

## PROGRAMMA CORSO FORMAZIONE INSEGNANTI

**Diario della Salute. Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti**

**15 e 16 novembre 2018**

**Sala Multimediale - ASL CN2 – Via Vida n. 10 – ALBA (CN)**

### Primo incontro

14,30 Accoglienza partecipanti

14,45/15,15 Presentazione del progetto e materiali “Diario di salute”

15,15/16,00 Indicazioni didattiche e di gestione emotiva utili alla realizzazione delle unità didattiche proposte

16,00/17,30 Sperimentazione delle unità da realizzare in classe

### Secondo incontro

14,30 /16,30 Sperimentazione delle unità da realizzare in classe

16,30/17,00 Risultati della valutazione e suggerimenti derivanti dalle esperienze di colleghi che hanno attuato precedentemente il programma

17,00/17,30 Pianificazione degli interventi in classe e somministrazione questionario gradimento

### Metodologia

La metodologia di lavoro utilizzata durante la formazione sarà attiva e partecipata, con esercitazioni pratiche, studio di casi, simulazioni in aula. Tutti i momenti formativi saranno calibrati rispetto alla domanda e ai bisogni emersi dai partecipanti coinvolti. Ai partecipanti sarà fornito tutto il materiale didattico utilizzato in formazione.

### Docenti:

*Dott.ssa Laura Marinaro- Dirigente medico Responsabile SSD Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione ASL CN2.*

*Dott.ssa Carmen Occhetto – Dirigente psicologa Dipartimento delle dipendenze ASL CN2*

*Dott.ssa Gianna Pasquero – Assistente sociale Dipartimento delle dipendenze ASL CN2.*