14 aderenti, di cui 12 universitari, 1 lavoratore, 1 studenti lavoratore

Si segnala come i giovani abbiano risposto con una partecipazione che ha superato le aspettative (totale 43, a fronte di un risultato atteso di 30). Inoltre, in breve tempo, entrambi i gruppi hanno elaborato le aree tematiche su cui intendono lavorare e stanno progettando le iniziative per la sensibilizzazione dei pari.

La fase progettuale ha portato all'elaborazione di numerose proposte da parte dei giovani non tutte realizzabili con le risorse a disposizione: in particolare i partecipanti sostengono, al fine di promuovere un cambiamento culturale che modifichi gli stili di vita, la necessità di realizzare sul territorio iniziative diverse e ripetute nel tempo, cioè hanno enfatizzato la volontà di promuovere un'azione continuativa che abbia un impatto culturale anche sugli adulti e in generale sulla cittadinanza più estesa.

Per questo la presente proposta intende creare la possibilità di sostenere questo orientamento, andando a integrare le risorse al fine di dare linfa e continuità al progetto pilota GIOCS per:

- Estendere il numero delle iniziative di promozione della salute progettate e gestite dai giovani
- Ampliare il numero di giovani aderenti all'iniziativa
- Individuare forme di promozione della salute peer-to-peer e interistituzionali stabili
- Organizzare dei momenti di confronto diretto tra giovani e adulti di riferimento (genitori, insegnanti,...) su temi specifici
- Valorizzare il capitale umano ed esperienziale in una manifestazione cittadina, un calendario di eventi concentrati in circa due mesi dedicati al tema della salute dei giovani (*Giovani, salute e dintorni*)

Questo è un passaggio necessario per capitalizzare il lavoro svolto finora e offrire la massima visibilità ai giovani e ai loro messaggi, e che possa dare organicità e continuità nel tempo alle diverse iniziative che sul territorio lavorano per aumentare la salute dei giovani, nell'ottica di una politica trasversale e condivisa.

Tale progetto riveste una valenza di prevenzione primaria rispetto a stili di vita dannosi per la salute in età adolescenziale e giovanile, agendo su fattori di protezione quali l'impegno e il protagonismo giovanile, la cittadinanza attiva, la creazione di spazi espressivi, il dialogo inter-generazionale con gli adulti di riferimento, la co-progettazione con le Istituzioni e la possibilità di "vivere" la città come spazio e bene comune.

Obiettivi

La finalità del progetto è promuovere la salute della popolazione adolescenziale e giovanile afferente al Comune di Cuneo e ai Comuni limitrofi, ossia il territorio del distretto sanitario di Cuneo-Borgo San Dalmazzo, facendo leva sui processi di partecipazione e protagonismo giovanile. La partecipazione dei giovani alla vita civile e politica di una comunità è infatti un prerequisito per promuovere la qualità di vita e la salute a livello locale, fornendo loro opportunità reali di realizzazione delle proprie potenzialità e di sperimentazione di pratiche e modelli di prevenzione e promozione della salute più spontanei, consapevoli e creativi. In questo senso i giovani rappresentano una risorsa non solo per il presente, ma anche per il futuro della comunità, in quanto spinta al cambiamento di quelle situazioni che producono sofferenza esistenziale, quali l'isolamento relazionale, l'incomunicabilità fra generazioni (sia all'interno della famiglia, che della scuola che del contesto sociale più allargato), la mancanza di sbocchi lavorativi e di spazi di realizzazione personale, fattori all'origine di disturbi e comportamenti disfunzionali che rischiano di cronicizzarsi e di richiedere nel lungo periodo interventi di trattamento dispendiosi da parte della rete dei Servizi Socio-Sanitari.

Pertanto il presente progetto intende perseguire i seguenti obiettivi:

- aggregare, valorizzare e mobilitare le risorse (passioni, competenze, reti relazionali, ecc.) dei giovani e degli adolescenti, promuovendone il ruolo di animatori e di organizzatori di iniziative di sensibilizzazione alla cittadinanza sul tema della "salute giovanile";
- favorire processi in cui giovani e adolescenti possano dar voce al proprio malessere ma anche esprimere le proprie risorse, al fine di sensibilizzare la comunità nel suo insieme e attivare risposte culturali collettive;
- istituire una nuova manifestazione tematica *Giovani, Salute e dintorni*, in cui far convergere e valorizzare le diverse iniziative di informazione, sensibilizzazione e formazione co-progettate dai giovani e finalizzate alla promozione della salute e alla prevenzione di comportamenti dannosi o a rischio (quali gioco d'azzardo, guida pericolosa e consumo di alcol e sostanze illegali, alimentazione scorretta e sedentarietà, uso compulsivo di Internet e videogiochi, rapporti sessuali non protetti, ecc.);

- consolidare e rafforzare il dialogo tra servizi, istituzioni e giovani cittadini sostenendo processi di cittadinanza attiva dei giovani nella gestione e tutela della propria salute;
- dare continuità al percorso avviato con i PePS, con il “Laboratorio Locale di Salute Giovani” e più recentemente con il progetto GIOCS – GIOvani Cittadini per la Salute;
- diffondere il concetto di “Salute in tutte le politiche”, consolidando e avviando iniziative di co-progettazione e corresponsabilità nella tutela della salute dei cittadini, che portino ad aumentare l’attenzione alla salute nelle politiche locali e nelle scelte di vita personali e di gruppo.

Destinatari

Destinatari diretti del progetto sono gli adolescenti e i giovani di età compresa tra i 15 e i 25 anni, residenti nel Comune di Cuneo e in quelli limitrofi, ossia nel territorio afferente al distretto sanitario di Cuneo-Borgo San Dalmazzo. Si distinguono in:

- *destinatari intermedi*: si tratta dei partecipanti ai laboratori “adolescenti e salute” e “giovani e salute”, spazi di confronto e co-progettazione delle iniziative e dei messaggi di prevenzione e promozione della salute (si ipotizza di coinvolgere 40 tra ragazzi e ragazze);
- *destinatari finali* delle iniziative di promozione della salute sono principalmente i giovani del territorio (7.861 residenti di età compresa tra i 15 e i 25 anni nel Distretto di Cuneo e Borgo S. Dalmazzo), ma più in generale la cittadinanza nel suo insieme, su cui ricadranno i benefici di un migliorato rapporto intergenerazionale e un maggiore spazio lasciato alle capacità di innovazione dei giovani. A fronte della natura partecipativa del progetto non è possibile definire a priori con maggiore precisione il numero dei destinatari finali raggiunti. Tale numero dipenderà dai contesti di realizzazione delle iniziative di prevenzione e promozione della salute decisi in itinere dai partecipanti, che potranno essere sia formali (quali ad esempio la scuola, gli enti di formazione professionale, i servizi socio-sanitari, gli sportelli informativi per adolescenti e giovani, ecc.) sia informali (quali i centri di aggregazione giovanile, i luoghi del divertimento e del tempo libero, gli spazi ricreativi-culturali, spazi pubblici, ecc.) e dalla partecipazione alla manifestazione *Giovani, Salute e dintorni*.

Altri destinatari diretti del progetto sono gli adulti di riferimento della popolazione adolescenziale e giovanile che aderiranno alle iniziative pensate in particolare per questo target e volte al confronto intergenerazionale su alcuni temi specifici (ad es. l’uso delle tecnologie, il consumo di alcol,...). In particolare l’obiettivo, nel periodo della manifestazione “Salute e dintorni” è quello di coinvolgere in occasioni di confronto:

- i genitori di figli adolescenti del Comune di Cuneo e dei Comuni del distretto sanitario;
- gli insegnanti di scuola secondaria di II grado appartenenti agli Istituti che collaboreranno con il progetto e in generale a quelli che gravitano sulla Città di Cuneo;
- tutti coloro che, a vario titolo, interagiscono con i giovani (gli amministratori locali e gli operatori socio-sanitari, ma anche altri adulti significativi, quali ad esempio gestori di locali pubblici, volontari, educatori, allenatori, ecc.).

Attività previste

Di seguito riportiamo le fasi progettuali, che culmineranno nella realizzazione della manifestazione *Giovani, salute e dintorni*, che metterà insieme le differenti iniziative di promozione alla salute ideate dai due gruppi di “giovani cittadini competenti” insieme agli operatori di progetto, all’Amministrazione comunale e agli altri soggetti a vario titolo coinvolti. Le attività (quali workshop, forum, corner tematici, il muro “dimmi come stai”, feste di piazza, ecc.) sono riportate a titolo indicativo, in quanto suggerimenti emerse nel percorso in itinere ma suscettibili di revisione e di modifiche da parte dei partecipanti.

Fase 1. Lancio del progetto e riorganizzazione dei gruppi di giovani e adolescenti

I giovani che hanno aderito alle attività del progetto GIOCS saranno invitati a dare origine a due gruppi, costituiti dai giovani già coinvolti nel percorso precedente e nuovi partecipanti, suddivisi in due fasce di età, adolescenti (15-18 anni) e giovani (19-25 anni), diventando a tutti gli effetti promotori di salute e conduttori del percorso partecipato. I due gruppi “*Adolescenti e salute*” e “*Giovani e salute*”, ricostituiti con il coinvolgimento di nuovi partecipanti, procederanno in parallelo rispetto alle diverse fasi del progetto, per poi convergere nell’organizzazione del calendario di iniziative della manifestazione *Giovani, salute e dintorni*.

Relativamente ai primi, si farà riferimento alle Scuole secondarie di 2° grado, in quanto luogo/tempo di vita importante, in cui poter concretamente riorganizzare il gruppo “*Adolescenti e salute*”. Gli Istituti verranno quindi adeguatamente coinvolti dagli operatori del progetto al fine di verificarne disponibilità e modalità di collaborazione.

Il secondo gruppo, non disponendo di un luogo elettivo di ritrovo/impegno sarà reclutato attraverso canali informali diversi (passaparola, social network,...).

La comunicazione in ogni caso avverrà attraverso i mezzi di comunicazione tradizionali e digitali in modo da raggiungere non solo i giovani inseriti in percorsi scolastici o aderenti a gruppi formali e associazioni, ma anche i giovani che raramente vengono coinvolti in iniziative di prevenzione e di promozione della salute in quanto difficilmente raggiungibili in un contesto specifico, al fine di coinvolgere un campione di giovani il più eterogeneo possibile ed evitare, nel limite del possibile, disuguaglianze di accesso. Ai fini della presentazione del progetto ai giovani, in un’ottica anche di reclutamento, si ipotizza qualche iniziativa di divulgazione pubblica, quale ad esempio un box informativo all’interno di qualche fiera o evento pubblico (es.: Fiera del Marrone, del mese di ottobre).

Sarà cura dell’operatore di progetto facilitare l’integrazione nel gruppo dei nuovi membri, attraverso attività di conoscenza reciproca e di racconto delle esperienze pregresse.

Fase 2 – Definizione delle priorità di salute per i giovani

Il processo di gruppo inizierà con l’individuazione dei fattori di rischio prioritari legati agli stili di vita (quali il consumo di alcol e sostanze illegali, l’alimentazione scorretta e la sedentarietà, il gioco d’azzardo, l’uso eccessivo di Internet e videogiochi, la guida pericolosa e i rapporti sessuali non protetti) e/o all’ambiente di vita. Si tratterà di condividere i temi considerati prioritari e costruire una definizione condivisa del problema, nel corso di 2-3 incontri per ciascun gruppo. Saranno utilizzate tecniche atte a favorire la partecipazione attiva.

Fase 3 – Progettazione e proposta delle iniziative di promozione della salute alle Istituzioni

Successivamente a un lavoro di approfondimento tematico secondo le modalità operative identificate con i giovani stessi (incontri con esperti, visita ai servizi che si occupano del problema di salute individuato, consultazione di fonti tematiche di dati, ecc.), i due gruppi elaboreranno una proposta di azione che sia realizzabile con le risorse disponibili e nei tempi previsti dal progetto. Sarà l’occasione per creare nuove idee e per valutare quali delle iniziative e dei canali già sperimentati nel percorso GIOCS possano essere estesi e ulteriormente sviluppati. Verranno quindi dedicati 2 o 3 incontri alla progettazione e alla scelta delle attività da realizzare e che faranno parte del programma della manifestazione *Giovani, salute e dintorni*.

Seguiranno quindi altri 2 incontri di progettazione partecipata con amministratori locali, operatori socio-sanitari, insegnanti e altri soggetti con un ruolo decisionale e pro-attivo rispetto alle tematiche ritenute prioritarie rispetto al presente bando e all’organizzazione della manifestazione tematica sopra citata. In tali occasioni ogni gruppo di giovani presenterà e illustrerà la propria proposta di iniziative da inserire nel calendario. Le proposte emerse si confronteranno con i vincoli e le risorse espressi dai soggetti formali e istituzionali, evitando però, in tale processo di negoziazione fra “desiderio” e “realtà”, di snaturare il senso delle proposte stesse. D’altro canto, le Istituzioni saranno invitate a mettere a disposizione le risorse

necessarie per la realizzazione delle proposte, rendendo disponibili e attivabili quelle che già ci sono in un'ottica di ottimizzazione delle risorse e di lavoro di rete.

Le istituzioni e le associazioni coinvolte saranno inoltre invitate a inserire iniziative proprie inerenti il tema *Giovani e salute* nel calendario della manifestazione, che sarà così espressione di tutti i soggetti che sul territorio si occupano di giovani e del loro benessere.

Partendo dalle suggestioni emerse nei gruppi del già citato progetto GIOCS e negli incontri con gli amministratori e responsabili di servizio, si intendono anche realizzare alcune attività propedeutiche alla manifestazione *Giovani, salute e dintorni*. Tali attività rispondono all'esigenza di suscitare il loro interesse su certi temi e accompagnare una presa di consapevolezza, di stimolare il loro impegno come promotori di salute che usano linguaggi e metodologie consone alle loro modalità relazionali. Inoltre, intendono ricreare un tessuto di spazi e luoghi pubblici dialoganti, in cui sia i giovani che gli adulti possano scambiare informazioni, esperienze e punti di vista sulla salute.

Si prevede la creazione di uno spazio, fisico o virtuale, in cui gli adolescenti e i giovani possono esprimere messaggi relativi al proprio benessere o malessere (pagina face-book, blog, box itinerante da collocare in luoghi strategici rispetto alla frequentazione giovanile). Tali messaggi, verranno poi raccolti da uno dei gruppi di promotori della salute, elaborati e presentati alla cittadinanza in occasione della manifestazione *Giovani, salute e dintorni*

Fase 4 – Accompagnamento dei gruppi nell'organizzazione e realizzazione delle iniziative di *Giovani, Salute e dintorni*

L'obiettivo di questa fase è l'organizzazione e realizzazione delle iniziative di promozione della salute ideate dai due gruppi di giovani e condivise con le Istituzioni di riferimento negli incontri di dialogo con le stesse. Sarà cura dell'operatore di progetto sostenere e accompagnare i due gruppi affinché si organizzino e si attivino per la realizzazione delle iniziative da loro scelte. Compito dell'operatore sarà anche facilitare il contatto e la collaborazione dei gruppi di giovani e adolescenti competenti con i Servizi, le Associazioni e le risorse presenti sul territorio, che potranno essere coinvolte per la buona riuscita del progetto. Compito delle istituzioni e dei servizi sarà quello di fornire ai giovani un supporto logistico e operativo che permetta loro di realizzare gli interventi.

Non è possibile identificare a priori gli interventi e i contesti e le realtà territoriali in cui saranno realizzati in quanto dipenderà dalle scelte dei due gruppi di giovani attivati. Gli interventi saranno strutturati e programmati in modo da essere in rete con le iniziative esistenti, da non andarsi a sovrapporsi con esse, da utilizzare il più possibile risorse del settore pubblico e del privato sociale. Inoltre gli interventi saranno prioritariamente diretti ai giovani di età compresa tra i 15 e i 25 anni e riguarderanno temi di interesse per la popolazione giovanile in termini di salute e benessere.

Fase 5 - Coordinamento delle iniziative della manifestazione *Giovani, salute e dintorni*

Tale fase costituisce il lavoro di rete necessario alla realizzazione della manifestazione tematica *Giovani, salute e dintorni* (calendario di iniziative dedicate) patrocinata dalla Città di Cuneo, integrando le proposte provenienti dai gruppi *Adolescenti e salute* e *Giovani e salute* con eventuali altre proposte provenienti dai Servizi socio-sanitari, le Cooperative sociali che operano con i giovani, le associazioni giovanili, gli Istituti scolastici, e in generale tutte quelle realtà che operano nel campo della promozione della salute adolescenziale e giovanile.

Parallelamente al processo di partecipazione dei giovani, si intende infatti proporre alle realtà presenti sul territorio la possibilità di collaborare alla creazione di tale manifestazione, presentando contributi e proposte, che saranno prese in considerazione dal tavolo inter-istituzionale delle istituzioni e dei partner operativi del progetto e dai gruppi promotori stessi. Tali proposte dovranno infatti inserirsi coerentemente con quanto ideato e proposto dai gruppi stessi.

Fase 6 – Pubblicizzazione e realizzazione della manifestazione *Giovani, salute e dintorni*

La manifestazione sarà pubblicizzata tramite la creazione e diffusione di materiale divulgativo sia di tipo tradizionale (volantini, locandine, ecc.) che multimediale (pagina facebook, web, ecc.), in modo da raggiungere una platea più ampia possibile. Le diverse iniziative di promozione alla salute progettate e gestite dai gruppi di adolescenti e di giovani, saranno realizzate con l'appoggio dei servizi del Comune o delle altre risorse territoriali individuate, con un diretto accompagnamento dei giovani promotori da parte dell'operatore di progetto.

Parallelamente alla realizzazione degli interventi proposti dai gruppi di giovani sono previsti 2 o 3 workshop espressivi rivolti alla popolazione adolescenziale e giovanile del territorio di riferimento, in cui facilitare l'espressione dei vissuti e dei pensieri circa il proprio stato di benessere e malessere, utilizzando l'arte (teatro, fotografia o musica) come medium.

Saranno organizzati inoltre dei momenti di incontro tra adulti e giovani. Tali eventi saranno progettati e realizzati dai soggetti partner del presente progetto in linea con le indicazioni emerse dai giovani coinvolti. Per ognuno dei target individuati (genitori, insegnanti, ...), si intende proporre un format che prevede momenti di confronto tematici (forum), al fine di permettere ai giovani portare il proprio punto di vista sui problemi che sollevano le preoccupazioni degli adulti in un contesto in cui dei facilitatori esperti possano garantire un confronto aperto e costruttivo. I temi di tale confronto intergenerazionale verranno definiti in corso d'opera, a partire dalle priorità di salute individuate dai gruppi promotori e dal contatto con le realtà associative genitoriali presenti sul territorio (Coordinamento Famiglie Città di Cuneo, Centro Famiglie del Consorzio Socio-Assistenziale del Cuneese, ecc.) e con le Scuole Secondarie di secondo grado coinvolte nel progetto. A titolo di esempio, si citano quali possibili tematiche inerenti a stili di vita e comportamenti a rischio in età adolescenziale/giovanile: l'uso delle tecnologie e del web 2.0, il consumo di alcol, la dipendenza da gioco, ecc.

Metodologia

La presente proposta sposa la filosofia della partecipazione quale strumento di salute¹. I principali destinatari del progetto, i giovani, sono considerati cittadini attivi, capaci di produrre contenuti e attivare processi di cambiamento culturale in grado di impattare sulla salute. Anche dal punto di vista metodologico si vuole fare un passo avanti rispetto alla precedente esperienza di cui questa proposta rappresenta lo sviluppo: in GIOCS si puntava sulla peer education, qui si attribuisce ai giovani stessi la capacità di essere promotori di salute non solo presso i loro coetanei, ma presso la comunità nel suo insieme. Il protagonismo giovanile viene pertanto valorizzato come strumento di benessere non solo per chi farà parte dei gruppi, ma per la comunità intera.

Nello specifico, i gruppi di giovani cittadini competenti rappresenteranno un laboratorio permanente di discussione, elaborazione e proposizione di idee sulla promozione della salute, costituendosi come soggetto attivo che dialoga con le Istituzioni (comunali, sanitarie e scolastiche) e che, così facendo, contamina gli sguardi e le prassi degli amministratori, degli operatori, degli adulti di riferimento, ecc. con il proprio "fermento" creativo. Inoltre, la spinta al cambiamento insita nel dinamismo delle nuove generazioni, laddove trova uno sbocco costruttivo, rappresenta un potente fattore di protezione nei confronti dei comportamenti a rischio in età giovanile e agisce come "lievito" per l'attivazione di processi di

¹Cfr Beccaria F., Rolando S., Caputo M., Puglisi M.T., Tomaciello M.G. (2011). Salute è partecipare. Riflessioni di metodo e di merito sulla realizzazione dei PePS nel territorio cuneese. *Salute e società*, 2/2011, pp. 152-161

presa di consapevolezza e di fronteggiamento collettivo dei problemi di salute (es. gioco d'azzardo, abuso di alcool, ecc.) per la comunità più allargata.

I metodi partecipativi (come il nominal group, il world caffè, il forum,...) verranno adottati sia in fase di costituzione dei gruppi e di scelta delle priorità di salute, sia nella realizzazione delle iniziative della manifestazione dedicate al coinvolgimento della cittadinanza.

Insieme alle tecniche partecipative nel corso della manifestazione cittadina *Giovani, Salute e dintorni*, saranno privilegiate le forme di espressione artistica, in quanto più efficaci nel promuovere il cambiamento culturale coinvolgendo anche la sfera emotiva e utilizzando un linguaggio più spontaneo e immediato.

Ente proponente, soggetti partner e rete

Il presente progetto nasce dalla collaborazione fra diversi soggetti partner, quali enti locali, servizi sanitari e privato sociale, da anni impegnati, singolarmente e congiuntamente, in azioni di prevenzione e promozione della salute rivolte ai giovani del territorio cuneese. L'ente proponente è il Comune di Cuneo per la centralità nel progetto della valenza di promozione della cittadinanza attiva della popolazione giovanile e per la pregnanza del suo ruolo nella promozione e diffusione della manifestazione cittadina *Giovani, Salute e dintorni*, cui si intende dar vita. Il Comune di Cuneo, attraverso il Comitato dei Sindaci del distretto, intende rendere partecipi tutti i Comuni del distretto (33) alle iniziative attivate dai giovani e coinvolgere attivamente quei Comuni più direttamente interessati. L'ASL CN1 è partner del progetto.

I rappresentanti dell'ente proponente e dei soggetti partner costituiranno il gruppo di lavoro multidisciplinare del progetto, con compiti di macro programmazione, di monitoraggio e di valutazione. Nello specifico all'ente proponente spettano le azioni di coordinamento, mentre la realizzazione e la gestione operativa è affidata ai soggetti partner a seconda delle loro competenze ed esperienze pregresse.

Verranno inoltre coinvolti diversi soggetti e enti del territorio, quali Scuole Secondarie di Secondo grado, Coordinamenti genitori, Cooperative Sociali, Associazioni giovanili, Centri aggregativi giovanili, Associazioni culturali, ecc. che operano, a vario titolo e livello, sul tema della promozione della salute o sono espressione della realtà giovanile cuneese. Il livello di coinvolgimento di tali soggetti varierà in base a quanto emergerà nel contatto con gli stessi e spazierà dal confronto tematico, alla collaborazione per la divulgazione di iniziative progettuali, a forme di vera e propria co-progettazione. Tale lavoro di rete è consequenziale alla logica progettuale di valorizzazione delle risorse del territorio, che, se attivate e messe in sinergia, potranno contribuire al raggiungimento degli obiettivi stessi.

Risultati attesi

- Coinvolgimento diretto di almeno 40 giovani di età compresa tra i 15 e i 25 in un processo di empowerment individuale (almeno 6 incontri per gruppo) che li vedrà diventare promotori di salute in particolare in riferimento ai fattori di rischio legati agli stili di vita e a quelli ambientali.
- Coinvolgimento diretto di almeno 40 adulti di riferimento (genitori, insegnanti, allenatori sportivi, gestori di locali,...) in momenti di confronto con i giovani (almeno 2 forum tematici).
- Coinvolgimento della cittadinanza (scuole, associazioni, enti ma anche singoli cittadini) nella manifestazione cittadina *Giovani, Salute e Dintorni*: un calendario di iniziative di promozione della salute dei giovani promosse dai giovani stessi e da altri soggetti del territorio (almeno 8 iniziative pubbliche).
- Organizzazione di almeno due workshop espressivi per adolescenti e giovani nell'ambito della manifestazione.
- Aumentato benessere dei giovani grazie a una maggiore consapevolezza sui rischi e sulle risorse (potenziamento delle life-skills), alla partecipazione attiva e al confronto inter-generazionale.

- Aumentato benessere della cittadinanza grazie a una maggiore consapevolezza sulla salute dei giovani, alle occasioni di dialogo con i giovani stessi e alla collaborazione tra Istituzioni.

Valutazione

L'impianto progettuale e le sue caratteristiche portanti, cioè la partecipazione attiva, il protagonismo giovanile e il cambiamento culturale, rendono la valutazione difficilmente standardizzabile in termini di indicatori di risultato e di impatto sulla salute.

Saranno tuttavia adottati metodi di valutazione di processo per rilevare la qualità delle azioni e la loro aderenza agli obiettivi di progetto, quali ad esempio diari di bordo, schede di monitoraggio, focus group finali. Inoltre è previsto un monitoraggio costante in tutte le fasi del progetto attraverso riunioni periodiche tra tutti gli attori coinvolti.

In termini di successo dell'iniziativa, si intendono valutare la corrispondenza del numero di iniziative calendarizzate e delle persone coinvolte secondo i risultati attesi, così come il loro grado di soddisfazione che sarà rilevato con strumenti appositi che meglio si adatteranno alle iniziative realizzate (focus group, interviste brevi, documentazione audio-visiva,...).

Durata

Il presente progetto ha durata di 12 mesi – indicativamente da settembre 2014 a agosto 2015 (vedasi lo schema riepilogativo del piano temporale delle iniziative).

Tuttavia, le ricadute del progetto si prolungano al di là della chiusura dello stesso in quanto la manifestazione, le reti e le prassi create, proseguiranno oltre la chiusura dello stesso. Nello specifico, la volontà espressa dalle Istituzioni capofila e partner di rendere la manifestazione *Giovani, salute e dintorni* un contenitore replicabile in futuro, dà alla presente progettualità un respiro pluriennale. Tale manifestazione, che nel presente progetto è dedicata alla promozione di stili di vita sani per la popolazione giovanile, in futuro potrebbe ampliarsi a comprendere temi di salute universali che riguardano l'intera cittadinanza.

PIANO TEMPORALE DELL'INIZIATIVA (mese 1 = settembre 2014)

| Mese \ Fase | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| Coordinamento | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Presentazione del progetto e riorganizzazione dei gruppi <i>Adolescenti e Giovani</i> | ■ | ■ | | | | | | | | | | |
| Definizione delle priorità di salute per i gruppi | | | ■ | ■ | | | | | | | | |
| Progettazione iniziative e incontri giovani / Istituzioni | | | | ■ | ■ | ■ | | | | | | |
| Preparazione e organizzazione delle iniziative da parte dei gruppi | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | | | |
| Coordinamento iniziative della manifestazione "Giovani, salute e dintorni" | | | | | | | ■ | ■ | ■ | | | |
| Divulgazione e realizzazione della manifestazione "Giovani, salute e dintorni" | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | | |
| Incontri tematici inter-generazionali | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | | |
| Valutazione | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |