

## RELAZIONE CONCLUSIVA DEL PROGETTO

### “Scegli il tuo freestyle”

#### Riflessioni ed esperienze su stili di vita e scelte consapevoli

Anno scolastico 2016-2017

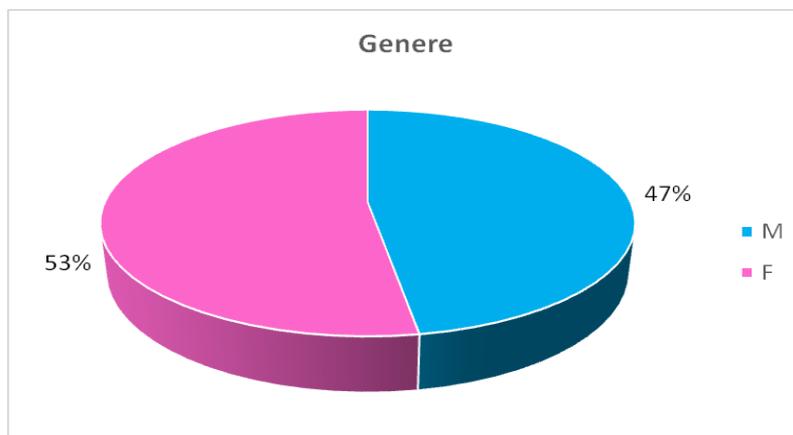
Il progetto, nato nell'anno scolastico 2014-2015 dal confronto e collaborazione tra Enti e Servizi (Ser.D. e C.S.M. dell'A.S.L.CN1 e Comuni di Savigliano e Racconigi), è giunto al terzo anno di sperimentazione. Anche quest'anno il comune obiettivo di riflettere sui temi della salute e degli stili di vita insieme agli studenti incontrati ha avuto un positivo riscontro e raccolto buone valutazioni.

“Scegli il tuo freestyle” si sta sempre più definendo sia in termini di contenuti che di struttura, nonostante mantenga l'elasticità necessaria per poterlo adattare al meglio alle caratteristiche diverse di ogni classe e Istituto scolastico.

Nell'anno 2016-2017, infatti, pur avendo conservato identici obiettivi e metodologia, il progetto è nuovamente passato da due a tre incontri, come proposto nell'anno scolastico 2014-2015, anche per rispondere alle richieste da parte degli studenti di avere più tempo per discutere degli argomenti proposti. Anche quest'anno la riflessione verteva sulla salute e in particolare sulla salute mentale (primo incontro), sul rapporto tra divertimento e rischio (secondo incontro) a cui si è aggiunto un terzo incontro per confrontarsi su sostanze quali alcol e cannabis. Alla luce della buona valutazione avuta l'anno precedente da parte degli studenti e delle scuole coinvolte, il progetto è stato proposto agli Istituti di Istruzione Superiore di Savigliano, Racconigi e Fossano con il coinvolgimento di 25 classi (gli anni precedenti erano state 10) per un totale di circa 500 studenti incontrati.

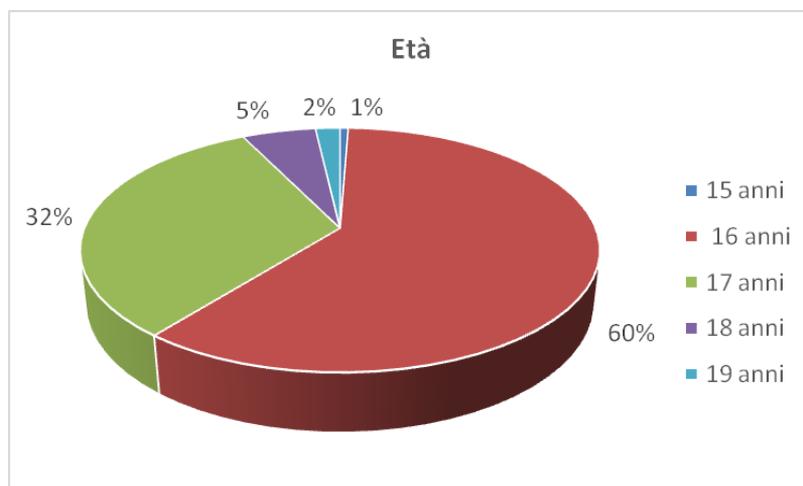
Per ogni classe il progetto si è sviluppato attraverso tre incontri ravvicinati con cadenza settimanale e ha previsto la somministrazione agli studenti coinvolti di un questionario anonimo al termine del terzo incontro per la valutazione del gradimento dell'intervento.

Di seguito riportiamo l'elaborazione dei dati raccolti, utili indicatori per cogliere le esigenze delle scuole e dei giovani incontrati e per riprogettare l'intervento per gli anni successivi, precisando che si tratta di un campione non statisticamente significativo.

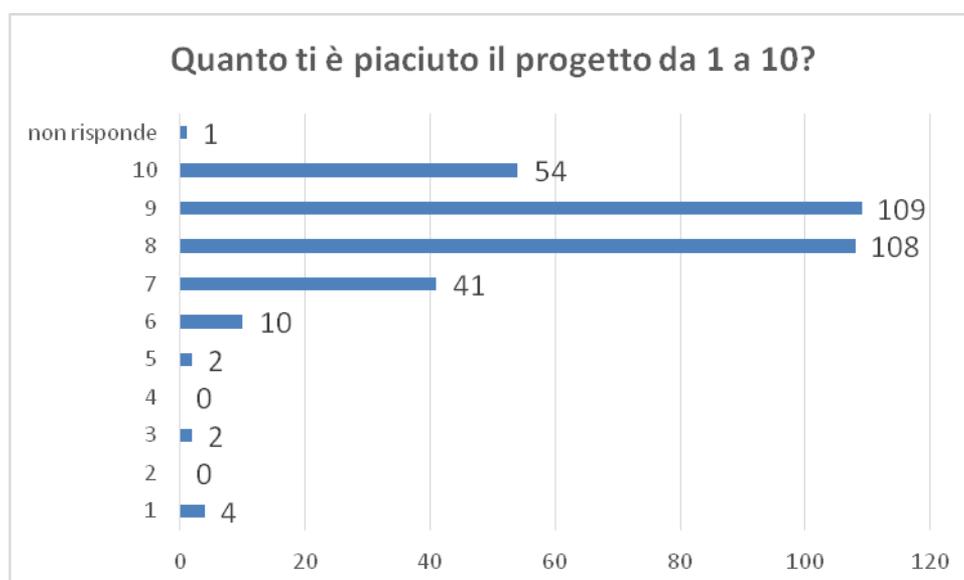


Quest'anno gli studenti incontrati sono stati 512, con una leggera prevalenza del genere femminile.

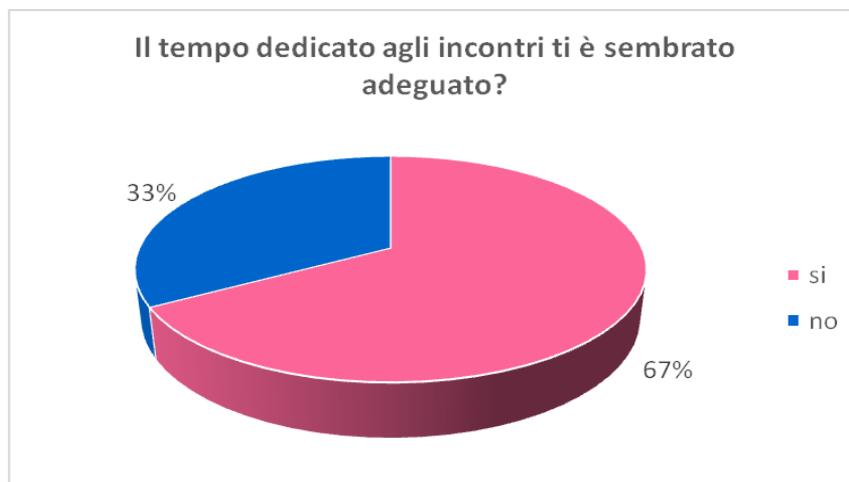
Il progetto è stato proposto alle classi terze e quindi, per quanto riguarda l'età, quella prevalente è 16-17 anni.



La valutazione da parte degli studenti, relativamente al gradimento del progetto nel suo complesso è un dato importante, in quanto ci fornisce una prima indicazione rispetto ai contenuti proposti e alle modalità utilizzate. I dati sottolineano un sostanziale parere positivo che conferma i risultati emersi lo scorso anno (**valutazione media a.s. 2015-2016: 8.8**) pur evidenziando una leggera flessione in linea con i dati raccolti nell'a.s. 2014-2015.

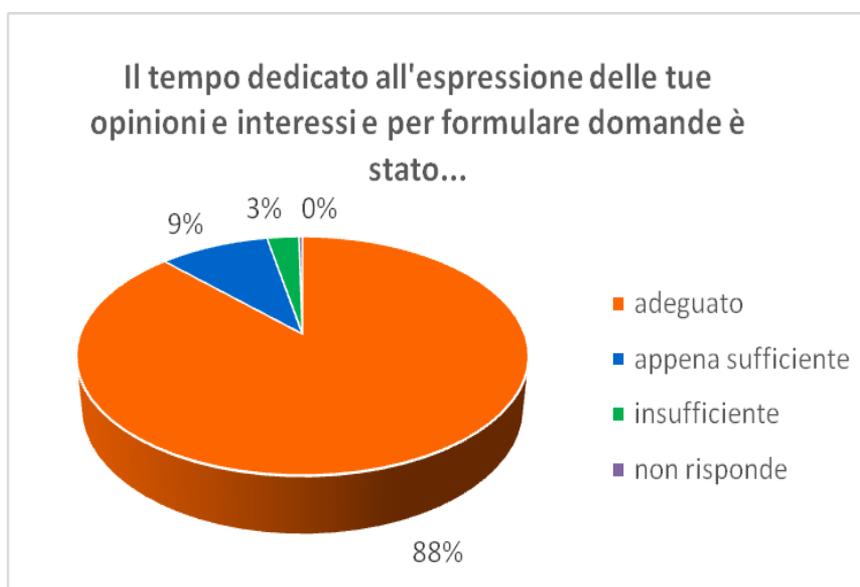


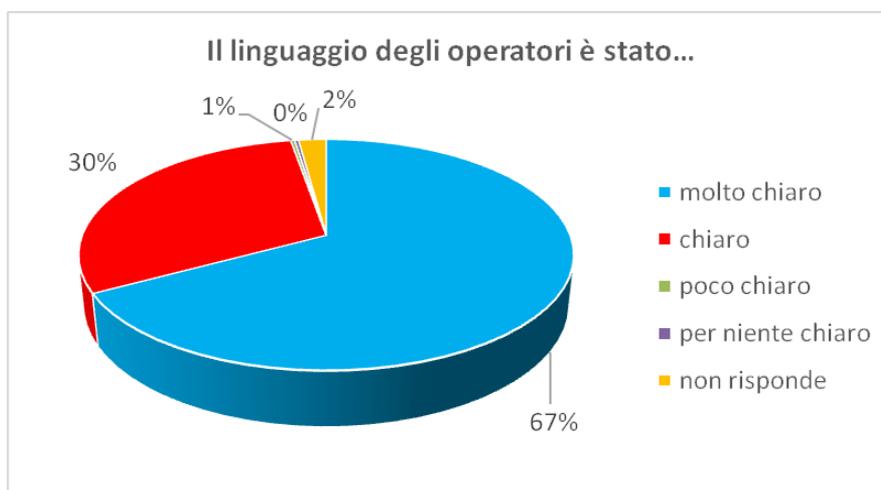
**Media 8,34**



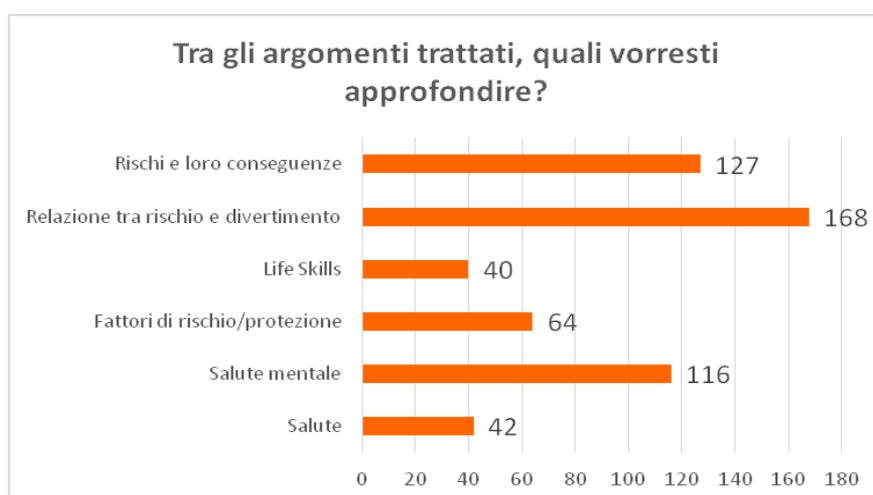
Per quanto riguarda la valutazione relativa al tempo dedicato al progetto, a differenza dello scorso anno, la maggioranza si ritiene soddisfatta confermando la scelta fatta di aumentare il numero di incontri.

Le valutazioni relative al tempo a disposizione per esprimere le proprie idee e il linguaggio utilizzato dagli operatori risulta decisamente positiva.





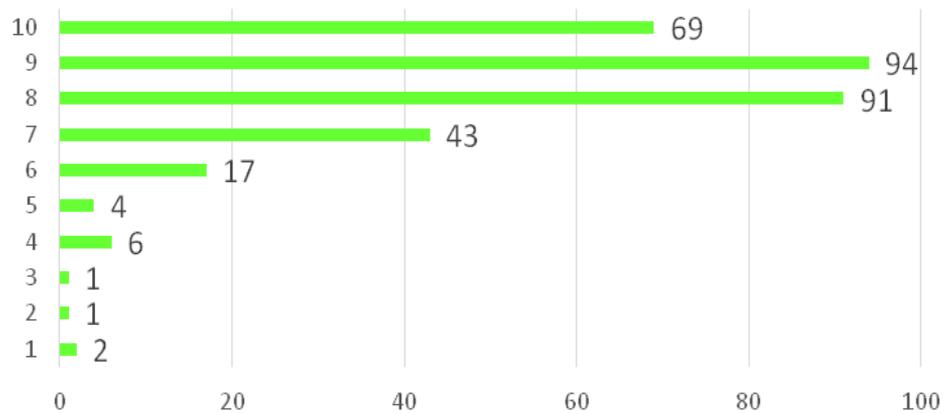
Per ciò che riguarda quali argomenti gli studenti incontrati vorrebbero approfondire, si evidenzia anche quest'anno il rapporto tra rischio e divertimento e si conferma, come lo scorso anno, un aumento di interesse significativo anche per i comportamenti a rischio e loro conseguenze e per la salute mentale.



La valutazione che gli studenti hanno dato circa l'importanza e l'utilità che gli argomenti proposti hanno per la loro crescita è un altro elemento importante che il questionario ha evidenziato: la quasi totalità ha dato un "voto" positivo, con una significativa percentuale tra l'8 e il 10, confermando sostanzialmente la media dello scorso anno (**valutazione media a.s. 2015-2016: 8.5**).

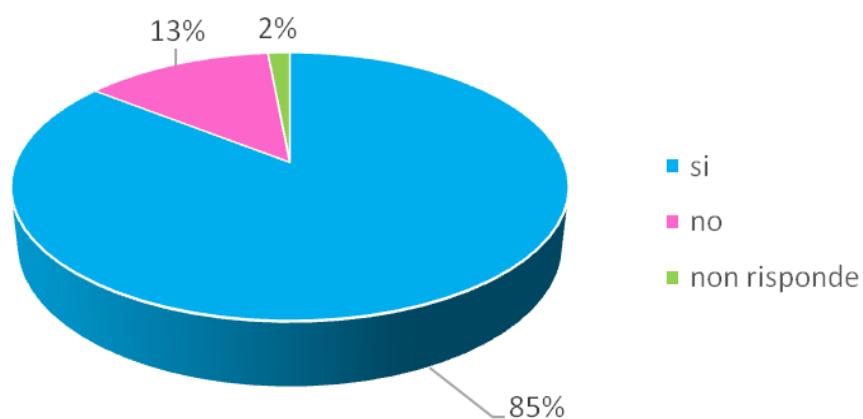
La maggior parte degli studenti ha inoltre confermato l'intenzione di utilizzare gli argomenti trattati come occasione di approfondimento e confronto in famiglia o con gli amici.

Su una scala da 1 a 10, quanto pensi che attività simili a questa siano utili per la tua crescita e maturazione?

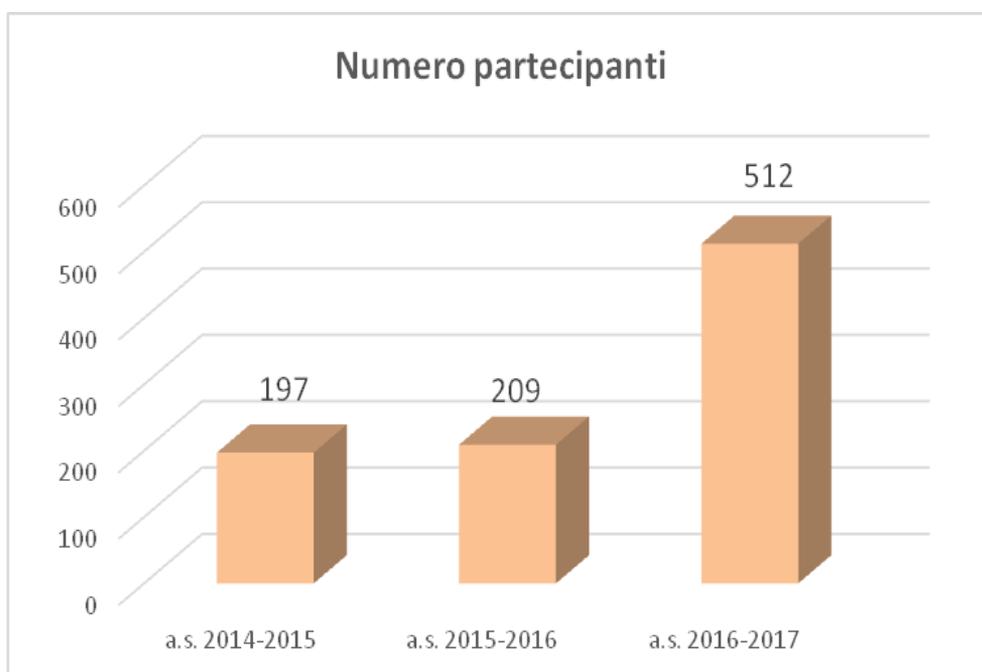


**Media 8,3**

Pensi che parlerai del progetto con qualcuno al di fuori della scuola (amici, famigliari, etc.)?



Al termine dell'esperienza dello scorso anno il gruppo di lavoro si era dato come obiettivo per quest'anno: "allargare il progetto anche alle scuole di Fossano, con un aumento significativo del numero di classi coinvolte (il gruppo di lavoro stima di poter raggiungere circa 500 studenti)".



Tale primo obiettivo è stato pienamente raggiunto, con il raggiungimento di 512 studenti e di tutti gli IIS del territorio ad eccezione del Vallauri di Fossano che in questo a.s. ha scelto di non aderire.

Al fine di poter rispondere al maggior numero di classi aderenti e per coprire i tre incontri, anziché i due del precedente anno, si è ritenuto necessario l'ampliamento del gruppo di lavoro, con l'inserimento di tre nuovi E.P.

Il gruppo di lavoro si prefigge per gli anni a venire l'obiettivo ancor più ambizioso di arrivare a coinvolgere tutte le classi terze degli istituti di Istruzione Superiore di Savigliano, Racconigi e Fossano, come peraltro fortemente richiesto ogni anno, all'interno delle riunioni di programmazione, dai referenti alla salute.

Si può affermare che gli operatori dei servizi coinvolti (Ser.D, C.S.M., Educativa di strada del Comune di Savigliano, Educativa territoriale del Comune di Racconigi e del Comune di Fossano) stiano raggiungendo una sempre maggior integrazione e flessibilità, raggiungendo l'obiettivo di ottimizzare le risorse e aumentare l'efficacia degli interventi, che paiono più fluidi nel passaggio tra un incontro e l'altro.

Possiamo concludere che gli studenti hanno dato al progetto una valutazione positiva confermando una buona partecipazione e un alto interesse, così come gli insegnanti che

hanno comunicato dei buoni feedback durante gli incontri informali all'interno della scuola. Il progetto verrà quindi presentato nuovamente per l'a.s. 2017-2018 con la stessa formula dei tre incontri. Si valuterà, a richiesta, la possibilità di un incontro preliminare e di uno conclusivo con le scuole sulla base delle necessità espresse.

Savigliano, 25/07/2017

il gruppo di lavoro del progetto

*"Scegli il tuo freestyle"*

Giancarlo Serra E.P. Ser.D. Savigliano  
Paola Musu E.P. Ser.D. Savigliano  
Patrizia Bramardi E.P. Ser.D. Savigliano  
Anna Rabbia E.P. C.S.M. Savigliano  
Paola Isaia Psicologa C.S.M. Savigliano  
Oscar Gallo E.P. Comune di Racconigi  
Simona Gallarate E.P. Comune di Racconigi  
Marco Benigni E.P. Comune di Savigliano  
Beatrice Cogliandro E.P. Comune di Savigliano  
Cristina Paschetta E.P. Comune di Fossano