

PROGETTO S.O.S. 2015 - 16

CALENDARIO LABORATORI

a cura del SIAN – area Nutrizione

(con la collaborazione di SerD e Consultorio Familiare per il lab.5)

I laboratori sono finalizzati alla **REALIZZAZIONE PRATICA** di attività di educazione alimentare, al movimento, al miglioramento degli stili di vita.

SEDE	DATA	ORA	RELATORI
1. VIVA LA FRUTTA! per le insegnanti delle scuole elementari che non abbiano già partecipato alla formazione frontale o e-learning del programma europeo "Frutta nelle scuole" del MIPAAF.			
Savigliano	Lun 26/10/2015	ANNULLATO	Dietista M.E. Sacchi
Mondovì	Lun 12/10/2015	17 – 18,30	
Cuneo	Lun 19/10/2015	17 – 18,30	

2. ALLERGIE E INTOLLERANZE ALIMENTARI per tutti gli ordini di scuola . Fornisce conoscenze specifiche sulla gestione delle allergie e intolleranze da parte degli insegnanti.			
Savigliano	Mar 13/10/2015	17 – 18,30	Medico nutrizionista P.L. Devalle, psicologa S. Cardetti
Mondovì	mar 20/10/2015	17 – 18,30	
Cuneo	Merc 14/10/2015	17 – 18,30	

3. EDUCAZIONE AL CONSUMO ATTRAVERSO I MEDIA. per le insegnanti delle scuole elementari e medie . Vengono proposte attività da svolgere in classe per educare a scelte consapevoli attraverso la riflessione sui modelli di consumo + supporto del SIAN per eventuale intervento in classe.			
Savigliano	Merc 18/11/2015	17 – 18,30	Psicologa S. Cardetti, dietista M.E. Sacchi
Mondovì	Merc 04/11/2015	17 – 18,30	
Cuneo	Merc 11/11/2015	17 – 18,30	

4. BUONO! SEI SICURO? per le insegnanti delle scuole elementari e medie e assistenti mensa . La gestione dell'igiene e sicurezza alimentare in ambito domestico e scolastico + materiale didattico			
Savigliano	Merc 25/11/2015	17 – 18,30	Ass. sanitario M. Bonanno, tecnici della prevenzione P. Clemente e A. Renna, medico nutrizionista P.L. Devalle
Mondovì	Merc 2/12/2015	ANNULLATO	
Cuneo	Giov 10/12/2015	17 – 18,30	

5. COMPORAMENTI A RISCHIO E DISEGUAGLIANZE DI SALUTE per tutti gli ordini di scuola e in particolare per le scuole campione di OKkio alla salute e HBSC . Informazioni su comportamenti e fattori di rischio nei giovani			
Savigliano	Merc 13/01/2016	17 – 18,30	Psicologa S. Cardetti, N. Ferrero (direttore SerD), psicologa S.G. Borra (SerD), ass. sociale F.Guarino (SerD), ass. sanitaria S.Gentile (Consultorio), psicologa E.Pioppo (Consultorio)
Mondovì	Merc 20/01/2016	17 – 18,30	
Cuneo	Merc 27/01/2016	17 – 18,30	

6. CON MENO SALE LA SALUTE SALE per tutti gli ordini di scuola . Informazioni e attività didattiche sull'impatto di salute dell'eccessivo consumo di sale.			
Savigliano	Merc 03/02/2016	17 – 18,30	Medico nutrizionista P.L. Devalle, psicologa S. Cardetti, dietista M.E. Sacchi, panificatore aderente al progetto "Con meno sale la salute sale"
Mondovì	Merc 10/02/2016	17 – 18,30	
Cuneo	Merc 17/02/2016	17 – 18,30	

I laboratori sono **gratuiti**, aperti a **TUTTI gli insegnanti, educatori, operatori dei Consorzi Socio assistenziali ed assistenti mensa che operano nelle scuole sul territorio dell' ASL CN1**. Durante gli incontri verrà distribuito materiale didattico, offerti suggerimenti sulle attività connesse e si potranno prendere accordi per la programmazione di attività in classe; il materiale relativo il corso sarà inviato tramite posta elettronica alla casella personale indicata nel modulo iscrizione.

Sede per Savigliano: Via Torino, 143 - Sede ASLCN1 - 1° piano

Sede per Mondovì: Via San Rocchetto, 99 - Ospedale "Regina Montis Regalis" - Sala formazione

Sede per Cuneo: Via Carlo Boggio, 12 - Sede ASL CN1 - piano seminterrato

INVIARE SCHEDA DI ADESIONE ALLEGATA ENTRO l'8 ottobre 2015 a
silvia.cardetti@aslcn1.it