

PROGETTO S.O.S. 2016 - 17

CALENDARIO LABORATORI

a cura del SIAN – area Nutrizione
(con la collaborazione della Medicina Sportiva per il LAB 4)

I laboratori sono finalizzati alla **REALIZZAZIONE PRATICA** di attività di educazione alimentare, al movimento, al miglioramento degli stili di vita.

SEDE	DATA	ORA	RELATORI
1. Snack Check: una proposta di peer education per il miglioramento dell'offerta nutrizionale nelle scuole superiori attraverso l'intervento sui distributori automatici (in particolare per istituti secondari di secondo grado)			
Savigliano	Mercoledì 19 ottobre	14.30- 16.00	Silvia Cardetti, psicologa SIAN; Paola Rapalino e Maria Elena sacchi, Dietiste SIAN
Cuneo	Martedì 25 ottobre	14.30- 16.00	
Mondovì	Mercoledì 26 ottobre	14.30- 16.00	
2. Obiettivo spuntino: quali gli spuntini più adatti? In quali porzioni? Come costruire buone abitudini? aggiornamenti e proposte didattiche per lavorare sugli spuntini (in particolare per insegnanti ed educatrici/ educatori di nidi infanzia, baby parking, primo ciclo elementari)			
Savigliano	Mercoledì 9 novembre	17.00 – 18,30	Silvia Cardetti, psicologa SIAN; Paola Rapalino e Maria Elena sacchi, Dietiste SIAN
Mondovì	Lunedì 14 novembre	17.00 – 18,30	
Cuneo	Mercoledì 23 novembre	17.00 – 18,30	
3. Movimento è salute: come introdurre l'attività fisica nel curriculum scolastico? Aggiornamenti e proposte didattiche per promuovere l'attività fisica (per tutti gli ordini di scuola)			
Cuneo	Martedì 15 novembre	17.00 – 18,30	Silvia Cardetti, psicologa SIAN; Pasquale Conversa e Vala Poloni medici Medicina Sportiva
Mondovì	Martedì 22 novembre	17.00 – 18,30	
Savigliano	Martedì 29 novembre	17.00 – 18,30	
4. OKkio all'Etichetta: aggiornamenti sulle nuove norme in materia di etichettatura alimentare, con un focus sulle norme in materia di tutela dei soggetti celiaci (in particolare per Istituti Alberghieri e scuole professionali alimentari)			
Mondovì	Martedì 24 Gennaio 2017	14.30- 16.00	Pietro Luigi Devalle, medico SIAN; Paola Rapalino e Maria Elena sacchi, Dietiste SIAN
Savigliano	Martedì 31 Gennaio 2017	14.30- 16.00	
Cuneo	Martedì 07 Febbraio 2017	14.30- 16.00	

I laboratori sono **gratuiti**, aperti a **TUTTI gli insegnanti, educatori, operatori dei Consorzi Socio assistenziali ed assistenti mensa che operano nelle scuole sul territorio dell' ASL CN1**. Durante gli incontri verrà distribuito materiale didattico, offerti suggerimenti sulle attività connesse e si potranno prendere accordi per la programmazione di attività in classe; il materiale relativo il corso sarà inviato tramite posta elettronica alla casella personale indicata nel modulo iscrizione.

SEDI
Sede per Savigliano: Via Torino, 143 - Sede ASLCN1 -1° piano
Sede per Cuneo: Via Carlo Boggio, 12 – Sede ASL CN1 - piano seminterrato
Sedi per Mondovì:
 LAB 1 merc 26/10: Ist. Alberghiero IIS "Giolitti-Bellisario", piazza IV Novembre 6
 LAB 2 lun 14/11: Ospedale "Regina Montis Regalis" - Sala formazione, Via San Rocchetto, 99.
 LAB 3 – mar 22 novembre: presso una scuola disponibile ad ospitare il laboratorio
 LAB 4 mar 24/01: Ospedale "Regina Montis Regalis" - Sala formazione, Via San Rocchetto, 99.

INVIARE SCHEDA DI ADESIONE ALLEGATA ENTRO il 14 ottobre 2016 a
silvia.cardetti@aslc1.it