

SC Psichiatria SPDC Savigliano

Direttore: dr. Carlo Milordini

Telefono: 0172/719430

Fax 0172/719453

e-mail: psichiatria.savigliano@aslcn1.it

Prot. n.

RISULTATI QUESTIONARI DI GRADIMENTO RELATIVI AL PROGETTO
“EDUCAZIONE AL BEN-ESSERE”
Anno scolastico 2015-2016

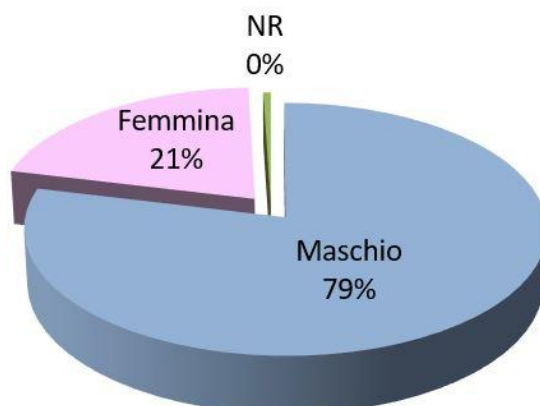
Il progetto è al suo quarto anno di svolgimento, dopo la prima esperienza pilota effettuata nell'anno scolastico 2012-2013.

Anche quest'anno è stato progettato e attuato un intervento mirato a una popolazione giovanile che si desidera sensibilizzare circa stili di vita che favoriscano il mantenimento della salute mentale che, come affermato nel Piano di Prevenzione della Regione Piemonte "... è una componente centrale del capitale umano, sociale ed economico delle nazioni e deve essere considerata quale parte essenziale delle politiche della salute. La promozione della salute mentale si riferisce all'aumento delle capacità degli individui, di famiglie e di gruppi di rinforzare la competenza emotiva, la capacità di coping e di raggiungere il benessere psichico".

Il progetto, che è stato presentato all'interno del Piano Collaborativo Asl-Scuola, ha avuto quindi anche per questo anno scolastico come elemento centrale, una riflessione sui concetti di salute, salute mentale, fattori di rischio e protezione e quali gli stili di vita che favoriscono una buona salute della mente.

L'intervento si è svolto all'interno dell'I.I.S. "Vallauri" di Fossano con il coinvolgimento di 8 classi terze per un totale di circa 200 studenti. Al termine dell'incontro è stato somministrato un questionario anonimo i cui risultati elaborati riportiamo di seguito

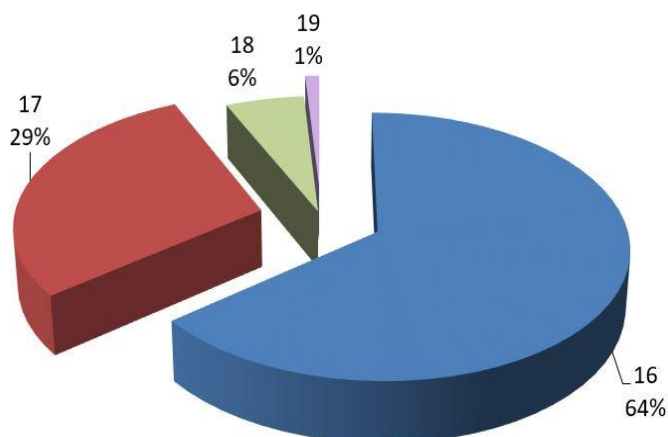
GENERE



Questo dato è legato al fatto che si tratta di un istituto frequentato prevalentemente da studenti di sesso maschile.

Le classi incontrate sono state le terze con una prevalenza di studenti di età tra i 16 e 17 anni

ETA'

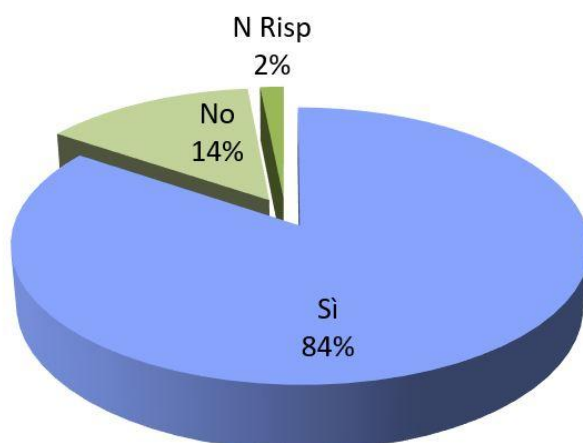


Anche quest'anno, come negli anni precedenti, la valutazione da parte degli studenti rispetto al gradimento del progetto è stata positiva confermando sostanzialmente una valutazione media simile allo scorso anno. (anno scolastico 2014-2015 MEDIA 7.72)

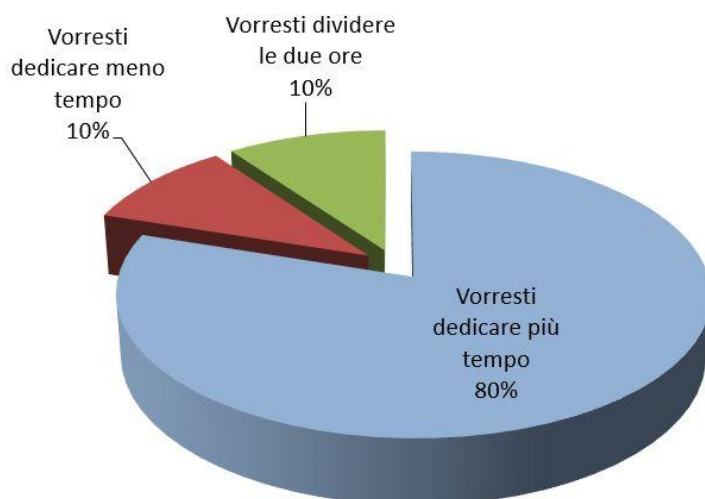
Quanto ti è piaciuto l'incontro su una scala da 1 a 10?

Media 7,94

Per quanto riguarda il **tempo dedicato all'intervento** la maggior parte dei partecipanti lo ritiene adeguato

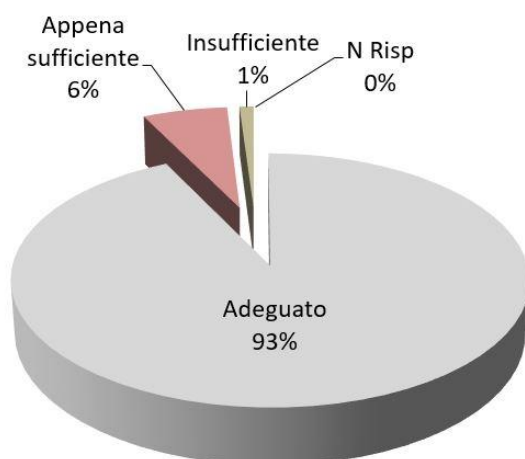


ma la percentuale che vorrebbe dedicare più tempo a riflettere sui temi proposti rimane significativa. I suggerimenti raccolti gli studenti confermano il desiderio di acquisire strumenti concreti utilizzabili quotidianamente.

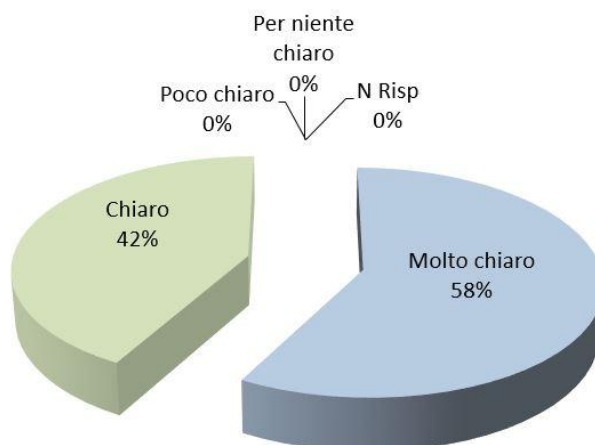


Il tempo a disposizione per esprimere le proprie idee è stato ritenuto sostanzialmente adeguato.

IL TEMPO DEDICATO ALL'ESPRESIONE DELLE TUE OPINIONI E PER FORMULARE DOMANDE E' STATO

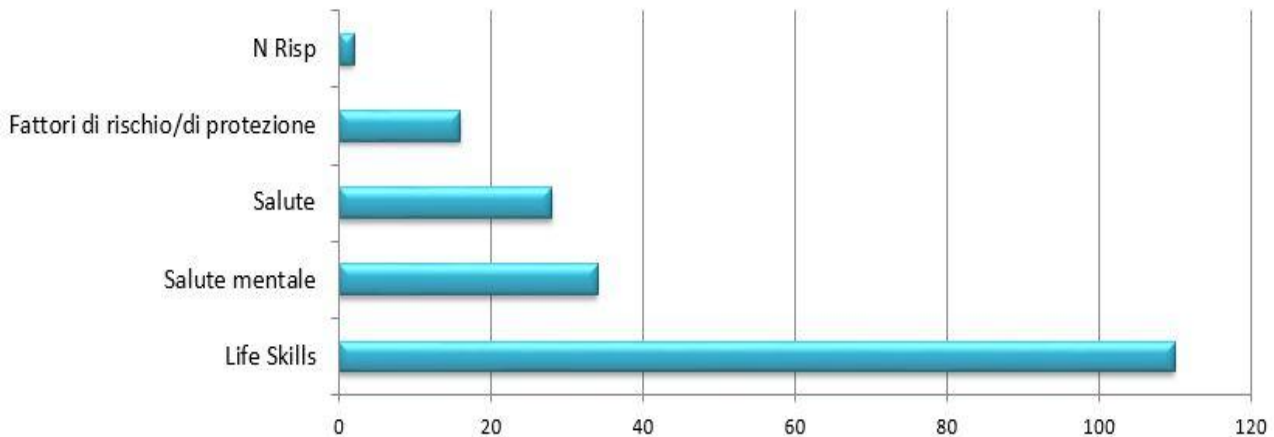


IL LINGUAGGIO UTILIZZATO DAGLI OPERATORI E' STATO



A conferma di quanto detto precedentemente circa gli argomenti che gli studenti vorrebbero approfondire si evidenzia un interesse significativo verso le life skills. Tra queste, in particolare, i ragazzi hanno indicato la *gestione delle emozioni/comunicazione/empatia* l'area in cui vorrebbero acquisire maggiori competenze e abilità.

TRA QUELLI TRATTATI QUALI ARGOMENTI VORRESTI APPROFONDIRE?



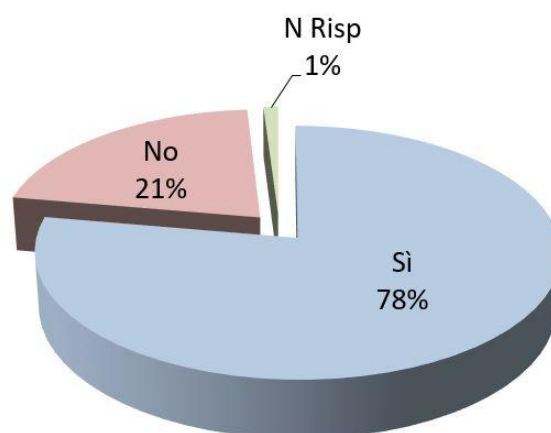
**Su una scala da 1 a 10, quanto pensi che attività simili a questa
siano utili per la tua crescita e maturazione?**

Media 7,89

Ci sembra interessante anche il dato emerso dalla valutazione che gli studenti hanno dato circa l'importanza e l'utilità che gli argomenti proposti hanno per la loro crescita.

La quasi totalità, infatti, ha dato un "voto" positivo confermando quanto emerso lo scorso anno (anno scolastico 2014-2015 MEDIA 7.84)

PENSI CHE PARLERAI DELL'INCONTRO AL DI FUORI DELLA SCUOLA?



Possiamo sostenere che, anche quest'anno il dato evidenzia come la maggior parte degli studenti incontrati siano interessati a trattare argomenti, anche impegnativi, utilizzando le occasioni proposte. Inoltre quasi tutti affermano che gli argomenti saranno oggetto di dialogo con amici e familiari .

Sulla base dei dati raccolti possiamo evidenziare la valutazione positiva da parte degli studenti al progetto sia relativamente ai contenuti che alle modalità.

Questo progetto ha permesso al C.S.M. di esplorare l'area della prevenzione concretizzando un intervento che, seppur con evidenti vincoli di tempo e risorse, ho raccolto in questi anni buoni risultati non ultimo quello di iniziare una buona collaborazione con l'Istituzione scolastica, che abbiamo rilevato, anche quest'anno, collaborante e disponibile.

L'importante lavoro di rete che all'interno del Progetto Giovani si sta facendo e nel quale rientra a pieno titolo l'intervento nelle scuole, ci ha portati a scegliere di sospendere per l'anno scolastico 2016-2017 il progetto **“Educazione al Ben-Essere”** per proporre unicamente, su tutto il territorio di Savigliano, Racconigi e Fossano, il progetto, già avviato in via sperimentale da due anni, **“Scegli il tuo Free-Style”** pensato e attuato in collaborazione con altri servizi del territorio. L'esperienza dello scorso anno e di quest'anno hanno permesso agli operatori dei servizi coinvolti (Ser.D, C.S.M., Educativa di strada del Comune di Savigliano e Educativa territoriale del Comune di Racconigi) di realizzare una sempre maggior integrazione raggiungendo l'obiettivo di ottimizzare le risorse e aumentare l'efficacia dell'intervento. Questo progetto ci consentirà, almeno è ciò che auspichiamo, di raggiungere e coinvolgere nei prossimi anni tutte le classi terze di tutti gli istituti di istruzione superiore del nostro territorio.

Il gruppo di lavoro

Responsabile del progetto Dott.sa Laila Melli

Dott.sa Erika paradiso

Ed.Prof.le Anna Rabbia

