

Ciclo di incontri per GENITORI di ADOLESCENTI

progetto GIOCS (Giovani Cittadini per la Salute) - 2014

presso la sala Vinay, Via Roma 6 - CUNEO

INGRESSO LIBERO

Mercoledì 7 maggio h. 20,45-23,00

MADRI E PADRI DI FRONTE ALL'ADOLESCENZA

La "nostra" gestione emotiva

Durante l'adolescenza dei propri figli, come genitori siamo messi a dura prova dai continui cambiamenti e dai comportamenti spesso oppositivi dei primi. Ci troviamo così a vivere emozioni forti che dobbiamo gestire al meglio per poter agire con efficacia e serenità il nostro ruolo genitoriale in un'età così complicata.

Mercoledì 14 maggio h. 20,45-23,00

GLI ADOLESCENTI, NOSTRI FIGLI

La "loro" gestione emotiva

Vivendo numerosi cambiamenti corporei, identitari e relazionali, l'adolescente prova un'altalena di emozioni e di novità che ha bisogno di "addomesticare". Come genitori, è possibile sostenerli in questo percorso di "alfabetizzazione emotiva" che li renda via via consapevoli di ciò che provano e più sicuri nell'agire.

Conducono:

Antonella Ermacora (formatrice - esperta in psicopedagogia, Ag. Eclectica)

Enrico Santero (counsellor relazionale, Coop. soc. Emmanuele)

E' gradita una conferma di partecipazione (mail: socioeducativo@comune.cuneo.it – tel. 0171.444514)

A seguito delle due serate, vi invitiamo anche a partecipare alla serata su dipendenze, consumi e nuove abitudini dei giovani, a cura del Progetto Consigli per gli Acquisti, Mercoledì 28 maggio h. 20,45 presso la Sala Vinay. Per maggiori informazioni: www.ilsicomoroonlus.wordpress.com

In collaborazione con:



Con l'adesione di:



progetto finanziato da:

